

Randonnées · Hikes



ZONE TOURISTIQUE LA PLAINE
LA PLAINE TOURIST AREA



Valle d'Aosta
Vallée d'Aoste



Index

Aosta	1
Aymavilles	1
Brissogne	2
Charvensod	3
Etroubles	3
Fenis	4
Gressan	4
Jovencan	5
Nus	5
Ollomont	6
Oyace	6
Pollein	7
Pila	7
Quart	7
Saint-Christophe	8
Saint-Marcel	8
Saint-Rhemy-En-Bosses	9
Valpelline	10
Villeneuve	10

Index

Aosta	21
Aymavilles	21
Brissogne	22
Charvensod	23
Etroubles	23
Fenis	24
Gressan	24
Jovencan	25
Nus	25
Ollomont	26
Oyace	26
Pollein	27
Pila	27
Quart	27
Saint-Christophe	28
Saint-Marcel	28
Saint-Rhemy-En-Bosses	29
Valpelline	30
Villeneuve	30

AOSTA - RESERVE NATURELLE LO TSATELET

1






La réserve est située au Nord-Est d'Aoste sur une colline aux flancs escarpés, mais du sommet plat. Elle s'étend sur 14 hectares, à une altitude d'environ 800m.

Il s'agit d'une zone d'intérêt géomorphologique et archéologique considérable, avec des aspects paysagers typiques des pentes de basse montagne exposées au Sud. À la fin du Néolithique, vers 3000 avant JC, un établissement humain occupait le sommet de la colline.

Curiosité : pour les scouts d'Aoste, la colline s'appelle "Quota B.P." (Baden-Powell, fondateur du Scoutisme).

De l'Arc d'Auguste traverser le torrent, passer le Pont

Romain et tourner à gauche. Arrivé au passage souterrain et au rond-point tourner à droite, la route commence à monter et après environ 100 mètres prendre la route qui monte à gauche indiquée par le panneau 6. Longer le parc Fontaine Saint-Ours et monter jusqu'à Busseyaz. Continuer sur la route qui devient ensuite non goudronnée. Quittez l'intersection à droite et à la fourche successive, prendre la première à droite puis à gauche. Suivre ensuite le chemin qui bifurque vers la droite et atteint la zone de loisirs. Suivre encore le chemin qui monte au sommet de la réserve.








	Arco di Augusto	595 m		189 m	E	
	Lo Tsatelet	775 m		0h45		6

AOSTA - GIGNOD - RU NEUF

2

Du hameau du Plan d'Avie, laisser la voiture près de la colonie abandonnée, suivre le chemin de terre qui devient ensuite un sentier le long du ru Neuf en direction ouest. Le chemin longe parfois le ruisseau passant près d'un village. Le long du parcours, il y a le mur d'escalade

et des tables pour les pique-niques. On aperçoit ensuite un grand panneau explicatif et on voit à droite le chemin de la Via Francigena. L'itinéraire se courbe vers la gauche en direction d'Étroubles, après un quart d'heure de marche, on atteint la petite grotte avec la statue de la Vierge.


	Fraz. Avie Dessus	1.196 m		52 m	T/E	
	Gignod	1.236 m		1h11		1  Cammino balteo

AYMAVILLES - OZEIN - TURLIN

3

Village d'Ozein: vue magnifique sur la Grivola et visite de la Tornalla, construction du XVe siècle. Laissez votre voiture au petit parking en face du village. Continuez à gauche le long de la route qui traverse le hameau, passez devant le restaurant et empruntez le chemin qui traverse

les prairies et entre dans le bois. Une fois que vous atteignez la route communale, le chemin s'arrête et vous devez continuer sur la route goudronnée jusqu'à Turlin. De là, vous profiterez d'un panorama sur les principales montagnes de la Vallée

	Ozein	1.371		189 m	E	
	Turlin	1.543		0h56		8C

AYMAVILLES - TURLIN - PILA LE BOIS DE BRIN

4

Itinéraire qui se déroule entièrement sur un chemin de terre et peut être facilement parcouru avec des poussettes.

D'Aymavilles, montez en voiture en direction d'Ozien, jusqu'au hameau de Turlin. Garez votre véhicule et prenez le chemin de terre balisé n. 21 presque plat qui vous

mènera à Pila.

L'itinéraire traverse une belle forêt ombragée de conifères denses avec quelques clairières qui permettent d'avoir un magnifique panorama sur la vallée centrale de la Vallée d'Aoste.







	Turlin	1.533		250 m	E	
	Pila	1.771		1h34		21 21A

AYMAVILLES - PONT D'AEL - EISSOGNE

5

Un exemple monumental de l'architecture romaine: le pont-aqueduc de Pont d'Ael est une maçonnerie grandiose construite en l'an 3 a. C., toujours parfaitement conservé et il peut être visité. Laisser la voiture sur le parking avant le village de Pont'Ael, traverser le village puis le pont-aqueduc romain et suivre le chemin n. 2A qui commence légèrement en montée. L'itinéraire se poursuit jusqu'à ce qu'il atteigne un tunnel éclairé construit pour traverser la cascade qui se forme à la suite du rejet de

l'eau du réservoir ci-dessus. Le chemin descend ensuite le long d'un mur rocheux jusqu'à un petit pont métallique et après avoir traversé les bois il continue jusqu'aux murs de la ferme d'Eissogne. La région, en raison du climat aride, offre une variété intéressante de flore et de faune, en particulier, des espèces floristiques rares d'origine steppique et méditerranéenne, jusqu'à 11 espèces différentes d'orchidées rares et 96 espèces de papillons.






	Pont d'Ael	890 m		220 m	E	
	Eissogne	850 m		0h45		2A  Cammino balteo

BRISOGNE - RESERVE NATURELLES LES ILES

6


Joindre le pont de Brissogne. Garer la voiture dans le parking du Palafent, se diriger vers la piste cyclable à droite qui longe la rivière. A la première bifurcation, aller à gauche jusqu'à ce qu'on rencontre le premier étang, le chemin rejoint la piste cyclable, on continue à gauche vers le second bassin. Quitter la piste cyclable pour entrer dans la réserve. À l'intersection successive avec la cyclable,

tourner à droite pour revenir au point de départ. Le long du tronçon de retour, on retrouve une bifurcation, sur la gauche il y a un chemin de terre avec une indication de la piste cyclable en direction de Pollein, continuer sur le chemin de terre jusqu'à un carrefour proche du passage souterrain, prendre à droite le chemin de terre qui longe un tronçon d'autoroute et rejoint le parking.

	Area sport tradizionali	527 m		0 m	E	
	Area sport tradizionali	527 m		1h20		

BRISOGNE · PROMENADE DANS LES BOIS






7

L'excursion a pour point de départ le parking situé dans le hameau Petit Pollein. En venant de Pollein, le parking est situé sur le côté droit de la route régionale. Le chemin indiqué par le panneau  du Cammino Balteo est situé juste en face du parking à côté de la route régionale. Marcher quelques mètres puis entrer dans le hameau Pallu sur un tronçon de route goudronnée. Après avoir traversé le pont, descendre à gauche et peu de temps après à côté des maisons, on aperçoit le sentier. On suit le sentier pour

un peu de temps et ensuite on continue sur un chemin de terre. L'itinéraire se développe le long du ruisseau dans une forêt de feuillus jusqu'à atteindre le hameau d'Etabloz.

En quelques minutes, le long de la route, on peut rejoindre le hameau de Neyran-Dessus où on peut prendre le bus pour retourner au parking.

En retournant à pied, faire attention à la déviation du chemin au sentier. Cet itinéraire peut être connecté à l'itinéraire de Pollein pour une excursion de plus longue durée.




	Petit Pollein	567 m		50 m	E/T	
	Neyran-Dessus	609 m		0h50		3

CHARVENSOD · L'ALPE DE PONTEILLES

8

Point de départ de l'excursion, le village Les Gorres, est accessible en voiture depuis Aoste (11 km). En remontant en voiture, on quitte la route régionale et on prend à gauche la direction du village. Après le hameau de Saint-Salò, garer la voiture le long de la route. Continuer à pied et après quelques mètres à droite, près du panneau Les Gorres, suivre un large sentier qui longe un groupe de maisons. Une fois sur le chemin, on voit une petite chapelle sur la gauche. Après quelques minutes, on traverse le chemin de terre et continue sur le large chemin équipé d'une clôture en bois sur la gauche. On rencontre quelques maisons dans les bois

et on continue le long du sentier qui devient plus étroit, sans tenir compte de la flèche jaune à l'aqueduc qui indique à droite. Une fois sorti du bois le sentier monte encore. On prend à gauche le chemin de terre et après quelques mètres on retrouve l'accès sur la droite, qui permet de parcourir la dernière partie de l'excursion le long du ru. Ici faire un peu d'attention. Après avoir traversé le pont, on est arrivé dans la plaine de Ponteilles. Depuis Ponteilles, on peut éventuellement décider de continuer jusqu'à la plaine du Comboé (environ 1 heure), en montant on rencontre le belvédère qui surplombe les cascades de Ponteilles.






