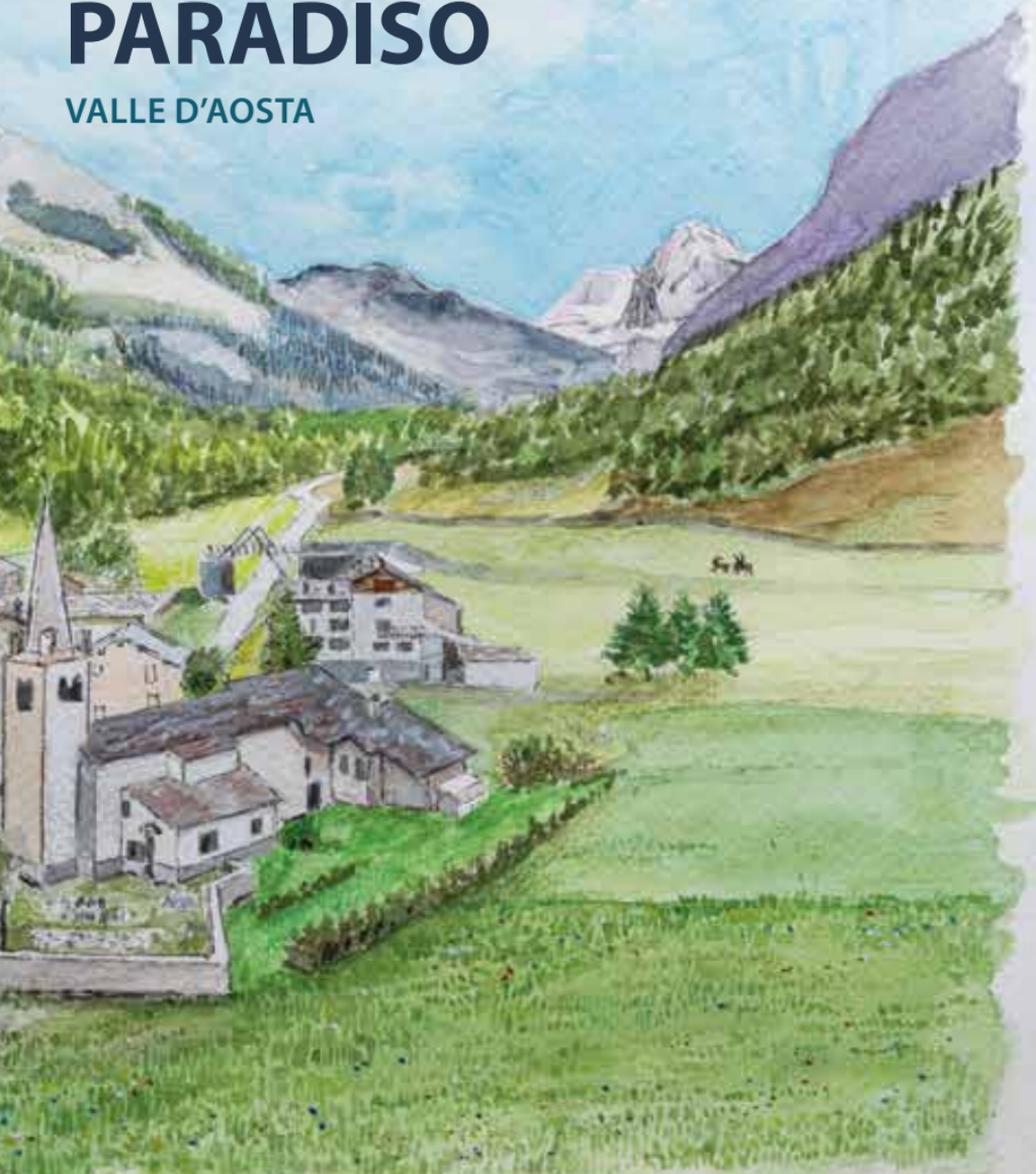




AREA GRAN PARADISO

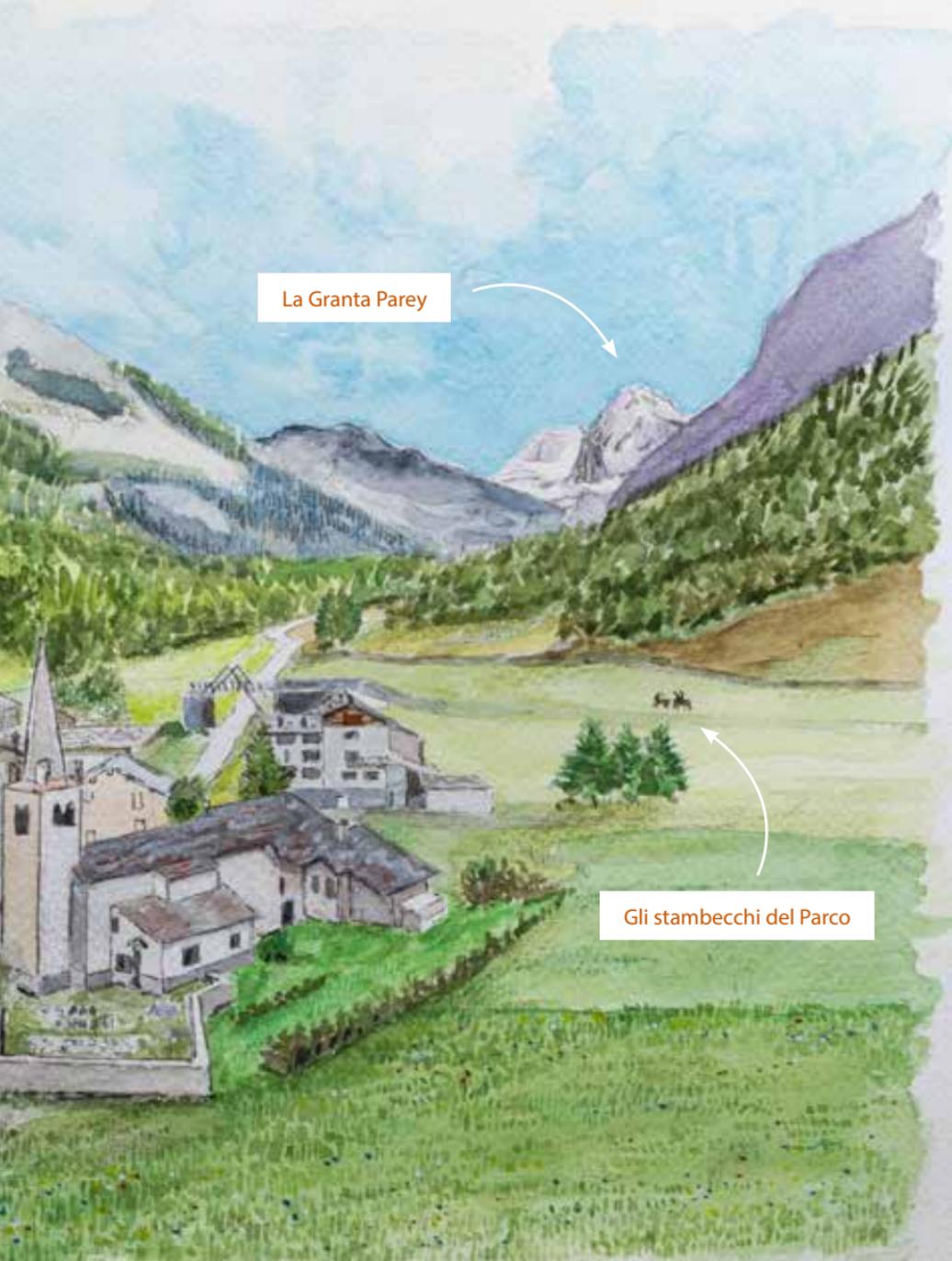
VALLE D'AOSTA





I rifugi alpini





La Granta Parey

Gli stambecchi del Parco



AREA GRAN PARADISO

LA PURA ESSENZA
DELLA MONTAGNA

Splendide valli dominate da un'unica signora, la natura, che si spalancano nel cuore incontaminato del Parco Nazionale Gran Paradiso, tra cime innevate, ghiacciai perenni, rigogliose foreste.

Un tripudio di selvatica bellezza in cui trionfano le tradizioni di un tempo, tra borghi medievali, antichi castelli e cappelle scavate nella roccia. Un paradiso di sport estremi e di tipicità gastronomiche, in cui la musica gioiosa delle feste di paese si mescola allo sciabordio dei torrenti schiumosi, al fischio delle marmotte nascoste in mezzo all'erba, al delicato profumo dei fiori nei pascoli assoluti...

Scopri tutte le informazioni aggiornate sui punti di interesse (aperture, dettagli, iniziative, ...) visitando www.lovevda.it »



DI DAME E GIGANTI

C'era una volta un immenso castello di granito, sormontato da torri di ghiaccio e pinnacoli di roccia. Lo chiamavano "Gran Paradiso", e tra le sue ampie sale vivevano giganti dalla pelle di pietra e gli occhi di ferro.

Lì, ai loro piedi, amavano giocare quattro sorelle, e dove posavano lo sguardo la terra fioriva, le acque scrosciavano impetuose, gli alberi si colmavano di frutti.

Le bambine presto divennero fanciulle, e i loro capelli si coloravano di scarlatto in autunno, del candore dei diamanti in inverno, di grano dorato in estate, di lucente smeraldo in primavera.

I giganti, avvinti da tanto splendore, ben presto iniziarono a contendersi la mano delle giovani dame: avvenne così che sul Gran Paradiso si scatenarono tempeste e alluvioni, terremoti e tempeste; le pareti delle montagne franavano e i torrenti esondavano, la gente scappava, impaurita, e gli animali cercavano rifugio tra grotte e cespugli, ma – ahimè – nessuno poteva sfuggire alla furia dei giganti.

Le sorelle, allora, decisero di porre fine a quel litigio e a malincuore scelsero di andarsene: si abbracciarono un'ultima volta, piangendo, e poi si separarono.

Dalla prima, che aveva occhi viola come l'uva matura e capelli del rosso brunito delle mele, nacquero le conche del Fallère e Vertosan, e dalle sue lacrime scaturirono i calanchi, dalle sue dita sbocciarono frutteti e vitigni.

