

Randonnées · Hikes



ZONE TOURISTIQUE
GRAND PARADIS MARMOTTE
GRAND PARADIS MARMOT TOURIST AREA



Valle d'Aosta
Vallée d'Aoste



Index

Arvier	7
Avisé	1
Aymavilles	5
Introd	8
Rhêmes Saint Georges	10
Saint Nicolas	2
Saint Pierre	4
Villeneuve	5

Index

Arvier	23
Avisé	17
Aymavilles	21
Introd	24
Rhêmes Saint Georges	26
Saint Nicolas	18
Saint Pierre	20
Villeneuve	21

AVISE - RU DE CHARBONNIÈRE

1

Un itinéraire panoramique et historique à faire en moyenne saison, en automne surtout pendant la période du "feuillage".

En arrivant de Saint-Nicolas, laissez votre voiture au petit parking à droite juste avant l'hameau de Charbonnière. Continuez sur la route goudronnée qui passe derrière les maisons puis, en terre et avec des virages, monte jusqu'au bassin d'eau (suivez les indications du "ru"). De là commence le chemin qui longe la «ru». Après un

premier tronçon un peu en montée, le chemin continue à plat, ou avec de courtes pentes, et peu après croise le chemin du "Cammineo Balteo" et le suit jusqu'à Vedun. La dernière partie est sur la route municipale qui atteint le caractéristique village. L'ensemble du parcours est caractérisé par un magnifique panorama sur les montagnes de la vallée centrale: Monte Emillius, Becca di Nona et Grivola.

>	Charbonnière	1.271 m		297 m	E	
<	Vedun	1.519 m		1h10		Rue de Charbonnière Cammino Balteo

AVISE - VEDUN - CHARVAZ (LA SALLE)

2

L'itinéraire fait partie de la 13e étape du Cammino Balteo: un voyage au cœur du territoire et de la communauté locale à la découverte de l'architecture des villages et des traditions locales mais aussi du paysage rural, des pâturages, vignes, potagers, moulins, caves et fromageries. L'itinéraire part du village caractéristique de Vedun où vous pouvez garer votre voiture. Le chemin continue à gauche, traverse le village caractéristique, passant également sous

une maison, et pénètre dans un bois de pins sylvestres. Le chemin se poursuit très large et en montée sur environ la moitié du parcours jusqu'à un petit promontoire d'où vous avez une vue exceptionnelle sur le Mont Blanc et le bassin de Morgex et La Salle. De là, le sentier, plus étroit commence à descendre, atteint l'alpe de Montagnoulaz et s'achève à Charvaz.

>	Vedun	1.519 m		313 m	E	
<	Charvaz (La Salle)	1.517 m		1H45		1 - 1A - 1B Cammino Balteo

AVISE - VEDUN - JOVENÇAN

3

Belle promenade dans la magnifique vallée de Vertosan. A l'arrivée un petit bar restaurant ouvert en été.

Du caractéristique hameau de Vedun, dans la commune d'Avise, où vous pouvez aussi garer votre voiture, prenez le chemin de terre qui pénètre dans le vallon de Vertosan.

Après les maisons de Clapey et de Maisonnettes, traversez le torrent et rejoignez le chemin de terre provenant du Col de Joux. Continuez au milieu des pâturages d'altitude pour arriver à Jovençan.

>	Vedun	1.519 m		342 m	E	
<	Jovençan	1.868 m		1h55		1E

AVISE · AVISE – SAINT-NICOLAS

4

Une promenade à travers les villages médiévaux et des balcons panoramiques suspendus sur la vallée centrale avec une vue magnifique sur le Mont Emilius et le Ruitor. Départ de la place du château dans le village médiéval d'Avise. Puis suivre la route régionale de Cerellaz jusqu'à la bifurcation pour Le Cré où l'on traverse le pont du torrent Mont Rosset. Après avoir passé le village du Cré et les ruines

du château médiéval, vous suivez la route communale jusqu'au pont sur le torrent Gaboué. Le sentier passe sur la gauche orographique du torrent et remonte d'abord le long de quelques terrasses, puis il s'enfonce dans le bois jusqu'aux maisons de Mosse. Le sentier conduit ensuite au plateau cultivé en aval de Saint-Nicolas et enfin, en suivant le chemin rural, vous gagnez le chef-lieu.

	Avise	782 m		431 m	E	
	Saint-Nicolas	1.203 m		1h22		15 15A

SAINT-NICOLAS · BOIS DE LA TOUR






5

Le "Bois de la Tour" est un espace naturel dans lequel se trouvent les principales essences d'arbres de la Vallée d'Aoste.

Depuis le chef-lieu de Saint-Nicolas, où vous pouvez vous garer, dirigez-vous vers l'église à pied. Après un court passage sur une route goudronnée, prenez à droite le sentier du "Bois de la Tour", une forêt équipée d'un parcours

didactique en boucle appelé le "sentier des arbres", adapté également aux non-voyants. Le sentier circulaire entre dans la forêt de mélèzes, d'épinettes et de bouleaux.

A proximité: l'aire de pique-nique équipée, l'église paroissiale et un point panoramique en localité La Cure avec vue sur la vallée centrale, la Becca del Merlo, le Mont Grivola, la Pointe du Gran Nomenon et le Mont Emilius.

	Fossaz Dessous	1.200 m		88 m	T/E	
	Fossaz Dessous	1.200 m		0h55 (boucle entière)		Balilage dédié

SAINT-NICOLAS · VENS - LAC DE JOUX - LETANAZ DESSOUS







6

Promenade en boucle qui part de Vens, un charmant petit village de montagne d'où vous pouvez profiter d'une vue incroyable sur les hauts sommets de la vallée d'Aoste.

Laissez votre voiture au petit parking de Vens et continuez sur la route n. 19 qui, parfois un peu raide, mais courte, mène au lac de Joux. Le lac peut également être atteint avec une poussette sur une route (fermée à la circulation) qui continue sur la droite. Dès que vous atteignez le lac,

montez légèrement à droite et prenez le chemin n. 17 (Cammineo Balteo), toujours à droite, qui, à mi-hauteur et entre bois et prairies atteint un chemin de terre (200 mètres plus loin se trouve l'alpage Letanz Dessous).

De là, vous revenez tout le long du chemin de terre qui atteint la route qui monte vers le lac et qui redescend jusqu'au petit village de Vens.

	Vens	1.738 m		209 m	E	
	Vens	1.738 m		1h30 (boucle entière)		19 17 Camino Balteo

SAINT-NICOLAS · LE RU DE VENS - JOVENÇAN (AVERSE)

7

Ru de Vens: un canal d'irrigation artificiel, caractérisé par des pentes faibles de plusieurs kilomètres de long et dont la fonction principale est de transporter l'eau des cours d'eau naturels vers les zones cultivées.

De Vens, suivez les indications du sentier n. 30 qui après 5 minutes tourne à gauche et emprunte l'ancien itinéraire qui longeait le "Ru de Vens".

Après un premier tronçon équipé et un peu exposé avec vue sur Vedun, notre parcours pénètre dans une forêt de mélèzes et d'épinettes et continue jusqu'à rejoindre le chemin de terre qui descend du Col de Joux et qui poursuit dans la vallée plate et verte de Vertosan parsemée de pâturages e. La promenade se termine à Jovencan dans la commune d'Averse où un restaurant est ouvert pendant l'été.

 Vens	1.735 m		129 m	E	
 Jovencan (Averse)	1.865 m		1h50		30 - 1E

SAINT-NICOLAS · LYVEROULAZ - FOSSAZ

8



ALyveroulaz, visite au Musée Gerbore, un'exposition de machines, outils et ustensiles agricoles des années 50 et 60 du siècle dernier.

Le chemin, facile, part du petit hameau de Lyveroulaz qui se trouve sur la gauche le long de la route régionale no. 22 pour Saint-Nicolas.

Laissez la voiture au début du village et continuez à pied

jusqu'à la fin des maisons où commence le chemin.

