

**ESCURSIONI**  
**CHALLAND-SAINT-ANSELME**  
**in ordine di segnavia**



# ESCURSIONI CHALLAND-SAINT-ANSELME IN ORDINE

## DI SEGNAVIA

### INDICE:

❖ Segnavia n. 1	QUINDCOD – RUVERE	pag. 4
❖ Segnavia n. 2	QUINCOD – BERRIA PIAN – BECHAZ	pag. 5
❖ Segnavia n. 3	TILLY – PLESOD – PESAN	pag. 6
❖ Segnavia n. 4	PIAN MERLET – PLESOD	pag. 7
❖ Segnavia n. 5	TILLY – CORVERA	pag. 8
❖ Segnavia n. 6	TILLY – ORBEILLAZ	pag. 9
❖ Segnavia n. 7	BACHAMP – CASCATA D’ARLAZ	pag. 10
❖ Segnavia n. 8	CORLIOD – CHATILLONET	pag. 11
❖ Segnavia n. 9	CORVERA – LEURIAZ	pag. 12
❖ Segnavia n. 10	PONT DE PERA (CHASTEN) – LEURIAZ	pag. 13
❖ Segnavia n. 11	TOLLEGNAZ – COLLE DI CHASTEN	pag. 14
❖ Segnavia n. 12	ALLESAZ – MOULAZ	pag. 15
❖ Segnavia n. 13	GRUN – MOULAZ	pag. 16
❖ Segnavia n. 14	ALLESAZ – ARCESAZ	pag. 17
❖ Segnavia n. 15	PONT D’ALLESAZ – ARCESAZ	pag. 18
❖ Segnavia n. 16	MAE’ - MOUSSANET	pag. 19
❖ Segnavia n. 17	TORRETTAZ – BECHAZ	pag. 20
❖ Segnavia n. 18	ARBAZ – BECHAZ – PRA BOTTON – TETE COMAGNE	pag. 21
❖ Segnavia n. 19	PESAN - ARBAZ	pag. 22
❖ Segnavia n. 20	MOUSSANET- ALLESAZ	pag. 23
❖ Segnavia n. 21	TOLLEGNAZ – MOUSSANET	pag. 24
❖ Segnavia n. 22	RUVERE – BIVIO CHASTEN	pag. 25
❖ Segnavia n. 23	ALLESAZ - CURIEN	pag. 26
❖ Segnavia n. 24	ARBAZ– COLLE TSCORE	pag. 27
❖ Segnavia n. 26	RUVERE – NEY	pag. 28
❖ Segnavia n. 27	MOUSSANET – BIVIO DI CHASTEN	pag. 29
❖ Segnavia n. 28	PESAN – RU HERBAL - TORRETTAZ	pag. 30
❖ Segnavia n. 29	PESAN – RU HERBAL – VIERIN – CASCATA D’ARLAZ	pag. 31
❖ Segnavia n. 30	ORBEILLAZ – PERCORSO DELLA SALUTE - ARCESAZ	pag. 32

❖ Segnavia n. <b>31</b>	<b>ORBEILLAZ – CASCATA D’ARLAZ</b>	<b>pag. 33</b>
❖ Segnavia n. <b>32</b>	<b>ORBEILLAZ – PIAN ABELLIES</b>	<b>pag. 34</b>
❖ Segnavia n. <b>33</b>	<b>ARBAZ - COGNE</b>	<b>pag. 35</b>
❖ No Segnavia	<b>ORBEILLAZ – BEC DE L’OUIA - EMARESE</b>	<b>pag. 36</b>
❖ No Segnavia	<b>QUINCOD - TOLLEGNAZ</b>	<b>pag. 37</b>
❖ No Segnavia	<b>QUINCOD – ARBAZ (VIA GENEVRERE)</b>	<b>pag. 38</b>
❖ No Segnavia	<b>ARBAZ – MINIERE DI BECHAZ</b>	<b>pag. 39</b>
❖ No Segnavia	<b>PONTE VECCHIO ALLESAZ – MAE’</b>	<b>pag. 40</b>
❖ No Segnavia	<b>PESAN – BOCHEY</b>	<b>pag. 41</b>
❖ No Segnavia	<b>RUVERE – TOLLEGNAZ</b>	<b>pag. 42</b>
❖ No Segnavia	<b>QUINCOD – TORRETTAZ</b>	<b>pag. 43</b>
❖ No Segnavia	<b>STRADA PODERALE LUNGO IL VALLON DI CHASTEN - MOULAZ</b>	<b>pag. 44</b>



## **Quinçod - Ruvère**

Segnavia 1

Tempo di percorrenza 30'

E – escursionistico

Dislivello: 108 m

Dall'abitato di Quinçod (1040 m), capoluogo del Comune di Challand-Saint-Anselme, una stradina asfaltata scende fino al padiglione comunale.

