

# High Routes

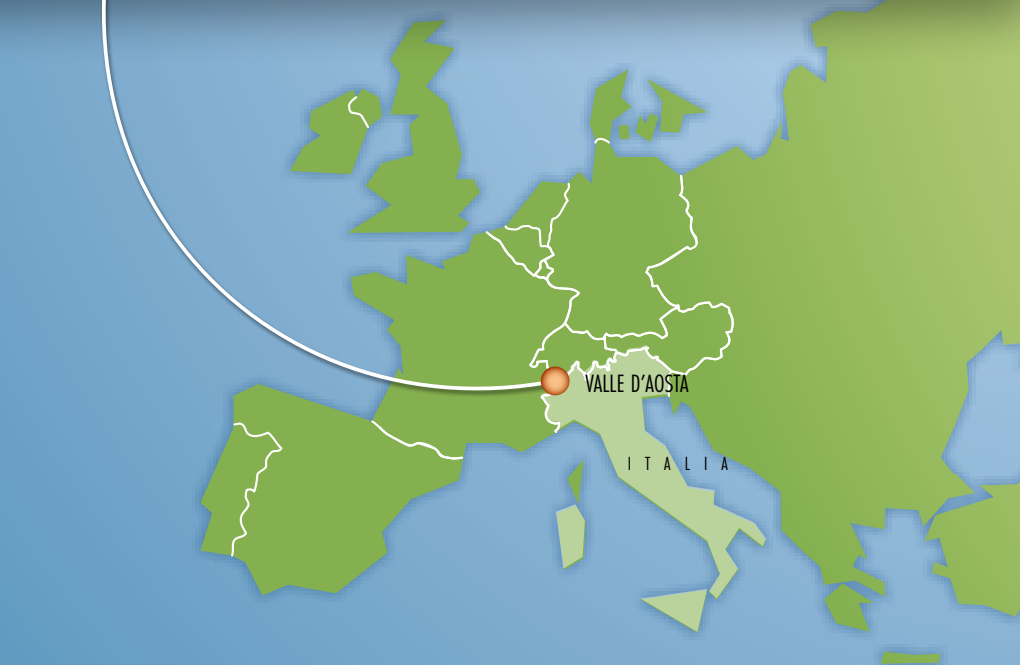
Along the Tour of the Giants


# Höhenwege


Längsseits des  
Wanderwege der Riesen


Vallée d'Aoste  
Valle d'Aosta Italia








- 


**2** Other Treks · Cammino Balteo  
*Andere Wanderwege · Cammino Balteo*
  
- 


**4** Advice for trekkers  
*Hinweise für den Wanderer*
  
- 


**6** In the event of an emergency  
*Bei Notfällen*
  
- 

**7** Information  
*Auskünfte*
  
- 

**8** Accommodation  
*Unterkunft*
  
- 

**10** Alte Vie Signs  
*Höhenwegezeichen*
  
- 

**11** Key of symbols  
*Zeichenerklärung*
  
- 

**12** Alta Via Trail 1  
*Höhenweg 1*
  
- 

**50** Alta Via Trail 2  
*Höhenweg 2*





Other Treks • Andere Wanderwege

# TrekTour



Cammino Balteo

A discovery  
through time  
Eine Reise  
durch die Zeit



**BALTEUS**



Valle d'Aosta  
Vallée d'Aoste





## Advice for trekkers

The mountains are not, and should not be regarded as a sports training ground. They should always be treated with respect, both to ensure that their fragile equilibrium is not upset as well as to avoid the dangers that can arise. In order to penetrate their intimate, natural surroundings it is necessary to go on foot and approach them with humility. Only in this way it is possible to discover and appreciate their hidden treasures. **And here are a few rules to help you enjoy your hiking trip in the mountains to the full!**

### Before setting off

- **Check the weather** (cf. [regione.vda.it/en/weather-forecast](http://regione.vda.it/en/weather-forecast)) and the practicability of the chosen itinerary (always visit the site [www.lovevda.it/en/sport/trekking/alte-vie-trails](http://www.lovevda.it/en/sport/trekking/alte-vie-trails) and check the warnings on the stages). Bear in mind that even in summer you might encounter snow in some areas at altitude which could prove difficult to cross. You are therefore advised to use the Alte Vie trails in the months of July, August and September;
- Choose your route according to your **physical fitness and technical training**;
- Make sure you have a **map** with the paths marked out, and that you are able to read it properly: these maps will prove an essential guide throughout your trekking trip.
- Choose rigid frame **rucksack** with a waist belt so as to spread the weight on your back more evenly;
- Prepare your rucksack carefully, with exactly **what you will need**. Pack a change of underwear in case you are forced to stop for a while, a waterproof jacket and trousers, carry sunglasses and sun-cream, a first aid kit and enough food and drink for the trip. Make sure the food you take is light, easily digestible and provides plenty of energy.
- Wear waterproof, breathable **mountain trekking boots** with Vibram type soles and trekking socks with different thickness.
- Use a **water bottle** or thermos flask to carry liquids: they are more environmentally friendly than plastic bottles, and will keep your drinks at the right temperature.

- Always **let someone know** the route you intend to follow, especially if you decide to set out alone. Use the books in the huts and bivouacs to indicate the points you have reached along the route.
- Due to the high number of trekkers using the trails, **book** accommodation along the route in advance, informing hotels and refuges in the event of cancellation;
- If you wish to take guided tours along the trails, please contact the **guides or nature guides associations**.

### During the trip

- Always set out **early**. The mountain conditions are often most favourable in the early hours of the day.
- Do not leave marked **footpaths** for any reason.
- Do not drink **stream water**, it may not be suitable for human consumption;
- Do not disturb **wild animals**. Do not feed them biscuits, bread or crackers: these foods do not form part of their diet;
- Avoid picking **flowers** or **mushrooms**, collecting **minerals** or **fossils** or picking up small creatures such as reptiles, amphibians, etc. All of these are safeguarded by specific environmental protection laws;
- Do not abandon any kind of **litter** (not even by hiding it beneath stones);
- When you stop for a rest, never leave your **rucksack open** on the ground: small mountain creatures (such as snakes, vipers, amphibians, etc) could crawl into it, attracted by the smell of food or in search of shelter. On stony ground, watch where you put your hands: it could be home to poisonous creatures such as vipers;
- Do not pitch your **tent** for the night below 2500 m. Regional legislation imposes heavy fines on anyone who breaks this law. It is better to stay overnight in one of the mountain huts in the area;
- Dress **"in layers"** in order to be able to increase or reduce your clothing according to the temperature;
- Use **trekking poles**, they enhance your stability and support on all types of terrain. They provide better footing.

## Hinweise für den Wanderer

Das Gebirge ist kein Tummelplatz für Mochtgegnersportler, sondern ist mit gebührendem Respekt zu begegnen. Nur so lässt sich das zerbrechliche Gleichgewicht der Natur und uns vor den im Gebirge lauernden Gefahren schützen. Dem Gebirge sollte man sich mit Demut und zu Fuß nähern, nur so lassen sich seine Geheimnisse und Schönheiten entdecken. **Und nun einige Regeln, um die Bergwanderung in vollen Zügen genießen zu können!**

- **Informieren** Sie immer jemanden über die Strecke, die Sie zurücklegen wollen; vor allem wenn Sie alleine unterwegs sein werden. Hinterlassen Sie einen Eintrag in den Büchern der Berghütten und Biwaks.
- **Reservieren** Sie rechtzeitig die Raststationen und sagen Sie rechtzeitig ab, falls Sie nicht kommen, da im Sommer großer Andrang herrscht.
- Falls Sie es wünschen, können Sie sich an entsprechende **Vereine oder Verbände** wenden, damit ein Führer Sie auf den beschriebenen Strecken begleitet.

### Vor dem Aufbruch

- Überprüfen Sie das Wetter (cf. [regione.vda.it/en/weather-forecast](http://regione.vda.it/en/weather-forecast)) und die Durchführbarkeit der gewählten Route (besuchen Sie immer die Website [www.lovevda.it/de/sport/trekking/hoehenwege](http://www.lovevda.it/de/sport/trekking/hoehenwege) und überprüfen Sie die Warnungen auf den Etappen). Berücksichtigen Sie, dass auch während des Sommers in Höhenlagen Schnee liegen kann, der die Durchquerung erschwert. Es wird empfohlen, die Höhenwege in den Monaten Juli, August und September zu begehen.
- Wählen Sie die Strecke Ihrer **Fähigkeiten** und Ihrer **Ausdauer** entsprechend.
- Besorgen Sie sich eine **Wanderkarte** und versichern Sie sich, dass Sie sie lesen können, denn sie ist auf Ihrer Wanderung ein grundlegendes Hilfsmittel.
- Bevorzugen Sie **Hartschalentrucksäcke** mit Taillengurt, die das Gewicht besser auf dem Rücken verteilen.
- Packen Sie den Rucksack zweckmäßig, vermeiden Sie **Überflüssiges** und führen Sie Unterwäsche für eventuelle Zwangsaufenthalte mit sowie wasserundurchlässige Jacke und Hosen, Sonnenbrille und -creme; Pullover, Handschuhe, Mütze, ein Erste-Hilfe-Set, ausreichend Speisen und Getränke für die zurückzulegende Strecke; bevorzugen Sie energiereiche, bekömmliche und leicht zu transportierende Nahrung.
- Tragen Sie **Bergschuhe** (eventuell wasserundurchlässig und atmungsaktiv) mit Vibram-Sohle und Trekking-Kniestrümpfe mit entsprechender Polsterung.
- Verwenden Sie eine **Feld- oder Thermosflasche**, um Flüssigkeiten zu transportieren: diese sind umweltfreundlicher als Plastikflaschen und halten die Getränke auf der richtigen Temperatur.

### Während der Wanderung

- Brechen Sie immer **früh** auf. Häufig herrschen in den Bergen in den frühen Morgenstunden die besten Bedingungen;
- Verlassen Sie keinesfalls die **Pfade**;
- Trinken Sie kein **Bachwasser**, es könnte nicht trinkbar sein;
- Nehmen Sie Rücksicht auf **Wildtiere**, erschrecken Sie diese nicht und geben Sie ihnen keine Plätzchen, Brot oder Cracker: diese passen nicht in ihre Ernährung.
- Vermeiden Sie das Pflücken von **Pflanzen** sowie das Aufsammeln von **Mineralien, Fossilien, Pilzen** und kleiner Fauna (Reptilien, Amphibien usw.) die durch entsprechende Naturschutzgesetze geschützt sind.
- Lassen Sie keinerlei **Abfall** in der Umgebung zurück (auch nicht unter den Steinen).
- Lassen Sie, wenn Sie rasten, nie den **Rucksack offen** auf dem Boden stehen: kleine Tiere könnten sich, vom Geruch der Speisen angezogen oder auf der Suche nach einem möglichen Unterschlupf, hineinbegeben (Nattern, Vipern, Amphibien usw.). Achten Sie auf steinigem Gelände darauf, wo Sie ihre Hände hintun: giftige Tiere wie Vipern können sich dort verstecken.
- Schlagen Sie ihre **Zelte** für das Nachtlager nicht unter 2.500 m auf. Das Regionalgesetz sieht Geldstrafen für diejenigen vor, die sich nicht an das Verbot halten. Wenden Sie sich besser an die Berghütten in der Umgebung.
- Tragen Sie Bekleidung **„in Schichten“**, um ihren Körper, je nach Temperatur, mehr oder weniger zu bedecken.
- Damit die Wanderung sicherer und weniger anstrengend wird, können Sie **Trekkingstöcke** verwenden.





## In the event of an emergency • Bei Notfällen

- In the event of an emergency, keep calm and avoid reckless actions or rash behaviour that could complicate the situation further. Move to a safe place and shelter yourself from the cold. If you decide to alert the rescue services, make sure you can answer the following questions: who you are; your cellphone number; where you are; what has happened; what the weather conditions are like; whether there are any obstacles that may hinder helicopter rescue.
- In the event of helicopter rescue, as the helicopter approaches, crouch down if you can and keep still until the rescue team has landed. Check that there are no objects in the surrounding area that may be shifted by the airflow of the helicopter blades. If you are unable to alert the rescue services: try to reach a rescue point; move to a safe place and shelter there and launch a visual and/or acoustic signal. In the event of air rescue, prepare the signals to help the helicopter to land.
- Handeln Sie bei Notfällen nicht voreilig und unternehmen Sie keine riskanten Handlungen, welche die Situation noch verschlimmern können. Begeben Sie sich in Sicherheit, schützen Sie sich vor Kälte und finden Sie einen Unterschlupf. Wenn Sie sich dazu entschließen den Rettungsdienst zu alarmieren, bereiten Sie sich auf folgende Fragen vor: wer Sie sind und ihre Handynummer; wo Sie sich befinden; was passiert ist; Wetterbedingungen; Hindernisse bei einem eventuellen Hubschraubereinsatz.
- Wenn die Rettung per Hubschrauber erfolgt, kauern Sie sich, wenn Sie dazu in der Lage sind, bei der Ankunft nieder und bewegen Sie sich nicht, bis die Helfer ausgestiegen sind. Vergewissern Sie sich, dass in der Nähe keine Gegenstände liegen, die vom Luftstrom des Propellers aufgewirbelt werden könnten. Sollten sie nicht in der Lage sein, den Rettungsdienst zu alarmieren: Versuchen Sie eine Hilfsstelle zu erreichen; bringen Sie sich in Sicherheit und suchen Sie Unterschlupf, geben Sie optische und/oder akustische Signale. Wenn die Rettung aus der Luft kommt, geben Sie dem Hubschrauber Signale.