Le chemin traverse une belle forêt et atteint les prairies de Saint-Nicolas, puis les traverse sur la gauche et atteint l'église d'où vous pouvez profiter d'un des panoramas les plus beaux qui s'étend du Mont Emilius au Rutor. A quelques centaines de mètres sur la droite le "Bois de la Tour" et l'aire de pique-nique.







 Lyveroulaz	961 m		236 m	E	
 Fossaz	1.197 m		0h50		15

SAINT-NICOLAS · PROMENADE PANORAMIQUE - PERSOD - RAVOISE

9

Le parcours en boucle part de la route régionale des Salasses au dessus du village de Chaillod, où on peut laisser la voiture. L'itinéraire suit le chemin de terre qui s'étend sur un territoire caractérisé par des vastes prairies jusqu'au village de Rumiod. Jusque là on peut parcourir le sentier même avec les poussettes. D'ici on retourne

en arrière en remontant les champs jusqu'au hameau de Persod et puis en descendant jusqu'à Ravoise et au point de départ. Le long du sentier on peut voir les badlands, un phénomène géomorphologique fascinant causé par le torrent Vetan, et admirer à 360 degrés les sommets plus beaux de la Vallée d'Aoste et le paysage environnant.




 Route régionale des Salassi	1.283 m		115 m	T/E	
 Route régionale des Salassi	1.283 m		1h10 (boucle entière)		14B 22 - 14

SAINT-PIERRE · VETAN DESSUS - LETANETTAZ DESSOUS

10

Promenade parmi les grandes prairies vertes et les pâturages au-dessus de Vétan avec une vue magnifique sur la vallée centrale. Laissez la voiture dans le gros parking ombragé en terre de Vetan Dessus et prenez, juste à côté de l'hôtel, le sentier n.13. Après avoir traversé le court

tronçon de bois on continue sur la gauche et on rejoint le chemin de terre. Après quelques mètres on longe l'alpage de Chatalanaz et on continue toujours sur la gauche le long du chemin de terre qui sur terrain plat entre les prés et les pâturages, rejoint l'alpage Letanettaz Dessous.

>	Vetan Dessus	1.780 m		89 m	E	
<	Letanettaz Dessous	1.862 m		0h36		13 17A Route de terre

SAINT-PIERRE · VETAN DESSUS - ALPE GRANDES ARPILLES

11




Un panorama sur les vallées du Parc National Grand Paradis, le Mont Emilius et le majestueux glacier du Ruitor.

L'itinéraire suit entièrement le chemin de terre qui part sur la gauche juste avant le village de Vétan Dessus (les 200 premiers mètres sont goudronnés).

Arrivé à l'alpage de Chatalanaz, vous continuez sur la route qui monte aux larges virages et qui, en suivant les indications pour le refuge Mont Fallère, atteint l'Alpe Grand

Arpilles.

Pour réduire le parcours vous pouvez partir du grand parking situé au sommet de Vétan Dessus et suivre le sentier n° 13 qui, après avoir traversé le bois, atteint le chemin de terre. L'itinéraire est également fréquenté par les cyclistes qui veulent rejoindre le refuge, c'est possible de faire quelques variations qui rendent l'itinéraire moins raide, mais un peu plus long.

>	Vetan Dessus	1.763 m		370 m	T/E	
<	Alpe Grand Arpilles	2.134 m		1h20		strada poderale

SAINT-PIERRE · VETAN DESSUS - ALPE LOÉ

12

Sur le chemin du refuge Mont Fallère pour découvrir les sculptures du musée en plein air de Siro Viérin.

Laissez votre voiture au grand parking ombragé de Vetan Dessus et prenez le sentier n° 13, juste à côté de l'hôtel. En suivant les indications pour le refuge, traversez le bois, tournez à droite et traversez les prairies et les pâturages

jusqu'en dessous de l'Alpe Thoules. De là, vous continuez sur une route plate qui traverse horizontalement le vallon jusqu'à l'entrée de la vallée de Loé. Alors que le chemin du refuge monte raide à gauche, le chemin pour l'Alpe Loé continue à droite. Traverser le ruisseau juste en dessous de l'Alpe peut être difficile au printemps.

>	Vetan Dessus	1.778 m		208 m	E	
<	Alpe Loé	1.986 m		1h00		13 12

SAINT-PIERRE · VETAN DESSOUS - VERROGNE




13

Verrogne, un vieux hameau entièrement récupéré: le vieux moulin avec la roue à l'extérieur, la scierie, l'église, les rues pavées comme autrefois, les maisons, le four, les fontaines, les cours d'eau...

Laissez votre voiture au parking au sommet du village de Vétan Dessous, continuez sur une centaine de mètres sur la route goudronnée qui descend jusqu'à un virage. De

là continuez à gauche sur une petite route et juste après prenez le sentier n° 12D (ou Cammineo Balteo) sur la droite. En parcourant chemins de terre, sentiers, prairies et bois vous atteindrez le village de Verrogne.

Retour possible sur la route municipale en passant par le village de Meod.

>	Vetan Dessous	1.680 m		96 m	T/E	
<	Verrogne	1.580 m		0h46		12D 12E

Cammino Balteo

AYMAVILLES · PONT D'AEI - EISSOGNE




14

Le pont aqueduc du Pont d'Ael est une oeuvre romaine grandiose construite en l'an 3 a. C., toujours parfaitement conservé et visité.

Laissez votre voiture sur le parking avant l'hameau de Pont d'Ael, traversez le village puis le pont aqueduc romain et suivez le chemin sur la droite n. 2A qui commence légèrement en montée. L'itinéraire continue jusqu'à atteindre un tunnel illuminé qui permet de traverser la cascade qui se forme par le déversement des eaux de la

retenue située au-dessus. Le chemin descend ensuite et cotoie une paroi rocheuse qui vous mène à un petit pont métallique, traverse le bois et continue jusqu'aux murs de la ferme d'Eissogne.

La région, grâce à son climat aride, offre une intéressante variété de flore et de faune. En particulier, des espèces rares de flore, 11 espèces différentes d'orchidées rares et 96 espèces de papillons.

>	Pont d'Ael	890 m		220 m	E	
<	Eissogne	850 m		0h45		2A

Cammino Balteo

VILLENEUVE · CHAMPLONG DESSUS - PRORAYÉ

15

Une belle balade dans la forêt, également recommandée pendant les chaudes journées d'été, entre la Valsavarenche et la vallée de la Cogne.

Au dessus de Villeneuve, vous rejoignez le village de Champlong Dessus que vous traversez. Vous continuez sur la route qui part à gauche durant 100 mètres jusqu'à un petit parking en terre battue (3 places de parking). Quittez la voiture et continuez sur la route goudronnée qui monte et qui après environ 5 minutes atteint un carrefour. De là,

commence le chemin n. 1A, légèrement en montée, qui poursuit sur un chemin de terre aux larges virages dans un lieu boisé et ombragé. A un moment donné vous atteignez un petit plateau verdoyant où se trouvent les maisons abandonnées de Prorayé. Pour ceux qui veulent encore marcher, de Prorayé la route continue, d'abord légèrement en montée puis à plat, jusqu'à ce qu'elle atteigne Petit Poignon à 1576 mt.

>	Champlong Dessus	1.017 m		327 m	E	
<	Prorayé	1.344 m		1h03		1A

Route de terre

VILLENEUVE • CHAMPLONG DESSUS - CHEVRÈRE (INTROD)








16

1^{ère} étape du Cammino Balteo: un voyage à la découverte de l'architecture des villages et des traditions locales mais aussi du paysage rural, des pâturages, vignes, potagers, moulins, caves et fromageries.

Au dessus de Villeneuve, vous rejoignez le village de Champlong Dessus que vous traversez. Vous continuez sur la route qui part à gauche durant 100 mètres jusqu'à un petit parking en terre battue (3 places de parking).