	Les Gorres	1.383 m		297 m	E	
	Ponteilles	1.680 m		1h01		14E 14D

ETROUBLES · SUR LA VIA FRANCIGENA

9

Agreable promenade dans les bois le long de la Via Francigena. Départ de Echevennoz. Du parking prendre la direction de Chez-Les-Blancs où, on aperçoit les indications de la Via Francigena. Emprunter le chemin plat qui va dans les bois. Presque au bout du chemin, on arrive à

la Madonnina dans une petite grotte. La balade se termine par un panneau d'information sur la Via Francigena. Ici, le chemin continue soit vers Aoste soit vers Gignod. On revient sur le même itinéraire ou en bus de Gignod vers Echevennoz.

	Echevennoz dessous	1.250 m		32 m	T	
	La Colière	1.255 m		1h45		103 1

ETROUBLES · VOULPELLIERE - PRENOUD

10

Depuis le grand parking de Voulpellièrre di Etroubles, emprunter le chemin de terre qui monte dans les bois. Le long du chemin on peut également pousser une poussette et utiliser l'équipement sportif qui longe la route. Après environ 20 minutes de montée, la route commence

à descendre en douceur, on voit de loin le camping et une aire de pique-nique. A l'aire de pique-nique, on peut se rafraîchir à la fontaine ou au camping ou au centre sportif. Le retour est sur le même chemin.



>	Voulpellièrre	1.277 m		40 m	E	
<	Prenoud	1.307 m		0h45		6C

FENIS · ERMITAGE SAINT JULIEN

11

Au niveau d'un virage, au kilomètre 7 de la route qui relie la commune de Fénis à Champromenty, dans la commune de Saint-Marcel, on retrouve la petite route qui permet de rejoindre rapidement la localité de Côteau. Prendre ce joli sentier qui traverse un bois de pins et qui longe les pentes du mont Saint-Julien. On peut atteindre

facilement le sommet où se dresse la petite église Saint-Gratien. De là, en continuant le sentier, on descend vers des ruines et rapidement on atteint l'ermitage de Saint-Julien. Ce tracé est très panoramique : il permet d'admirer la vallée centrale et le vallon de Clavalité.

>	Le Côteau	1.229 m		160 m	E	
<	Eremo Saint-Julien	1.375 m		0h30		10B





GRESSAN · RESERVE COTE DE GARGANTUA

12

La "Côte" est une moraine qui se prolonge dans la plaine divisant les villages de Gressan; c'est une réserve naturelle protégée née de dépôts glaciaires caractérisés par un environnement steppique, principalement aride, royaume de nombreuses espèces animales et végétales. C'est un endroit magique, plein de légendes et d'histoires populaires. Si, d'une part, on pense que la moraine est liée à un géant, ce serait l'auriculaire du géant Gargantua enterré par une couverture de débris. D'autres voix veulent plutôt que cet endroit soit créé par les fées comme l'explique le panneau à la base de la moraine. En venant d'Aoste, la Côte de Gargantua est visible depuis la route de l'Envers (route reliant les communes du fond de la vallée située sur le côté orographique droit du fleuve Dora Baltea). Au


rond-point de Pont-Suaz, prendre à droite la route régionale en direction de Gressan. Les itinéraires qui mènent à la découverte de la réserve partent de différents points, cet itinéraire démarre depuis le hameau Clapey. Du rond-point de la mairie prendre la route qui monte à gauche, continuer environ deux kilomètres et laisser la voiture dans le petit parking (7 places) à droite dans le hameau de Clapey.

Prendre ensuite la route piétonne qui descend vers la gauche à la hauteur du panneau en bois de Clapey, traverser le petit village, suivre le chemin de la réserve qui monte abruptement à droite. Au début du sentier on trouve des panneaux qui racontent l'histoire de la réserve et la légende des fées.

>	Frazione Clapey	609 m		170 m	E	
<	Sommità della Riserva	773 m		0h45		 Cammino balteo

GRESSAN • PROMENADE ENTRE LES VIGNOBLES

13

L'itinéraire démarre de la Maison Gargantua de Gressan, derrière la chapelle de Moline, avec un beau pont de pierre à dos d'âne. Suivre l'itinéraire  du Cammino Balteo vers Aymavilles. Le chemin traverse vergers et vignobles, avec vue sur les châteaux.


Au virage traverser la route goudronnée et monter. On retrouve un panneau indiquant le ru d'Arberioz : à partir de là suivre le chemin de terre jusqu'à Pompiod où on peut prendre un bus pour rentrer vers Gressan.


	Fraz. Moline	671 m		150 m	E/T	
	Fraz. Pompiod	632 m		1h00		

Cammino balteo

JOVENÇAN • RU D'ARBERIOZ

14

L'itinéraire commence à gauche de la Maison des Anciens Remèdes à Jovençan (2A) qui, après une montée assez raide, atteint un carrefour de 3 chemins. Prendre le plat à droite  qui devient un chemin de terre au milieu des vignes.







Lorsque on atteint le hameau de Turille tourner à gauche le long du chemin  et après quelques mètres à droite à travers une zone de vignes. Après avoir traversé une route goudronnée, monter dans le bois et suivre le marqueur de sentier 3B.

Prendre la route blanche en légère descente au premier

virage, suivre le chemin à gauche et recommencer à grimper (3A). Au carrefour immédiatement après, tourner à droite (3A) le long d'un chemin qui monte sur une cinquantaine de mètres avant de virer à droite et de redevenir plat Continuer jusqu'à une route goudronnée qui monte doucement vers le hameau de Chabloz.

Après avoir traversé le petit hameau, rentrer dans les bois et sortir sur le chemin plat du Ru d'Arberioz.

Tourner à gauche (sentier 3), rejoindre la carrière de Pompiod et revenir au premier point panoramique de l'allée. A droite on retrouve le chemin de l'allée.

	Maison des anciens remèdes	630 m		292 m	T/E	
	Itinerario ad anello			2h54		2A 3  3B 1






Cammino balteo

NUS • DE NUS A VERRAYES SUR LA VIA FRANCIGENA

15

L'itinéraire couvre un tronçon de la Via Francigena- Laisser la voiture devant l'église de Sant'Ilario à Nus, monter la route régionale et, après quelques mètres, prendre le sentier sur la droite indiqué comme le chemin de la Via Francigena. Le parcours se caractérise par un itinéraire

très varié, le long des chemins de ferme, des sentiers, des tronçons sur asphalté, des villages et vignes. Le chemin est aussi connu comme le "Chemin des Vignobles" et il est bien balisé.

	Chiesa di Sant'Ilario	540 m		108 m	E	
	Diemoz	638 m		1h20		103

NUS • DE PORLIOD A LA SERVAZ

16

Joindre le hameau de Porliod, laisser la voiture dans le parking de l'aire de pique-nique et suivre le balisage pour le sentier 14. Continuer sur le chemin avec de légères montées et descentes. On atteint l'Alpe Champ Plaisant,

près du petit Sanctuaire, de la Visitation de la Vierge, érigée en 1852. Continuer à descendre légèrement pour longer le ruisseau Saint Barthélemy, puis reprendre la légère montée jusqu'à La Servaz, où est situé le refuge Magià.

>	Porliod	1.871 m		185 m	T/E	
<	La Servaz	1.987 m		1h56		12 13

OLLOMONT • LE CHEMIN DE LA FÉE

17

Depuis le village d'Ollomont, continuer jusqu'au hameau de Rey où on peut laisser la voiture dans un parking. Ici on traverse un pont et on monte à gauche vers la Locanda delle Miniere ou il y a les indications de l'Alta Via nr° 1. Après quelques virages, on traverse le chemin de terre du ru du Mont et on doit faire attention à suivre le chemin de terre plat à gauche, même s'il y a des indications visibles de chemins 1 triangulaires et ronds. À ce stade, continuer à travers les bois jusqu'à ce que le chemin devient plus aventureux avec des tronçons de chemin creusés dans la roche, il faut être prudent. Traverser un petit ruisseau sans pont à la recherche de l'endroit le plus pratique pour

« sauter ». Après un court tronçon, on atteint l'entrée du tunnel d'où les eaux du ru du Mont arrivent. La galerie n'est normalement pas éclairée, il est donc essentiel d'avoir une torche à piles. Depuis l'entrée on voit un point blanc éloigné: c'est la sortie à 700 mètres. En sortant du tunnel, continuer à droite sur environ 300 mètres jusqu'à la route goudronnée. De là, la vue est spectaculaire sur Becca di Nona et Monte Emilius mais surtout sur la charmante église solitaire de Chatelair située sur un petit promontoire entouré de verdure. Pour le retour on peut choisir le « chemin piétonnier » indiqué sur un panneau spécial, mais ce chemin est beaucoup plus lon.