### Signals for helicopter

### Signale für den Hubschrauber

### Acoustic and/or visual signalling

### Optische und/oder akustische Signale



Yes, rescue required  
Ja, Hilfe notwendig



No, rescue not required  
Nein, keine Hilfe notwendig

#### Call Ruf

1 signal every 10 seconds  
for one minute • ein Signal  
alle 10 Sekunden pro Minute

#### Reply Antwort

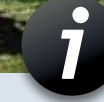
1 signal every 20 seconds  
for one minute • ein Signal  
alle 20 Sekunden pro Minute

The signals should be repeated at one-minute intervals. • Die Signale werden in Abständen von einer Minute wiederholt

**USE COLOURFUL MATERIALS  
TO DRAW ATTENTION TO YOURSELF  
VERWENDEN SIE FARBIGES MATERIAL,  
UM AUFZUFALLEN**



## Information • Auskünfte



**EUROPEAN EMERGENCY  
NUMBER  
EUROPÄISCHE  
NOTRUFNUMMER**  
112

**TOURIST OFFICE  
TOURISMUSBÜRO**

**AOSTA**  
Pza Porta Prætoria, 3  
tel. +39 0165 40532  
info@turismo.vda.it  
www.lovevda.it

**WEATHER FORECAST  
WETTERBERICHT**  
<https://cf.regione.vda.it/en>

**BUS TIMETABLE  
BUSFAHRPLAN**

**AUTOSTAZIONE AOSTA**  
tel. +39 0165 262027

**ARRIVA**  
<https://aosta.arriva.it/>

**VITA SpA**  
tel. +39 0125 966546-7-8  
<https://www.vitagroup.it/>

**SVAP**  
tel. +39 0165 41125  
<https://www.svap.it/>

**TRAIN TIMETABLE  
ZUGFARPLAN**  
[www.trenitalia.it](http://www.trenitalia.it)

**1****Accommodation  
Unterkunft**STAGE  
ÉTAPPE

• **Donnas** — 1 Hotel  
2 Farm tourism/Bauernhöfe  
3 B&B  
2 Rooms to let/Zimmervermietung

• **Perloz**  
1 Farm tourism/Bauernhöfe  
4 B&B — 1 Rooms to let/  
Zimmervermietung

• **Sassa (Lillianes)  
L'Etoile du Berger**  
Tel. +39 340 5206774

• **Lillianes** — 1 B&B  
1 Youth hostel/Jugendherberge  
1 Camping  
*Tourist office/Tourismusbüro*  
tel. +39 0125.804843

• **Refuge / Berghütte Coda** **2**  
tel. +39 393 5734010  
+39 331 9407992

• **Refuge / Berghütte Barma** **3**  
Tel. +39 0125 1990190  
+39 351 7305296

• **Refuge / Berghütte  
Lago della Vecchia** **4**  
tel. +39 015 8853232  
+39 338 9736943

• **Niel (Gaby) — La Gruba**  
Tel. +39 340 8270110

• **Refuge / Berghütte Rivetti** **5**  
tel. +39 015 2476141  
+39 379 2856667

• **Gressoney-St-Jean**  
8 Hotel  
1 Farm tourism/Bauernhöfe  
4 B&B — 6 Apartment hotels/  
Appartement Hotel  
1 Campsites/Campingplätze  
10 chambres d'hôtes  
*Tourist office/Tourismusbüro*  
tel. +39 0125 355185

• **Refuge / Berghütte  
Alpenzu Grande**  
tel. +39 379 2854953

• **Refuge / Berghütte Vieux Crest** **6**  
tel. +39 339 1296345

• **Sousun** — Hôtel Stadel Soussun **7**  
tel. +39 348 6527222

• **Refuge / Berghütte G. B. Ferraro**  
tel. +39 328 3285050  
+39 3463597480

• **Refuge / Berghütte  
Guide Frachey**  
tel. +39 329 2113531

• **Saint Jacques** — 1 Hotel  
1 Apartment hotels/Appartement Hotel  
1 B&B

• **Ayas** - 29 Hotel — 3 B&B  
10 Apartment hotels/Appartement  
Hotel  
1 Campsites/Campingplätze  
9 Rooms to let/Zimmervermietung  
1 Stopover location/Schutzhütten  
*Tourist office/Tourismusbüro*  
tel. +39 0125 307113

• **Refuge / Berghütte Grand  
Tournalin** — tel. +39 345 1506202  
+39 0125 307003

• **Cheneil** — Hotel Panorama  
al Bich — tel. +39 0166 92019 **8**

• **Valtournenche**  
1 Farm tourism/Bauernhöfe  
14 Hotel — 10 B&B  
1 Apartment hotels/Appartement Hotel  
1 Campsites/Campingplätze  
8 Rooms to let/Zimmervermietung  
*Tourist office/Tourismusbüro*  
tel. +39 0166 92029

• **Refuge / Berghütte Barmasse** **9**  
tel. +39 375 6875114

• **Bivouac / Biwak Tsan** **10**  
always open/immer geöffnet  
9 beds/Betten

• **Bivouac / Biwak Reboulaz**  
always open/immer geöffnet  
24 beds/Betten

www.lovevda.it

• **Refuge / Berghütte Cuney** **10**  
+39 375 6875114

• **Bivouac / Biwak  
Rosaire Clermont** **11**  
always open/immer geöffnet  
12 beds/Betten

• **Dortoir (Oyace)**  
tel. +39 0165 730905

• **Rey / Ollomont** **12**  
1 B&B — 1 Stopover location/  
Schutzhütten

2 chambres d'hôtes  
1 Rooms to let/Zimmervermietung  
1 Apartment hotels/Appartement Hotel  
*Tourist office/Tourismusbüro*  
tel. +39 0165 236627

• **Refuge / Berghütte Champillon** **13**  
tel. +39 320 2253348  
+39 349 9332958

• **Saint-Rhémy-en-Bosses** **14**  
2 Hotel  
2 B&B

1 Youth hostel/Jugendherberge  
*Tourist office/Tourismusbüro*  
tel. +39 0165.236627

• **Refuge / Berghütte  
Pier Giorgio Frassati** **15**  
+39 331 9438054

• **Refuge / Berghütte Walter Bonatti** **16**  
tel. +39 335 6848578  
+39 0165 1827229

• **Refuge / Berghütte  
Giorgio Bertone** **17**  
tel. +39 347 0325785

• **Courmayeur**  
52 Hotel  
1 B&B  
2 Apartment hotels/Appartement Hotel  
5 Campsites/Campingplätze  
8 Rooms to let/Zimmervermietung  
2 Stopover location/Schutzhütten  
*Tourist office/Tourismusbüro*  
tel. +39 0165 842060

**2****Accommodation  
Unterkunft**STAGE  
ÉTAPPE

• **Courmayeur**  
52 Hotel — 1 B&B  
2 Apartment hotels/Appartement **1**  
Hotel  
5 Campsites/Campingplätze  
8 Rooms to let/Zimmervermietung  
2 Stopover locations/Schutzhütten  
*Tourist office/Tourismusbüro*  
tel. +39 0165 842060

• **Refuge / Berghütte Maison Vieille**  
tel. +39 337 230979  
+39 328 0584157

• **Refuge / Berghütte Elisabetta**  
tel. +39 0165 844080

• **La Thuile** **2**  
13 Hotel  
5 B&B  
2 Apartment hotels/Appartement  
Hotel

1 Campsite/Campingplätze  
5 Rooms to let/Zimmervermietung  
1 Youth hostel/Jugendherberge  
*Tourist office/Tourismusbüro*  
tel. +39 0165 884179

• **Refuge / Berghütte  
A. Deffeyes** **3**  
tel. +39 0165 884239  
+39 349 4905603

• **Bivouac / Biwak Zappelli** **4**  
- La Salle  
10 beds/Betten

• **Planaval** — Hôtel Paramont  
tel. +39 0165 97106  
+39 3479923083

• **Valgrisenche** **5**  
1 Hotel  
1 B&B  
2 Rooms to let/Zimmervermietung  
2 Stopover locations/Schutzhütten  
*Tourist office/Tourismusbüro*  
tel. +39 0165 74040

• **Refuge / Berghütte Chalet de l'Épée**  
tel. +39 0165 97215  
+39 3333048813

• **Rhêmes-Notre-Dame** **6**  
5 Hotel

6 Rooms to let/Zimmervermietung  
1 Farm tourism/Bauernhöfe  
1 Apartment hotels/Appartement  
Hotel  
1 Stopover locations/Schutzhütten  
*Tourist office/Tourismusbüro*  
tel. +39 0165 74040

• **Eaux Rousses** **7**  
1 Hôtel and Stopover  
location/Schutzhütte  
À l'Hostellerie du Paradis  
tel. +39 0165 905972

• **Valsavarenche**  
2 hôtels — 2 B&B  
1 Farm tourism/Bauernhöfe  
3 Campsites/Campingplätze  
2 Rooms to let/Zimmervermietung  
*Tourist office/Tourismusbüro*  
tel. +39 0165 74040

• **Refuge / Berghütte  
Vittorio Sella** **8**  
tel. +39 0165 74310  
+39 351 3296258 - 349 1899168

• **Valnontey** **9**  
5 Hotel  
2 Rooms to let/Zimmervermietung  
1 Farm tourism/Bauernhöfe  
2 Campsites/Campingplätze  
*Tourist office/Tourismusbüro*  
tel. +39 0165 74040

• **Cogne** **9**  
15 Hotel  
2 B&B  
1 Farm tourism/Bauernhöfe  
4 Apartments hotels/Appartement  
Hotel  
1 Campsite/Campingplätze  
4 Rooms to let/Zimmervermietung  
1 Youth hostel/Jugendherberge  
*Tourist office/Tourismusbüro*  
tel. +39 0165 74040

• **Lillaz** **10**  
2 Hotel  
1 Apartment hotels/Appartement  
Hotel  
1 Rooms to let/Zimmervermietung  
1 Farm tourism/Bauernhöfe  
2 Campsites/Campingplätze  
*Tourist office/Tourismusbüro*  
tel. +39 0165 74040

• **Refuge / Berghütte Miserin** **11**  
tel. +39 348 6813091

• **Refuge / Berghütte Dondena**  
tel. +39 3429851113  
+39 347 6180826  
+39 3476389306

• **Champorcher** **12**  
3 Hotel  
3 B&B  
1 Farm tourism/Bauernhöfe  
*Tourist office/Tourismusbüro*  
tel. +39 0125 804843

• **Dortoir Retempio** **13**  
tel. +39 333 8065755

• **Dortoir Crest**  
tel. +39 328 0514516

• **Donnas** **14**  
1 hôtel — 3 B&B  
2 Farm tourism/Bauernhöfe  
2 Room to let/Zimmervermietung  
*Tourist office/Tourismusbüro*  
tel. +39 0125 804843



# Signs • Zeichen



**Col plaque:** information plaques (size 20x30 cm.) coloured yellow, positioned on passes, on stone pyramids (h 130 cm.), indicating the name and altitude of the pass, together with times necessary to return down to the valleys.

**Beschilderung von Pässen:** Gelbe Informationsschilder (Abmessungen 20x30 cm) zur Kennzeichnung von Pässen. Sie befinden sich auf 1,30 m hohen Steinpyramiden und enthalten Angaben zur Höhe und den geografischen Gegebenheiten sowie Zeitangaben für den Rückweg ins Tal.



**Information boards:** wooden boards (size 200x200 cm.), positioned along the valleys, providing a description of the route, highlighting the point where the board is situated.

**Informationskästen:** Holzkästen (Abmessungen 200x200 cm) in den Tälern mit einer Beschreibung des Wanderwegs und Angabe der Punkte, wo sich der Betrachter gerade befindet.



**Panels:** wooden panels (size 35x80 cm.), positioned in summer pastures, indicating the name and altitude of the summer pasture.  
**Hinweistafeln auf Almen:** Es handelt sich um Holztafeln (Abmessungen 35x80 cm) auf den Almen mit Höhenangabe und Hinweisen zu geografischen Gegebenheiten.

## Vertical signpost Senkrechte Hinweisschilder



Vertical signpost consists of a vertical post (h 250 cm.), onto which are fixed yellow indication signs (size 10x 50cm.) showing the name of the place to be reached, with the relative altitude and trekking time (calculated for a moderately fit trekker with rucksack). The sign also indicates the difficulty of the route.

Senkrechte Hinweisschilder bestehend aus einem 2,50 m hohen Aluminiumpfahl, an dem die gelben Schilder (Abmessungen 10x50 cm) befestigt sind mit den geografischen Gegebenheiten der Zielorte, einschließlich Angaben zu Entfernung und Zeit (die ein durchschnittlich trainierter Wanderer mit Rucksack benötigt). Ebenfalls angegeben ist der Schwierigkeitsgrad.

## Horizontal signpost Horizontale Wegmarkierung



Horizontal signpost consists of a triangular painted sign (size 15cm) coloured yellow with a black edging, with the number 1 or 2. They are to be found at the junctions of footpaths and along the route, or on buildings where the route passes through villages. They often have direction pointers (size 17cm) which are also yellow.

Horizontale Wegmarkierung bestehend aus aufgemalten dreieckigen Markierungen (Abmessungen 15 cm). Sie sind gelb mit schwarzem Rand und tragen die Ziffer 1 oder 2. Sie sind auf Felsen aufgemalt, befinden sich an Wegverzweigungen und längs der Wanderwege oder an Gebäuden, wenn der Wanderweg durch bewohnte Gebiete führt. Häufig werden sie durch ebenfalls gelbe Richtungspfeile ergänzt (Abmessungen 17 cm).

## Degree of difficulty Schwierigkeitsgrade

- T** — Tourist trekking route : mainly on footpaths or bridle ways. Leichter Wanderweg/Spazierweg bedeutet: es handelt sich um ausgebauten Fußwege und gut begehbarer Wanderwege.
- E** — Trekking excursion route without technical difficulty : mainly on mule tracks or footpaths leading up to refuges or connecting neighbouring valleys. Wanderweg ohne Schwierigkeiten: es handelt sich um Mauleselfpade, Zugangswege zu Berghütten oder Verbindungswege zwischen Tälern.
- EE** — Trekking routes for expert hikers - Sign-posted itineraries with some difficulties: slippery, grassy or rocky ground, rocky or snowy slopes or easy climbing passages (use of hands necessary). No equipment required even if it's possible to find easy stretches of "via ferrata". Alpine Wanderungen für bergerfahrene Wanderer - Markierte Wege mit einigen Schwierigkeiten: Geröllhalden, Steinschlagrutschen, Schneeabhäng oder leichte Kletterstellen (zur Hilfenahme der Hände). Keine Ausrüstung notwendig, einige bauliche Vorkehrungen.