Quittez la voiture, continuez sur la route goudronnée qui monte et qui après environ 5 minutes atteint un carrefour. De là commence, à droite, le large chemin de terre qui, complètement plat, atteint Chevrère dans la commune d'Introd. A mi-parcours, vous croisez le chemin du "Cammineo Balteo" qui monte de Villeneuve.

Le chemin est adapté aux familles avec vélos et poussettes.

	Champlong Dessus	1.017 m		94 m			
	Chevrère (Introd)	1.111 m		1h04			Route de terre Cammino Balteo







VILLENEUVE • À LA DÉCOUVERTE DES VILLAGES ENTRE L'ADRET ET L'ENVERS

17

Départ du parking à l'entrée Est de Villeneuve, montez vers le bourg jusqu'à la place de l'Assomption, puis prenez le chemin derrière l'église jusqu'à atteindre Châtel Argent. Descendez sur le chemin qui mène à l'église Santa Maria (zone du cimetière) et poursuivez, toujours en descente, le long de la rampe avec un fond en pierre qui rejoint le point de départ. Traversez le pont sur la Doire, atteignez et traversez la S.S. 26 et prenez à droite la route d'en face qui mène directement au hameau de Veyne. Après avoir dépassé la voie ferrée désaffectée, prenez le chemin qui tourne à gauche en montée, direction Courmayeur, et continuez vers les hameaux de Montovert et puis Cumiod. A

partir de ce dernier village, l'itinéraire est tout en descente jusqu'au Pont-d'Arbonne, en localité L'Outre-Pont; de là, tournez à droite et, marchant à plat à côté de la rivière à travers les vergers et les vignes cultivées, vous atteindrez le hameau de Champrotard où se trouve une partie de la Route romaine des Gaules. A partir d'ici commence le sentier de retour qui longe d'abord le bâtiment des Écoles et puis en suivant le « Percorso vita » dans son intégralité atteint le parking de départ. Sinon, vous pouvez quitter le chemin près du village médiéval de Villeneuve et d'ici marcher jusqu'au bout du village.

Le parcours fait environ 6 km et il est adapté aux familles.

	Villeneuve	664 m		250 m			
	Villeneuve	664 m		2h00		1 1A 14	Parcours Vita

ARVIER - LA BIG BENCH D'ARVIER

18

La Big Bench est accessible depuis la fontaine devant l'église du chef-lieu, où se trouve le premier panneau, en environ 20 minutes à pied. L'itinéraire passe par la localité La Crete et rejoint le hameau du Verney. Le banc géant, orange vif en fer et bois, est situé sur une colline avec

une vue exceptionnelle sur les sommets du Rutor, Château Blanc, Emilius, Becca di Nona, sans oublier l'incomparable aperçu du Mont Blanc. Toute la zone a également été équipée de deux tables et de deux bancs de pique-nique.

>	Arvier	760 m		155 m	T	
<	Loc. Verney	915 m		0h30		Balissage artisanale en bois



ARVIER - LA RAVOIRE - RÉSERVE NATURELLE LAC DE LOLAIR

19

Réserve naturelle de grande valeur naturaliste, le petit lac de Lolair accueille une riche population planctonique et une végétation d'une valeur considérable.

Du parking à côté de la route régionale, à l'entrée de la Valgrisenche en loc. La Ravoire, devant l'église, prenez la route n. 3 qui traverse le centre du village et montez à gauche sur une piste herbeuse (indication pour le lac) parmi vieilles ruines. L'itinéraire poursuit ensuite sur un sentier

escarpé entre murs et buissons, traversant plusieurs fois un chemin de terre et une forêt mixte de frênes, de sorbiers et de pins sauvages et de chênes. Une dernière traversée et vous arrivez à un carrefour au pied d'un rocher où, en tournant à gauche sur un chemin pavé, vous arrivez d'abord à l'oratoire et, passées les maisons en pierre, au lac Lolair entouré d'une vaste roselière.

>	La Ravoire	939 m		257 m	E	
<	Lac de Lolair	1.187 m		0h50		3 20

ARVIER - BAISE-PIERRE - BAULIN (AVISE)


20

Un magnifique panorama sur la vallée centrale de la Vallée d'Aoste.

Juste au-delà de la première barrière d'avalanche sur la route Reg.25 pour Valgrisenche, prendre la route à droite qui monte en pente raide jusqu'à Baise-Pierre, petit village très exposé au soleil.

Quittez la voiture et prenez, sur la gauche, le chemin n. 20

qui, entre bois et ruisseaux, atteint Millierey et enfin Baulin dans la commune d'Avise. De là, vous pouvez profiter d'un magnifique panorama sur la vallée centrale et sur les nombreux sommets de la vallée d'Aoste. De Baise-Pierre, il est également possible de continuer à droite, toujours sur l'itinéraire n. 20, et atteindre la réserve naturelle du lac Lolair.




>	Baise-Pierre	1.400 m		360 m	E	
<	Baulin (Avise)	1.760 m		1h15		20 20A

ARVIER • GRAND HAURY - CHÂTEAU DE MONTMAYEUR

21

Le chemin part du village de Grand Haury, accessible en voiture depuis Arvier en remontant vers l'église et en suivant tout d'abord les panneaux indiquant La Crête, puis Verney, Petit-Haury et enfin Grand-Haury. Laissez votre voiture au parking au début du village, prenez le chemin n. 2A qui est situé sous un passage voûté entre deux maisons anciennes et continue légèrement en descente à travers des

prairies, une zone marécageuse et le long d'un ruisseau. Atteint le croisement avec l'itinéraire n. 2, qui monte de la route régionale pour Valgrisenche, vous tournez à droite et vous continuez vers le château aujourd'hui en ruine mais vous pouvez encore voir une tour cylindrique et les restes de l'ancien château et du mur d'enceinte.

>	Grand Haury	1.178 m		59 m	E	
<	Montmayeur	1.156 m		0h17		2A




ARVIER • GRAND HAURY - LES COMBES (INTROD)

22

Visite à un petit village restauré. Le chemin facile part du village de Grand Haury, accessible en voiture depuis Arvier en remontant vers l'église et en suivant tout d'abord les panneaux indiquant La Crête, puis Verney, Petit-Haury et enfin Grand-Haury, et atteint la localité de Les Combes dans la commune d'Introd. L'itinéraire balisé avec le n. 7, commence sur la gauche, juste avant le village, à côté du parking où vous pouvez

laisser votre voiture et traverse une forêt dense.

Le village du Grand-Haury se caractérise par la position de ses maisons, toutes rénovées avec attention et gout, le long d'un axe qui va de la chapelle vers le moulin, en passant par le four récemment restauré. La chapelle dédiée à Santa Maria Maddalena est mentionnée pour la première fois dans un acte notarié de 1362.

>	Grand Haury	1.170		174 m	E	
<	Les Combes (Introd)	1.344 m		0h32		7 cammino balteo


INTROD • LES COMBES - CROIX DE BOUQUE

23

Le long des sentiers fréquentés par les Pontifes Jean-Paul II et Benoît XVI.

Laissez la voiture au petit parking juste avant le village de Les Combes, traversez-le, puis suivez à gauche le panneau indiquant le chemin no. 4. L'itinéraire, qui traverse la forêt protégée d'épicéas et de mélèzes, se développe d'abord sur un sentier puis sur un chemin de terre jusqu'à atteindre le sentier 4B qui descend au Plan du Saint-Père. De là, en

suivant les panneaux n. 4 et 5, continuez le long de divers virages en épingle à cheveux, quittez le large chemin qui tourne à droite et continuez à gauche jusqu'à ce que vous atteigniez l'éperon rocheux appelé Croix de Bouque où se trouvent une croix et un autel de pierre. De ce belvédère, oasis de paix, vous pourrez profiter d'une vue splendide sur le massif du Mont Blanc et la soi-disant «Plaine di Aosta».

>	Les Combes	1.302 m		410 m	E	
<	Croix de Bouque	1.712 m		1h08		4 5





INTROD - LES COMBES - PLAN DU SAINT-PÈRE

24

Les Combes, lieu des vacances d'été de Jean-Paul II et visite du musée qui lui est dédié.