La seconda, selvaggia e indomita, aveva lo sguardo solenne dello stambecco e l'andatura lesta del camoscio: andò a rifugiarsi nel cuore della natura, e dalle sue mani sorsero boschi di larici e abeti, dai suoi capelli intrisi di pioggia le acque di Eaux Rousses, in quella che prese il nome di Valsavarenche.

La terza sorella si stabilì poco oltre e aquile e falchi, gipeti e astori la seguirono in volo. Baciò la terra che l'aveva accolta, la Valle di Rhêmes, e dalle sue labbra si ersero le pareti della Granta Parey, al suo caldo respiro le nevi si sciolsero formando le acque turchesi del lago Pellaud.

Infine, l'ultima sorella si spinse più lontano di tutti, lasciando dietro di sé un candido manto nevoso. Portava sottobraccio un telaio e, nascosta tra alte montagne e impervi ghiacciai, cominciò a tessere, intrecciando i primi drap di Valgrisenche...

*Bonjour,
sono Margot,
la tua guida!*

Psst... Sì, dico a te! Avvicinati,
pian piano, senza far rumore...

Ecco, così. Vedi laggiù,
su quella roccia?
C'è una femmina di camoscio,
con il suo piccolo. Che
meraviglia, non è vero?

Oh, ma che sbadata!
Ho dimenticato di
presentarmi: sono Margot,
una guardiaparco, e insieme
ai miei colleghi mi prendo



Diversamente dalle altre riserve protette in Italia, il Parco Nazionale Gran Paradiso è l'unico ad avere un corpo di guardia storico, istituito nel 1947. I guardiaparco si occupano di monitoraggio e ricerca scientifica, come pure di vigilanza e di soccorso alpino, e la loro attività li tiene impegnati in tutti gli orari e le stagioni.

cura del Parco Nazionale Gran Paradiso, vegliando su flora e fauna, dall'alba al tramonto.

Proprio così, spesso passo la notte fuori, nei casotti del parco, ma per la mia amata natura questo è altro!

A proposito, lascia che ti accompagni fino al prossimo rifugio. Dopotutto, chi meglio di me può guidarti alla scoperta di questa terra dal fascino dirompente?

PARCO
NAZIONALE



7



Margot
la tua guida





Valgrisenche





DA NON PERDERE

PARCO NAZIONALE DEL GRAN
PARADISO, ASCESA AL GRAN
PARADISO, CASTELLO SARRIOD DE LA
TOUR, ALTA VIA N°2, CAMMINO BALTEO



PARCO NAZIONALE DEL GRAN PARADISO

BELLEZZA SUPREMA DELLE ALPI

Preparati ad ammirare soffici distese erbose, tempestate di gigli bianchi, che intrecciano il corso di gorgoglianti ruscelli e di boschi in cui svettano le chiome arruffate degli alberi.