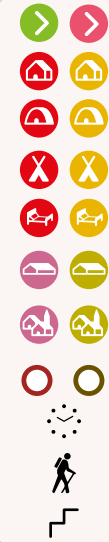
## Attention Achtung

The red and white symbols that are to be found on rocks or trees do not indicate the route but are used exclusively to mark the boundary of forestry areas !



Die weißen oder roten Markierungen auf Felsen oder Baumstämmen kennzeichnen keine Wanderwege, sondern sind Grenzmarkierungen von Waldgebieten!

## Key Zeichenerklärung



- Stopping points  
Halteplätze
- Mountain huts  
Berghütten
- Bivouacs (unguarded)  
Biwaks (nicht bewacht)
- Campsites  
Campingplätze
- Accommodation · Unterkunft
- Summer pastures - rural settlements  
Almen und landwirtschaftliche Niederlassungen
- Places without stopping points  
Ortschaften ohne Halteplätze
- Passes  
Pässe
- Trekking time  
Dauer
- Altitude difference  
Höhenunterschied
- Difficulty  
Schwierigkeitsgrad
- Information point  
Informationspunkte
- Bank  
Bank
- Lifts or cable cars  
Aufstiegsanlage
- Post office  
Postamt
- Restaurant  
Restaurant
- Campsite  
Campingplätze
- Chemist  
Apotheken
- Doctor  
Arzt
- Food shops  
Lebensmittel
- Telephone or emergency call point · Notruf
- Bus  
Autobus
- Beds  
Betten
- Church  
Kirche



**A**lta Via Trail 1, known as the Alta Via dei Giganti, or “the giants’ trail”, is a trekking route through incomparable scenery, across the foothills of some of the highest peaks in Europe such as **Monte Rosa**, the **Matterhorn** and **Mont Blanc**. This itinerary offers, alongside some superb examples of natural **alpine architecture** (including the elegant pyramid of the Matterhorn), matchless specimens of rural architecture that are inextricably linked with the life of the alpine pasturelands, such as the traditional **Walser** buildings in the Gressoney Valley and the upper reaches of the Ayas Valley. Tracing its path through the mountains to the left of the River Dora Baltea, **Alta Via Trail 1 can be walked by anyone** since it follows well-marked footpaths, with an average width of 80 cm, that are fully sign-posted. The trekker who is an experienced mountain walker will be able to walk its whole length, while those who wish to try out its footpaths as a first experience will also be able to walk the short, lower altitude stretches. The route leads from **Donnas** to **Courmayeur**, with **17 daily stages** that require **4-5 hours walking time each**, offering

stopping points for all needs: camping sites, huts, refuges, hotels and hostels. The routes descend into the valley at the end of almost every stage, where it is possible to use the services provided by each of the villages or interrupt your journey and return to the central valley by bus. The route can be walked in the summer months and crosses medium and high altitude mountain areas, through meadows and pasturelands, woodlands and rocky outcrops, maintaining an average altitude of around 2,000 m. and often touching almost 3,000 m (on Col Malatrà the route reaches 2,925 m.). The immense **natural beauty** of these surroundings that bear witness to the respect and equilibrium of the local farming traditions in the use of territorial resources, and the superb backdrop of the **high mountains** whose names resound through the annals of history, provide a setting which the trekker can only admire and enjoy.

The stages described are of a purely indicative nature. Each person is free to organise his own excursion and to sleep in stopover points of his choice.

Die beschriebenen Etappen sind nicht verbindlich; jeder Wanderer kann seine Wanderung selbst organisieren und entscheiden in welchen Raststationen er übernachten möchte.



**D**er **Alta Via Nr. 1** wird auch **Höhenweg der Riesen** genannt und führt durch eine Landschaft unvergleichlicher Schönheit zu Füßen der höchsten Bergspitzen Europas wie die Riesen **Monte Rosa**, **Matterhorn** und **Mont Blanc**. Neben der atemberaubenden alpinen Landschaft, über der die elegante Pyramide des Matterhorns thront, ist auch die bäuerliche **Architektur interessant**, die typisch für das Leben auf den Almen ist: die traditionelle Bauweise der **Walser** im Gressoney und im oberen Ayas Tal ist nur ein Beispiel. **Der Höhenweg Nr. 1** folgt dem wilden Tal der Dora Baltea und eignet sich für Alle, denn er umfasst gut ausgeschilderte, bequeme Wege, die durchschnittlich 80 cm breit sind. Der geübte Bergwanderer kann die ganze Strecke auf einmal zurücklegen, während der weniger geübte Wanderer sich zunächst einmal nur einige kurze Strecken weiter unten aussuchen sollte. Der Weg führt von **Donnas** nach **Courmayeur** und umfasst **17 Tagestouren** von jeweils **4-5 Stunden Wanderzeit**

**mit Etappenzielen**, die jedem Anspruch gerecht werden: Campingplätze, Biwaks, Berghütten, Hotels sowie einfache Übernachtungsmöglichkeiten. Jede Etappe endet im Tal in einer Ortschaft, wo es möglich ist, die verschiedenen Dienste in Anspruch zu nehmen oder mit dem Autobus zum Ausgangsort zurückzufahren. Der Höhenweg ist nur in der warmen Jahreszeit begehbar und erstreckt sich in mittleren bis größeren Höhen vorbei an Wiesen, Weiden, Wäldern und Felsen in 2.000 bis 3.000 m (der Pass Col Malatrà liegt 2925 m hoch). Durchwandert wird **eine einmalige alpine Landschaft**, die dank des vorsichtigen Umgangs mit den natürlichen Ressourcen auch heute noch intakt ist. Sie ist Zeugnis einer bäuerlichen Kultur, Hintergrund unzähliger geschichtlicher Ereignisse und bildet mit den **bekanntesten Bergspitzen** ein Ambiente, das den Wanderer in Bewunderung einhalten lässt.



STAGE ETAPPE																				
1	Donnas	330 m																		
	4h 40'	Perloz	663 m	2h 25'	1h 55'															
	6h 00'	Sassa	1430 m	3h 35'	2h 45'															
2	Sassa	1430 m																		
	3h 50'	Coda	2280 m	3h 50'	3h 10'															
3	Coda	2280 m																		
	3h 30'	Barma	2062 m	3h 30'	3h 40'															
4	Barma	2062 m																		
	8h 05'	Niel	1550 m	8h 05'	9h 05'															
5	Niel	1550 m																		
	6h 45'	Gressoney-St-Jean	1405 m	6h 45'	7h 00'															
6	Gressoney-St-Jean	1405 m																		
	5h 50'	Alpenzu Grande	1770 m	1h 40'	1h 15'															
	6h 30'	Vieux Crest	1935 m	4h 50'	4h 35'															
7	Vieux Crest	1935 m																		
	1h 35'	Guide Frachey	2080 m	1h 35'	1h 20'															
	40'	G.B. Ferraro		40'	1h 10'															
	4h 10'	St. Jacques (Ayas)	1689 m	2h 35'	1h 40'															
4h 50'	Grand Tournalin	2535 m																		
8	Grand Tournalin	2535 m																		
	4h 30'	Cheneil	2105 m	2h 10'	2h 45'															
	3h 25'	Valtournenche	1520 m	1h 15'	1h 45'															
9	Valtournenche	1520 m																		
	2h 10'	Barmasse	2157 m	2h 10'	1h 50'															
10	Barmasse	2157 m																		
	3h	Lago di Tsan	2441 m	3h	2h 35'															
	5h 45'	Reboulaz	2585 m	1h 30'	1h 30'															
6h 15'	Cuney	2652 m	1h 45'	1h 40'																
11	Cuney	2652 m																		
	6h 35'	Rosare Clermont	2700 m	1h 40'	1h 30'															
	5h 15'	Oyace	1397 m	3h 35'	5h 05'															

STAGE ETAPPE																				
12	Oyace	1397 m																		
	5h 45'	Rey (Ollomont)	1393 m	5h 45'	5h 50'															
13	Rey (Ollomont)	1393 m																		
	3h 05'	Champillon	2465 m	3h 05'	1h 55'															
14	Champillon	2465 m																		
	5h 05'	Saint-Rhémy	1600 m	5h 05'	5h 55'															
15	Saint-Rhémy	1600 m																		
	40'	Couchepache	1664 m	40'	35'															
	3h 50'	Giorgio Frassati	2540 m	3h 10'	2h 15'															
16	Giorgio Frassati	2540 m																		
	3h 05'	Walter Bonatti	2025 m	3h 05'	3h 30'															
17	Walter Bonatti	2025 m																		
	4h 45'	Giorgio Bertone	1989 m	2h 15'	2h 15'															
	3h 50'	Courmayeur	1223 m	1h 35'	2h 30'															



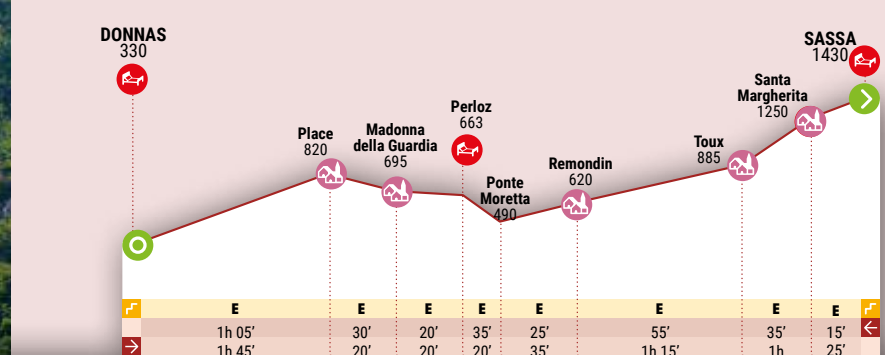


DISTRICTS:  
DURCHWÄNDERTE GEMEINDEN:

- Donnas
- Perloz
- Lillianes



	→	6h
	←	4h 40'
	→	+ 1498 m - 434 m
	←	+ 434 m - 1498 m



ALTA VIA



STAGE  
ETAPPE

Donnas  
Sassa

1

From the historic neighbourhood of the municipality of **Donnas**, go uphill along the vineyard area until you reach Rovarey. From here, continue along the fairly steep path through the woods to Bondon. The route continues up and down around the mountain, with the local path alternating with stretches of dirt-track road or path, until you come to **Place**. The route now continues in the municipality of Perloz to the sanctuary of the **Madonna della Guardia**, from where it moves on at altitude through Bamp to the main village in the municipality. Once you leave the village, the route goes down and crosses the Lys Valley to the **Moretta bridge**, built in 1710 and the setting for numerous legends. It then goes back upwards to Tour d'Héréráz, where it crosses the regional road before reaching **Remondin**. From here the route begins to climb up; from Vers Foillé, continue along stretches of dirt track alternating with stretches of path, until you come to the canal bridge across the Giassit torrent; cross it and continue along the flat to Salé. From here, go up the steep mule-track on the right to the **Chapel of Santa Margherita**. From here the path decreases the slope and after a long diagonal, between meadows, pastures, and woods, arrives in the vicinity of Sassa where you will find the stopover **L'Etoile du Berger**.

Vom historischen Ortskern der Gemeinde **Donnas** geht es entlang der Weinberge den Hügel hinauf bis zur Ortschaft Rovarey und auf einem recht steil ansteigenden Pfad gelangt man weiter, durch den Wald, bis zur Ortschaft Bondon. Die Wegstrecke führt dann, in einem Auf und Ab, abwechselnd auf der Gemeindestraße, auf Schotterstraßen oder Pfaden den Berg entlang weiter, bis hin zur Ortschaft **Place**. Der Weg setzt sich nun in der Gemeinde Perloz bis zum Wallfahrtsort der **Madonna della Guardia** fort und führt dann stets in Höhenlage durch die Ortschaft Bamp bis zum Gemeindehauptort. Nachdem man den Ort hinter sich gelassen hat, führt der Weg die Talebene des Lys hinunter und erreicht die 1710 erbaute **Moretta-Brücke**, die Schauplatz zahlreicher Legenden ist, und führt dann wieder hinauf bis zum Ort Tour d'Héréráz, wo er die Regionalstraße überquert, um dann die Ortschaft **Remondin** zu erreichen. Von hier aus geht es dann teils auf Schotterwegen und teils auf Pfaden noch weiter hinauf, von der Ortschaft Vers Foillé bis zur Ortschaft Suc. Der Pfad des Kanals, der den Wildbach Giassit überquert, führt bis zu dem in der Ebene liegenden Ort Salé. Dann schlägt man rechts den steilen Saumpfad ein und steigt bis zur **Kapelle Santa Margherita** hinauf. Hier vom Weg verringert die Steigung und nachdem eine lange Diagonale, zwischen Wiesen, Weiden und Holz, in der Nähe von dem Erholungsort von Sassa ankommt, in dem Sie das Schutzhütten **Etoile du Berger** finden.

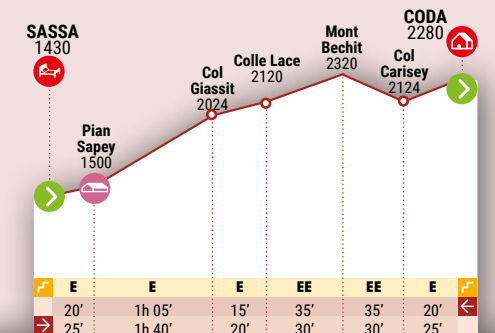




DISTRICTS:  
DURCHWÄNDERTE GEMEINDEN:  
• Lillianes  
• Fontainemore



	→	3h 50 min
	←	3h 10 min
	→	+ 1078 m - 186 m
	←	+ 186 m - 1078 m



ALTA VIA



STAGE  
ETAPPE

✓ Sassa  
→ Rifugio Coda

2

The path continues sliding by touching the village of Moline, it crosses the Giassit torrent and continues alongside it to **Revers**. Once you come to the dirt-track road, go along it until the first bend, where a path starts out and climbs up to **Col Giassit**, touching upon Pian da Rouza, Larpit and Le Stret. Once you have walked right round the Giassit basin you will come to the pass of the same name, where you can see a huge wooden cross erected by the valley-dwellers in 1954. From here the route continues slightly upwards around the Béchéra basin to the **Col della Lace** and continues leftwards around Mont Roux on the Biella side, up and down through little deep valleys and touching the peak of **Mont Bechit** (2320 m) on to **Col Carisey**. From here, proceed along the grassy crest until you reach the **Coda Mountain Hut**.