La promenade très facile adaptée à tous, y compris les familles avec la poussette (même si une partie se trouve sur la route municipale) part du village de Les Combes. Laissez la voiture au petit parking juste avant le village et continuez

sur la route goudronnée que vous venez de parcourir en voiture. Atteint le carrefour, continuez sur la route à droite qui rejoint le Plan du Saint-Père où se trouvent également une petite aire de repos équipée de bancs et de tables en bois et un panneau d'information dédié à la vie de Jean-Paul II.

	Les Combes	1.302 m		19 m			
	Plan du Saint-Père	1.321 m		0h16		4 4A	Cammino Balteo

INTROD - LES VILLES DESSUS - LES COMBES







25

Les Combes, lieu des vacances de Jean-Paul II, visite du musée qui lui est dédié.

Depuis Villes Dessus, à côté du Parc Animalier d'Introd, prenez le chemin n. 4A; le départ peut également se faire depuis la loc. Plan d'Introd traversant le vieux pont et

suivant la route menant au Cré et le panneau n. 4.

Le sentier continue dans le bois de pins sylvestres, traverse plusieurs fois la route communale, atteint Le Plan du Saint-Père et se termine dans le hameau de Les Combes où se trouve la Maison Musée Jean Paul II.

	Les Villes Dessus	847 m		474 m			
	Les Combes	1.302 m		1h38		4A A	Cammino Balteo

INTROD - PLAN D'INTROD - RU DU PONTON

26

Une promenade facile pour les familles, les vélos et les poussettes.

Depuis Plan d'Introd traversez le vieux pont et prenez à droite la route qui mène à Cré. Après l'agglomération, suivez le panneau n°6 qui, d'abord sur la route goudronnée, puis sur

le chemin de terre, monte doucement jusqu'à une altitude maximale de 970 mètres. Une fois atteint le plateau, si vous le souhaitez, vous pouvez faire un tour en boucle autour des prés et le long du Ru du Ponton, autrement le retour s'effectue sur le même itinéraire.

	Plan d'Introd	868 m		132 m			
	Ru du Ponton	978 m		0h40		6	


INTROD - PLAN D'INTROD - MOULIN DE TACHE

27

1^{ère} étape du Cammino Balteo: un voyage au cœur du territoire et de la communauté locale, là où l'histoire de l'homme a laissé les traces les plus évidentes de son évolution, à la découverte de l'architecture des villages et des traditions locales, encore vivantes et enracinées, mais aussi du paysage rural, des pâturages, vignes, potagers, moulins, caves et fromageries.

Depuis le hameau du Plan d'Introd, montez le long de la route n. 6A et suivez un ancien chemin, qui pénètre progressivement dans les bois à côté de la turbulente "Dora de Rhêmes", jusqu'à la localité Tache.

Si vous continuez, après avoir traversé le pont, vous atteignez l'hameau de Sarral et après Rhême-Saint-Georges.

	Plan d'Introd	868 m		245 m		
	Moulin de Tache	1.084 m		1h10		6A Cammino Balteo







INTROD - SORESSAMONT - VIEUX (RSG)

28

1^{ère} étape du Cammino Balteo: un voyage au cœur du territoire et de la communauté locale, là où l'histoire de l'homme a laissé les traces les plus évidentes de son évolution, à la découverte de l'architecture des villages et des traditions locales, encore vivantes et enracinées, mais aussi du paysage rural, des pâturages, vignes, potagers, moulins, caves et fromageries.

Le long de la route n. 23 pour Valsavarenche vous atteignez le hameau de Buillet puis tournez à droite vers Soressamont.

Après avoir dépassé le bassin hydroélectrique, laissez la voiture et continuez dans les bois le long du chemin (balisage n. 6) qui longe les limites du Parc National du Grand Paradis jusqu'au lieu-dit Sarral dans la commune de Rhêmes-Saint-Georges. Après un court tronçon sur la route goudronnée, vous pouvez récupérer le chemin (balisage n. 3) et en quelques minutes vous atteindrez le village de Vieux.

	Soressamont	1.135 m		65 m		
	Rhêmes-St-Georges, Vieux	1.200 m		1h30		6 3 Cammino Balteo

RHÊMES-SAINT-GEORGES · SARRAL - LE BUILLET (INTROD)

29

1^{ère} étape du Cammino Balteo: un voyage culturel au cœur du territoire et de l'histoire de l'homme. A la découverte de l'architecture des villages et des traditions locales, encore vivantes et enracinées, mais aussi du paysage rural, des pâturages, vignes, potagers, moulins, caves et fromageries.

Du hameau de Sarral prendre le chemin n. 3 et juste après, tournez à gauche et continuez sur le chemin forestier n. 6 qui traverse toute la forêt et qui longe les limites du Parc National du Grand Paradis. L'itinéraire rejoint le bassin hydroélectrique de Soressamont et termine dans l'hameau de Le Buillet dans la commune d'Introd.




	Sarral	1.093 m		45 m		
	Le Buillet	1.032 m		1h12		6

RHÊMES-SAINT-GEORGES • RHÊMES-SAINT-GEORGES - GERBELLE DESSUS

30

Itinéraire dans le Parc National du Grand Paradis
Laissez votre voiture au parking juste avant l'église et le musée paroissial de Rhêmes-Saint-Georges. Montez à droite puis prenez le chemin de terre à gauche qui, dans les bois, atteint les villages de Gerbelle Dessous et Gerbelle

Dessus. Vous pouvez rejoindre également les alpages en empruntant le chemin 3A qui commence au même point de départ que le chemin de terre et monte dans la forêt. Les adeptes de la marche peuvent continuer et atteindre les maisons de Champromenty à 1815 mt.

>	Rhêmes-Saint-Georges	1.243 m		303 m	T	
<	Gerbelle Dessus	1.546 m		1h15		Route de terre

RHÊMES-SAINT-GEORGES • RHÊMES-SAINT-GEORGES - VÉROGNE

31

En parcourant les sentiers qui relient les villages, les lieux de travail, les bois et les alpages.
Laissez la voiture près de l'église paroissiale, et continuez sur une petite route qui atteint le début du chemin de terre. Au bout de quelques minutes, tournez à droite et suivez les panneaux pour Verrogne. Après environ une demi-heure,

vous rencontrez la localité Ronc et après vous continuez sur une très longue route relativement droite. Après la longue partie semi-droite, tournez à gauche et entrez dans une forêt dense de mélèzes. L'itinéraire se termine au village de Vérogne d'où vous pourrez profiter d'un magnifique panorama sur le Mont Fallère.