Preparati a restare senza fiato davanti alle acque cristalline di laghi in cui si specchia un cielo limpido, attraversato dalle aquile in volo, o ad ascoltare il canto infinito della natura, racchiuso in 70.000 ettari di pura meraviglia, tra camosci che si arrampicano su pareti di roccia, marmotte nascoste tra gli sbuffi d'erba e solenni stambecchi che brucano nel silenzio dei pascoli selvaggi...



« Maschio di stambecco adulto
Valsavarenche

ASCESA AL GRAN PARADISO

SUL DORSO SCAGLIOSO DEL DRAGO



C'era una volta un massiccio, una cattedrale di granito dalle guglie affusolate e le pareti costellate di ghiacciai iridescenti, coronato dall'omonima vetta, il Gran Paradiso, unico 4.000 metri interamente in territorio italiano.

Una meta ambita, aspirazione di tanti appassionati che nel corso dei secoli tentarono l'impresa, inerpicandosi tra crepacci e spuntoni di roccia. Oggi, grazie all'aiuto delle guide alpine, anche chi non è un professionista, magari come te, può lanciarsi alla conquista della vetta, raggiungibile da Valsavarenche in una due giorni con tappa al rifugio Federico Chabod o al Vittorio Emanuele II.



MUSEO DI SCIENZE NATURALI

CUSTODE DI ANTICHI SEGRETI



Camosci, lupi, stambecchi, volpi, aquile. Persino una marmotta addormentata per migliaia di anni, il più antico reperto mummificato

d'Italia. La scoperta al Museo di Scienze Naturali Efisio Noussan non conosce confini. Questo castello da fiaba, uno tra i più antichi manieri della Valle d'Aosta, nei secoli custode di epici eventi, è arroccato su uno sperone e accoglie i visitatori in un ambiente suggestivo, con una vista meravigliosa sull'intera vallata.

Ghiaccio e vertigine, praterie, foreste e poi l'acqua, la forza creatrice che percorre tutta la valle con la sua vitalità. Postazioni interattive per scoprire gli angoli nascosti di una valle affascinante, per un viaggio che risplende di luce propria.

CASTELLO SARRIOD DE LA TOUR

DI SIRENE E UNICORNI

Un imponente dongione dalle finestre crociate, circondato da torri difensive e da una massiccia cinta muraria, il tutto adagiato su uno sperone roccioso a strapiombo sul fiume Dora.



Per quanto nell'aspetto possa apparirti minaccioso, sappi che questo incantevole castello serba, in realtà, un animo artistico e sognante, che si manifesta negli antichi affreschi della cappella e nella magnifica "sala delle teste", il cui soffitto è un trionfo di mensole intagliate che raffigurano personaggi intriganti,

grotteschi abomini e creature fantastiche ispirate ai bestiarî medievali.

ALTA VIA N°2

IL SENTIERO INFINITO

Una via tracciata tra le montagne, che si snoda tra colli assoluti, laghi scintillanti e praterie di effimero splendore. Un itinerario disegnato nella natura fiorente, in cui ti ritroverai a passeggiare in compagnia di agili camosci, solenni stambecchi e baldanzose marmotte, con lo sguardo fisso al cielo limpido in cui sveltano guglie di roccia sorvolate da nobili rapaci.

Un'avventura straordinaria da Courmayeur a Donnas, che ti porterà ad attraversare le tre vallate del Gran Paradiso e i due più importanti parchi naturalistici valdostani, regalandoti il piacere di esplorare pittoreschi villaggi.







CAMMINO BALTEO

LUNGO LE SPONDE DEL FIUME DORA

Un percorso escursionistico ad anello che sfiora i 350 km, articolato in 23 tappe che ti permetteranno di immergerti completamente nella vita di montagna, saggiandone le meraviglie naturalistiche e culturali.



Tieniti pronto, allora, a passeggiare tra boschi e pascoli, vitigni e mulattiere; a perderti nel fascino atavico di siti archeologici dal passato straordinario, a scoprire le tradizioni locali e le gioie bucoliche del paesaggio rurale, in un trekking indimenticabile che in questa zona fa tappa a Saint-Pierre, Saint-Nicolas, Avise, Arvier, Introd e Villeneuve.





Villaggio di Nex

UN GIORNO, UN WEEKEND, UNA SETTIMANA

COME ORGANIZZARE LA TUA VISITA

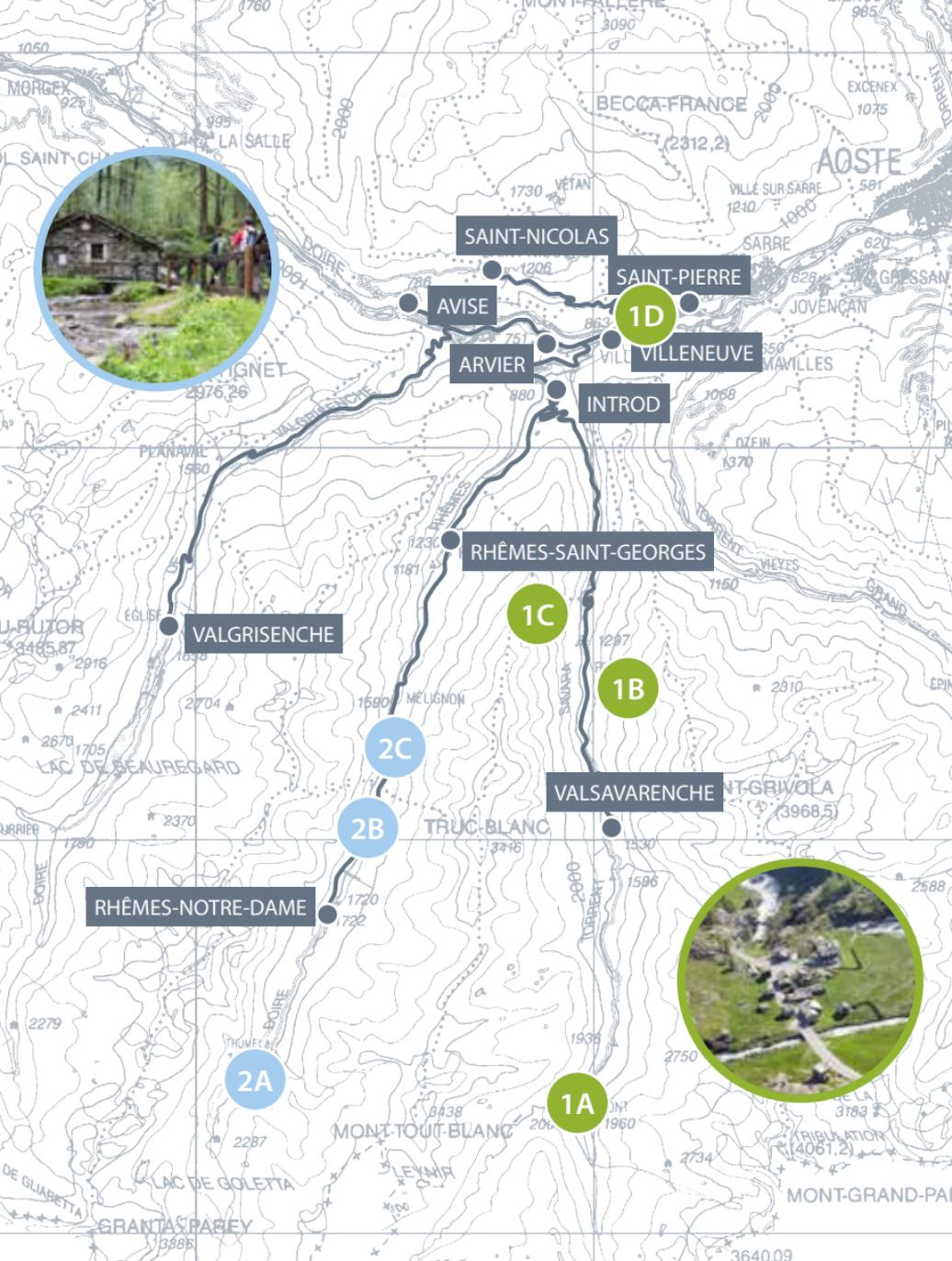
Nell'area del Gran Paradiso c'è così tanto da scoprire che la tentazione di fermarsi qualche giorno in più è davvero grande.