Da lì prende avvio un sentiero che scende ripido affiancato da una staccionata che attraverso un bosco e successivi prati s'immette nella strada asfaltata appena prima dell'abitato di Ruvère (932 m). In questo villaggio si può visitare il vecchio mulino, recentemente ristrutturato, adibito in passato alla macinazione delle granaglie e alla produzione di olio di noci.

### **Quinçod - Berria Pian - Bechaz**

Segnavia 2

Tempo di percorrenza 1h15

E – escursionistico

Dislivello: 240 m

A destra della strada comunale che sale verso Orbeillaz, all'altezza dell'abitato di Quinçod (1040 m), dopo le scuole elementari, inizia una stradina che si snoda tra edifici di recente costruzione raggiungendo in breve il corso del Ru Herbal.

Sulla destra una strada sterrata sale quindi al Ru D'Arlaz.

L'itinerario prosegue fiancheggiando il Ru e deviando poi sulla sinistra con un sentiero che sale ripido nel bosco. Prima della località Berria Pian (1280 m) s'incrocia un enorme sasso chiamato "roc du diaou-pietra del diavolo" sul quale è sorta una leggenda tramandataci dagli avi.

Superata la località Berria Pian dove è posto un oratorio visibile sin dal capoluogo il sentiero raggiunge l'incrocio con il sentiero che sale da Torrettaz. L'itinerario prosegue uscendo dal bosco in corrispondenza dell'edificio di Bechaz dal quale prende avvio un sentiero che in piano conduce all'omonimo sito minerario (1498 m), dove è posto un percorso esplicativo del sito.

### **Tilly - Plesod - Pesan**

Segnavia 3

Tempo di percorrenza 20'

T – turistico

Dislivello: 108 m

Dalla strada Regionale della Valle D' Ayas, si raggiunge l'abitato di Tilly (977 m), una piccola borgata ricca di pregevoli dettagli architettonici.

Appena sopra il villaggio inizia una bella mulattiera in fase di sistemazione, affiancata da staccionate, che sale tra i prati raggiungendo in breve le case di Plesod (1040 m).

A monte del villaggio di Plesod si stacca la strada comunale che costeggia l'area sportiva dalla quale si dirama la mulattiera che porta all'imbocco del villaggio di Pesan (1085 m). La strada asfaltata sale e si addentra poi tra gli edifici della borgata raggiungendo la cappella edificata verso la meta del XVII secolo in onore dei santi Giuseppe, Martino, e Antonio Abate.

**Pian Merlet - Plesod**

Segnavia 4

Tempo di percorrenza 15'

T – turistico

Dislivello: 40 m

Dalla strada Regionale della Valle d'Ayas, in corrispondenza di una curva a valle del cimitero di Challand-Saint-Anselme (Pian Merlet – 1000 m), inizia una mulattiera affiancata da staccionate che, attraverso una bella fascia prativa e panoramica, raggiunge gli edifici di Plesod (1040 m).



### **Tilly - Corvera**

Segnavia 5

Tempo di percorrenza 30'

E – escursionistico

Dislivello: 117 m

A margine del villaggio di Tilly (977 m), in corrispondenza del parcheggio comunale una bella mulattiera recentemente sistemata, scende tra i prati affiancata da una staccionata.

Superata con alcune lastre in pietra una canalina e poi una fontana, la mulattiera assume il suo antico e originale aspetto con fondo a tratti in pietra e affiancata da muri.

La ripida discesa conduce al ponte sul torrente Evançon (Pont da Fabreucca), della cui antica struttura rimangono i possenti spalloni in pietra.

L'itinerario prosegue sulla sponda opposta attraverso un fitto bosco. Un sentiero devia sulla sinistra e sale con alcune svolte mantenendosi tra gli alberi e immettendosi poi su una strada sterrata in corrispondenza dell'edificio di Corvera (880 m).