>	Rhêmes-Saint-Georges	1.243 m		348 m	T	
<	Vérogne	1.591 m		1h20		Route de terre

RHÊMES-SAINT-GEORGES • FRASSINEY - VÉROGNE

32

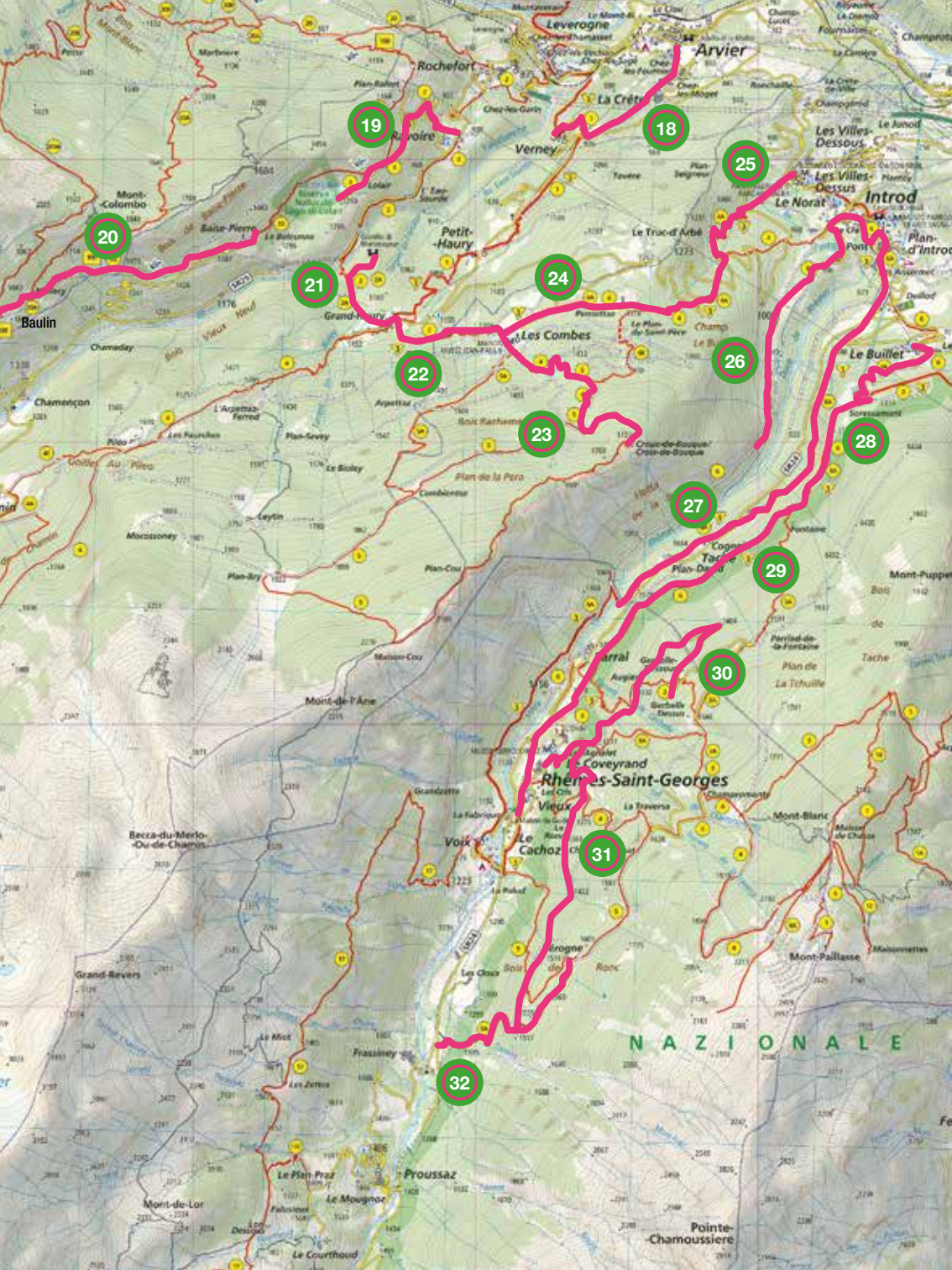
Une excursion dans le milieu sauvage au dessus du village de Rhêmes-Saint-Georges.
Le chemin commence à gauche de la route régionale n. 24 qui monte à Rhêmes-Notre-Dame, tout près du croisement qui va vers le hameau de Frassiney. Après avoir traversé le

pont, vous entrez dans une forêt dense, où, parfois, vous pouvez faire de belles rencontres avec la faune du Parc National du Grand Paradis, et enfin vous atteignez le village de Vérogne, un coin perdu d'où vous pourrez apprécier une belle vue sur le Mont Fallère.

>	Frassiney	1.298 m		293 m	E	
<	Vérogne	1.591 m		0h52		5A







19

18

25

20

21

24

22

23

26

28

27

29

30

31

32

NATIONALE

AVISE - RU DE CHARBONNIÈRE




1

A panoramic and historical walk on Avise hills ideal in the middle seasons, in autumn especially during the "feuillage" period.

Coming from Saint-Nicolas, leave your car in the small parking on the right just before the Charbonnière's village. Continue on the paved road that passes behind the houses and then, unpaved, goes up to the water basin (follow the indications of the "ru"). From here begins the path that runs along the "ru", the irrigation channel that from Vedun's area

carries the water of the Vertosan creek to the cultivated fields of Avise's hill.

After a first climbs, the path continues fairly flat, or with short slopes, and shortly after crosses the path of the "Cammineo Balteo" and follows it up to Vedun. The last stretch is taken on the municipal road that reaches the characteristic village. The whole route is characterized by a magnificent panorama of the mountains of the central valley: Monte Emilius, Becca di Nona and Grivola.

>	Charbonnière	1.271 m		297 m	E	
<	Vedun	1.519 m		1h10		Rue de Charbonnière Cammino Balteo


AVISE - VEDUN - CHARVAZ (LA SALLE)

2

An itinerary that connects Avise and La Salle municipalities and is part of 13th stage of the Cammino Balteo: a travel in culture and history through a territory marked by ancient villages and impressive castles, surrounded by a varied landscape which changes from woods to meadows, from gardens to vineyards.

The itinerary starts from Vedun, at the beginning of the Vertosan valley, where you can park your car. The path

continues to the left, crosses the characteristic village, also passing under a house, and winds on a scot pine wood. The trail goes on wide and slightly uphill for about half of the route until you reach a small promontory from where you have an exceptional view of Mont Blanc and Morgex and La Salle basin. From here the narrowest track reaches the Montagnoulaz mountain pasture and ends in Charvaz.

>	Vedun	1.519 m		313 m	E	
<	Charvaz (La Salle)	1.517 m		1H45		1 - 1A - 1B Cammino Balteo

AVISE - VEDUN - JOVENÇAN


3

Easy walk in the beautiful Vertosan valley, with at the end of the itinerary a bar restaurant open in summer.

From Vedun hamlet in Avise village, take the gravel road that winds in Vertosan valley. Go past Clapey and Maisonnettes old hamlets, go nearer to the torrent until you can cross it

on the right and then take the gravel road that arrives from Col de Joux. Continuing across high-altitude pastures you will reach Jovençan village.

A beautiful walk even with strollers or by bicycle.

>	Vedun	1.519 m		342 m	E	
<	Jovençan	1.868 m		1h55		1E

AVISE · AVISE – SAINT-NICOLAS

4

A walk between medieval villages and panoramical natural balconies suspended over the central valley with a view on Mont Emilius and Ruitor.

The itinerary starts from the square of Avise castle, that belonged to the Lords of Avise, one of the most important noble family in the Valdostan Middle Age. Follow the Cerellaz regional road until the fork for Le Cré hamlet, then cross the bridge over Mont Rosset creek. After passing

Cré village, where you can see the remains of another medieval castle, follow the municipal road until the bridge over Gaboué torrent. The trail runs on the left bank of the creek, goes up along some terraces and then goes into the woods until farmhouses in Mosse hamlet. The path leads to a cultivated grassy plateau and finally, on gravel road, arrives at Saint-Nicolas.

>	Avise	782 m		431 m	T	
<	Saint-Nicolas	1.203 m		1h22		15 15A

SAINT-NICOLAS · BOIS DE LA TOUR

5

The wood « Bois de la Tour » is a natural area in which you can see the main tree species of Aosta Valley.

From the centre of Saint-Nicolas, where you can park the car, walk until the church. After a short stretch on paved road, take the path on right called “Bois de la Tour”. In this wood you can find an educational path, called “the itinerary of the trees” equipped for visually impaired people. The

round trip gets deeply in the woods of larches, firs and birches.

In the surroundings you can find the equipped pic-nic area, the parish church and the Belvedere, a panoramic point in La Cure hamlet with a view on the central Aosta Valley and on peaks as the Grivola, Gran Nomenon, Mont Emilius and Becca del Merlo.

>	Fossaz Dessous	1.200 m		88 m	T/E	
<	Fossaz Dessous	1.200 m		0h55 (whole loop)		Dedicated signage





SAINT-NICOLAS · VENS - JOUX LAKE - LETANAZ DESSOUS

6

R forgotten by time, from where you can enjoy an incredible panorama on the central Aosta Valley and on the highest peaks of the region.