Der Weg fährt fort, zu schieben, indem er das Dorf von Moline berührt, überquert man den Bach Giassit, den man bis zur Ortschaft Revers entlanggeht. An der Schotterstraße angekommen, folgt man derselben bis zur ersten Kehre, an der der Pfad seinen Ausgang nimmt, der zum Pass **Col Giassit** hinaufführt und die Ortschaften Pian da Rouza, Larpit und Le Stret streift. Hat man das ganze Giassit-Becken durchquert, so erreicht man den gleichnamigen Pass, auf dem 1954 von den Talbewohnern ein gewaltiges Holzkreuz errichtet wurde. Von hier aus führt der Pfad entlang des Beckens Conca di Béchéra leicht aufsteigend weiter und erreicht den Pass **Colle della Lace**. Die Wegstrecke führt links, auf der nach Biella ausgerichteten Seite, am Mont Roux entlang weiter, in einem Auf und Ab durch kleine, tiefe und enge Täler; sie streift den Gipfel des **Mont Bechit** (2320 m) und erreicht dann den Pass **Col Carisey**, von dem aus es auf einem grasbewachsenen Gebirgskamm bis zur **Berghütte Rifugio Coda** weitergeht.

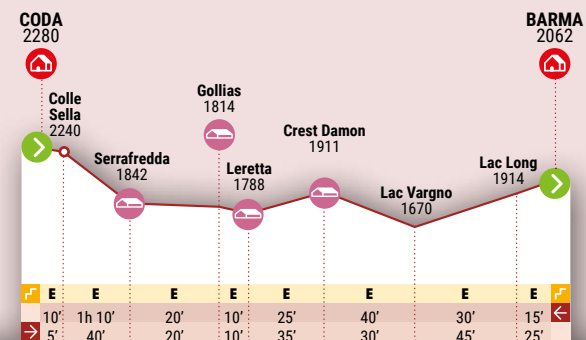




DISTRICT:  
DÜRCHWANDERTE GEMEINDE:  
• Fontainemore



	→	3h 30 min
	←	3h 40 min
	→	+ 503 m - 707 m
	←	+ 707 m - 503 m



ALTA VIA



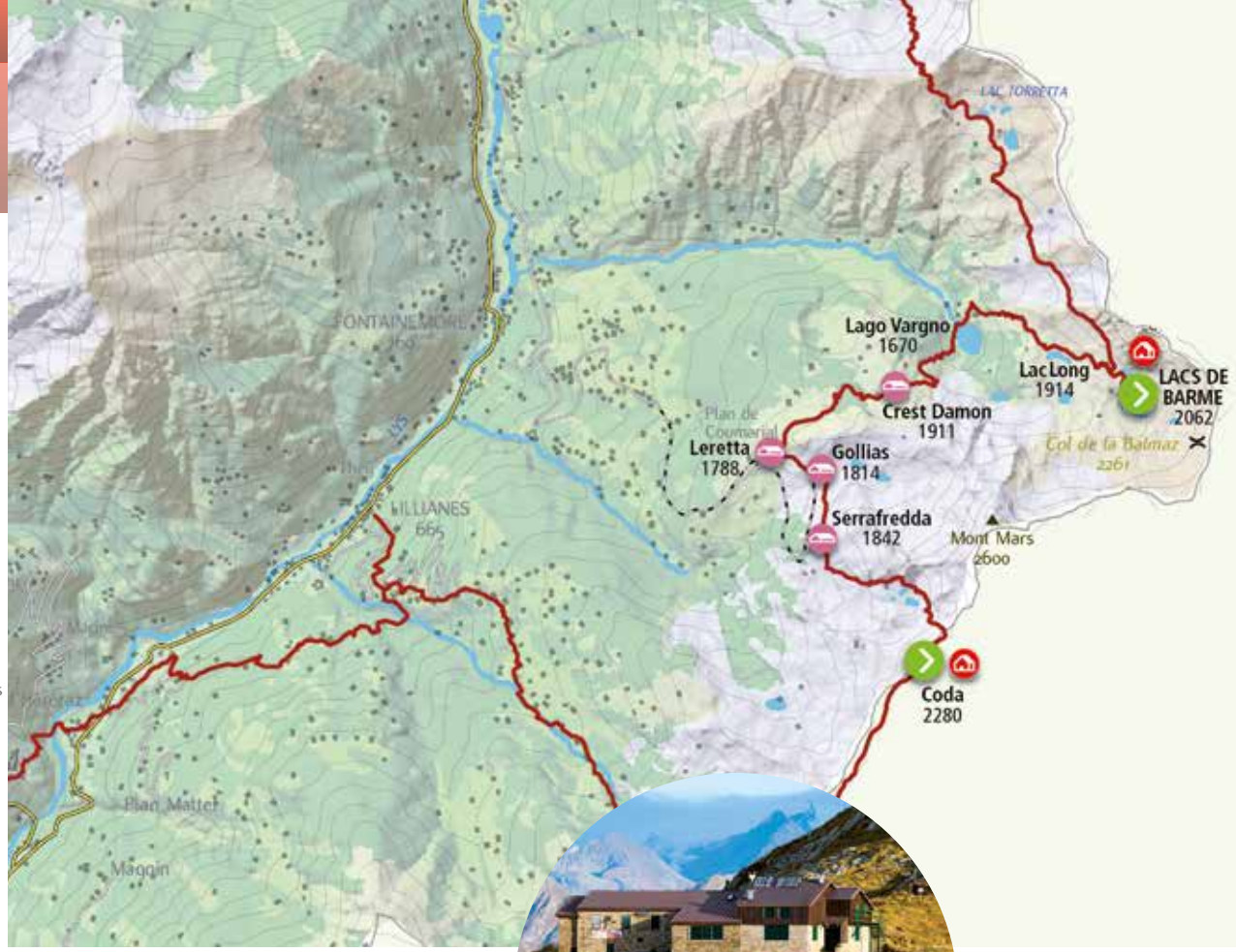
STAGE  
ETAPPE

✓ Rifugio Coda  
➤ Rifugio della Barma

3

From the **Coda Mountain Hut**, the route goes around Punta Sella on the right to Col Sella, where the fairly steep descent begins down towards Goudin Lake. After going along the lakeshore, the path winds its way down through the vegetation to the **Serrafredda** pasture. At the fork in the middle of the pastureland, continue on the right, up over a wooded ridge that leads to the **Goillas** pasture. Cross the Goillas torrent and go downwards along the dirt-track road for about 500 metres until you come to the **Leretta** pasture, then begin walking up the path through the fields above the trail: from here, a long up and down path begins that leads through conifer woods and clearings of pastureland to the **Crêt Damon** and Lion pastures. From the latter, the route takes left in the pastureland and leads into a steep stretch of woodland that goes down towards **Lake Vargno**. Go past the mouth of the lake, down from a dam, and after a brief stretch, go up again on the right along a convenient mule-track, along which the procession runs to the Oropa Sanctuary and which is the main access route for the Mont Mars Nature Reserve. The itinerary continues without difficulty through a very varied environment, touching upon pastureland, stony ground and roches montonnées, on towards **Lac Long** and after a rocky rise to the basin of the **Barma Lakes** (Lacs de Barme). From here, walk towards the largest of the lakes, ignoring the fork on the left that indicates the continuation of the Alta Via, and you will soon reach the **Barma Mountain Hut**.

Von der **Berghütte Coda** aus führt die Strecke rechts um den Punta Sella bis zum gleichnamigen Pass, an dem der recht steile, bis zum See Goudin führende Abstieg seinen Ausgang nimmt. Vom Ufer des Sees führt der Pfad durch die Vegetation in Serpentina hinab, bis zur Almweide **Serrafredda**. Auf den Weiden geht es an einer Gabelung rechts weiter, über einen bewaldeten Grat, der zur Almweide **Goillas** führt. Nach der Überquerung des gleichnamigen Wildbachs folgt man dem Schotterweg etwa 500 Meter ins Tal bis zur Almweide **Leretta**, um dann auf einem über dem Weg gelegenen Pfad in den Wiesen wieder aufzusteigen; nun beginnt ein langes Auf und Ab inmitten von Nadelwäldern und Weidenlichtungen, das bis zu den Almen von **Crêt Damon** und Lion führt. Nach letzterer Alm biegt die Strecke nach links in die Weide ab und dringt in den steilen Wald ein, der bis zum **See Vargno** hinabreicht. Nach der Seemündung, oben an einem Damm, steigt man nach einem kurzen Abschnitt einen schönen Saumpfad rechts entlang wieder hinauf; auf diesem Hauptzugangspfad zum Naturschutzgebiet des Monte Mars führt auch die Prozession zum Heiligtum von Oropa entlang. Die einfach zu bewältigende Strecke setzt sich in einer vielgestaltigen Umgebung fort, führt an Schutzhütten, steinigem Gelände und an von Widern bevölkerten Felsen vorbei und erreicht zunächst den **See Lac Long** und dann, nach einer Felsenerhebung, das Becken der **Seen Laghi della Barma** (Lacs de Barme). Geht man von hier aus in Richtung des größten Sees weiter und lässt die Gabelung auf der Linken außer Acht, welche die Fortführung des Höhenwegs anzeigt, so erreicht man in kurzer Zeit die noch nicht fertiggestellte **Berghütte Rifugio della Barma**.



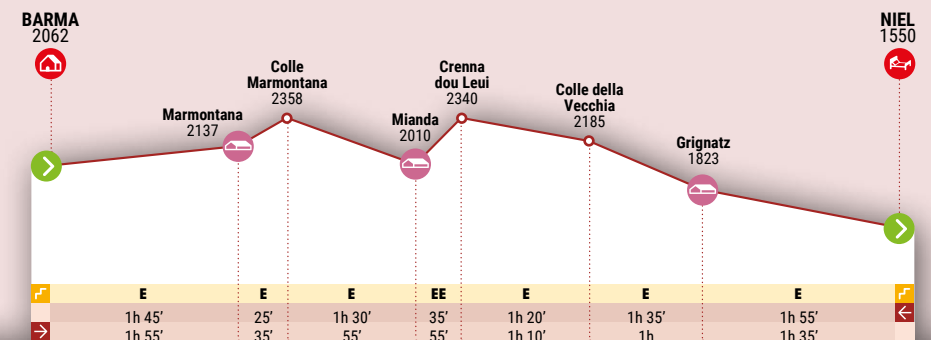


DISTRICTS:  
DÜRCHWÄNDERTE GEMEINDEN:

- Fontainemore
- Issime
- Gaby



	→	8h 05 min
	←	9h 05 min
	→	+ 1416 m - 1919 m
	←	+ 1919 m - 1416 m



ALTA VIA STAGE ETAPPE

Rifugio della Barma Niel

4

From the **Barma Hut**, go back along the same route down towards the valley, until you come to a fork. Take right here along a long, easy traverse which runs across two minor cols and leads to the Pierre Blanche and **Marmontana** pastures. Go across the **Col Marmontana** into the wild, deep Tourison valley, where the path winds steeply down towards the plain of Lake Chiaro (Leikier). Once past the lake, at a lock, go down along the main path to the **Mianda** pasture. Here, turn right and go up again in the direction of the attractive rocky opening known as “**Crenna dou Leui**”. After the steep crest, the route goes rapidly down to the stony ground below. From here, a long, winding stretch starts out amid stony ground, little lakes and roches montonnées, where the route becomes less clear, although it is well indicated. After a long traverse, the route takes upwards again towards the **Colle della Vecchia** pass. A pyramid-shaped sign indicates the option of reaching the Della Vecchia Hut, in Piemonte: the alternative is to continue the itinerary and head for Niel. After a stretch carved out into the rock, keep right at the fork in the path and continue at altitude until you reach the ridge. From here, continue on through the vegetation of the shaded mountainside that leads to the **Grignatz** desor pasture. Take left again at the next fork and, after you cross the torrent, go up an iron ladder and continue until you reach the houses of Kocia. The path leads into thick conifer wood, crosses a wooden bridge, and after a final flight of steps crosses a hump-back bridge that leads to the Walser village of **Niel**, where you will find a stop-off point and two restaurants.

Von der **Berghütte Rifugio della Barma** aus geht man die Strecke zurück ins Tal bis zu einer Gabelung, an der man rechts über einen langen und bequemen Querweg weitergeht, der nach zwei kleinen Pässen zu den Almen von Pierre Blanche und **Marmontana** führt. Man lässt den **Pass Marmontana** hinter sich und begibt sich in die ursprüngliche Talmulde Tourison, wo der Serpentinpfad steil in die Ebene des Sees Chiaro (Leikier) hinabführt. Nach dem See geht man bei einer Klause den Hauptpfad entlang ins Tal bis zur Alm von **Mianda**, bei der man rechts abbiegt, um in Richtung des eindrucksvollen, als “**Crenna dou Leui**” bekannten Felswegs erneut aufzusteigen. Nach dem steilen Gebirgskamm geht es rasch hinunter bis zum darunter gelegenen steinigen Gelände, von dem aus ein langes Auf und Ab, inmitten von steinigem Gelände, kleinen Seen und von Widdern bevölkerten Felsen, seinen Ausgang nimmt; wobei die Strecke weniger gut ersichtlich, aber dafür gut ausgeschildert ist. Nach einem langen Querweg geht es wieder hinauf, bis zum Pass **Colle della Vecchia**. Eine Wegweiser-Pyramide zeigt die Möglichkeit auf, auf piemontesischem Territorium die Berghütte della Vecchia zu erreichen oder die Strecke in Richtung Niel fortzusetzen. Nach einem in die Felsen eingelassenen Abschnitt hält man sich an der Gabelung des Pfades rechts und geht weiter hoch bis zum Grat, um dann in die Vegetation des schattigen Hangs einzudringen, der zur Alm von **Grignatz** desor führt. An einer weiteren Gabelung hält man sich nochmals rechts und, nachdem man einen Bach überquert hat, steigt man eine Eisentreppe hinauf und geht bis zu den Häusern von Kocia weiter. Der Pfad führt in einen dichten Nadelbaumwald, überquert eine Holzbrücke und, nach einem steilen Aufstieg, eine Eselsrücken-Brücke die zu der Walser-Ansiedlung **Niel** führt, in der sich zwei Restaurants und eine Etappenstation befinden.