>	Rey	1.379 m		95 m	E/T	
<	Châtelair	1.433 m		1h10		1

OYACE • AU PONT DE BETENDA

18

Depuis Oyace, prendre la première route à droite à côté des écoles et, en suivant les indications pour l'Alta Via 1 et le chemin 3, tourner à droite pour continuer jusqu'à ce que le chemin prenne de l'altitude pour atteindre l'aire de jeux pour enfants. Du terrain de jeu, le chemin continue vers la gauche et va dans les bois. Peu de temps après, il y a la jonction pour aller à la tour. Revenir au chemin d'origine et tourner à droite vers Betenda. Le chemin dans

les bois descend jusqu'à atteindre le pâturage Betenda. Sur la gauche, traverser un pont et continuer sur Alta Via 1 et le chemin 3 jusqu'au pont Betenda sur les gorges. On quitte l'Alta Via et on suit à droite le chemin 3 qui traverse des bois et des prairies jusqu'à Bagneraz. Arrivé sur la route goudronnée et passé le torrent, continuer vers Grenier. Après environ 50 mètres de route sur la route régionale, emprunter la piste muletière 2 qui rejoint l'église.





>	Oyace	1.268 m		150 m	E	
<	Itinerario ad anello			2h00		3 1 Alta Via

POLLEIN • PANORAMA SUR LA PLAINE

19

L'excursion a pour point de départ le parking situé dans le hameau de Chenaus. En sortant du parking, prendre la route à droite qui descend. Après quelques minutes, tourner à droite sur un chemin de terre. Après environ 20 minutes, on quitte le chemin de terre pour prendre à gauche un sentier en descente. Au village de Moulin on traverse le torrent Arpisson. On continue à droite sur le

chemin qui monte et ensuite avance plat dans les bois. Faire attention lorsque on passe le torrent. Continuer sur le sentier qui rejoint peu de temps après un chemin de ferme, puis on arrive sur la route goudronnée qui descend vers le hameau de Château. Au virage, prendre le chemin de descente vers Château.



>	Chenau	656 m		80 m	E/T	
<	Château	620 m		1h00		 Cammino balteo

PILA • DE PILA A L'ALPE DE COMBOE

20

Après avoir passé le tunnel de Pila, laisser la voiture dans le parking et rejoindre l'école de ski, en face on aperçoit les panneaux, suivre le sentier n. 16. Le chemin monte un peu raide, puis traverse la piste et passe sous une cabane, on entre dans une étendue de bois pour sortir peu de temps après et traverser à nouveau une section de la piste de ski

d'hiver. Continuer sur le chemin dans les bois qui mène à l'alpage Chamolé. En passant à côté des étables et de la maison, on poursuit le chemin plus plat va en direction du bois. On atteint le Col Fenêtre et à partir de là, la descente conduit à Comboé.

>	Pila	1.867 m		360 m	E	
<	Comboé	2.114 m		1h39		16





QUART • SUR LA VIA FRANCIGENA

21

L'itinéraire se déroule le long de la Via Francigena avec un itinéraire très pittoresque. La Via Francigena est la route empruntée au Moyen Âge par les pèlerins pour se rendre de Canterbury à Rome. Le tronçon qui traverse la vallée d'Aoste démarre du col du Grand-Saint-Bernard jusqu'à à Pont-Saint-Martin.

Depuis le hameau de Villefranche di Quart, monter la colline en direction du château. Laisser la voiture dans le

petit parking et rejoindre le château. Des panneaux explicatifs racontent l'histoire de ce manoir, dans le parc, on peut admirer deux plantes monumentales, un hêtre et un érable. Le chemin 103 part de l'arrière du château, a un parcours presque plat, très panoramique, la végétation est typique des zones arides. Une fois en vue du village de Nus, on peut décider de revenir vers Quart ou de descendre au village avec un chemin assez raide.

>	Castello di Quart	774 m		104 m	E	
<	Nus	670 m		1h50		 103 Cammino balteo






QUART • LE CHATEAU ET LE RUE PREVOT

22

Cet itinéraire permet de joindre le château de Quart en marchant le long du ru Prévot.

Depuis le village de Quart, on remonte la colline jusqu'au monastère. Derrière le monastère, prendre le chemin identifiable par les panneaux 103, continuer à droite, le chemin est entièrement plat et en peu de temps on atteint

le château d'où la vue splendide s'étend sur tout le fond de la vallée et les montagnes environnantes. Pour ceux qui souhaitent continuer la via Francigena, ils peuvent joindre en deux heures le village de Nus en suivant toujours le chemin 103







	Monastero	709 m		65 m	E	
	Castello di Quart	774 m		0h40		103

SAINT-CRISTOPHE • SUR LE RU DE LA COLLINE

23

Depuis Saint-Christophe rejoindre le hameau de Veynes sur la colline. Environ 1 km après Veynes sur la gauche, il y a un petit parking avec les panneaux jaunes des sentiers. Suivre le chemin n.8. Le chemin de terre longe le Ru Pompillard (entièrement intubé) et rejoint Roisan avec

un parcours plat. Après environ 3 kms et demi, il y a un tunnel non éclairé d'environ 150 mètres avec une bonne chaussée. Traverser le tunnel et continuer jusqu'à Roisan. Beau chemin de terre à faire également en VTT






	Fraz. Veynes	805 m		16 m	E/T	
	Roisan	779 m		1h10		8

SAINT-MARCEL • SENTIER DE LES DRUGES AUX MINES

24

Laisser la voiture sur le parking près de l'aire de pique-nique et continuer sur le chemin de terre qui mène à la vallée de Saint-Marcel. En chemin, on rencontre les

bâtiments abandonnés des anciennes mines. La vue sur la vallée de Saint-Marcel est magnifique. Les mines sont ouvertes au public avec visites guidées sur réservation.




	Druges Damon	1.584 m		232 m	E	
	Miniere di Servette	1.816 m		1h05		3 16

SAINT-MARCEL • DE SAINT-MARCEL AU SANCTUAIRE DE PLOUT

25

Départ du hameau de Troil / Moulin indiqué par les panneaux, laisser la voiture dans le parking public situé à quelques mètres avant le carrefour à droite. Prendre la route à droite qui monte et après quelques mètres à gauche

on trouve les panneaux 11B et 11C. Le chemin à suivre au premier carrefour est indiqué à gauche comme 11C. Le chemin très large monte dans les bois avec une pente qui varie sans jamais être trop raide.




>	Fraz. Moulin	693 m		234 m	E/T	
<	Santuario di Plout	928 m		0h51		11B 11C

SAINT-MARCEL • SENTIER DE L'EVE VERTA

26

Depuis le parking du sanctuaire de Plout, continuer pendant quelques minutes le long de la route goudronnée, en passant en aval du village. A droite, le chemin de terre bifurque légèrement, suivre le chemin n. 3C. On marche dans une forêt de feuillus, puis on entre

dans la vallée et les conifères augmentent. Continuer sur la route 4 le long du chemin de terre qui traverse à certains endroits le ruisseau. Soudain, on arrive à la traversée du ruisseau Eve Verta. L'eau du ruisseau descend sur un lit d'une couleur turquoise profonde.

>	Plout	954 m		373 m	E	
<	Acque Verdi	1.307 m		0h50		3C 4

SAINT-RHEMY-EN-BOSSES • LA ROSIERE - ARP DU BOIS

27

Depuis le parking de Crevacol, continuer le long du chemin de terre qui passe sous le grand viaduc. Traverser un pont et après quelques centaines de mètres on rencontre le détour sur la gauche pour atteindre la même destination en suivant le sentier 9, plus court mais plus raide. Rester toujours sur le chemin de terre sans faire de détours jusqu'au au fond de la vallée. Ici, il y a un carrefour

qui mène à un petit groupe de maisons mais on continue à gauche sur le même chemin où est située la chapelle Saint-Michel, une destination de pèlerinage annuelle pour les résidents. La route est plus raide et après une série de virages, elle conduit au village de l'Arp du Bois, destination de cette balade.






>	La Rosière	1.664 m		283 m	E/T	
<	Arp du Bois	1.997 m		1h10		9

VALPELLINE • PRAILLES - LA FABRIQUE

28

Laisser la voiture dans le parking à Prailles. Traverser le pont, tourner à droite et accéder au pré où on joue les sports populaires. Suivre la direction du torrent en restant à droite du pré. Ne pas franchir le pont et continuer sur le chemin de terre le long du ruisseau jusqu'à la route

régionale. Retour prévu sur le même parcours ou sur une petite variante en suivant les panneaux pour le ru Pompillard. Prendre un chemin de terre en montée qui rejoint un autre chemin de terre, continuer à gauche et on revient à Prailles.