### **Tilly - Orbeillaz**

Segnavia 6

Tempo di percorrenza 45'

E – escursionistico

Dislivello: 150 m

Dall'abitato di Tilly (977 m) lungo la strada asfaltata che conduce a Chatillonet ha inizio una larga mulattiera, che affiancati alcuni edifici di recente costruzione sale tra i prati. L'itinerario raggiunge il Ru Herbal.

Dopo aver deviato sulla sinistra si percorre la strada sterrata in piano per circa 200 metri e superato un ponticello sulla destra si inizia a salire tra prati e boschetti, fino a raggiungere le case del villaggio di Orbeillaz (1127 m). In questa frazione si trova la vecchia scuola elementare ormai chiusa e la cappella dedicata alla Visitazione della Vergine.

### **Bachamp - Cascata d'Arlaz**

Segnavia 7

Tempo di percorrenza 0h50'

E – escursionistico

Dislivello: 70 m

Dalle case dell'abitato di Bachamp (980 m), l'itinerario si snoda in costa raggiungendo il corso del Ru Herbal.

Superato il canale l'itinerario prosegue tra sali e scendi in mezzo al bosco fino ad incontrare una ripida salita che porta al sovrappasso in cemento costruito per superare la condotta forzata che alimenta la centrale di Isollaz.

Dopo un breve tratto, deviando sulla destra si raggiunge la cascata d'Arlaz (1050 m).

### **Corliod - Chatillonet**

Segnavia 8

Tempo di percorrenza 15'

T – turistico

Dislivello: 75 m

In corrispondenza di una svolta della stradina che si addentra nel piccolo abitato di Corliod (906 m), dove furono rinvenute monete di epoca romana, si stacca la mulattiera che conserva ancora muri di sostegno in pietra a secco, fondo in pietra e qualche tratta di staccionata.

La salita è piacevole inizialmente ripida poi ripiana attraverso i prati puntinati da alberi da frutta.

La mulattiera attraversa un canale di irrigazione mediante una lastra in pietra di notevole dimensione. L'itinerario raggiunge quindi il villaggio di Chatillonet (981 m), raggruppato ai piedi del promontorio su cui sorge la cappella Santuario dedicato a Sant'Anna.

Nel XVII secolo esisteva già in questo luogo una cappella che fu interamente ricostruita nel XVIII secolo in stile gotico moderno.

**Corvera - Leuriaz**

Segnavia 9

Tempo di percorrenza 1h30

E – escursionistico

Dislivello: 705 m

Lungo la strada sterrata Ruvere-Ney prima di Corvera (880 m) l'itinerario, con una serie di tornanti, risale il ripido pendio, prima immerso in un fitto bosco, poi costeggiando alcune aree prative.

La bella mulattiera, che talvolta si riduce a sentiero, prosegue sovrastata da una ripida parete rocciosa e poi lungo una dorsale.

Il tracciato, di non sempre facile individuazione, raggiunge quindi le case di Leuriaz (1585 m).

**Pont de Pera (Chasten) - Leuriaz**

Segnavia 10

Tempo di percorrenza 55'

E – escursionistico

Dislivello: 445 m

Dal Pont de Pera (1140 m) risalendo il vallone di Chasten, in corrispondenza di una croce di legno, ha inizio, sulla destra, il sentiero che sale subito ripido; una serie di tornanti porta rapidamente in quota. Poco prima delle case di Leuriaz (1585 m), lungo il sentiero sgorga una sorgente d'acqua freddissima.

## **Tollegnaz - Colle di Chasten**

Segnavia 11

Tempo di percorrenza 4h45

E – escursionistico

Dislivello: 1514 m

Nei pressi della cappella di San Lorenzo, il cui edificio risale al 1879, una stradina asfaltata si inoltra fra le vecchie case di Tollegnaz (1035 m).

Superata una grande fontana, l'itinerario attraversa la strada per Allesaz e prosegue con fondo in pietra fino a raggiungere la sommità del villaggio dove si trova un piccolo piazzale.

La larga mulattiera sale dritta sino a immettersi su una strada sterrata.

L'itinerario devia a destra proseguendo in piano tra i prati per poi addentrarsi nel bosco e nel vallone di Chasten.