Ma dove andare? E cosa vedere? Ecco qualche suggerimento per ottimizzare il tuo soggiorno e renderlo un vero e proprio itinerario di viaggio. Ogni percorso consigliato può essere rivoluzionato: sentiti libero di aggiungere e togliere deviazioni in base al tempo che hai a disposizione, ai tuoi interessi e all'ispirazione del momento!



La vendemmia »
Introd





SAINT-NICOLAS

AVISE

ARVIER

SAINT-PIERRE

1D

VILLENEUVE

INTROD

RHÊMES-SAINT-GEORGES

1C

1B

2C

2B

VALSAVARENCHÉ

TRUC-BLANC

RHÊMES-NOTRE-DAME

2A

1A

MONT-TOUIT-BLANC

GRANTAS-PABEY

MONT-GRAND-PAR

BECCA-FRANCE

AOSTE

1050

160

925

995

2060

1061

2976.26

1580

2411

2670.4

2370

1720

1722

2279

2287

2287

2287

2287

2287

2287

2287

2287

2287

2287

2287

2287

1730

1206

863

791

880

1230

1181

1590

1690

1720

1722

1720

1722

1720

1722

1720

1722

1720

1722

1720

1722

1720

(2312.2)

985

1075

581

620

628

550

1068

1370

1150

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

(2312.2)

581

620

628

550

1068

1370

1150

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

(2312.2)

581

620

628

550

1068

1370

1150

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

(2312.2)

581

620

628

550

1068

1370

1150

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

(2312.2)

581

620

628

550

1068

1370

1150

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

(2312.2)

581

620

628

550

1068

1370

1150

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

(2312.2)

581

620

628

550

1068

1370

1150

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

(2312.2)

581

620

628

550

1068

1370

1150

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

(2312.2)

581

620

628

550

1068

1370

1150

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

(2312.2)

581

620

628

550

1068

1370

1150

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

(2312.2)

581

620

628

550

1068

1370

1150

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

2610

(2312.2)

581

620

AREA GRAN PARADISO IN UNA SETTIMANA

PRIMO E SECONDO GIORNO

1

La Valsavarenche

Dedica la tua prima giornata alla scoperta della Valsavarenche: parti di buon'ora per una facile escursione a Pont (1A), a 2.000 metri di altitudine, nel cuore del Parco Nazionale Gran Paradiso, tra camosci e stambecchi.

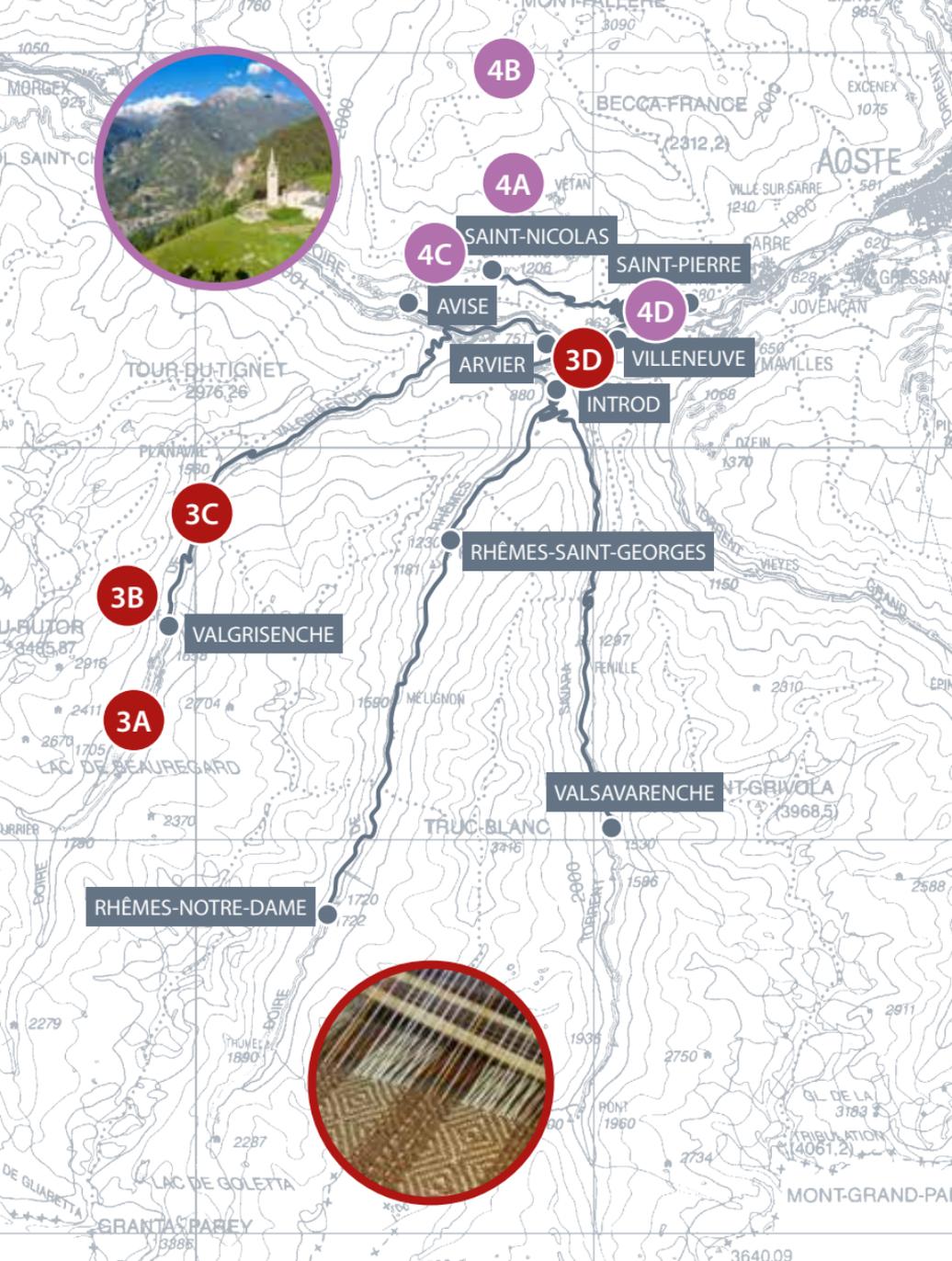
Prosegui con una passeggiata ai villaggi caratteristici di Nex e Tignet (1B), quindi trascorri il primo pomeriggio in uno dei centri visitatori del Parco, a Dégioz e Rovenaud, (1C) e infine concediti una visita al castello Sarriod de la Tour di Saint-Pierre (1D).