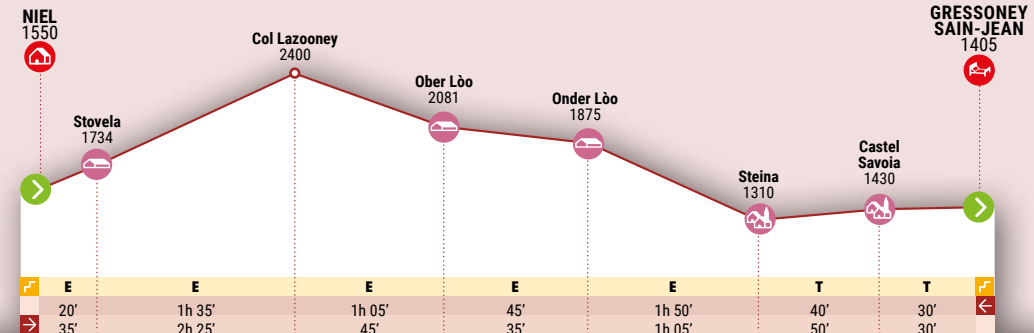
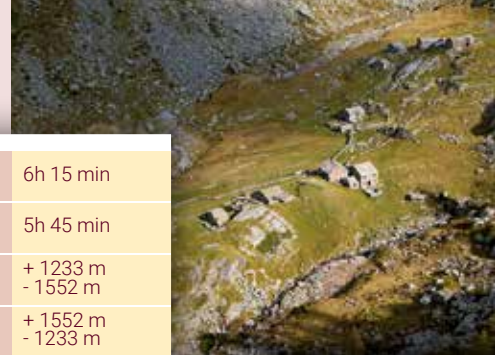




- DISTRICTS:  
DURCHWÄNDERTE GEMEINDEN:
- Gaby
  - Gressoney-Saint-Jean



	→	6h 15 min
	←	5h 45 min
	→	+ 1233 m - 1552 m
	←	+ 1552 m - 1233 m



ALTA VIA

STAGE ETAPPE

**5**

→ Niel

→ Gressoney-Saint-Jean

The itinerary starts out from the houses of **Niel** and runs along a fine mule-track. After a short, steep stretch, it touches on a series of pastures until it reaches the grassy plain of the **Stövèla** pasture. Here the route becomes steeper until it reaches the basin of the little **lake of Grekij**, where it flattens out. The path goes past the lake on the right until you reach a pyramid-shaped trail marker. If you wish to break the stage up into two parts, you can go up to the Mologna Grande col, from which a brief descent into Piemonte will take you to the Rivetti Hut. Otherwise, continue on the left until you come to **Col Lazooney**, where you will enter a large plateau situated at the head of the deep Loo valley, surrounded by mountain peaks. From here, gentle rises alternate with grassy flat stretches on down to the seventeenth-century chapel of the splendid village of **Ober Löö**. After you cross the Lööbach torrent, the route continues on to the **Onder Löö** pasture and then across a wooden bridge. From here, a steep descent begins that leads quickly down to the bottom of the valley, into the typical Walser village of Lommatto. The itinerary then continues towards the hamlet of **Steina** down below, and after a brief stretch along the regional road, the route goes onto a dirt road that runs alongside the Lys torrent until the area where the Weissmatten ski slopes begin. A varied route through fields, patches of woodland, stretches of mule-track and dirt road then touches on the entrance to Savoia Castle (Castel Savoia) before moving onto the convenient "Passeggiata della Regina" trail, which leads to the square in **Gressoney-Saint-Jean**.

Die Strecke nimmt auf einem schönen Saumpfad bei den Häusern von **Niel** ihren Ausgang und streift nach einem kurzen steilen Abschnitt eine Reihe von Almen, bis zur Almfläche von **Stövèla**. Hier wird der Streckenverlauf bis zum flacheren Becken des kleinen **Sees von Grekij** steiler; der Pfad führt rechts am See vorbei und trifft auf eine Wegweiser-Pyramide: um einen Abstecher zu machen, kann man bis zum Pass Colle della Mologna Grande hinaufsteigen und über piemontesisches Gebiet durch einen kurzen Abstieg die Berghütte Rivetti erreichen. Geht man hingegen links weiter, erreicht man den Pass **Colle Lazooney** und gelangt auf eine weite, von Gipfeln umgebene Hochebene an der Vorderseite des Tals von Loo, und steigt abwechselnd über sanfte Erhebungen und grasbewachsene Ebenen hinab bis zur Kapelle aus dem 17. Jahrhundert des wunderschönen Dorfes **Ober Löö**. Nach der Überquerung des Wildbachs Lööbach führt die Strecke bis zur Alm von **Onder Löö**, um dann, nach einer Holzbrücke, steil abzustiegen und kurzerhand bis unten ins Tal, in das typische Walser-Dorf Lommatto zu führen. Die Strecke führt dann weiter zu dem unterhalb gelegenen Ortsteil **Steina**, und nach einem kurzen Abschnitt auf der Regionalstraße, biegt sie in einen Schotterweg ein, der bis zum Ausgangsbereich der Skipisten des Weissmatten am Wildbach Lys entlangführt; auf einer abwechslungsreichen Strecke, inmitten von Wiesen, Wäldchen, Abschnitten auf Saumpfaden und Schotterwegen, kommt man am Zugang zur Burg der Savoyen (Castel Savoia) vorbei, um dann auf dem bequemen, königlichen Wanderweg "Passeggiata della Regina" zu gelangen und die Platz von **Gressoney-Saint-Jean** zu erreichen.

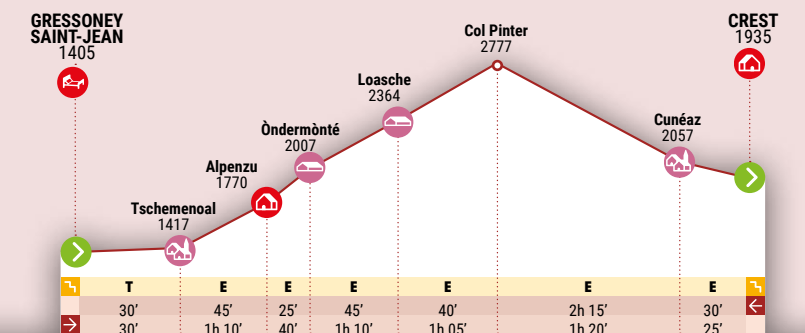




DISTRICTS:  
DÜRCHWÄNDERTE GEMEINDEN:  
• Gressoney-Saint-Jean  
• Ayas



	→	6h 30 min
	←	5h 50 min
	→	+ 1427 m - 890 m
	←	+ 890 m - 1427 m



ALTA VIA STAGE ETAPPE

# Gressoney-Saint-Jean

## Crest

6

From the main car park at **Gressoney-Saint-Jean**, cross Torrent Lys to the right, over a wooden road bridge, and head up along the unmetalled road which follows the torrent, passing golf courses, to the village of **Tschemenoaal**. Having crossed the torrent to the left, over another road bridge, continue up along an asphalt road for about three hundred metres until you reach the path on the left. From here the route begins to climb, gently at first and then more steeply, through a conifer wood. Thus you reach the typical alpine village of Grossalbezo and **Alpenzu Grande Mountain Hut**. The trail now takes a long diagonal across the meadows and to reach the summer pastures of **Öndermönté**. Having passed through a sparsely planted conifer wood and climbed up through the meadows above it, you reach the summer pasture of **Loasche**. From here, the route continues over steep slopes to **Col Pinter**. The path descends along a small bouldered valley and then crosses a grassy plain as far as a rocky formation. Beyond this, after numerous twists, it reaches the meadows below and on to **Cunéaz**. From here the route, after a short time, descends to **Crest** and **Vieux Crest Mountain Hut**.

Vom Hauptparkplatz in **Gressoney-Saint-Jean** aus überquert man rechts über eine große befahrbare Holzbrücke den Gebirgsbach Lys und folgt dem Schotterweg neben dem Gebirgsbach längs eines Golfplatzes in Richtung der Ortschaft **Tschemenoaal**. Jetzt geht es links noch einmal über den Fluss und weiter längs der asphaltierten Straße ca. Dreihundert Meter geradeaus aufwärts bis zum Beginn des Wanderwegs links. Der führt von hier aus aufwärts, erst sanft, dann etwas steiler durch einen Tannenwald längs zwei herrlicher Wasserfälle. Jetzt haben Sie Grossalbezo mit der Berghütte **Rifugio Alpenzu Grande** erreicht. Der Weg führt quer durch die Wiesen zur Alm **Öndermönté**; es geht über einen lichten Wald hinaus, weiter durch die darüber liegenden Weiden an der Alm **Loasche** vorbei und von hier über steile Hänge zum **Pass colle Pinter**. Der Wanderweg senkt sich jetzt, durchquert ein steiniges Tal und erreicht die darunter liegenden Weiden, die bis nach **Cunéaz** reichen. Von hier ist es nicht mehr weit bis nach **Crest**, wo die **Berghütte rifugio Vieux Crest** steht.

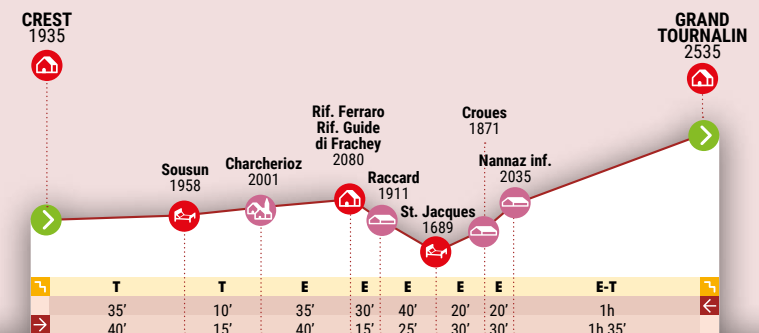




DISTRICT:  
DURCHWANDERTE GEMEINDE:  
• Ayas



	→	4h 50 min
	←	4h 10 min
	→	+ 1067 m - 452 m
	←	+ 452 m - 1067 m



ALTA VIA



STAGE  
ETAPPE

## Crest Rifugio Grand Tournalin

7

From **Vieux Crest Mountain Hut**, take first the track and then follow the unmetalled road leading to the rural hamlet of **Sousun**. Passing through it, the route heads out over level ground to **Charcherioz**. Continuing on from here for a short while, on the unmetalled road and then along the track, the route climbs up to the **G. B. Ferraro and Guide di Frachey Mountain Huts**. The path now descends towards the valley, through the summer pasture of **Raccard** to the village of **Saint-Jacques**. Crossing the road bridge over Torrent Evançon, the route turns right along the path which climbs up through meadows and sparse woods. Just after the summer pastures of **Croues** you reach an unmetalled road which the path crosses at various points, until it reaches the summer pasture of **Nannaz inferiore**. The route now continues entirely on path, which climbs up as far as **Grand Tournalin Mountain Hut**.

Von der **Berghütte rifugio Vieux Crest** aus folgt man einen Wanderweg und dann weiter auf einem Schotterweg, der zum Weiler **Sousun** führt, durchquert ihn, um auf ebener Strecke bis hin zum Ort **Charcherioz** zu wandern. Von hier geht es noch ein kurzes Stück auf einem Schotterweg weiter und dann über einen Wanderpfad ein kurzes Stück bis zu den **Berghütten G. B. Ferraro und Guide di Frachey**. Von hier aus führt der Weg an der Alm **Raccard** vorbei zurück ins Tal bis zum Ort **Saint-Jacques**. Jetzt geht es über eine befahrbare Brücke über den Gebirgsbach Evançon und dann rechts über einen Pfad, der zwischen Weiden und Wäldern ansteigt. Etwas weiter oberhalb der Alm **Croues** erreicht der Weg eine nicht asphaltierte Straße, die mehrmals von unserem Weg geschnitten wird, um die Alm **Nannaz inferiore**. Jetzt geht es weiter auf dem Pfad bis zur **Berghütte rifugio Grand Tournalin**.