	Loc. Prailles	886 m		40 m	T	
	Loc. Fabbrica	953 m		0h30		-

VILLENEUVE • CHAMPLEVAL DESSUS - EISSOGNE/LA CAMAGNE - CHAMPLEVAL

29

Itinéraire en boucle entre les villages de Villeneuve et Aymavilles avec vue panoramique sur l'accès à la vallée de la Cogne. Laisser la voiture dans le petit parking de Champleval Dessus et descendre un tronçon de la route goudronnée, traverser le carrefour avec le chemin n. 2B (retour de l'itinéraire) et après le virage à gauche prendre le chemin à droite (n. 2) qui traverse Champleval Dessus et

rejoint la route communale qui monte à La Camagne. De là, continuer sur la route et juste avant la ferme de Eissogne suivre le chemin n. 2A à gauche qui relie le village à Pont D'Ael. Après 15', on trouve un carrefour où, en tournant à droite, on suit le chemin n. 2B qui monte et atteint à nouveau Champleval Dessus, le point de départ. La montée a quelques sections raides et exposées.

	Champleval Dessus	1.035 m		236 m	E	
	Itinerario ad anello			1h12		2 2A 2B



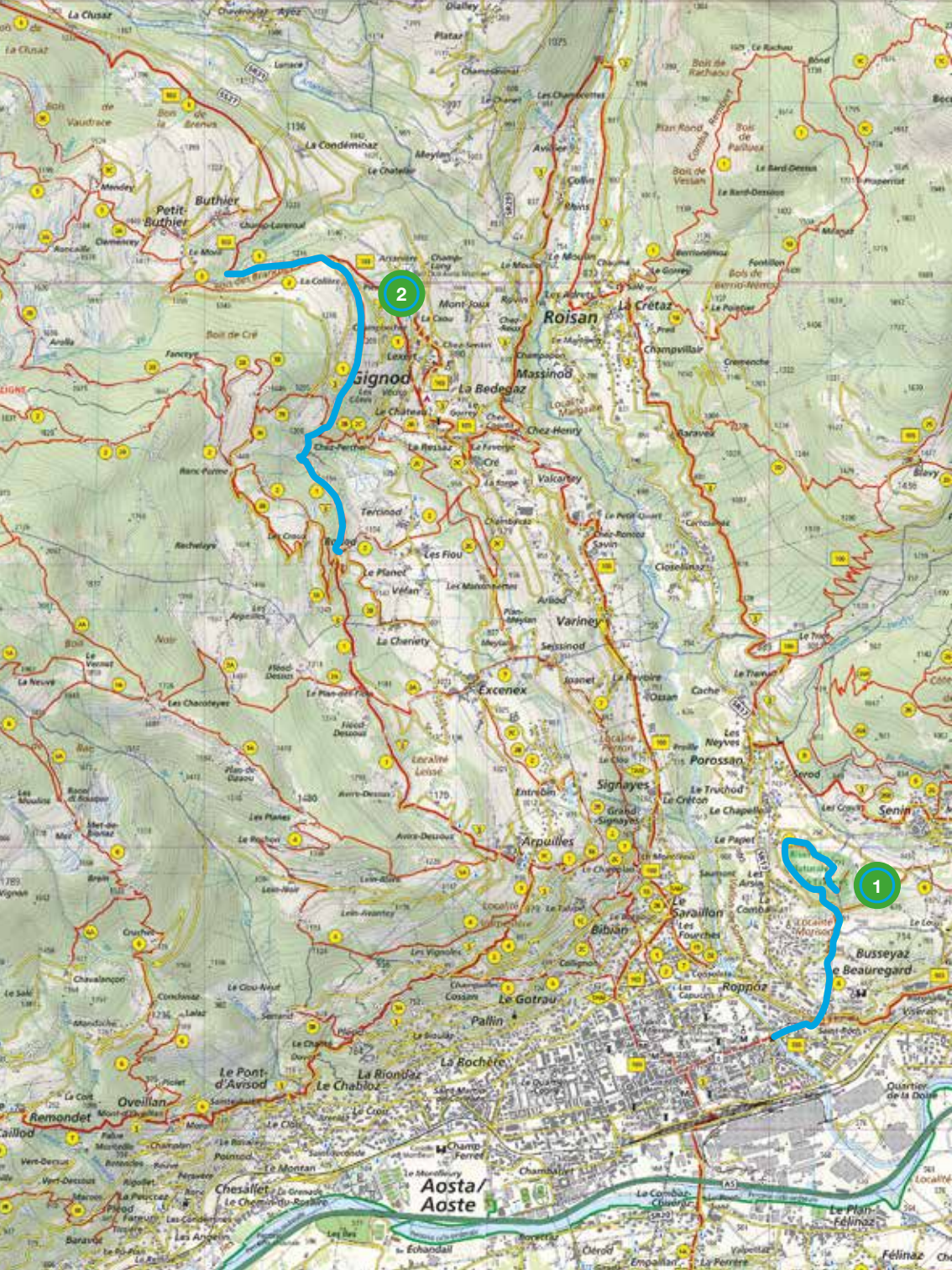
Gignod foto Palmira Orsières



Veduta di Aosta da Charvensod, a poca distanza dal percorso del Cammino Balteo



Vigneti Aymavilles foto Alexis Courthoud



2

1

Aosta/
Aoste

Beauregard

Signoz

Roisan

La Crétaz

Porossan

Senin

Roppaz

Oveillan

Le Chablaz

La Bochère

Savallion

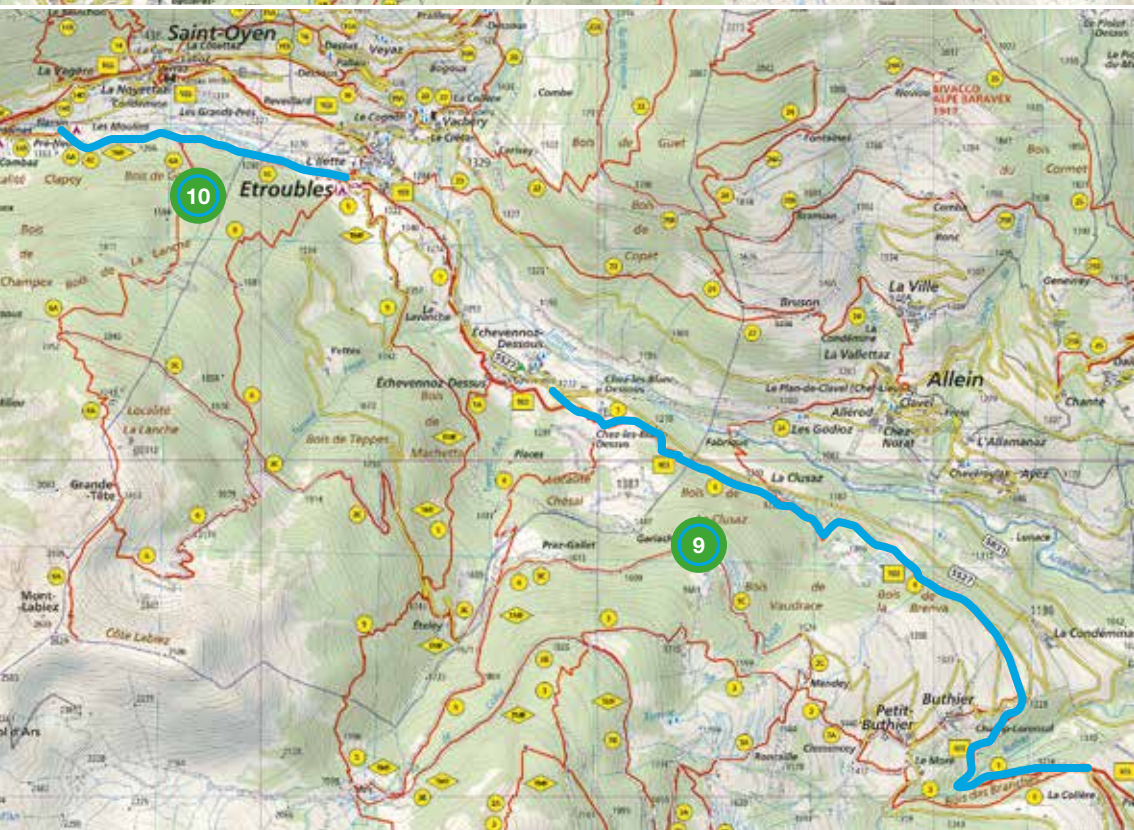
Bibian

Le Comba

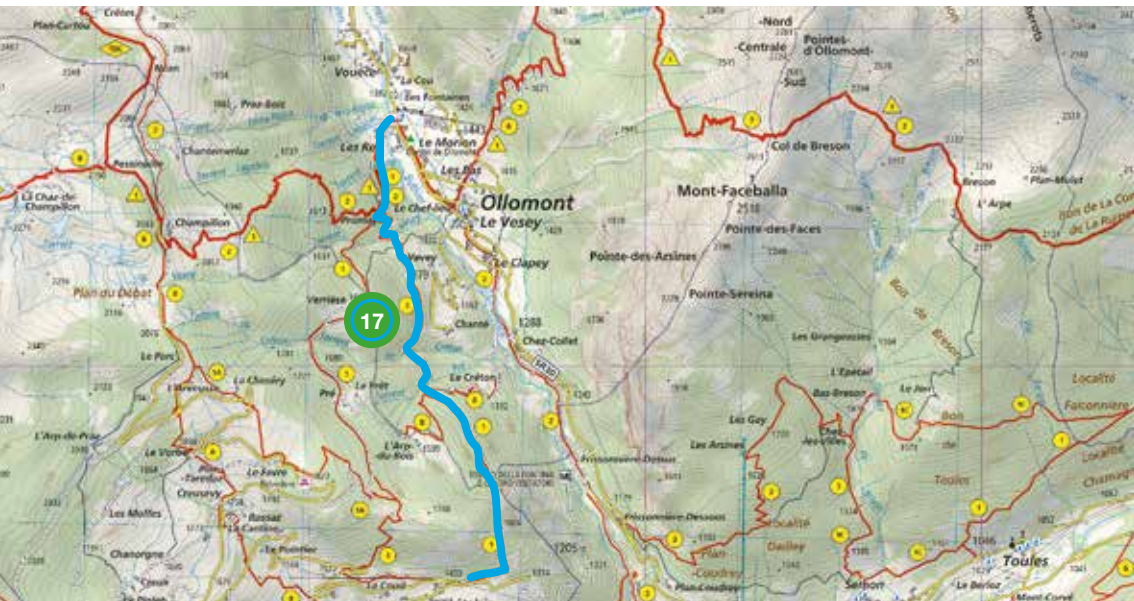
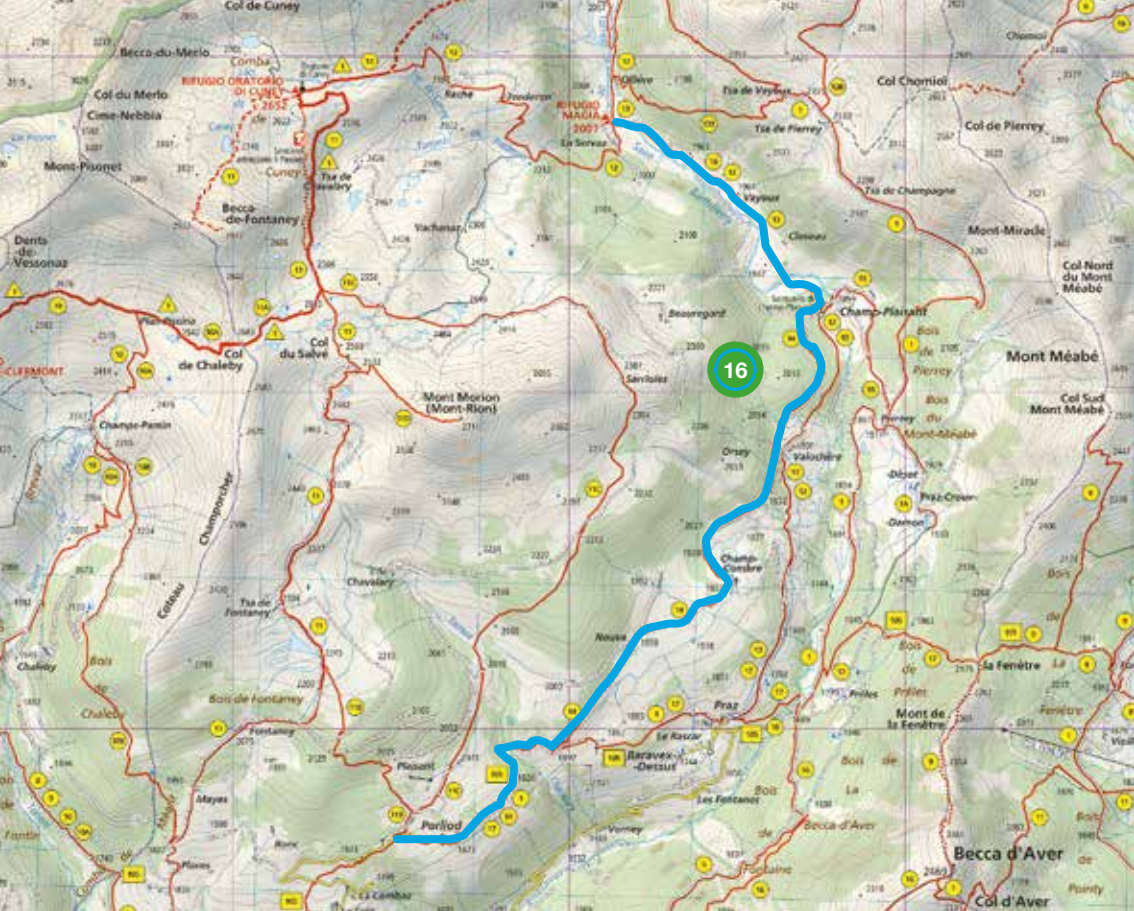
Le Plan-Félinaz