2

La Valle di Rhêmes

Dopo la Valsavarenche, è tempo di esplorare la valle di Rhêmes: zaino in spalla, sali fino al rifugio Benevolo (2A) – a piedi o in e-bike –, dove potrai gustare un ottimo pranzo a base di specialità autoctone.

Sulla via del ritorno, fai tappa all'incantevole laghetto del Pellaud (2B), quindi concludi la giornata con un tour del centro visitatori del Parco Nazionale Gran Paradiso, a Chanavey (2C), in cui potrai approfondire le tue conoscenze sul gipeto e l'avifauna locale.



3C

3B

3A

4B

4A

4C

4D

3D

3B

3A

AREA GRAN PARADISO IN UNA SETTIMANA

TERZO E QUARTO GIORNO

3 La Valgrisenche

Goditi di primo mattino una piacevole passeggiata lungo il percorso che costeggia lo scintillante lago di Beaugerard (3A). Giunto a Valgrisenche, visita la cooperativa artigianale "Les Tisserands" (3B) per assistere all'antica tradizione della tessitura del drap, quindi fai un salto al magazzino di stagionatura della Fontina (3C) per assaporare un goloso pezzetto di formaggio.

Al rientro, non dimenticare una breve deviazione al suggestivo castello Châtel Argent di Villeneuve (3D).

4 Saint-Nicolas e Fallère

Raggiungi la frazione di Vetan (4A) e da qui parti per un'escursione al rifugio Fallère (4B). Lungo il percorso potrai ammirare le affascinanti sculture di Siro Viérin, un museo a cielo aperto in cui prosperano creature del bosco, austeri animali e buffi personaggi.

Rientrato a Vetan, scendi fino a Saint-Nicolas (4C) e approfittane per una visita al paesino. Concludi con una sosta alla "Cofruits" di Saint-Pierre (4D), dove potrai fare incetta di prodotti tipici.

AREA GRAN PARADISO IN UNA SETTIMANA

QUINTO E SESTO GIORNO

5 Tra punti panoramici, laghi e vini

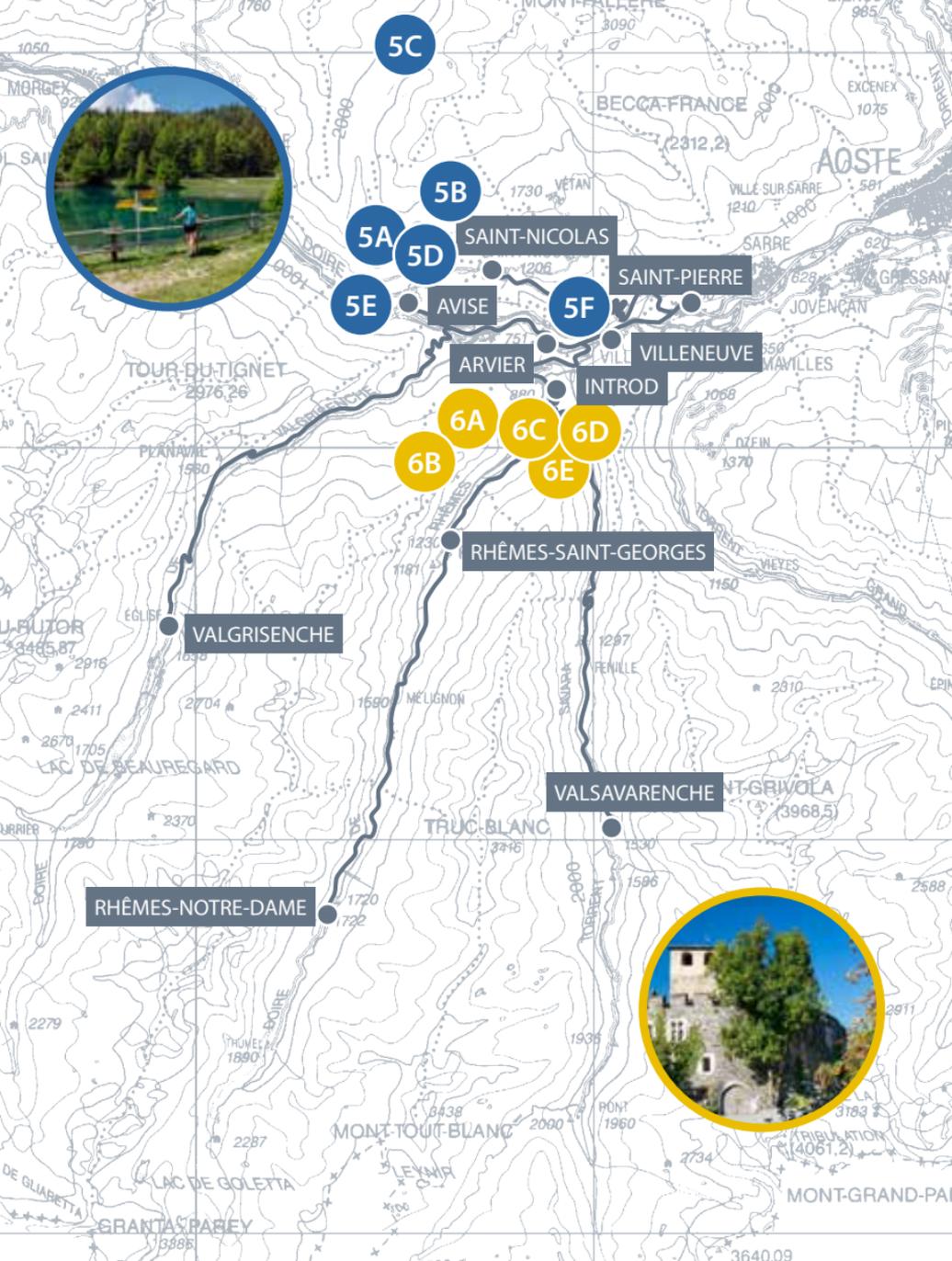
Inaugura la giornata con una visita al villaggio di Vens (**5A**), da cui potrai godere di scorci sulla Grivola e sulle vallate del Parco Nazionale Gran Paradiso.