Stretto e selvaggio al suo imbocco il vallone si apre poi a ventaglio in direzione dell'ampia testata sovrastata dalle Dame de Challand.

La strada sterrata del vallone di Chasten prosegue fino ad un bivio e continua sulla sinistra mentre sulla destra una lieve discesa conduce al Pont de Pera dal quale si può ammirare una suggestiva cascata formata dalle acque del torrente Chasten.

Continuando sulla strada sterrata e superate la vasca dell'acquedotto comunale l'itinerario prosegue raggiungendo gli alpeggi di Pianet, Chavanisse, Grun, Suc, Pra Baluard, Sort, Merendieux basso e alto e successivamente Pera-Piccola da dove si raggiunge il Colle di Chasten (2549 m) che immette nel territorio di Issime nella Valle di Gressoney.

### **Allesaz - Moulaz**

Segnavia 12

Tempo di percorrenza 1h45

E – escursionistico

Dislivello: 765 m

A monte degli edifici del borgo Allesaz (1120 m), fra i quali spicca la cappella dedicata alla Madonna delle Nevi, ha inizio, nei pressi di una fontana, una carrareccia che sale ripida tra i prati lasciando poi posto ad una mulattiera con muri e fondo in pietra.

La mulattiera giunge quindi sulla strada sterrata e poi al ponte sul torrente che scende dal valloncetto di Champlong per poi salire in maniera decisa fino al “Pian de Ciampdiret” dove bisogna proseguire a sinistra (il sentiero principale è chiuso per frana).

Si sale nel fitto bosco detto “Bonir” con diversi zig-zag, procedendo lungo il ripido pendio tra larici e abeti fino a raggiungere l’Alpe Moulaz (1885 m) ed ammirare uno splendido panorama.



**Grun - Moulaz**

Segnavia 13

Tempo di percorrenza 1h00

E – escursionistico

Dislivello: 384 m

Dall'alpeggio del Grun (1501 m) situato nel vallone di Chasten, il sentiero sale nel bosco con frequenti cambi di pendenza poi in maniera più ripida fino a raggiungere Tchamp-Tseucon.

Deviando poi sulla destra attraverso il pendio erboso l'itinerario continua salendo fino a raggiungere gli edifici dell'Alpe Moulaz (1885 m).

**Allesaz - Arcesaz**

Segnavia 14

Tempo di percorrenza 30'

E – escursionistico

Dislivello: 20 m

In corrispondenza di una curva della strada che attraversa il villaggio di Allesaz (1120 m), prende avvio un viottolo che fra i prati conduce lungo la sinistra orografica del torrente Evançon sino a congiungersi con il sentiero proveniente dalla sponda opposta.

L'itinerario prosegue poi verso il suggestivo piano di Arcesaz (1140 m) nel Comune di Brusson dominato dalla rupe su cui si ergono le mura del castello di Graines.

**Pont d'Allesaz - Arcesaz**

Segnavia 15

Tempo di percorrenza 30'

E – escursionistico

Dislivello: 62 m

Il Ponte di Allesaz è un luogo molto frequentato dai pescatori.

L'itinerario ha inizio dal piazzale antistante il ponte d'Allesaz (1078 m) e prosegue lungo la destra orografica del torrente Evançon costeggiando un canale per la derivazione d'acqua della centrale idroelettrica di Lillaz ormai in disuso sin dalla prima metà del secolo scorso.

Superato il ponte sul torrente il sentiero si congiunge con quello proveniente dal villaggio di Allesaz e prosegue raggiungendo Arcesaz (1140 m).

### **Maé - Moussanet**

Segnavia 16

Tempo di percorrenza 25'

E – escursionistico

Dislivello: 10 m

Nei pressi del parcheggio dell'abitato di Maé (1075 m), una bella mulattiera, affiancata da entrambi i lati da una staccionata, attraversa i prati che circondano il centro storico del villaggio.

Una ripida discesa, con fondo sistemato e muri in pietra a secco conduce al ponte sul torrente Evançon.

Sulla riva opposta del torrente, la mulattiera risale il ripido versante mantenendo le stesse caratteristiche.

Il tracciato fiancheggia un oratorio e poco oltre un bel edificio in pietra con aperture e architravi in legno (uno dei quali con croce greca intagliata) posto all'entrata del villaggio di Moussanet (1065 m).