After leaving the car in the small parking lot in Vens hamlet, continue on itinerary n. 19 that, sometimes with short steep parts, leads to Joux lake. You can reach the lake with strollers on the traffic-free road that continues on the

right. After reaching the lake go up slightly on the right and take, again on the right, path n.17 (also part of Cammino Balteo trek). The panoramic itinerary, halfway up the hill through woods and meadows, reaches a wide gravel road (200 metres ahead you can find Letanaz Dessous mountain pasture). You can come back along the gravel road that reaches the road that goes up to the lake and that goes down to Vens hamlet.

>	Vens	1.738 m		209 m	E	
<	Vens	1.738 m		1h30 (whole loop)		19 17 Cammino Balteo

SAINT-NICOLAS • IL RU DE VENS - JOVENÇAN (AUISE)

7

“Ru de Vens”: an irrigation channel of several km long that carried the water from natural streams to cultivated areas and to mills and sawmills.

From Vens take the itinerary n.30 that after 5 minutes turn on the left and follow the old and suggestive track along the irrigation channel “Ru de Vens”. After a first equipped and exposed stretch with a view of Vedun, the path gets deeply

in the larch and fir wood. Then the trail continues until to reach the gravel road which descends from the Col de Joux and which continues in the long and flat Vertosan valley full of mountain pastures. Finally, you reach Jovençan hamlet, in Auiise municipality, where you can find also a restaurant open in summer.

>	Vens	1.735 m		129 m	E	
<	Jovençan (Auiise)	1.865 m		1h50		30 - 1E

SAINT-NICOLAS • LYVEROULAZ - FOSSAZ

8



In Lyveroulaz hamlet you can visit Gerbore Museum, an interesting exhibition focused on the advent of engines in valdostan countryside in the '50s and '60s of the last century.

The easy and not very steep path starts from the small hamlet of Lyveroulaz, that can be reached following the regional road n.22 and taking the fork on the left.

After leaving the car at the beginning of the village continue

until the last houses where the path begins.

The itinerary crosses a beautiful wood and reaches Saint-Nicolas meadows. After crossing them on the left, the path comes out near the church, from where you can enjoy one of the most beautiful panoramas on the Central Aosta Valley. On the left, after a few hundred metres, you can reach the “Bois de la Tour” forest and an equipped pic-nic area.





>	Lyveroulaz	961 m		236 m	E	
<	Fossaz	1.197 m		0h50		15

SAINT-NICOLAS • PANORAMIC WALK RUMIOD - PERSOD - RAVOISE

9

The loop trail starts from the Salassi regional road above Chailod village, where you can leave your car. The itinerary follows the farm road that winds through the wide meadows until Rumiod village. Until here the trail can be done with strollers. From there you come back at first going up the fields until Persod hamlet and then going

down until Ravoise and the starting point of the excursion. Along the route you have the possibility to see the geomorphological phenomenon of the “badlands” and to admire at 360 degrees the most beautiful peaks of Aosta Valley and the landscape all-around.

>	Regional road of the Salassi	1.283 m		115 m	T/E	
<	Regional road of the Salassi	1.283 m		1h10 (whole loop)		14B 22 - 14




SAINT-PIERRE · VÉTAN DESSUS - LETANETTAZ DESSOUS

10

A walk through the wide and green meadows and pastures above Vétan with a beautiful view on the central Aosta Valley.

Leave your car in the big shaded dirt parking lot and take, right beside the hotel, path n.13. After crossing the short

stretch of wood continue left and reach the farm road. After a few meters walk along Chatalanaz mountain pastures and continue to the left always following the farm road that runs flat between meadows and pastures and reaches Letanettaz Dessous mountain pasture.

>	Vetan Dessus	1.780 m		89 m	E	
<	Letanettaz Dessous	1.862 m		0h36		13 17A Cammino Balteo

SAINT-PIERRE · VÉTAN DESSUS - ALPE GRANDES ARPILLES



11

A panorama on Gran Paradiso National Park valleys, on Aosta plain and on Valgrisenche valley.

The itinerary follows entirely the gravel road that starts on the left just before Vétan Dessus hamlet (the first 200 m are on paved road). You can leave the car in the small parking lot, 50 metres before the fork. The walk reaches Chatalanaz mountain pastures, goes up north and turns left after the first fork. From here go up along several hairpin bends until Alpe Grand Arpilles mountain pastures. To shorten the

itinerary, you can start from the big shaded dirt parking lot at the top of Vétan Dessus hamlet taking the path n.13 near the hotel. This route crosses the wood, goes on the right towards Mont Fallère mountain hut and then reaches the gravel road.

The itinerary is used also by bikers that want to reach Mont Fallère mountain hut with some variations that make the itinerary less steep but a little bit longer.

>	Vetan Dessus	1.763 m		370 m	T/E	
<	Alpe Grand Arpilles	2.134 m		1h20		Gravel road

SAINT-PIERRE · VÉTAN DESSUS - ALPE LOÉ

12

On the path for Mont Fallère mountain hut to discover the open-air museum with Siro Viérin's sculptures.

After leaving the car in the big shaded parking lot take path n.13, near the hotel. Following the signs for the mountain hut, cross the wood, turn right, on an easy and then on a slightly steeper route, crossing meadows and pastures, until below Alpe Thoules mountain pastures. From here continue

on the the flat grassy gravel road that crosses horizontally Méod stream valley until the entrance of Loé valley. While the path for the mountain hut goes up steeply, the path for Alpe Loé mountain pastures continues on the right. Crossing the stream just below the Alp can be difficult in spring time.

>	Vetan Dessus	1.778 m		208 m	E	
<	Alpe Loé	1.986 m		1h00		13 12

SAINT-PIERRE · VETAN DESSOUS - VERROGNE




13

Verrogne, an old hamlet completely restored: the old mill with the external wheel, the sawmill, the church, the streets paved like in old times, the houses, the oven, the fountains, the water channels...

After leaving the car in the car park at the top of Vétan Dessous hamlet, go down for about 100 metres on the

municipal road to a hairpin bend. From here, continue on the road to the left and just afterwards take path n. 12D (or Cammineo Balteo) on the right that, along gravel roads, paths and meadows reaches Verrogne village.

You can come back on the municipal road passing through Meod hamlet.

>	Vetan Dessous	1.680 m		96 m	T/E	
<	Verrogne	1.580 m		0h46		12D 12E Camino Balteo

AYMAVILLES · PONT D'AEL - EISSOGNE

14

An example of roman architecture: Pont d'Aël aqueduct-bridge is a magnificent masonry built in 3 b.C., perfectly conserved and open to the public.

After leaving the car in the parking lot in Pont d'Aël hamlet, cross the village and then the roman aqueduct- bridge and follow on the right signpost n.2A that starts slightly uphill. The route continues until a lighted tunnel so as to cross the waterfall occasionally formed by the artificial reservoir

above. Go down near a rock face until a small metal bridge and after the wood continue until the walls of the old farmhouse in Eissogne hamlet.

This area, thanks to the dry climate, offers an interesting variety of flora and fauna, in particular, rare flora species, 11 different species of rare orchids and 96 species of butterflies.

>	Pont d'Ael	890 m		220 m	E	
<	Eissogne	850 m		0h45		2A Camino Balteo

VILLENEUVE · CHAMPLONG DESSUS - PRORAYÉ




15

A nice walk in the woods, suitable also in hot summer days, between Valsavarenche and Cogne valley.

By car reach Champlong Dessus hamlet, above Villeneuve, cross the village and continue for 100 metres on the road on the left until a small dirt parking lot. After leaving the car, continue on the paved road that goes uphill and after 5 minutes reaches a fork. From here begins route n.1A, that

slightly uphill, continues along the gravel road that along wide hairpin bends in the forest reaches the abandoned hamlet of Prorayé on a small and green plateau.

For those who wish to walk more, the itinerary can continue, from Prorayé, on the gravel road that reaches Petit Poignon at 1576 mt, on the ridge between Valsavarenche and Cogne Valley.