Prosegui fino al lago di Joux (**5B**) e, volendo, prolunga la tua escursione nel vallone di Vertosan (**5C**), in sella all'e-bike. Rientra lungo la strada per Cerellaz (**5D**), da cui potrai ammirare il Monte Bianco, fai tappa al borgo di Avise (**5E**) e infine concediti una degustazione in una delle aziende vitivinicole dell'area del Torrette (**5F**).

6 Introd e Les Combes

Parti dalla frazione di Les Combes di Introd (**6A**) e dirigiti verso la Croix de Bouque (**6B**), percorrendo il sentiero che si snoda sulle tracce dei papi.

Giunto alla croce e all'altare di pietra, contempla il magnifico panorama che si apre sul Monte Bianco e la vallata sottostante. Una volta rientrato, visita la Maison Musée Jean Paul II (**6C**), quindi fai un tour del pittoresco castello di Introd (**6D**) e concludi il pomeriggio al Parc Animalier (**6E**), in compagnia della fauna locale.







Chiesa di Santa Maria e Châtel Argent

FOCUS TEMATICI

NATURA, OUTDOOR,
ENOGASTRONOMIA,
CULTURA E TRADIZIONI,
BIMBI E FAMIGLIE





LUOGHI INCONTAMINATI

CUORE DI VITA PULSANTE

Benvenuto nel regno della sconfinata meraviglia, in quel luogo immoto e ridente in cui a trionfare è la natura incontaminata.

Ogni respiro che farai saprà dell'intenso aroma del sottobosco, ogni sguardo che lancerai si colmerà della fierezza della pietra, ogni suono che udirai apparterrà alla lingua silvana delle mandrie al galoppo. È qui, nel parco nazionale più antico d'Italia, tra le foreste ombrose e i ruscelli gorgoglianti, che incontrerai animali selvatici allo stato brado, rocce modellate dai millenni, fiori che profumano di altitudini estreme.

E per la prima volta capirai di essere davvero parte della Terra.



RISERVA NATURALE LOLAIR

Un incantevole lago circondato da flessuosi canneti e prati verdeggianti, dove piante di rara bellezza sbocciano al melodioso canto di anfibi e uccelli.

ARVIER



LA GRANTA PAREY

Montagna simbolo della Valle di Rhêmes, per molti escursionisti questo colosso di pietra e ghiaccio, alto 3.387 metri, rappresenta l'iniziazione all'alpinismo.

RHÊMES-NOTRE-DAME



IL LAGO PELLAUD

Piccolo gioiello liquido dai riflessi di smeraldo, incastonato in un bosco di alberi dalle chiome fiammeggianti su cui veglia un antico mulino.

RHÊMES-NOTRE-DAME



I CALANCHI

SAINT-NICOLAS

Opera dell'erosione dell'acqua o frutto dell'ingegno di un abile scultore? È ciò che ti chiederai contemplando le bizzarre formazioni rocciose di Saint-Nicolas.

SENTIERI NATURA DEL PARCO NAZIONALE DEL GRAN PARADISO

GRAN PARADISO

Tre sentieri che ti guideranno alla scoperta del fondovalle di Rhêmes-Notre-Dame, del torrente Savara in Valsavarenche e delle sorgenti ferruginose di Eaux Rousses.

VALLONE DI VERTOSAN

AVISE

Una conca incontaminata, immersa in verdi pascoli baciati dal sole, in cui potrai conoscere la natura più vera in compagnia di mucche, caprioli e marmotte.



PURA ENERGIA

MONTAGNE DI ADRENALINA

Pochi luoghi al mondo sono selvaggi come le vallate del Gran Paradiso. Qui, dove la natura mostra il suo lato più estremo, praticare sport diventa un'occasione per mettersi alla prova.

Ecco allora che ti ritroverai a scalare rilievi vertiginosi e a domare le rapide dei fiumi, a sfrecciare in bici sui sentieri polverosi e a cavalcare attraverso praterie danzanti, con il vento tra i capelli. Potrai dedicarti a escursioni avventurose nel cuore della prima Espace trail in Italia, così come tuffarti lungo le piste innevate, magari calandoti dall'elicottero. E, fidati, questo ancora non è niente rispetto a tutto ciò che ti aspetta...



ASCENSIONE, ARRAMPICATA, VIE FERRATE

Se ami la nuda roccia, le scalate adrenaliniche, il brivido di affondare la piccozza nel ghiaccio, nelle Valli del Gran Paradiso troverai ciò che cerchi, tra palestre naturali e artificiali, vie ferrate ed epiche ascensioni.

AREA GRAN PARADISO



SNOWKITE

Il piacere di far volare l'aquilone si unisce al brivido di surfare sulla neve: se non hai mai provato lo snowkite, approfitta delle lezioni private o di gruppo in compagnia dei rider della scuola di Vetan!

SAINT-PIERRE



MOUNTAIN BIKE E E-BIKE

AREA GRAN PARADISO

Armati di MTB o, se non vuoi fare fatica, di bici a pedalata assistita e percorri le suggestive strade poderali e i sentieri che si snodano fino ai rifugi.

EQUITAZIONE

SAINT-PIERRE

Quando ti ricapita di attraversare una prateria al galoppo?
Di cavalcare tra i boschi?
O di trottare sulla neve? I maneggi del Gran Paradiso ti aspettano!