### **Torrettaz - Bechaz**

Segnavia 17

Tempo di percorrenza 1h15

E – escursionistico

Dislivello: 370 m

Dalla strada regionale della Val d’Ayas nei pressi della nuova area sportiva di Torrettaz (1128 m) il sentiero, fiancheggiato un campeggio e alcune case per vacanza, affronta una breve salita che porta al Ru Herbal e poco più a monte al Ru D’Arlaz.

Superato il canale il tracciato si inoltra in un bosco di larici prendendo rapidamente quota con una serie di svolte fino a raggiungere l’incrocio dei 3 sentieri.

A questo punto si devia sulla destra fino a raggiungere, attraverso una comoda mulattiera, l’Alpe di Bechaz (1498 m).

Proseguendo poi sulla sinistra si raggiunge il sito minerario dove è possibile seguire un percorso ad anello per la visita del sito minerario stesso.

### **Arbaz -Bechaz - Pra Botton - Tete Comagne**

Segnavia 18

Tempo di percorrenza 2h00

E – escursionistico

Dislivello: 590 m

Lungo la strada asfaltata che conduce al Col Tsecore, poco a monte del villaggio di Arbaz (1517 m), in corrispondenza di un tornante ha inizio una strada sterrata che risale il versante roccioso conducendo verso la zona mineraria di Bechaz in località Pian de Pioule.

Il tracciato giunge a un bivio: la diramazione che scende sulla destra conduce a Bechaz, l'altra si inerpicca sulla montagna, raggiungendo il Pian Tchampeille e dopo una ripida salita giunge a Pra Botton (1924 m), dove sgorga una sorgente.

Da qui il sentiero prosegue più agevolmente risalendo il crinale fino a raggiungere la Tete de Comagne (2106 m), da cui si gode un ampio panorama sulla Valle Centrale.

## **Pesan - Arbaz**

Segnavia 19

Tempo di percorrenza 1h15

E – escursionistico

Dislivello: 430 m

All'altezza delle case di Pesan (1085 m) lungo la strada asfaltata per Orbeillaz vicino ad un parcheggio inizia una mulattiera che sale fra i prati raggiungendo in breve la strada di servizio al Ru d'Arlaz.

Il tracciato prosegue sulla destra per un centinaio di metri, mantenendosi parallelo al Ru sino ad incontrare il torrente Vadaca.

Superato il Ru d'Arlaz con un ponticello, il tracciato sale rapidamente con una serie di tornanti, abbandonato il corso del torrente.

Superata la vasca dell'acquedotto comunale ci si immette nel bosco di aghifogli.

L'itinerario prosegue incontrando più volte la strada asfaltata per il Colle Tsecore.

La mulattiera, affiancata da muri di pietra a secco, raggiunge i prati di Arbaz e poco dopo l'omonimo abitato a 1517 m.

**Moussanet - Allesaz**

Segnavia 20

Tempo di percorrenza 30'

T – turistico

Dislivello: 55 m

All'interno del piccolo nucleo di Moussanet (1065 m), prende avvio l'itinerario che in breve raggiunge la strada asfaltata che collega i vari villaggi disposti sulla sinistra orografica del territorio comunale. In corrispondenza di una curva, l'itinerario devia sulla destra coincidendo con una strada asfaltata che sale parallela al corso del torrente di Allesaz.

Dopo il ponte sulla sinistra, una ripida rampa conduce infine alle prime case del villaggio omonimo (1120 m).



### **Tollegnaz - Moussanet**

Segnavia 21

Tempo di percorrenza 30'

E – escursionistico

Dislivello: 30 m

Superata la cappella dedicata a San Lorenzo situata nel borgo di Tollegnaz (1035 m), l'itinerario si snoda in piano fra i vecchi edifici coincidendo poi con una bella mulattiera dal fondo in pietra che raggiunge e sottopassa un bel rascard.

Dal qui, la mulattiera scende fino a immettersi su una strada sterrata, giungendo in prossimità delle case di Nideviaz.

Un sentiero tra muri in pietra a secco inizia poi a salire nel bosco arrivando nei pressi di una fontana e alle case di Moussanet (1065 m).