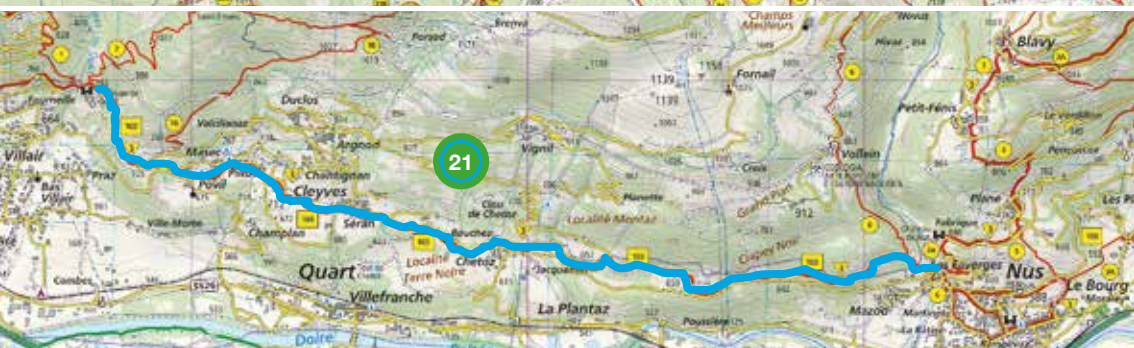
Félinaz

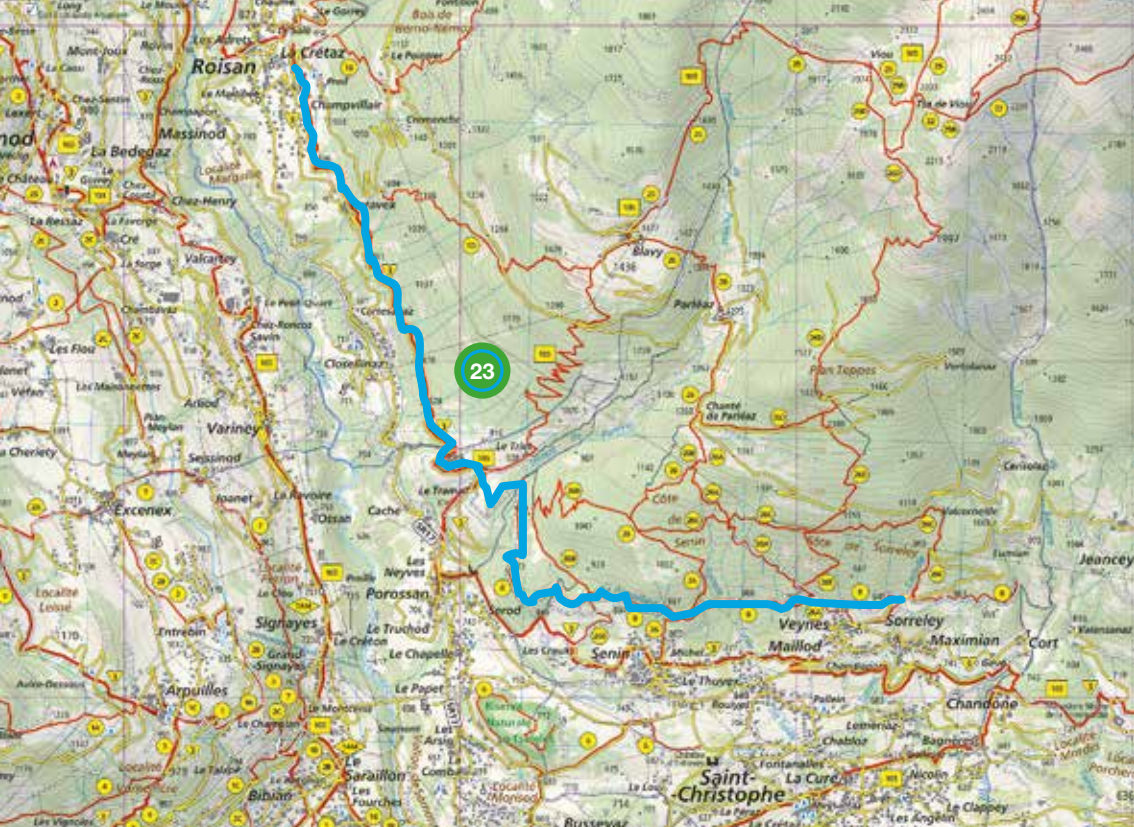


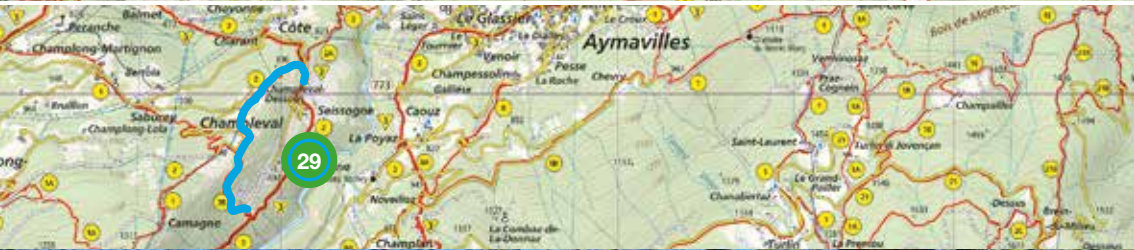












Riserva naturale Les Iles Brissogne foto Anita Carmonini

AOSTA - LO TSATELET NATURE RESERVE






1

The reserve is located North-East of Aosta on a hill with steep sides, but from the flat top. It extends over 14 hectares, at an altitude of about 800m.

It is an area of considerable geomorphological and archaeological interest, with landscape aspects typical of the low mountain slopes with southern exposure. In the late Neolithic period, around 3000 BC, a human settlement occupied the top of the hill.

Curiosity: for the scouts of Aosta, the hill is called "Quota B.P." (Baden-Powell, the founder of Scouting). From the Arch of Augustus cross the stream, go over the Roman

Bridge and turn left. Once you reach the underpass and the roundabout turn right, the road begins to rise and after about 100 meters take the road that climbs to the left indicated with the signpost 6. Go along the Fontaine Saint-Ours park and go up until you reach Busseyaz. Continue on the road which later becomes a dirt road. Leave the junction on the right and at the next fork, take the first right then the left. Then follow the path that branches off to the right and reaches the recreation area. Follow the path that climbs to the top of the reserve.








	Arco di Augusto	595 m		189 m	E	
	Lo Tsatelet	775 m		0h45		6

AOSTA - GIGNOD - RU NEUF

2

At the hamlet of Plan d'Avie, leave the car near the abandoned colony. Take the unpaved road which then becomes a path alongside the ru Neuf. The path sometimes runs along the stream passing some villages. Further on

you will find on the right the path of the Via Francigena. The path then bends to the left heading towards Etroubles, if you continue into the woods after a quarter of an hour's walk, you reach the small cave with the statue of the Madonna.

	Fraz. Avie Dessus	1.196 m		52 m	T/E	
	Gignod	1.236 m		1h11		1  Cammino balteo

AYMAVILLES - OZEIN - TURLIN

3

Ozein village: a beautiful view on Grivola's peak and traces of the past as the Tornalla, a XV century construction. After leaving car in the small parking lot in front of the village, go left along the road that crosses the village, passes near the only restaurant of the hamlet and continues on a

path through meadows and woods. The trail ends when you reach the municipal road, then continue on the paved road until Turlin hamlet. From there the view sweeps over the main Valdostan mountains.

	Ozein	1.371		189 m	E	
	Turlin	1.543		0h56		8C

AYMAVILLES · TURLIN - PILA, THE BRIN WOOD

4

Gravel road with little vertical drop accessible also by children or with strollers.

From Aymavilles drive to Ozein village and then reach Turlin hamlet. After leaving the car in the parking take the almost

flat dirt road signed n. 21, that leads to Pila.

The itinerary crosses a nice dense and shaded coniferous forest with some clearings that reveal the view on the valley below.





	Turlin	1.533		250 m	E	
	Pila	1.771		1h34		21 21A

AYMAVILLES · PONT D'AEI - EISSOGNE

5

A monumental example of Roman architecture: Pont d'Ael aqueduct bridge is a grandiose masonry built in the year 3 a. C., still perfectly preserved and can be visited. Leave your car in the parking lot before the village of Pont'Ael, cross the village and then the Roman aqueduct bridge and follow path n. 2A which starts slightly uphill. The route continues until it reaches an illuminated tunnel built to cross the waterfall that is formed as a result of the

discharge of the water from the above reservoir. The path then descends alongside a rocky wall to a small metal bridge and after crossing the woods it continues up to the walls of the Eissogne farmhouse. The area, by virtue of the arid climate, offers an interesting variety of flora and fauna, in particular, rare flora species of steppic and Mediterranean origin, as many as 11 different species of rare orchids and 96 species of butterflies.




	Pont d'Ael	890 m		220 m	E	
	Eissogne	850 m		0h45		2A  Cammino balteo

BRISSOGNE · LES ILES NATURE RESERVE

6


Reach Brissogne bridge, leave the car in the parking of Palafent. Reach the cycle path on the right alongside the waterway. At the first crossroads go left until you meet the observation posts and then the water level, the path rejoins the cycle path and turn left towards the second pond. Leave the cycle path and enter the reserve. At the

next intersection, turn right to return to the starting point. Follow the sign of the bicycle route towards Pollein through the fields, up to a crossroads before the underpass, turn right on the dirt road alongside the highway and get back to the parking lot.

	Area sport tradizionali	527 m		0 m	E	
	Area sport tradizionali	527 m		1h20		

BRISOGNE · WALK THROUGH THE WOODS

7

The excursion has as its starting point the parking lot located in Petit Pollein. Coming from Pollein the parking is located on the right side of the regional road. The signpost  of the Cammino Balteo is located right in front of the parking next to the regional road. Walk a few meters and then enter the hamlet Pallu on a stretch of asphalt road. After crossing the bridge, go down to the left and shortly after the houses you can see the path. Follow the path for

a short distance and then continue on a dirt road. The route develops along the stream in a deciduous forest until you reach the hamlet of Etabloz. In a few minutes, along the road, you can reach the hamlet of Neyran-Dessus where eventually you can take the bus to return to the parking lot. Returning on foot, pay attention to the deviation that leads from the dirt road to the path. This itinerary can be connected to the Pollein itinerary for a longer excursion.



	Petit Pollein	567 m		50 m	E/T	
	Neyran-Dessus	609 m		0h50		3

CHARVENSD · ALPE OF PONTEILLE

8

The starting point of the excursion, the village of Les Gorres, can be reached by car from Aosta, 11 km away. Going up by car, you leave the regional road and take the direction to the village on the left. Immediately after the village of Saint-Salò it is possible to park the car along the road. Walk along the road and after a few meters on the right, near Les Gorres sign, go up a very wide path that runs alongside a group of houses. Once on the path you see a small chapel on the left. After a few minutes you cross the dirt road and continue on the very wide path equipped with a wooden fence on the left. Walk along the path and do

not take into consideration the yellow arrow at the aqueduct that indicates to the right. Once out of the wood, walk uphill along the always very wide path. At a certain point on the right the path joins the dirt road. After a few meters you find the access on the right which leads to the enchanting stretch along the "ru". Walk along the "ru", on a path that in some parts requires a little attention, until you reach the bridge over the stream. After crossing the bridge, you arrive at Ponteilles. From here you can continue up to the Comboé (about 1 hour), going up you meet the belvedere point overlooking the waterfalls.





	Les Gorres	1.383 m		297 m	E	
	Ponteilles	1.680 m		1h01		14E 14D

ETROUBLES · ALONG THE VIA FRANCIGENA

9

Pleasant walk in the woods along the Via Francigena. Starting point in Echevennoz, take the direction of Chez-Les-Blancs where you can see the first indications of the Via Francigena. Take the flat path into the wood. Almost at the end of the path you get to the Madonnina in a small

cave. The journey ends with an information board on the Via Francigena. The path continues either to Aosta or towards Gignod. Return on the same route or by bus from Gignod towards Echevennoz.