>	Champlong Dessus	1.017 m		327 m	E	
<	Prorayé	1.344 m		1h03		1A Gravel road

VILLENEUVE • CHAMPLONG DESSUS - CHEVRÈRE (INTROD)

16

1 6th stage of the Cammino Balteo: a travel in culture and history from ancient villages to impressive castles, surrounded by a varied landscape.

After reaching Champlong Dessus hamlet, above Villeneuve, cross the village and continue for 100 metres on the road on the left until a small dirt parking lot. After leaving the car follow the paved road that goes up and after

5 minutes reaches a fork. From here begins, on the right, the wide path that entirely on a gravel road easily reaches Chevrère hamlet, in Introd municipality. In the middle of the itinerary you cross the Cammino Balteo path that goes up from Villeneuve.

The path is almost flat and is suitable also for families with bicycles or strollers.

>	Champlong Dessus	1.017 m		94 m	T	
<	Chevrère (Introd)	1.111 m		1h04		Gravel road Cammino Balteo




VILLENEUVE • DISCOVERING THE VILLAGES BETWEEN ADRET AND ENVERS

17

Departure from the car park at the East Villeneuve entrance, climb up towards the village until you reach Piazza Assunzione, then take the path behind the church until you reach Châtel Argent. Descent from the path leading to the Church of Santa Maria (cemetery area), further descent of the stone-bottomed ramp leading back to the starting point, i.e. the car park at the East entrance of Villeneuve. Cross the bridge over the Dora Baltea river, reach and cross the S.S. 26 and take the road just in front that leads directly to the hamlet of Veyne. Once past the disused railway tracks, take the path that turns left uphill towards Courmayeur and continue towards the hamlets

of Montovert and then Cumiod. From this last hamlet, the route is all downhill as far as Pont-d'Arbonne, in the hamlet of L'Outre-Pont; from here, turn right and walk on the level along the riverbank, crossing orchards and cultivated vines, to reach the hamlet of Champrotard, where there is a stretch of the roman Via delle Gallie reinforced by a buttress. From here the return route begins to unravel, first skirting the building of the middle school and then following the entire Percorso Vita until reaching the starting point. Alternatively, it is possible to leave the route near the medieval village of Villeneuve and from here walk to the end of the village.

The route is about 6 km long and is suitable for families.






>	Villeneuve	664 m		250 m	T/E	
<	Villeneuve	664 m		2h00		1 1A 14 percorso Vita

ARVIER - THE BIG BENCH OF ARVIER

18

The Big Bench can be reached in 20 minutes starting from the fountain in front of the Arvier church where is located the first signpost. The route passes through La Crete hamlet and reaches Verney hamlet. The big bench, bright orange and made of iron and wood, is situated on

a hill with a view of the peaks of Rutor, Château Blanc, Emilius, Becca di Nona without forgetting the incomparable foreshortening of the Mont Blanc. The whole area is equipped with benches and picnic tables.

	Arvier	760 m		155 m	T	
	Loc. Verney	915 m		0h30		Handcrafted wooden signage






ARVIER - LA RAVOIRE - LAKE LOLAIR NATURE RESERVE

19

Lake Lolair Natural Reserve, a small lake surrounded by a vast reed, with a great naturalistic value.

From the parking on the left side of the regional road to Valgrisenche, in La Ravoire hamlet (in front of the church) follow the itinerary nr. 3 through the centre of the village and continue going up to the left on a grassy path among ancient ruins. The itinerary proceeds then on a steep path

between walls and bushes, crosses the gravel road several times and continues through a forest of ash trees and scots pines. At the end of this trail you reach a junction at the base of a pronounced rock. Turn left and continue on the gravel road to the oratory and then to the pond of Lolair surrounded by a large cane thicket.




	La Ravoire	939 m		257 m	E	
	Lolair lake	1.187 m		0h50		3 20

ARVIER - BAISE-PIERRE - BAULIN (AVISE)

20

A beautiful panorama over the Central Aosta Valley. Just after the tunnel on the Valgrisenche regional road n.25 take the road on the right that steeply goes up to Baise-Pierre, a small village highly exposed to the sun. After leaving the car take, on the left, path n.20 that, between woods and small streams, reaches Millieri hamlet

and finally Baulin in Avise municipality. From there you can enjoy a beautiful panorama on the Central Aosta Valley and on many peaks. From Baise-Pierre you can also continue on the right, always following the itinerary n.20, to reach lake Lolair natural reserve.






	Baise-Pierre	1.400 m		360 m	E	
	Baulin (Avise)	1.760 m		1h15		20 20A

ARVIER • GRAND HAURY - MONTMAYEUR CASTLE

21

By car, after Arvier's church, follow the signs first for La Crête, then for Verney, Petit Haury and finally Grand Haury hamlets (10-minute drive). After leaving the car in the parking lot at the beginning of Grand Haury hamlet, take path n.2A under a vaulted

passage between two old houses and continue slightly downhill crossing meadows, a drained marshy area and along a stream. After reaching the fork with route n.2 that goes up from the other side of the valley turn right and continue until the castle remains.

	Grand Haury	1.178 m		59 m	E	
	Montmayeur	1.156 m		0h17		2A






ARVIER • GRAND HAURY - LES COMBES (INTROD)

22

Visit to an old restored village. Easy walk that from Grand Haury hamlet, above Arvier, reaches Les Combes village in Introd municipality. By car, after Arvier's church, follow the signs first for La Crête, then for Verney, Petit Haury and finally Grand Haury hamlets (10-minute drive). The itinerary (signpost n.7) starts on the left of the parking lot at the beginning of Grand Haury hamlet and goes up in the woods until reaching Les

Combes hamlet, holiday destination of Pope John Paul II. Grand-Haury hamlet is characterized by the typical position of its houses built around the most important places of the traditional village: the chapel, the mil and the oven, recently restored.

Also worth mentioning is the chapel dedicated to Saint Mary Magdalene, dating back to 1473.

	Grand Haury	1.170		174 m	E	
	Les Combes (Introd)	1.344 m		0h32		7 cammino balteo

INTROD • LES COMBES - CROIX DE BOUQUE

23

Along the paths frequented by the popes John Paul II and Benedict XVI You leave your car just before the parking of locality Les Combes, cross the village of Les Combes and then continue along the path nr. 4, on the left. The itinerary crosses a protected wood of firs and larch trees. This place is so dear to Popes who spent many summer holidays here. The itinerary develops first on a path and then on a farm

road until it reaches the path 4B that descends to Plan du Saint-Père. From here, still following the sign number 4, you continue on the gravel road, you leave the large path that turns right and continue to the rocky spur called Croix de Bouque, where you can find a cross and a stone altar. From this point you can enjoy a splendid view on the Mont Blanc Massif and on the so called "Plaine di Aosta" (the plain surrounding the town of Aosta).

	Les Combes	1.302 m		410 m	E	
	Croix de Bouque	1.712 m		1h08		4 5





INTROD · LES COMBES - PLAN DU SAINT-PÈRE

24

Les Combes, holiday destination of Pope John Paul II and visit to the Museum dedicated to him.

Park your car before Les Combes hamlet and walk along the road that you have just travelled by car. Once you have reached the junction, continue on the right along the road

that reaches the Plan du Saint-Père, where you can find a small equipped area. Here you can find an information board dedicated to Pope John Paul II. It is an easy flat walk suitable for everyone, even for families with strollers, and it largely retraces the municipal road.

>	Les Combes	1.302 m		19 m	T		
<	Plan du Saint-Père	1.321 m		0h16		4 4A	Cammino Balteo

INTROD · LES VILLES DESSUS - LES COMBES




25

Les Combes, holiday destination of Pope John Paul II and visit to the Museum dedicated to him.

From Les Villes Dessus, next to the Parc Animalier of Introd, take the path n.4A; you can also start this itinerary from the Plan d'Introd hamlet crossing the old bridge and following

the road that leads to Cré (signpost n.4).

The path goes through the woods of scots pines, crosses the municipal road in several points, arrives in Plan du Saint-Père and ends in Les Combes village where the Home Museum Jean Paul II is located.