### **Ruvère - Bivio Chasten**

Segnavia 22

Tempo di percorrenza 30'

E – escursionistico

Dislivello: 100 m

A monte delle case di Ruvère (932 m), in corrispondenza di un tornante lungo la strada asfaltata che conduce a Tollegnaz, ha inizio una mulattiera con fondo a tratti in pietra che sale nel bosco con numerose svolte sino a immettersi sulla strada sterrata che risale il vallone di Chasten.

### **Allesaz - Curien**

Segnavia 23

Tempo di percorrenza 45'

E - escursionistico

Dislivello: 5 m

A monte del villaggio di Allesaz (1120 m) in corrispondenza di un tornante lungo la mulattiera che da Allesaz sale a Moulaz, ha inizio il sentiero che delimita un'area prativa e giunge fino al corso d'acqua che segna il confine fra il territorio di Challand- Saint-Anselme e quello di Brusson.

Superato il ponte la mulattiera raggiunge un rascard e poi la cappella dedicata ai Santi Filippo e Giacomo il cui edificio attuale risale al 1725 che è posta all'entrata del villaggio di Curien (1250 m). Volendo, l'itinerario può proseguire sino al Castello di Graines e ai laghi Frudières (2039-2233m) posti alla testata dell'omonimo vallone.

### **Arbaz - Colle Tsecore**

Segnavia 24

Tempo di percorrenza 30'

T – turistico

Dislivello: 90 m

L'itinerario inizia nel villaggio di Arbaz (1517 m) in corrispondenza della cappella di San Grato risalente alla meta del XVII secolo.

La mulattiera si dirige verso alcuni edifici allontanandosi dal villaggio.

L'itinerario sale, quindi, verso l'area prativa che sovrasta l'abitato raggiungendo la strada asfaltata che conduce alle Colle Tsecore (1607 m).

Il tracciato originale, che ricompare sulla destra, viene tagliato nuovamente dalla strada asfaltata seguendo la quale si giunge alla sommità del Colle.

Volendo, l'itinerario può proseguire verso il Colle de Joux o la Tete de Comagne.

### **Ruvère - Ney**

Segnavia 26

Tempo di percorrenza 1h15

T - turistico

Dislivello: 25 m

A Ruvère (932 m), in corrispondenza del ponte sul torrente che scende verso il vallone di Chasten, ha inizio una strada sterrata, che in piano giunge a Pian Tseuc e successivamente attraverso saliscendi superato il borgo di Corvera arriva ai prati che circondano le case di Bruge e di Ney (907 m).

Si tratta di un itinerario facilmente percorribile con MTB e passeggino che può proseguire sino alla strada asfaltata che porta all'abitato di Ollion nel Comune di Challand-Saint-Victor.

**Moussanet - Bivio di Chasten**

Segnavia 27

Tempo di percorrenza 30'

T – turistico

Dislivello: 215 m

Lungo la strada asfaltata Allesaz - Tollegnaz, in località Moussanet (1065 m), incomincia una strada che sale ripida nel bosco, dapprima asfaltata poi sterrata (lungo i prati di Tollegnaz) fino a raggiungere l'imbocco del Vallone di Chasten (1280 m).

**Pesan - Ru Herbal – Torrettaz**

Segnavia 28

Tempo di percorrenza 40'

T - turistico

Dislivello: 43 m

Lungo la strada comunale per Orbeillaz, in corrispondenza dell'abitato di Pesan (1085 m), una strada poderale, inizialmente asfaltata, prosegue sulla destra fra edifici di recente costruzione affiancando poi in piano il corso del Ru Herbal a monte dell'abitato di Quinçod.

L'itinerario prosegue sempre in piano lungo il canale Herbal raggiungendo l'abitato di Bringuette dove la strada sterrata lascia il posto ad un sentiero ben ombreggiato e piacevole da percorrere, intervallato da tratti del ru coperti con travetti in legno.

Superato l'albergo Torrettaz, posto a 1128 m, si giunge ad un campeggio e continuando la discesa si raggiunge l'area sportiva comunale.

**Pesan - Ru Herbal – Vierin - Cascata d’Arlaz**

Segnavia 29

Tempo di percorrenza 1h

T – turistico

Dislivello: 35 m

Dal villaggio di Pesan (1085 m) una strada asfaltata e poi sterrata costeggia il Ru Herbal, inizialmente coperto da lastre in cemento.