	Echevennoz dessous	1.250 m		32 m	T	
	La Colière	1.255 m		1h45		103 1

ETROUBLES • VOULPELLIERE - PRENOUD

10

From the large parking lot of Voulpellière di Etroubles, take the slightly uphill dirt road that goes into the woods. Along the path, you can also push a stroller and use the sports equipment on the way. After about 20 minutes slightly uphill, the road begins to descend gently, letting you

see a campsite and a picnic area in the distance. Once you arrive at the picnic area, you can cool off at the fountain or have a drink by the camping or the sports center. The return is on the same path






	Voulpellière	1.277 m		40 m		
	Prenoud	1.307 m		0h45		6C

FENIS • EREMO SAINT JULIEN

11

A pleasant trail in a Scotch pine wood leads to the top of Mont Saint-Julien, where you will find the small church with an octagonal floor plan dedicated to Saint Gratus. A breathtaking trail towards Val Clavalité takes you to the tiny hermitage of Saint-Julien, built on a ledge over a vertical wall. Tradition says that as the saint was martyred here, the rock wall fell with him. Near a bend at kilometre 7 of the road that links the municipality of Fénis to Champromenty,

in the municipality of Saint-Marcel, the road leads off and soon reaches Coteau. Take the nice path that goes through the pine wood and cuts the slopes of Mount Saint-Julien. The peak, with the church of San Grato, is easy to reach. From here, the itinerary descends once again to a few ruins and soon comes to the hermitage of Saint-Julien. Very picturesque itinerary: you can admire the central valley and the large valley of Clavalité.







	Le Côtéau	1.229 m		160 m		
	Eremo Saint-Julien	1.375 m		0h30		10B

GRESSAN • RISERVA COTE DE GARGANTUA

12


Coming from Aosta, the "Cote" of Gargantua is visible from the road. Follow the direction to Gressan. From the town hall roundabout take the road that goes up to the left, continue about two kilometres and leave the car in the small parking lot to the right in the hamlet of Clapey. Take the pedestrian street that goes down to the left at the wood sign Clapey, cross the small village, take the path of the

reserve that goes up steep on the right. The climb on the moraine side is quite steep, but very short and reaches the summit. Going left and walking on the cres, you reach the cross. From here begins the steep descent towards the hamlet of Fontaine. To return to the starting point there are two possibilities: one path in the middle of the moraine and the other at the base







	Frazione Clapey	609 m		170 m		
	Sommità della Riserva	773 m		0h45		 Cammino balteo

GRESSAN - WALK THROUGH THE VINEYARDS

13

The itinerary starts from Maison Gargantua in Gressan, behind the chapel of Moline, with a beautiful donkey-backed stone bridge. Follow the itinerary  of Cammino Balteo towards Aymavilles. The path crosses orchards and vineyards, with a view of the castles


At a bend, cross the asphalt road and rise slightly. You arrive at a sign indicating the ru d'Arberioz: from here take the white road until the village Pompiod. Take a bus for the return to Gressan.


	Fraz. Moline	671 m		150 m	E/T	
	Fraz. Pompiod	632 m		1h00		 Cammino balteo

JOVENÇAN - RU D'ARBERIOZ







14

The itinerary begins on the left of the Maison des Anciens Remèdes in Jovençan.

Take the mule track (2A) which with a fairly steep climb reaches a crossroads of 3 paths. Take the right one  on a dirt road in the middle of the vineyards.

Once you reach Turille turn first on the left along the path  and after a few meters on the right in an area of vineyards. After crossing an asphalted road, until reaching an intersection. Follow trail marker until a panoramic point with benches and at this point, you have to take the white

road in slight descent and go into a thick forest, then, at the first bend, follow the mule track to the left and start climbing again (3A). At the crossroads turn right (3A) along a path that climbs for about fifty meters before turning right and becoming flat again. Continue until you reach an asphalt road joining Chabloz. Cross the hamlet and come out on the flat path of the Ru d'Arberioz. Turn left (signpost 3), join Pompiod quarry come back to the first panoramic point of the outward journey. Here turn right and retrace the starting path.






	Maison des anciens remèdes	630 m		292 m	T/E	
	Itinerario ad anello			2h54		2A 3  3B 1 Cammino balteo

NUS - FROM NUS TO VERRAYES ALONG THE VIA FRANCIGENA

15

The itinerary covers a stretch of the Via Francigena that descends from the Great Saint Bernard until Rome. Leave the car in front of the Church of Sant'Ilario in Nus, go up the regional road and after a few meters take the large path on the right indicated as the path of the Via Francigena. The view is pleasant on the imposing peaks

including Mont Emilius and Becca di Nona and covers the whole central valley. The route is characterized by a mixed itinerary, along farm roads, paths, stretches on asphalt. You come across villages and vineyards, in fact the path is also known as the "Chemin des Vignobles". The whole route is well signposted with indications of the Via Francigena.

	Chiesa di Sant'Ilario	540 m		108 m	E	
	Diemoz	638 m		1h20		103

NUS • FROM PORLIOD TO LA SERVAZ

16

Join the village Porliod. Leave the car in the parking of the picnic area and follow the signs for trail 14. Crossing pastures, continue on the path with slight ups and downs. You reach the pastures Champ Plaisant, near the small

Sanctuary, of the Visitation of the Virgin, erected in 1852. Continuing down slightly until the stream, walk then up until La Servaz, where the hut Magià is located.



	Porliod	1.871 m		185 m	T/E	
	La Servaz	1.987 m		1h56		12 13

OLLOMONT • THE PATH OF THE FAIRY

17

From the village of Ollomont, continue to the hamlet of Rey where you can leave your car in a parking lot. Here you cross a bridge and go up to the left towards the Locanda delle Minere where are the signs of the Alta Via nr 1. After a few bends you come to cross the dirt road of the ru du Mont. Here you must follow the flat dirt road to the left even if there are visible indications of Alta Via 1 both triangular and at this point continue through the woods until the path becomes more adventurous with stretches of path carved into the rock: pay attention. Cross a small stream without a bridge looking for the most convenient place to 'jump'. After a short stretch you reach the entrance of the

tunnel from where the waters of the ru du Mont arrive. The gallery is normally not illuminated so it is essential to have a battery-powered torch with you, from the entrance you can see a distant white dot: it is the exit 700 meters away. Exiting the tunnel, continue right for about 300 meters until you reach the paved road. From here the view is spectacular on Becca di Nona and Monte Emilius but above all on the enchanting solitary church of Chatelair on a small promontory surrounded by greenery. For the return, if you want, you can return by choosing the 'pedestrian path' indicated on a special panel, but this path is much longer, we therefore recommend the return on the same itinerary.






	Rey	1.379 m		95 m	E/T	
	Châtelair	1.433 m		1h10		1

OYACE • TO BETENDA BRIDGE

18

From Oyace, take the first road on the right beside the schools and following the indications for Alta Via 1 and path 3, turn right to continue until the path takes altitude and reach the children's playground. From the playground the path continues to the left with stone steps and goes into the woods. Shortly after, there is the junction to go to the tower. Return to the original path and turn right towards Betenda. From here the path in the woods begins

to descend until the Betenda pasture. On the left you cross a bridge and continue on Alta Via 1 and path 3 to the bridge Betenda. You leave the Alta Via and turn right following path 3 which runs through woods and Bagneraz meadows. Back to the paved road and once again passed the watercourse, continue towards the hamlet of Grenier. From here, after about 50 meters on the regional road, take the mule track 2 which goes to the church.

	Oyace	1.268 m		150 m	E	
	Itinerario ad anello			2h00		3 1 Alta Via

POLLEIN · VIEW OVER THE PLAINE

19

The excursion has as its starting point the parking lot located in Chenaux.

Leaving the car park, take the road on the right, slightly downhill. After a few minutes, turn right on a dirt road. After about 20 minutes you leave the dirt road and turn left along a downhill path. On the way you find the village of Moulin and cross the Arpisson stream. Then proceed to

the right on the path that climbs and continues flat in the wood. Be careful when crossing the stream. Continue on the path which shortly after rejoins a dirt road and then you reach the paved road that descends towards the hamlet of Château. At the bend, take the downhill path towards Château.





	Chenau	656 m		80 m	E/T	
	Château	620 m		1h00		 Cammino balteo

PILA · FROM PILA TO ALPE COMBOE

20

After passing the tunnel in Pila leave your car in the parking lot and reach the ski school, opposite are the signs, follow path n. 16. The path climbs a little steep, then crosses the track of the ski slope and after a while you enter a stretch of wood. After a few minutes you cross again

a section of the winter ski slope. Continue on the path in the woods that leads to Alpe Chamolé. Passing next to the stables and the house, proceed on a flatter path that goes into the wood again. You reach then Col Fenêtre, from that point is a descent until Comboé.

	Pila	1.867 m		360 m	E	
	Comboé	2.114 m		1h39		16

QUART · ALONG THE VIA FRANCIGENA

21

The itinerary takes place along the Via Francigena with a very scenic route. The Via Francigena is the route travelled in the Middle Ages by pilgrims from Canterbury to Rome. The stretch that crosses Aosta Valley goes from the Great St Bernard Pass to Pont-Saint-Martin.