TREKKING

AREA GRAN PARADISO

Centinaia di km di percorsi, infiniti sentieri e ben dieci rifugi da conquistare: allaccia gli scarponi, perché tra queste valli avrai un bel po' da camminare!



RAFTING

Le guide di Avisa e Villeneuve sono pronte a condurti in un intrepido viaggio tra le rapide tumultuose della Dora, tra onde spumose e salti mozzafiato.

AREA GRAN PARADISO



SCI ALPINO

Preferisci sciare a Valgrisenche, una delle valli più nevose della regione, o a Rhêmes-Notre-Dame, a un passo dalla natura sconfinata del Parco Nazionale Gran Paradiso?

AREA GRAN PARADISO



SCI ALPINISMO

Armati di pelli e bastoncini e goditi alcuni degli itinerari più conosciuti della Valle d'Aosta, tra foreste innevate, distese farinose e spettacolari ghiacciai.

AREA GRAN PARADISO



SCI NORDICO

AREA GRAN PARADISO

A Rhêmes-Notre-Dame, Valsavarenche e Valgrisenche le piste contornano candidi boschi e laghi fatati, incrociando le orme di camosci e stambecchi, mentre a Saint-Nicolas si affacciano su panorami spettacolari...

RACCHETTE DA NEVE

AREA GRAN PARADISO

Indossa le tue ciaspole e poi addentrati nelle leggiadre Valli del Gran Paradiso o sui pendii di Saint-Pierre, Saint-Nicolas e Avise, tra eterei specchi d'acqua, alberi ovattati e limpidi torrenti.

HELISKI

VALGRISENCHÉ

Se l'heliski è la tua passione, a Valgrisenche potrai scatenarti, con oltre 30 km di distese innevate e discese che superano i 2.000 metri di dislivello.



GOLOSE ISPIRAZIONI

VOGLIA DI BONTÀ

Come si sopravviveva, un tempo, in montagna?
E come si conservavano i cibi?

Se sei curioso, non perderti la mostra etnografica di Maison Bruil, a Introd, dove potrai scoprire il fascino del sapere tradizionale e gustare ottimi prodotti tipici. Sempre in tema di cibo, una tappa alla “fiha di Barmé” di Villeneuve, che si svolge ad agosto, è d’obbligo, sia per assaggiare le principali golosità locali, che per degustare alcune delle migliori etichette del territorio. Infine, non dimenticare di fare un salto al magazzino della Fontina di Valgrisenche, dove a regnare sono il profumo del latte appena munto e l’intenso sapore del formaggio valdostano per eccellenza.

Maison Bruil »
Introd



LA STORIA CONTINUA

TRA PAPI E CASTELLI

Non solo boccate di aria buona, ma anche di storia gloriosa: è ciò che respirerai nell'area del Gran Paradiso. In questa terra, oggi regno incontrastato della natura, un tempo dominavano nobili famiglie, che hanno lasciato a imperitura memoria roccaforti signorili, fortezze inespugnabili, manieri misteriosi.

Qui, dove l'avanzare dei secoli ha risparmiato piccoli gioielli d'antan, come borghi medievali, villaggi tradizionali e suggestive frazioni, si sono intrecciati i destini di pontefici e politici, di artisti e intellettuali. Un luogo che ti stupirà per le ricchezze che custodisce e per il velo di maestosa bellezza con cui il passato ha saputo avvolgerle.



LA DIGA DI BEAUREGARD

Goditi una passeggiata lungo le acque turchesi e scintillanti di questa spettacolare diga, ammantata da boschi verdissimi e da una corona di candide montagne.

VALGRISENCHÉ



ATELIER DI TESSITURA ARTIGIANALE "LES TISSERANDS"

Se vuoi fare un tuffo nel passato di Valgrisenche, la terra dei tessitori, devi assolutamente visitare l'atelier dei Tisserands, che con talento e intraprendenza portano avanti la secolare tradizione della lavorazione al telaio del "drap".

VALGRISENCHÉ





I SENTIERI DEI PAPI A LES COMBES E IL MUSÉE JEAN PAUL II

INTROD

Un'escursione panoramica sulle orme dei Papi che hanno soggiornato a Les Combes e un museo dedicato a Giovanni Paolo II e al suo successore, Benedetto XVI.



CASTELLO DI INTROD

INTROD

Un castello incantato, circondato da un meraviglioso parco alberato. Tra le sue mura vedrai magnifici affreschi, eleganti tappezzerie e preziosi documenti.

BORGO MEDIEVALE E OSPIZIO DI LEVEROGNE

Un pittoresco villaggio all'imbocco della Valgrisenche, costellato di edifici storici e architetture medievali, tra cui spiccano un antico ospizio e i suoi affreschi.

ARVIER



CHIESE E SANTUARI

Vallate disseminate di chiese e cappelle, alcune arroccate su speroni di roccia, altre silenziose custodi di opere d'arte, musei e cripte secolari...

AREA GRAN PARADISO



CASTELLI: MONTMAYEUR, LA MOTHE, CASAFORTE DI PLANAVAL, TRE CASTELLI DI AVISE

Quella del Gran Paradiso è una terra dominata dai castelli: dalle fortezze di Montmayer, La Mothe e Planaval, ai manieri d'Avise, che sono ben tre, hai solo l'imbarazzo della... foto!

GRAN PARADISO





CENTRO VISITATORI PNGP ROVENAUD "ACQUA E BIODIVERSITÀ"

VALSAVARENCHÉ

Preparati a scoprire curiosità e segreti sugli ecosistemi acquatici e a restare meravigliato davanti alle irresistibili lontre che vivono qui.



CENTRO VISITATORI PNGP DÉGIOZ

VALSAVARENCHÉ

C'era una volta la lince, che dopo essere scomparsa tornò a ripopolare il Parco: se vuoi sapere tutto su di lei e sugli altri predatori, questo è il posto giusto!



CENTRO VISITATORI PNGP CHANAVEY

RHÊMES-NOTRE-DAME

Mai sentito parlare del gipeto? È il più grande avvoltoio d'Europa e nel centro visitatori di Rhêmes finalmente potrai conoscere la sua incredibile storia.

MUSEI: CERLOGNE E GERBORE

Il primo è dedicato alla poesia dialettale e al suo massimo rappresentante valdostano, mentre il secondo racchiude un affascinante spaccato di vita contadina.

SAINT-NICOLAS



CHÂTEL ARGENT

Come un'aquila di pietra, questo leggiadro maniero dal portamento fiero e lo sguardo misterioso domina Villeneuve dall'alto del suo nido di storia.