La sterrata, accompagnata da muri in pietra e ringhiere, prosegue affiancando il corso del canale giungendo, infine, in una bella zona prativa.

Il percorso prosegue lungo il canale fino in località Charère dove ad un bivio si devia a destra e a monte del canale inizia il sentiero che, proseguendo in piano, si immette nel bosco e affianca un piccolo corso d’acqua (rivetta) prima intubato e poi libero.

Il percorso prosegue sempre in piano oltrepassando un rustico immerso nel verde e raggiungendo successivamente un sovrappasso in cemento che consente l’attraversamento della condotta forzata. La stradina prosegue deviando sulla destra e dopo una breve salita si raggiunge la cascata d’Arlaz (1050 m).



### **Orbeillaz - Percorso della Salute - Arcesaz**

Segnavia 30

Tempo di percorrenza 1h30

T – turistico

Dislivello: 13 m

All'inizio del villaggio di Orbeillaz (1127 m) una strada sterrata accompagna il corso del Ru d'Arlaz offrendo ampi panorami sulla valle e conducendo fino all'abitato di Arcesaz (1140 m).

Lungo il canale sono posti tutti gli attrezzi atti a far svolgere un percorso salute costituito da esercizi di varia intensità.

Il tracciato quasi pianeggiante risulta facilmente percorribile in MTB e passeggino.

### **Orbeillaz - Cascata d'Arlaz**

Segnavia 31

Tempo di percorrenza 45'

T - turistico

Dislivello: 77 m

Dal parcheggio di Orbeillaz (1127 m) posto alla fine del villaggio ha inizio una strada sterrata a transito limitato che affianca il Ru d'Arlaz.

L'itinerario prosegue parallelo al canale all'interno di una zona boschiva sino a raggiungere un bivio poco distante da una condotta forzata; qui il tracciato inizia a scendere, supera la condotta forzata mediante un sottopasso e prosegue poi in lieve discesa giungendo alla bella cascata formata dal Ru d'Arlaz (1050 m).

Si tratta di un tracciato facilmente percorribile anche con MTB e passeggino che può proseguire sino al Col d'Arlaz.

### **Orbeillaz - Pian Abellies**

Segnavia 32

Tempo di percorrenza 45'

T - turistico

Dislivello: 145 m

Dal centro dell'abitato di Orbeillaz (1127 m) una strada, prima asfaltata e poi sterrata, sale verso le località di Fontane e successivamente quella di Pian Abellies (1272 m) dove si trova un ampio pianoro panoramico.

La strada prosegue addentrandosi nel bosco sino alla vasca del bacino idroelettrico.

**Arbaz - Cogne**

Segnavia 33

Tempo di percorrenza 1h

Dislivello: 83 m

In corrispondenza di un tornante della strada asfaltata che sale al Colle Tsecore, nei pressi dell'abitato di Arbaz (1517 m), inizia una strada sterrata a transito limitato che sorretta da muri e affiancata da una ringhiera si dirige verso i prati.

Il tracciato si addentra poi nel bosco, popolato in prevalenza da larici e pini silvestri sino a raggiungere la località di Cogne (1600 m).

### **Orbeillaz - Bec de l'Ouia - Emarèse**

Tempo di percorrenza 1h45

T – turistico

Dislivello: 43 m

In corrispondenza di un fontanile lungo la strada sterrata Orbeillaz – Cascata d'Arlaz (1127 m) appena dopo il centro abitato parte una bella mulattiera con fondo in pietra e muro a secco che sale tra prati e piccole boscaglie sino a giungere ad un bivio.

Il percorso prosegue sulla sinistra da prima in piano poi con lievi saliscendi ed è interessante notare le incisioni sulle pietre del sentiero risalenti all'epoca dei Salassi.

Raggiunto e superato il sovrappasso della condotta forzata si prosegue prima tra i pascoli poi ci si addentra in un bosco di aghifogli. Appena prima del Bec de l'Ouia si possono osservare i detriti di un giacimento di talco sfruttato fino a metà del secolo scorso.

Oltrepassato il Bec de l'Ouia (imponente monolite a forma di becco d'aquila) il sentiero prosegue fino a Emarèse (1170 m).

**Quinçod - Tollegnaz**

Tempo di percorrenza 40'

Dislivello: 10 m

Dal piazzale retrostante l'hotel Mont Nery, una mulattiera attraversa la zona prativa giungendo in località Toule e poi si addentra nel bosco di latifoglie.