>	Les Villes Dessus	847 m		474 m	E		
<	Les Combes	1.302 m		1h38		4A A	Cammino Balteo

INTROD · PLAN D'INTROD - RU DU PONTON

26

An easy walk for families, by bicycle or with a stroller. From Plan d'Introd cross the old bridge and take the road on the right that leads to Cré. Once past the houses, follow the sign no. 6 which, first on a paved road, then on a dirt road, rises gently up to a maximum altitude of 970

meters. Reached the plateau, if you wish, you can make a ring tour around the meadows along the Ru du Ponton, otherwise the return takes place on the same itinerary. An easy walk for families, by bicycle or with a stroller.

>	Plan d'Introd	868 m		132 m	T		
<	Ru du Ponton	978 m		0h40		6	

INTROD - PLAN D'INTROD - MOULIN DE TACHE

27

1 6th stage of the Cammino Balteo: a travel in culture and history through a territory marked by ancient villages and impressive castles, surrounded by a varied landscape which changes from woods to meadows, from gardens to vineyards.

From the village Plan d'Introd go up along the route n. 6A

following an old path that gradually gets deeply into the thick woods suspended over the rushing torrent Dora di Rhêmes until Tache village and the bridge over the creek. If you wish to continue, after crossing Dora torrent and passing across the Sarral village, you can reach Rhêmes-Saint-Georges.

>	Plan d'Introd	868 m		245 m	E	
<	Moulin de Tache	1.084 m		1h10		6A Cammino Balteo




INTROD - SORESSAMONT - VIEUX (RSG)

28

1 6th stage of the Cammino Balteo: a travel in culture and history through a territory marked by ancient villages and impressive castles, surrounded by a varied landscape which changes from woods to meadows, from gardens to vineyards.

Reach Buillet hamlet along the regional road n.23, then turn right towards Soressamont.

After the hydroelectric reservoir leave the car and walk in the wood along the path (signpost n.6) which borders Gran Paradiso National Park until Sarral hamlet in Rhêmes-Saint-Georges municipality. After a short distance on the regional road, take again the path (signpost n.3) and in a few minutes you will reach the village of Vieux.

>	Soressamont	1.135 m		65 m	E	
<	Rhêmes-St-Georges, Vieux	1.200 m		1h30		6 3 Cammino Balteo

RHÊMES-SAINT-GEORGES - SARRAL - LE BUILLET (INTROD)

29

1 6th stage of the Cammino Balteo: a travel in culture and history through a territory marked by ancient villages and impressive castles, surrounded by a varied landscape which changes from woods to meadows, from gardens to vineyards.

From Sarral hamlet take path n.3 and, right after, turn

left and continue along the itinerary n.6 that crosses the wood and laps the borders of Gran Paradiso National Park. The path reaches the forest track that connects the Sorressamont hydroelectric basin to Le Buillet hamlet, in Introd municipality.

>	Sarral	1.093 m		45 m	E	
<	Le Bouillet	1.032 m		1h12		6

RHÊMES-SAINT-GEORGES · RHÊMES-SAINT-GEORGES - GERBELLE DESSUS





30

Itinerary in the Gran Paradiso National Park.

After leaving the car in the parking lot just before the church and the parish museum of Rhêmes-Saint-Georges, go up on the right and take the route on the left that in the woods, on gravel road, reaches after several hairpin bends

Gerbelle Dessous and Gerbelle Dessus hamlet.

For those who wish to continue, it's possible to reach Champromenty mountain pastures at 1815 m. You can reach this area also taking the path 3A that starts at the same departure point and goes up in the woods.

	Rhêmes-Saint-Georges	1.243 m		303 m	T	
	Gerbelle Dessus	1.546 m		1h15		Gravel road

RHÊMES-SAINT-GEORGES · RHÊMES-SAINT-GEORGES - VÉROGNE

31

Along the paths that connected the villages, the workplaces, the woods and the mountain pastures. Leave the car near the parish church and continue until the beginning of the gravel road. After a few minutes turn right following the signs for Vérogne. After about 30 minutes

you'll reach Ronc hamlet and continue for a quite steep long stretch. Then turn left and get deeply in the thick larch forest. The itinerary ends in Vérogne village from where you can enjoy a beautiful view on Mont Fallère peak.

	Rhêmes-Saint-Georges	1.243 m		348 m	T	
	Vérogne	1.591 m		1h20		Gravel road



RHÊMES-SAINT-GEORGES · FRASSINEY - VÉROGNE

32

A hike in the wild environment above Rhêmes-Saint-Georges.

The path starts on the left near the fork for Frassinney hamlet on the regional road n.24 that goes up to Rhêmes-Notre-Dame. After the bridge you get deeply in the thick

pine forest, where sometimes you have the chance to meet the fauna of Gran Paradiso National Park. At the end you'll reach Vérogne hamlet, a forgotten corner from where you can enjoy a beautiful view on Mont Fallère peak.

	Frassinney	1.298 m		293 m	E	
	Vérogne	1.591 m		0h52		5A





LEGENDA

 Départ
Starting point

 Arrivée
Arrival

 Dénivellation
Gradient

 Durée de l'aller
Ascending Time

 Numéro du parcours
Trail sign

 Poussette
Push-chair

DIFFICULTÉ DIFFICULTY:

T Itinéraire de randonnée touristique qui se déroule principalement sur des sentiers ou sur des pistes.
Tourist trekking route: mainly on footpaths or bridle ways.

E Itinéraire de randonnée ne présentant pas de difficultés techniques, qui se déroule principalement sur des sentiers muletiers et sur les sentiers qui mènent aux refuges ou qui relient entre elles des vallées voisines.
Trekking excursion route without technical difficulty: mainly on mule tracks or footpaths leading up to refuges or connecting neighbouring valleys.

EE Itinéraires généralement balisés présentant quelques difficultés: pentes herbeuses avec risques de glissade, rochers, éboulis, pentes douces enneigées, falaises comprenant de courts passages d'escalade (utilisation des mains). Tout en étant des parcours qui ne nécessitent pas d'équipement particulier, certains passages peuvent être aménagés sans toutefois être particulièrement difficiles. Les utilisateurs de ces parcours doivent avoir une expérience de la montagne, le pied sûr, ne pas être sujets au vertige. De même, ils doivent être en bonne condition physique et à même de marcher pendant une journée de façon continue.
Sign-posted itineraries with some difficulties: slippery, grassy or rocky ground, rocky or snowy slopes or easy climbing passages (use of hands necessary). No equipment required even if it's possible to find easy stretches of "via ferrata". Only for experienced mountain hikers with a secure step, a good feeling for balance. Physical training for 1-day walk required.

Carte établie sur la base de la carte régionale 1:25 000 de la Région Autonome Vallée d'Aoste. Les informations peuvent présenter de légères inexactitudes et n'engagent pas la responsabilité des Administrations concernées. Pour des raisons de sécurité publique, les itinéraires décrits ne doivent absolument pas être parcourus dans des conditions météorologiques défavorables et, surtout, en présence de couverture neigeuse avec danger d'avalanche. Tous les itinéraires proposés peuvent être parcourus sous la responsabilité personnelle du randonneur ; les Administrations concernées déclinent toute responsabilité.

Map drawn according to the regional map 1:25 000 of the Autonomous Region of Aosta Valley. The information may contain slight inaccuracies and does not undertake the responsibility of the local bodies concerned. To protect public safety, the itineraries described here must absolutely not be walked down in adverse weather conditions and, above all, with snow cover and avalanche danger. All the proposed itineraries can be walked under the sole responsibility of the hiker; any responsibility on the part of the local bodies is excluded.



Valle d'Aosta
Vallée d'Aoste

OFFICE DU TOURISME
TOURIST INFORMATION OFFICE

COGNE
tel. +39 0165 74040
granparadiso@turismo.vda.it

WWW.LOVEVDA.IT

PUBLIE PAR
PUBLISHED BY

OFFICE REGIONAL DU TOURISME
REGIONAL TOURIST OFFICE