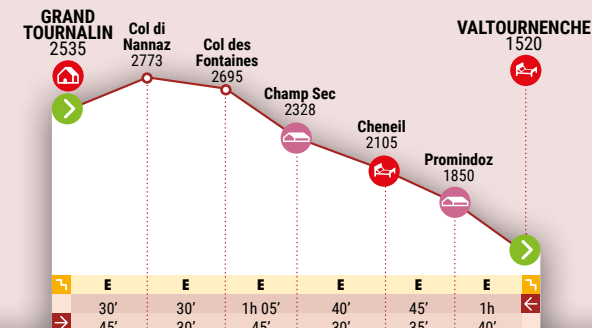




DISTRICTS:  
DURCHWÄNDERTE GEMEINDEN:

- Ayas
- Chamois
- Valtournenche

	→	3h 15 min
	←	4h 30 min
	→	+ 294 m - 1317 m
	←	+ 1317 m - 294 m



ALTA VIA



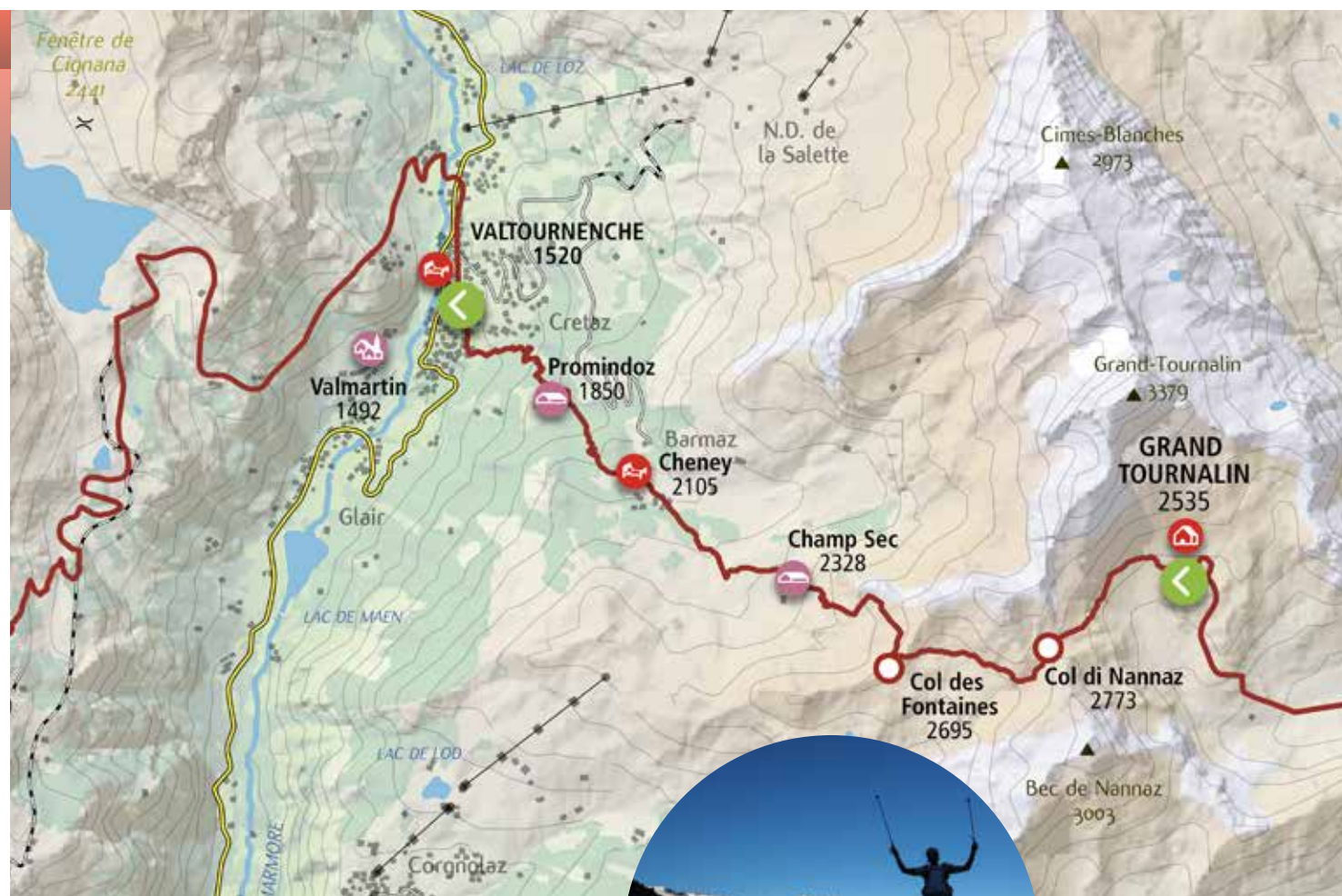
STAGE  
ETAPPE

## Rifugio Grand Tournalin → Valtournenche

8

From **Grand Tournalin Mountain Hut** descend for a short while on the unmetalled road and then take the path to the right. Having made a long diagonal crossing through meadows, you reach a rocky cliff. Having passed this, the trail continues to climb over grassy and rocky humps until it reaches **Col di Nannaz**. From here it descends into a grassy valley just below the pass, before climbing upwards a little way to **Col des Fontaines** on a rocky ridge. The route now begins its descent, among wide open meadows, reaching the summer pasture of **Champ-Sec** and, further down, the district of **Cheneil**. It continues its descent, entering a conifer wood and passing beside the summer pastures of **Promindoz**, situated on a grassy panoramic plain, before completing the descent at the village of **Crétaz** (Valtournenche).

Von der Berghütte **rifugio Grand Tournalin** steigt man eine kurze Strecke auf einem Schotterweg ab und biegt dann rechts in einen Pfad ein. Von hier geht es quer durch Weiden hindurch bis zu einer Felsstufe, über die hinweg führt der Pfad dann weiter über einen Bergrücken mit Weiden und Felsenbildungen bis hin zum Pass **Col di Nannaz**. Von wandert man durch eine grüne Mulde etwas unterhalb des Passes, um dann leicht wieder bis hin zum Pass **Col des Fontaines** anzusteigen, der sich an eine Felswand anlehnt. Jetzt führt der Weg wieder abwärts, durchquert Wiesen und Weiden an der Alm **Champ-Sec** und weiter unten am Ort **Cheneil** vorbei. Weiter geht es durch einen Tannenwald an der Alm **Promindoz** vorbei, von der aus man einen herrlichen Panoramablick hat, bis hin weiter unten zur Ortschaft **Crétaz** (Valtournenche).

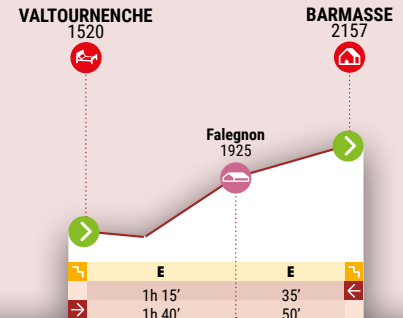




DISTRICT:  
DÜRCHWANDERTE GEMEINDE:  
• Valtournenche



	→	2h 10 min
	←	1h 50 min
	→	+ 682 m - 25 m
	←	+ 25 m - 682 m



ALTA VIA STAGE ETAPPE

Valtournenche Rifugio Barmasse

9

From the church of **Valtournenche**, then follow the road that leads to the cemetery and reach a dirt parking. Here, take the path through the meadows which climbs steeply, passing through a wood. After a long diagonal stretch, it leads to several hydro-electrical constructions. The trail then reaches the summer pastures of **Falegnon** and continues across a slope into a valley until it reaches the artificial dam at Cignana. From here, continue along the path that takes left, downstream from the wall of the dam, and go past the back of the house at the hydroelectric plant, then continue along a brief stretch of dirt road and, just after the bend, take the path on the left that leads straight to the **Barmasse Mountain Hut**.

Vom der Kirche von **Valtournenche**, folgen Sie der Regionalstraße, folgen Sie dann die Straße, die zum Friedhof führt und erreichen Sie einen Parkplatz. Hier biegen wir in einen Wanderweg ein, der zwischen Weiden hindurch schnell an Höhe gewinnt. Es geht durch einen Wald und dann quer zu einigen Gebäuden, die zu einem Wasserkraftwerk gehören. Weiter geht es zur Alp **Falegnon** und mitten durch eine große Talmulde bis zur Basisstation der Talsperre Cignana. Hier folgt man weiterhin dem Pfad, der unten an der Staumauer nach links abbiegt, geht hinter dem Wohngebäude des Wasserkraftwerks her und dann einen kurzen Abschnitt auf der Schotterstraße entlang. Gleich nach der Kehre schlägt man den Pfad auf der Linken ein, der direkt zur **Berghütte Rifugio Barmasse** führt.





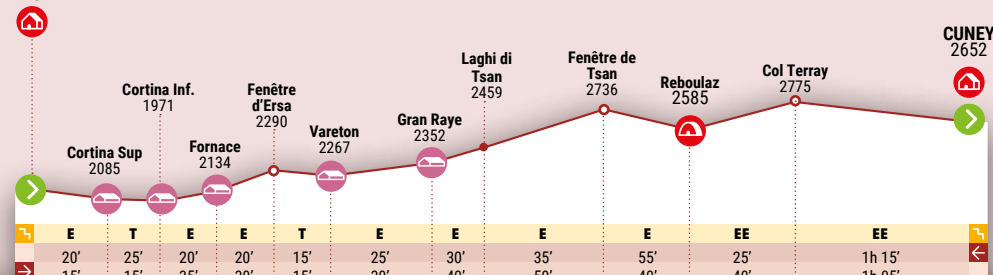


DISTRICTS:  
DÜRCHWÄNDERTE GEMEINDEN:  
• Valtournenche  
• Torgnon  
• Nus

	→	6h 15 min
	←	5h 45 min
	→	+ 1233 m - 770 m
	←	+ 770 m - 1233 m



BARMASSE  
2157



ALTA VIA



STAGE  
ETAPPE

✓ Rifugio Barmasse  
➔ Rifugio Cuney

10

From the **Barmasse Hut**, continue along the dirt-track road for a brief stretch and then take the path on the left that goes down to the pastureland of **Cortina Superiore**; then go back onto the dirt-track road and when you come to the fork, go down on the left towards the pastureland of **Cortina Inferiore**. Just before the pasture, take the path on the right that runs through a humid area into the wood and comes out onto a dirt road. Cross the road and go along the path that runs past the **Fornace** pasture and on to the col **Fenêtre d'Ersa**. From the col, go slightly downwards and take the dirt-track road that leads to the **Vareton** pasture. From here, continue along the path through the pastureland to the **Gran Raye** pasture and then to Lake Tsan, where you will find the **Tsan bivouac**. From here the route climbs up to the col **Fenêtre de Tsan**, from where it begins to go down, first around a series of bends and then along a long traverse on the mountainside, which ends at the plateau with the **Reboulaz bivouac** and the magnificent Lusency Lake. Cross the torrent that emerges from the lake and start on up, passing by a number of ruins. A steep slope climbs up to **Col Terray**, from which a rather steep descent begins, and the route then continues round the mountainside, moving up and down until you reach a grassy plateau. Cross a torrent towards the left, and after a little promontory you will come to the **Cuney Mountain Hut**.

Von der **Berghütte Barmasse** geht es für einen kurzen Abschnitt auf der Schotterstraße weiter und dann links auf dem Pfad, der zur Alm von **Cortina Superiore** hinabführt; man kehrt dort auf die Schotterstraße zurück und an der Gabelung geht man links hinab, um die Alm **Cortina Inferiore** zu erreichen. Kurz vor der Alm schlägt man den Pfad rechts ein, der nach der Durchquerung eines Feuchtgebiets in den Wald eindringt und in die Schotterstraße mündet. Man überquert dann die Straße und geht den Pfad entlang, der an der Alm **Fornace** vorbeikommt und zum Pass **Fenêtre d'Ersa** führt. Vom Pass geht es auf der Schotterstraße leicht bergab zur Alm **Vareton**; ab hier führt der die Weiden überquerenden Pfad weiter zur Alm **Gran Raye** und bis zum See Tsan, wo sich das **Tsan Bivak** befindet. Von hier aus verläuft die Strecke bergauf bis zum Pass **Fenêtre de Tsan**, wo sie zunächst über verschiedene Kehren und dann über eine lange Diagonale auf halbem Hang auf ein Plateau hinabführt, auf dem sich das **Bivak Reboulaz** sowie der herrliche See Lusency befinden. Nach der Überquerung des aus dem See austretenden Wildbachs beginnt der Aufstieg, der an einigen Ruinen vorbeiführt. Nach einem steilen Abhang erreicht man den Pass **Col Terray**, dem ein recht steiler Abstieg folgt; dann geht man auf halbem Hang weiter und erreicht nach einigem Auf und Ab ein grasbewachsenes Plateau. Nun geht man nach links über einen Wildbach und erreicht nach einem kleinen Vorgebirge die **Berghütte Rifugio Cuney**.



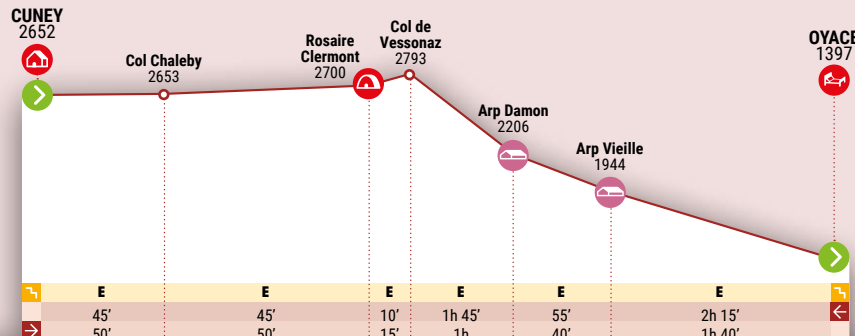




DISTRICTS:  
DURCHWÄNDERTE GEMEINDEN:

- Nus
- Quart
- Oyace

	→	5h 15 min
	←	6h 35 min
	→	+ 498 m - 1697 m
	←	+ 1697 m - 498 m



ALTA VIA



STAGE  
ETAPPE

→ Rifugio Cuney  
→ Oyace

11

From **Cuney mountain hut** the route descends for a short distance across several ridges, then heads to the right, skirting the base of a rocky area before rising slightly to a grassy plain. After a short climb to the right it reaches **Col Chaleby**. From here, the path descends the steep slope to a basin, where there are the remains of a mountain chalet, and then climbs sharply, crossing a rocky stretch to reach **Rosaire Clermont bivouac**. Climbing up the steep rocky slope, you reach **Col de Vessonaz**. The descent, at first, passes steeply through rock debris, after which, keeping to the right under a modest rocky buttress, you reach the summer pastures of **Arp Damon**. The route continues on to the right into a small rocky valley, at the end of which there is a conifer wood, leading to the vast grassy plain of the summer pastures of **Arp Vieille**. From here the path crosses the plain, enters a wood and descends until it reaches a clearing. From Vernosse the trail goes to the village of **Oyace**, where there is a stopover place for overnight stays.

Von der **Berghütte Cuney** wandert man eine kurze Strecke zwischen einigen Bergrücken hindurch abwärts und dann rechts an einer Felswand entlang, um dann eine grüne Ebene zu erreichen: Wandert man jetzt rechts weiter, erreicht man in Kürze den Pass **Col Chaleby**. Von hier aus führt der Weg einen steilen grünen Hang herab bis zu einer Mulde, wo die Reste einer Hütte stehen. Von hier aus steigt man steil über einen Steinschlag hinweg aufwärts, in der Mitte durch eine Reihe Kanäle hindurch bis zum **Biwak bivacco Rosaire Clermont**; steigt man jetzt den steilen steinigen Hang herauf, erreicht man den Pass **Col de Vessonaz**. Der Abstieg beginnt mit einer steilen Strecke vorbei an Steinschutt. Anschließend sich rechts haltend wandert man an einem kleinen Felsvorsprung vorbei bis zur Alm **Arp Damon**. Weiter geht es rechts in Richtung eines felsigen kleinen Tals, an dessen Ende es durch ein fast ebenes spärlich bewachsenes Waldstück geht bis hin zu einer grünen Ebene zur Alm **Arp Vieille**. Von hier aus durchquert der Weg die Ebene, führt in einen Wald und steigt bis zu einer Lichtung hinab. Von Vernosse aus führt der Weg zum Dorf **Oyace**, wo es einen Schlafsaal für Übernachtungen gibt.