Superato un ponticello sul rio Valmagna procede a mezza costa verso la vecchia centrale di Lillaz.

Da qui superato un altro ponte sul torrente Evançon, il sentiero sale verso l'abitato di Tollegnaz (1035 m).

### **Quinçod - Arbaz (Via Genevrere)**

Tempo di percorrenza 1h10

Dislivello: 477 m

Partendo dall'abitato di Quinçod (1040 m) si sale prima al Ru Herbal e poi al Ru d'Arlaz arrivando in corrispondenza della vasca dell'acquedotto comunale di Quinçod.

Da qui si inerpica il sentiero che raggiunge il rustico in località Ronc e poi superato un rivo di recente costruzione il percorso guadagna rapidamente quota con una serie di svolte in mezzo ad un fitto bosco di aghifogli.

L'itinerario sbuca poi sulla strada comunale Orbeillaz - Col Tsecore e dopo averla seguita per un tratto il percorso recupera la vecchia mulattiera che porta all'abitato di Arbaz (1517m).

**Arbaz - Miniere di Bechaz**

Tempo di percorrenza 35'

Dislivello: 20 m

In corrispondenza dell'ultimo tornante prima del villaggio di Arbaz (1517 m) parte il sentiero che, dapprima in leggera salita e poi con deviazione sulla destra, prosegue quasi in piano a mezza costa con ampie vedute panoramiche sul fondo valle, su gran parte delle frazioni di Challand-Saint-Anselme, sul vallone di Chasten e sulla dorsale che separa la media Valle d'Ayas dalla Valle di Gressoney.

L'itinerario prosegue immergendosi in un fitto bosco e dopo una breve discesa raggiunge il crocevia che dà accesso all'anello minerario delle Miniere di Bechaz (1498 m).



**Ponte vecchio Allesaz - Maé**

Tempo di percorrenza 25'

Dislivello: 50 m

Lungo la strada comunale per Allesaz (1120 m) poco dopo il primo tornante inizia, sulla destra, il sentiero che scende ripido al vecchio mulino che serviva per la macinazione del materiale aurifero proveniente dalle miniere di Bechaz.

Il percorso prosegue lungo la sponda destra del torrente Evançon e raggiunge il sentiero Maé - Moussanet nelle vicinanze del ponte sull'Evançon.

L'itinerario prosegue in salita fino all'abitato di Maé (1071 m).

**Pesan - Bochey**

Tempo di percorrenza 20'

Dislivello: 140 m

All'altezza delle case di Pesan (1085 m), lungo la strada asfaltata per Orbeillaz, vicino ad un parcheggio inizia una mulattiera che sale fra i prati raggiungendo in breve la strada di servizio al Ru d'Arlaz.

Superato con un ponticello il Ru d'Arlaz il sentiero prosegue in leggera salita attraverso i prati e in seguito con pendenza più accentuata fino ad intercettare la strada comunale Orbeillaz - Col Tsecore in località Bochey (1226 m).

**Ruvère - Tollegnaz**

Tempo di percorrenza 30'

Dislivello: 103 m

A monte dell'abitato di Ruvère (932 m), dalla strada comunale, ha inizio un sentiero che attraversando i prati a valle della frazione Tollegnaz (1035 m) raggiunge l'omonimo villaggio in corrispondenza di un ampio tornante.

**Quinçod -Torrettaz**

Tempo di percorrenza 30'

Dislivello: 58 m

Dall'abitato di Quinçod (1040 m) si sale al Ru Herbal e da cui si prosegue sempre lungo il canale ricalcando il sentiero n. 28 Pesan – Torrettaz (1098 m).

### **Strada poderale lungo il vallone di Chasten – Moulaz**

Tempo di percorrenza 1h30

Il sentiero per Moulaz parte a destra sulla strada poderale che sale lungo il Vallone di Chasten appena sopra il ponte di legno e si collega al vecchio sentiero proveniente da Allesaz sopra Alpe Raoula. Giunti a Moulaz (1885 m) si è ripagati da una splendida vista su tutte le vette della bassa Val d'Ayas, nonché su parte della Valle Centrale, del Parco del Mont Avic e del resto della Valle d'Aosta.