VILLENEUVE

ENTRE FOURS ET MOULINS

Tre itinerari che si snodano tra tipici forni e mulini restaurati, da percorrere facendo tappa nelle frazioni per gustare, in certe occasioni, squisiti spuntini a base di segale

RHÊMES-SAINT-GEORGES



CENTRALE IDROELETTRICA DI CHAMPAGNE

VILLENEUVE

Come si fa a produrre energia elettrica a partire dall'acqua? Scoprillo visitando la centrale di Villeneuve, così elegante e maestosa che ti lascerà a bocca aperta.



VILLAGGI DI NEX E TIGNET

VALSAVARENCHÉ

Due villaggi incantevoli, cinti dalle montagne e da prati screziati di giada, in cui potrai ammirare la caratteristica architettura di un tempo.



CENTRE D'ETUDES FRANCO PROVENÇALES RENÉ WILLIEN

SAINT-NICOLAS

L'anima più autentica della Valle d'Aosta è conservata qui, a Saint-Nicolas, nel centro di documentazione dedicato ai protagonisti della storia locale e allo studio della lingua franco-provenzale.

VIETATO AI MAGGIORI

MA QUANTI PARCHI CI SONO?

Preparati, perché nell'area del Gran Paradiso vedrai tantissimi animali, come volpi, gufi e stambecchi. Se sei fortunato, li incontrerai allo stato brado, in carne e ossa (o in piume e becco!), tra i sentieri del Parco Nazionale Gran Paradiso, oppure nelle loro tane, all'interno del primo parco faunistico della Valle d'Aosta, a Introd.

A proposito di parchi, qui ce ne sono così tanti che sceglierne uno diventa un'impresa: alcuni sono pieni di scivoli e altalene, altri di giochi da fare sulla neve, per non parlare di quelli avventura, dove potrai sfrecciare appeso a una carrucola o arrampicarti sulle pareti di un canyon...



LO BERLÒ: IL PARCO DEI SEGRETI

Che verso fa l'aquila?
E quali fiori prediligono
le api? Se vuoi scoprire
mille curiosità sul
Parco Nazionale Gran
Paradiso e sulla vita
di montagna, trascorri
un pomeriggio
al parco giochi di
Rhêmes-Saint-Georges!

RHÊMES-SAINT-GEORGE



PARC ANIMALIER D'INTROD

Non sarebbe bello
vedere cosa fa un riccio
tutto il giorno? Sbirciare
nella tana di uno
scoiattolo? Osservare
camosci, stambecchi
e caprioli che
pranzano? A Introd
ti aspettano tanti
amici pelosi, tutti da
incontrare!

INTROD





BABY SNOW PARK

AREA GRAN PARADISO

Un milione di avventure sulla neve, tra tapis roulant, castelli gonfiabili e tappeti elastici: scopri gli snow park di Rhêmes-Notre-Dame e Valgrisenche!



PARCHI AVVENTURA

AREA GRAN PARADISO

Passerelle sospese e tronchi oscillanti, ma anche ponti di corda tra i canyon dei torrenti: avrai abbastanza coraggio per affrontare i parchi avventura di Villeneuve e Valsavarenche?



MUSEO A CIELO APERTO: OPERE DI SIRO VIÉRIN

SAINT-PIERRE

Hai mai partecipato a una caccia al tesoro in cui, al posto degli indizi, devi trovare... delle buffe sculture di legno? Sali al rifugio Mont Fallère per saperne di più!





Saint-Nicolas

AL POSTO GIUSTO AL MOMENTO GIUSTO

Preparati a rendere ancor più spettacolare una vacanza che è già uno spettacolo...



TOUR DU RUTOR

Una gara di scialpinismo spettacolare, che ogni due anni porta celebri coppie di atleti a misurarsi con tappe fino a 3.000 metri di quota, alla conquista del ghiacciaio del Rutor.

MARZO

RENCONTRE DES ARTISANS

Sculture, manufatti e opere d'arte in mostra a Rhêmes-Notre-Dame, in occasione di una fiera dedicata all'artigianato tipico e alle sue storiche tecniche di produzione.

LUGLIO





BATAILLE DES REINES E DEZARPA DI VERTOSAN

Due tradizionali appuntamenti per celebrare la vita di montagna: una pacifica sfida tra mucche e una festa popolare per salutare la discesa delle mandrie dagli alpeggi.

AGOSTO - SETTEMBRE

Valle d'Aosta
EVENTS

Scarica l'app!



MO'DELAINE: LA TRADIZIONE DEI TISSERANDS

Il primo festival valdostano interamente incentrato sulla lana, con animazioni, atelier creativi, laboratori e convegni, in compagnia dei maestri tessitori di Valgrisenche.

SETTEMBRE

PRÉ-SAINT-DIDIER



CAREZZE D'ACQUA ALLE TERME

Impossibile non innamorarsi delle suggestive terme all'aperto di Pré-Saint-Didier, affacciate sul Monte Bianco: un trionfo di bagni a vapore, saune, piscine sensoriali e gustosi buffet.

Visual: VisaMultimedia.com
 Acquerelli: F. Vicquéry
 Copy: M. Lanziani
 Foto: R. Andrighetto, Archivio PNGP,
 P. Celesia, M. Chatelain, S. Jeantet,
 G. Madonia, M. Martini, E. Massa
 Micon, A. Mezzavilla, M. Monticone,
 Pro Loco Rhêmes-Notre-Dame,
 P. Rey, E. Romanzi, R. Vallet,
 S. Venturini, L. Vicquéry,
 C. Vuillermoz

SAINT-M

AVISE

ARVIER

RHÈME

VALGRISENCHÉ

RHÈMES-NOTRE-DAME

TRUC-BLAN

MONT-TOUT-BLANC



AOSTA



AOSTA ROMANA E MEDIOEVALE

Il cuore pulsante della Valle d'Aosta entusiasma con i suoi reperti dal fascino intramontabile: imponenti mura di pietra, teatri dalla storia millenaria, antiche torri medievali...

COGNE



COGNE: PERLA DELLE ALPI

Una vallata deliziosa ai piedi del massiccio del Gran Paradiso, patria dello sci di fondo e della cucina tipica, immersa nella natura incontaminata del parco nazionale più antico d'Italia.

3307,5)
R-LAVINA

MONT-GRAND-PARADIS

**OFFICE
DU TOURISME
UFFICIO
DEL TURISMO**

INFO

Tel (+39) 0165 74040
granparadiso@turismo.vda.it

www.lovevda.it
www.bookingvalledaosta.it

 Valle D'Aosta

 valledaosta



Novembre 2024



**Valle d'Aosta
Vallée d'Aoste**