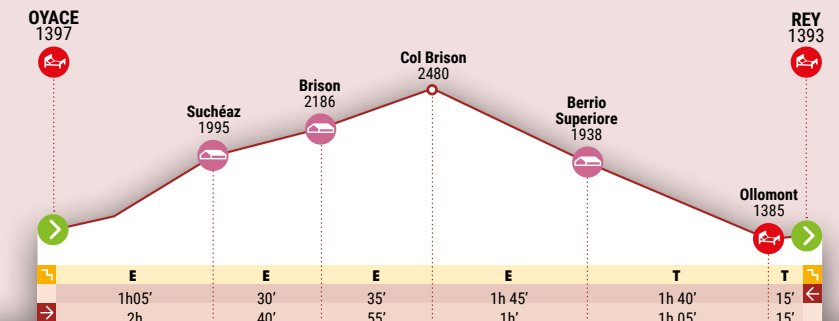


DISTRICTS:  
DURCHWANDERTE GEMEINDEN:

- Oyace
- Valpelline
- Ollomont



	→	5h 45 min
	←	5h 50 min
	→	+ 1146 m - 1157 m
	←	+ 1157 m - 1146 m



ALTA VIA



STAGE  
ETAPPE

Oyace  
Rey

12

From the village of **Oyace**, continue on the paved road crossing the village until you reach the sports area and, subsequently, the village of **Boévoz**. From here, go up the path through initially grassy and then rocky areas in sparse woods, until you reach **Brenvette**. After a long, mid-slope diagonal stretch, the path rises up a tight series of curves of the last steep slope leading to **Col Brison**. From here, there is a fairly long initial descent through meadows and rocky outcrops, until you reach a very scenic, flat area. From here, a long mid-slope diagonal begins, leading to the summer pastures of **Berrio Superiore**. At this point, after a short stretch of dirt road, take the path on the right that leads to the locality of **Arche**. From here, a farm road leads to **Ollomont**. After a few more minutes along the asphalt road, you reach the village of **Rey**.

Vom Dorf **Oyace** aus geht es auf der asphaltierten Straße bergab, die das Dorf durchquert, bis Sie das Sportgebiet und anschließend das Dorf **Boévoz** erreichen. Von hier aus geht es auf dem Weg durch zunächst grasige und dann felsige Gebiete in lichten Wäldern hinauf, bis Sie **Brenvette** erreichen. Nach einem langen Stück diagonal zum Hand geht es in einer Reihe recht enger Serpentinaen steil zum **Pass Col Brison**. Von hier aus geht es durch Wiesen und einen Steinbruch recht steil abwärts bis zu einem Plateau mit einem herrlichen Ausblick. Von hier führt der Weg querfeldein zur Alp **Berrio Superiore** und hier, nach einem kurzen Stück Schotterstraße, nehmen Sie den Weg nach rechts, der zur Ortschaft **Arche** führt. Von hier aus führt eine Schotterstraße nach Ollomont. Wandert man dann die asphaltierte Straße hinauf, gelangt man zum Ortsteil **Rey**.

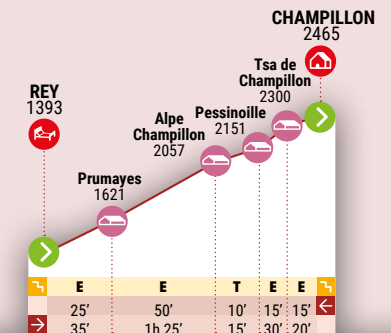




DISTRICTS:  
DURCHWÄNDERTE GEMEINDEN:  
• Ollomont  
• Doues



	→	3h 05 min
	←	1h 55 min
	→	+ 1038 m - 0 m
	←	+ 0 m - 1038 m



ALTA VIA



STAGE  
ETAPPE

## Rey Rifugio Champillon

13

Just above the village of **Rey**, take the footpath which climbs up through a dense conifer wood, passing the old summer pastures of **Prumayes**, and into meadows. After a short stretch of unmetalled road, you reach the summer pastures of **Champillon** (nearby you can admire the small church of Notre-Dame-des-Neiges). Continue on up the unmetalled road until you reach, after a short while, the summer pastures of **Pessinoille**. From here, the path passes on up through steep green meadows to the summer pastures of **Tsa de Champillon** and, a little further up, to **Champillon Mountain Hut**.

Etwas oberhalb des Ortes **Rey** beginnt der Weg, der durch dichte Tannenwälder und an der Alp **Prumayes**, an Wiesen und Weiden vorbei aufwärtsführt. Nach einem kurzen Stück auf einem Schotterweg erreicht man die Alp **Champillon**. (Ein lohnenswerter Abstecher ist die kleine Kirche Notre-Dame-des-Neiges, die am Rand einer Klamm steht). Weiter geht es auf dem Schotterweg, bis in kurzer Zeit die Alp **Pessinoille** erreicht ist. Von hier aus führt ein Pfad durch Wiesen und Weiden hindurch aufwärts zur Alp **Tsa de Champillon** und noch etwas weiter oben zur Berghütte **rifugio Champillon**.

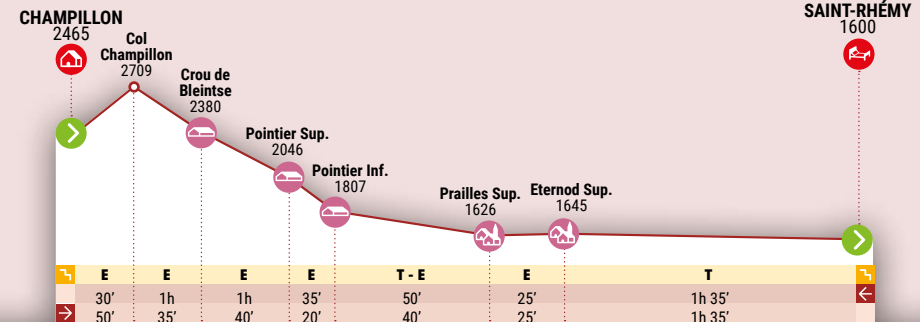




- DISTRICTS:  
DURCHWÄNDERTE GEMEINDEN:
- Doues
  - Étroubles
  - Saint-Oyen
  - Saint-Rhémy-en-Bosses



	→	5h 05 min
	←	5h 55 min
	→	+ 522 m - 1324 m
	←	+ 1324 m - 522 m



ALTA VIA



STAGE  
ETAPPE

✓ Rifugio Champillon  
→ Saint-Rhémy

14

From **Letey Champillon Mountain Hut**, the path tackles a steep grassy spur with a series of bends, arriving at **Col Champillon**. The first stretch of descent is very steep as far as the ruins of the summer pastures of **Crou de Bleintse**. After this point, the route becomes more gentle and begins a long mid-slope diagonal crossing towards the right, to the summer pastures of **Pointier Superiore**. After descending the last barren grassy slopes, you then reach the summer pastures of **Pointier Inferiore**. Here you follow a stretch of unmetalled road towards the left and then return to the footpath. Having crossed a small conifer wood, the path crosses the Torrent Menouve over a wooden bridge and returns to the dirt road. After a short climb, take the path to the right leading to the village of **Praillies Superiore**. Just above the houses the path enters meadows, following a long level route towards the village of **Eternod Superiore**, which you reach after a short stretch of asphalt road. From the village, a wide footpath climbs up to join an unmetalled road in woodland. Here, bear left and follow it for a distance until you arrive at a bend in the asphalt road, where you head down to the village of **Saint-Rhémy**.

Von der **Berghütte rifugio Letey Champillon** führt der Weg nach mehreren Serpentinien zu einer steilen grün bewachsenen Felsrippe und anschließend zum **Pass col Champillon**. Der erste Teil der Streck bis zu den Resten der Almhütte **Crou de Bleintse** führt steil bergab, dann wird es sanfter und es beginnt eine lange Diagonale nach rechts, die zur Alp **Pointier Superiore** führt. Weiter geht es auf einem Schotterweg nach links und von dort wieder auf den Wanderpfad, der nach der Durchquerung eines kleinen Waldes und abwärts längs mit Grün spärlich bewachsener Felshänge die Alp **Pointier Inferiore** erreicht. Wir wandern jetzt links auf einem Schotterweg weiter, um dann wieder den Wanderpfad zu erreichen, der nach einem kleinen Tannenwald die Holzbrücke über den Gebirgsbach Menouve überquert und zum Schotterweg zurückführt. Nach einem kleinen Anstieg beginnt rechts der Weg, der zur Ortschaft **Praillies Superiore** führt. Etwas oberhalb der Häuser wandern wir zwischen Wiesen hindurch und dann über eine lange ebene Strecke und auf einem kleinen Stück asphaltierter Straße zur Ortschaft **Eternod Superiore**. Von hier aus steigt ein breiter Weg bis zu einem Schotterweg links in einem Wald an. Auf ihm geht es ein längeres Stück bis man die Biegung der asphaltierten Straße erreicht, auf der man in wenigen Minuten zur Ortschaft **Saint-Rhémy** gelangt.

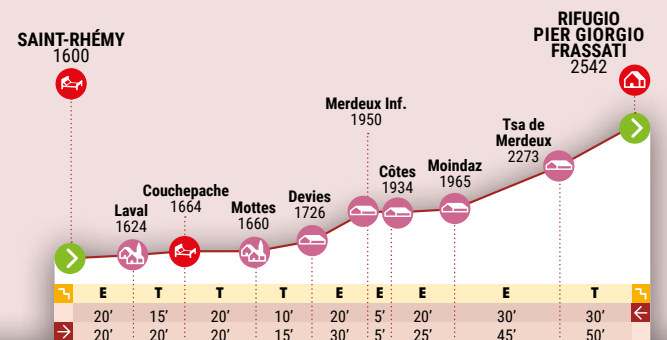




DISTRICT:  
DÜRCHWANDERTE GEMEINDE:  
• Saint-Rhémy-en-Bosses



	→	3h 50 min
	←	2h 50 min
	→	+ 905 m - 20 m
	←	+ 20 m - 905 m



ALTA VIA STAGE ETAPPE

# 15

Saint-Rhémy  
 Rifugio Pier Giorgio Frassati

From the village of **Saint-Rhémy** cross the road bridge over the Torrent Grand Saint-Bernard. About 100 m along the unmetalled road, take the wide footpath to the right which climbs up to the village of **Laval**. Then follow the asphalt road through the villages of **Couchepache** and **Mottes** and, after a downward stretch, take the unmetalled road which passes under the motorway viaduct and continues on level ground as far as the summer pastures of **Devies**. A little further on, take the footpath to the right, alongside a dry-stone wall, then climb up across meadows to the summer pastures of **Merdeux Inferiore**. From here there is a short stretch of unmetalled road as far as the summer pastures of **Côtes**, before the route takes a mid-slope path across to the summer pastures of **Moindaz**. It then climbs once again, through wide green meadows, to the summer pastures of **Tsa de Merdeux**. After crossing several streams and climbing a steep grass spur, you arrive at the plain of Lake Merdeux and Pier Giorgio Frassati Mountain Hut.

Von dem kleinen Ort **Saint-Rhémy** überquert man auf einer befahrbaren Brücke den Gebirgsbach Grand Saint-Bernard, um dann nach ca. 100 m auf einem Schotterweg rechts den breiten Wanderweg zu erreichen, der zur Ortschaft **Laval** ansteigt. Von hier folgt man der asphaltierten Straße, die die beiden kleinen Häuseransammlungen **Couchepache** und **Mottes** durchquert. Nach einem kurzen Stück abwärts biegt man rechts in einen Schotterweg ein, der unterhalb des Autobahnviaduktes hindurch und weiter bis zur Alp **Devies** führt. Kurz hinter der Alp auf der rechten Seite beginnt ein Wanderweg, der uns von Stützwänden flankiert an Weiden vorbei zur Alp **Merdeux Inferiore** bringt. Von hier geht es ein kurzes Stück weiter auf einem Schotterweg zur Alp **Côtes**. Hier wählen wir den Wanderweg zur Alp **Moindaz**. Jetzt geht es durch weite grüne Almen weiter zur Alp **Tsa de Merdeux** und dann über kleine Gebirgsbäche eine steile grün bewachsene Felsrippe hinauf zum Plateau des Sees lac Merdeux und die Berghütte Pier Giorgio Frassati.