From the village Villefranche in Quart go up the hill in the direction of the castle. Leave the car in the small parking lot and reach the castle, explanatory signs tell the story of

this manor. In the park you can see two monumental trees, a beech and a maple. The path 103 starts from behind the castle, has an almost flat course, very panoramic, the vegetation is typical of arid areas. Once in sight of the village of Nus you can decide whether to go back or go down to the village with a fairly steep path.




	Castello di Quart	774 m		104 m	E	
	Nus	670 m		1h50		 103 Cammino balteo

QUART • THE CASTLE AND RU PREVOT

22

This itinerary leads to Quart castle following the ru Prévot. From Quart go up the hill to the monastery. Behind the monastery take the path 103 continue to the right, the path is flat and in a short time you reach the Castle from which

you can enjoy a splendid view of the whole valley and the surrounding mountains. For those wishing to continue the via Francigena, path n. 103 goes forward towards Nus in two more hours.





>	Monastero	709 m		65 m	E	
<	Castello di Quart	774 m		0h40		103

SAINT-CHRISTOPHE • ALONG THE “RU” ON THE HILL

23

From Saint-Christophe go up the hill to Veynes. About 1 km after Veynes on the left there is a small parking with yellow signs. Follow the path n.8. It is a dirt road that runs alongside the Ru Pompillard (underground canal) and leads

to Roisan. After about 3 and a half km there is an unlit tunnel of about 150 meters with good road surface. Cross it and continue to Roisan. Beautiful dirt road to be done also by mountain bike.



>	Fraz. Veynes	805 m		16 m	E/T	
<	Roisan	779 m		1h10		8

SAINT-MARCEL • ROUTE FROM LES DRUGES TO THE MINES

24

Leave the car in the parking lot near the picnic area and continue on the dirt road that leads into the Saint-Marcel valley. Along the way you meet the abandoned buildings of

the former mines. The view over the valley of Saint-Marcel is beautiful. The mines are open to the public with guided tours by reservation.






>	Druges Damon	1.584 m		232 m	E	
<	Mines de Servette	1.816 m		1h05		3 16

SAINT-MARCEL · FROM SAINT-MARCEL TO THE SANCTUARY OF PLOUT

25

Departure from Troil / Moulin hamlet indicated by the signs, leave your car in the public car park before the bifurcation on the right. Take the road on the right that goes up and after a few meters on the left you will find signs

11B and 11C. The path to follow just ahead at the first crossroads is indicated on the left as 11C. The very wide path climbs into the woods with a slope that varies without ever being too steep.


	Fraz. Moulin	693 m		234 m	E/T	
	Sanctuaire de Plout	928 m		0h51		11B 11C

SAINT-MARCEL · EVE VERTA ROUTE

26

From the parking lot of the sanctuary of Plout continue for a few minutes along the paved road, passing downstream of the village. On the right the dirt road branches off slightly, follow path n. 3C. You walk flat in a deciduous forest, then you enter the valley and the conifers

increase. Then continue along route 4 along the dirt road that in some places crosses the stream. Suddenly you arrive at the crossing of the Eve Verta (green water) stream. The water of the stream descends on a bed with a deep turquoise color.

	Plout	954 m		373 m	E	
	Acque Verdi	1.307 m		0h50		3C 4

SAINT-RHEMY-EN-BOSSSES · LA ROSIERE – ARP DU BOIS

27

From the parking lot of Crevacol, continue along the dirt road that passes under the viaduct. Cross a bridge and after a few hundred meters you will find the deviation on the left to reach the same destination on path 9, shorter but steeper. Keep on the main dirt road to the bottom of

the valley. Here there is a crossroad that leads to a small group of houses but we continue on the main road to the left where the chapel of St. Michel is located. The road continues steeper and after a series of bends, it leads us to Arp du Bois village, the destination of our walk.




	La Rosière	1.664 m		283 m	E/T	
	Arp du Bois	1.997 m		1h10		9

VALPELLINE • PRAILLES - LA FABRIQUE

28

Leave your car in the parking lot in Prailles. Cross the bridge, turn right and reach a meadow. Follow the direction of the stream keeping to the right of the large lawn. Near the bridge (not to be crossed) the path continues on a dirt road along the stream until it reaches the main

road. The return is on the same route or on small deviation. Following the signs for ru Pompillard, turn onto an uphill dirt road that joins another dirt road and turn left, shortly you return to Prailles.




>	Loc. Prailles	886 m		40 m	T	
<	Loc. Fabbrica	953 m		0h30		-

VILLENEUVE • CHAMPLEVAL DESSUS - EISSOGNE/LA CAMAGNE - CHAMPLEVAL

29

Ring route between the villages of Villeneuve and Aymavilles with panoramic views of the entrance in the Valley of Cogne. Leave your car in the small car park in Champleval Dessus and go down a stretch of the paved road, cross the bifurcation with path no. 2B (return of the route) and after the curve to the left take the path on the right with the sign n. 2 that goes down, crosses the few houses of Champlaval Dessous and reaches the municipal

road that goes up to La Camagne in the village of Aymavilles. From here continue for a while on the road and just before the Eissogne farmhouse follow path n. 2A on the left that connects the village to Pont D'Ael. After 15 'you will find a crossroad where, turning right, follow path n. 2B that climbs and reaches Champleval Dessus again, the starting point of the walk. The climb has some steep and exposed sections.

>	Champlaval Dessus	1.035 m		236 m	E	
<	Itinerario ad anello			1h12		2 2A 2B





Rifugio Arbolle foto Pietro Celesia



Étroubles foto Enrico Romanzi



Saint-Marcel - Eve Verta

LEGENDA

-  Départ
Starting point
-  Arrivée
Arrival
-  Dénivellation
Gradient
-  Durée de l'aller
Ascending Time
-  Numéro du parcours
Trail sign
-  Poussette
Push-chair

DIFFICULTÉ DIFFICULTY:

- T** Itinéraire de randonnée touristique qui se déroule principalement sur des sentiers ou sur des pistes.
Tourist trekking route: mainly on footpaths or bridle ways.
- E** Itinéraire de randonnée ne présentant pas de difficultés techniques, qui se déroule principalement sur des sentiers muletiers et sur les sentiers qui mènent aux refuges ou qui relient entre elles des vallées voisines.
Trekking excursion route without technical difficulty: mainly on mule tracks or footpaths leading up to refuges or connecting neighbouring valleys.
- EE** Itinéraires généralement balisés présentant quelques difficultés: pentes herbeuses avec risques de glissade, rochers, éboulis, pentes douces enneigées, falaises comprenant de courts passages d'escalade (utilisation des mains). Tout en étant des parcours qui ne nécessitent pas d'équipement particulier, certains passages peuvent être aménagés sans toutefois être particulièrement difficiles. Les utilisateurs de ces parcours doivent avoir une expérience de la montagne, le pied sûr, ne pas être sujets au vertige. De même, ils doivent être en bonne condition physique et à même de marcher pendant une journée de façon continue.
Sign-posted itineraries with some difficulties: slippery, grassy or rocky ground, rocky or snowy slopes or easy climbing passages (use of hands necessary). No equipment required even if it's possible to find easy stretches of "via ferrata". Only for experienced mountain hikers with a secure step, a good feeling for balance. Physical training for 1-day walk required.

Carte établie sur la base de la carte régionale 1:25 000 de la Région Autonome Vallée d'Aoste. Les informations peuvent présenter de légères inexactitudes et n'engagent pas la responsabilité des Administrations concernées. Pour des raisons de sécurité publique, les itinéraires décrits ne doivent absolument pas être parcourus dans des conditions météorologiques défavorables et, surtout, en présence de couverture neigeuse avec danger d'avalanche. Tous les itinéraires proposés peuvent être parcourus sous la responsabilité personnelle du randonneur ; les Administrations concernées déclinent toute responsabilité.

Map drawn according to the regional map 1:25 000 of the Autonomous Region of Aosta Valley. The information may contain slight inaccuracies and does not undertake the responsibility of the local bodies concerned. To protect public safety, the itineraries described here must absolutely not be walked down in adverse weather conditions and, above all, with snow cover and avalanche danger. All the proposed itineraries can be walked under the sole responsibility of the hiker; any responsibility on the part of the local bodies is excluded.



Office Régional
du Tourisme
Ufficio Regionale
del Turismo



Valle d'Aosta
Vallée d'Aoste

OFFICE DU TOURISME
TOURIST INFORMATION OFFICE

AOSTA
tel. +39 0165 236627
aosta@turismo.vda.it

WWW.LOVEVDA.IT

PUBLIE PAR
PUBLISHED BY

OFFICE REGIONAL DU TOURISME
REGIONAL TOURIST OFFICE