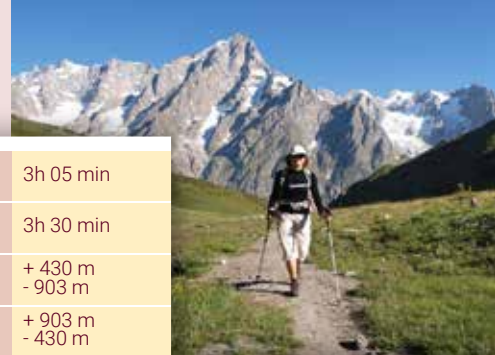




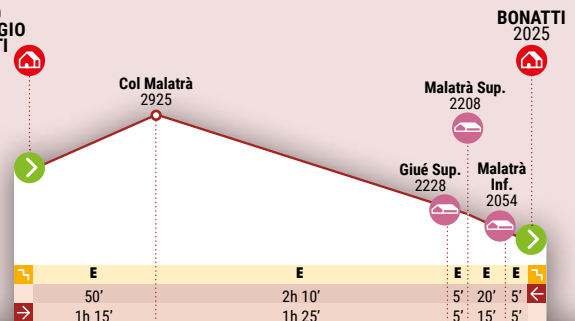
DISTRICTS:  
DURCHWÄNDERTE GEMEINDEN:  
• Saint-Rhémy-en-Bosses  
• Courmayeur



	→	3h 05 min
	←	3h 30 min
	→	+ 430 m - 903 m
	←	+ 903 m - 430 m



RIFUGIO  
PIER GIORGIO  
FRASSATI  
2542



ALTA VIA



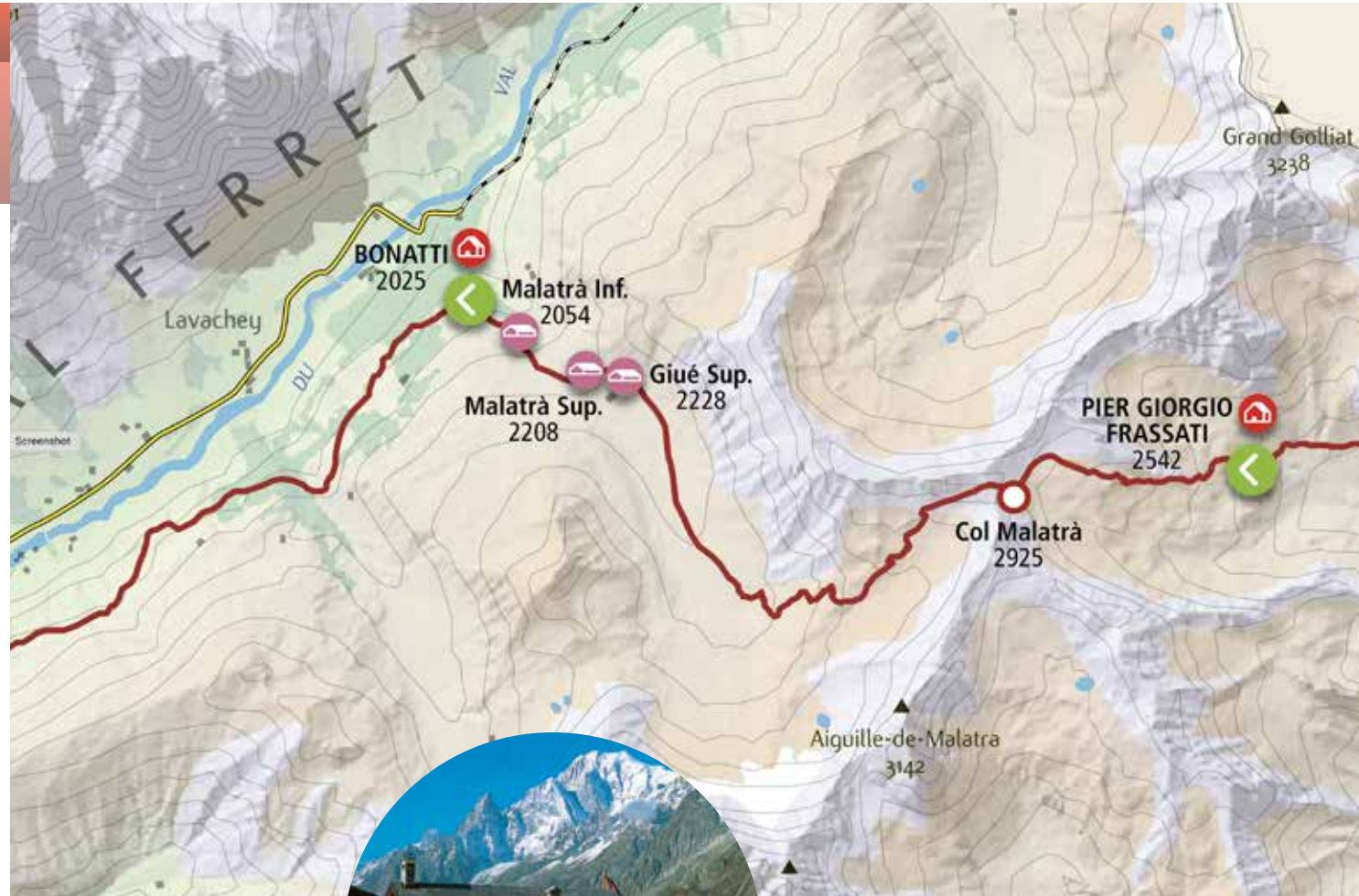
STAGE  
ETAPPE

16

## Rifugio Pier Giorgio Frassati Rifugio Walter Bonatti

From the plain of **Lake Merdeux** the path rises through green meadows until it reaches a basin of rocky detritus below a picturesque jagged rocky ridge. Having crossed the basin, a long diagonal stretch of path continues on to the left and, after a tight series of turns, passes the last steep stretch of rocky debris leading up to **Col Malatrà**. The mid-slope descent through rocky boulders takes you eventually to several grassy ridges that lead down to a vast grassy plain, through which a torrent runs. Following the stream to the right, the route leads across the whole plain to reach the summer pastures of **Giué Superiore**. Having crossed the torrent to the left over a small wooden bridge, you arrive after a few metres of descent at the summer pastures of **Malatrà Superiore**. From here, after a short distance, the route descends to the summer pastures of **Malatrà Inferiore** and **Walter Bonatti Mountain Hut**.

Vom Plateau des **Sees lac Merdeux** führt der Weg an saftigen grünen Weiden vorbei bis hin zu einer mit Steinen übersäten Mulde, die von zerklüfteten Felsen malerisch eingerahmt wird. Wir durchqueren die Mulde und wandern dann quer nach links weiter. Es folgen einige enge Serpentinien und ein letztes steiles Felsstück bis hin zum **Pass colle Malatrà**. Der Abstieg führt durch Felsbrocken bis zu einigen grünen Bergrücken weiter abwärts hin zu einem großflächigen grünen Plateau mit einem Gebirgsbach. Ihm folgen wir rechts durch das ganze Plateau hindurch bis hin zur Alp **Giué Superiore**. Jetzt überqueren wir links über eine Holzbrücke den Gebirgsbach und treffen nach einigen Metern Höhenunterschied auf die Alp **Malatrà Superiore**. Von hier noch ein kurzes Stück abwärts erreichen wird die Alp **Malatrà Inferiore** und dann die **Berghütte rifugio Walter Bonatti**.

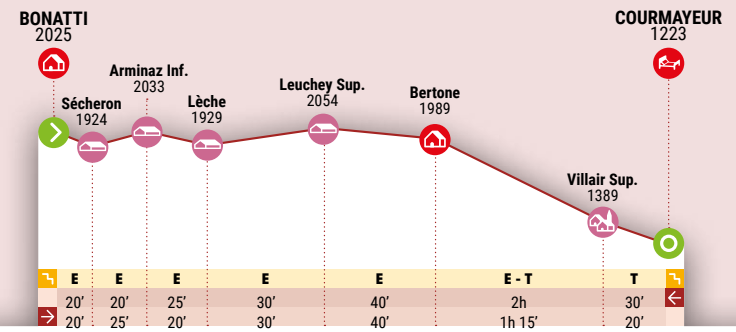




DISTRICT:  
DURCHWANDERTE GEMEINDE:  
• Courmayeur



	→	3h 50 min
	←	4h 45 min
	→	+ 183 m - 1024 m
	←	+ 1024 m - 183 m



ALTA VIA STAGE ETAPPE

# Rifugio Walter Bonatti

## Courmayeur

17

From **Walter Bonatti Refuge** the route descends for a short way through meadows, then bears to the left and leads to the summer pastures of **Sécheron**. A mid-slope climbs slightly towards the summer pastures of **Arminaz Inferiore**, which you reach after a short descent. Having crossed the torrent over a wooden bridge, the path continues to the right, on level ground between shrubs and rhododendrons, to the summer pastures of **Lèche**. Then continue on, through green meadows, passing just above the summer pastures of **Leuchey Superiore**. From here, entering a conifer wood, there is a slight rise up to a grassy ridge, beyond which is the **Giorgio Bertone Mountain Hut**. From the refuge, the path drops steeply, entering a dense conifer wood and after a series of numerous bends, arrives at an unmetalled road. From here, the route follows alternate stretches of the road and the footpath that intersects it. Having crossed a road bridge over the Torrent Tsapy, the trail continues entirely on the road. This descends, becomes asphalt, and crosses the village of **Villair Superiore**. Then, at a major crossroads, turn left and enter the town of **Courmayeur**, just by the church.

Von der **Berghütte rifugio Walter Bonatti** führt der Wanderweg ein kurzes Stück an Weiden vorbei abwärts, um sich dann nach links in Richtung der Alp **Sécheron** zu wenden. Dann geht es erst leicht ansteigend und dann wieder abwärtsführend zur Alp **Arminaz Inferiore**. Der Weg führt dann über eine Holzbrücke über einen Gebirgsbach, geht dann auf ebener Erde an Büschen und Rhododendron vorbei rechts weiter bis zur Alp **Lèche**. Durch Wiesen und Weiden wandern wir weiter, passieren die Alp **Leuchey Superiore**, die etwas unter uns liegt, und kommen dann in einen Tannenwald, steigen leicht bis zu einer grün bewachsenen Felsrippe, hinter der sich die **Berghütte rifugio Giorgio Bertone** befindet. Von hier aus führt der Weg eindeutig abwärts in einen dichten Tannenwald hinein und erreicht dann nach zahlreichen Serpentina einen Schotterweg. Jetzt geht es teils auf der Straße, teils auf dem Weg weiter, der diese ständig kreuzt. Erst nachdem wir den Gebirgsbach Tsapy auf einer befahrbaren Brücke überquert haben, geht es definitiv auf dem Schotterweg weiter. Dieser bringt uns weiter abwärts, wird zu einer ausgebauten Straße, die zum Ort **Villair Superiore** führt, diesen durchquert und dann an einer großen Kreuzung nach links abbiegt und schließlich in der Nähe der Kirche **Courmayeur** erreicht.







**A**lta Via Trail 2, known as the **nature Trail**, is a trekking trail of exceptional natural interest. A large part of its route passes through the **Gran Paradiso National Park** and the **Mont Avic Regional Park**. This route passes through wild areas of magnificent landscapes where numerous examples of **alpine flora** and **fauna** are to be found, including some of the rarest species, as well as through village areas where it is possible to explore the ancient origins of Aosta Valley traditions and crafts. Crossing the mountains to the right of the River Dora Baltea, **Alta Via Trail 2** follows well-marked footpaths, with an average width of around 80 cm., and is entirely sign-posted. The trekker who is used to mountain walking will be able to walk along its whole length, while those who are looking forward to trying footpath walking for the first time will also be able to follow some of the short, lower altitude stretches. The route leads from **Courmayeur** to **Donnas**, with **14 daily stages** which require **4-5 hours walking time each**, offering various stopping points: camping sites, huts, refuges, hotels and hostels. The routes descend into the valley at the end of almost every stage, where it is possible to use the services provided by each of the villages or interrupt your journey and return to the central valley by bus. The route can be walked in the summer months and crosses medium and high altitude mountain areas, through meadows, pasturelands, woodlands and rocky outcrops, maintaining an average altitude of around 2,000 m. and sometimes reaching 3,000 m. (on Col Loson it reaches almost 3,300 m.!). Here, where nature still remains intact, it is possible to admire the **chamois** on the run or the elegant **golden eagle** in flight, or to find yourself surrounded by a herd of **male ibex** who gather in the final hours of daylight to graze in the valley grasslands below the moraines and the eternal snows. The ideal period to admire the flora is the month of July, when the mountain flowers are at their peak of beauty. Here in the mountains, the small patches of brilliantly coloured flowers, which at lower altitudes become lost among the luxuriant vegetation, assume a particular importance: they symbolise the triumph of life over the harshness of the environment.



**D**er **Alta Via Nr. 2** wird auch **Höhenweg der Naturschönheiten** genannt. Er ist von großem landschaftlichen Interesse, weil er größtenteils durch das Gebiet der beiden **Nationalpark Gran Paradiso** und **Regional Park Mont Avic** führt. Es handelt sich um einen Wanderweg durch eine eindrucksvolle Landschaft, wo es auch heute noch seltene Tiere und Pflanzen gibt, aber auch bewohnte Gebiete, die Aufschluss über Tradition und Handwerk im Aostatal geben, wo typische kulinarische Produkte gekostet werden können. Der **Höhenweg Nr. 2** folgt dem wilden Tal der Dora Baltea und umfasst gut ausgeschilderte, bequeme Wege, die durchschnittlich 80 cm breit sind. Der geübte Bergwanderer kann die ganze Strecke hintereinander zurücklegen, während der weniger geübte Wanderer sich zunächst einmal nur einige kurze Strecken weiter unten aussuchen sollte. Der Weg führt von **Courmayeur** nach **Donnas** und umfasst **14 Tagestouren von jeweils 4-5 Stunden Wanderzeit mit Etappenzielen**, die jedem Anspruch gerecht werden: Campingplätze, Biwaks, Berghütten, Hotels sowie einfache Übernachtungsmöglichkeiten. Fast jede Etappe endet im Tal in einer Ortschaft, wo es möglich ist, die verschiedenen Dienste in Anspruch zu nehmen oder die Wanderung zu unterbrechen und mit dem Autobus zum Ausgangsort zurückzufahren. Der Höhenweg ist nur in der warmen Jahreszeit begehbar und erstreckt sich in mittleren bis größeren Höhen vorbei an Wiesen, Weiden, Wäldern und Felsen in 2.000 bis 3.000 m (der Pass Col Loson ist sogar 3.300 m hoch!). Hier, wo die Natur noch unverdorben und intakt ist, ist es möglich, die Eleganz einer fliehenden **Gemse** zu bewundern oder dem Kreisen des **Königsadlers** zuzusehen oder sich plötzlich umgeben von einer Herde **Steinböcke** zu finden, die sich gegen Abend in den Tälern zu Füßen hoher Felsen oder des ewigen Schnees einfinden. Die beste Jahreszeit, um die Flora in den Alpen zu bewundern, ist der Juli. Dann sind die Almen mit bunten Farben übersät, eine Vegetation, die in diesen großen Höhen eine besondere Bedeutung hat: es ist der Sieg des Lebens über die widrigen Klimaverhältnisse.

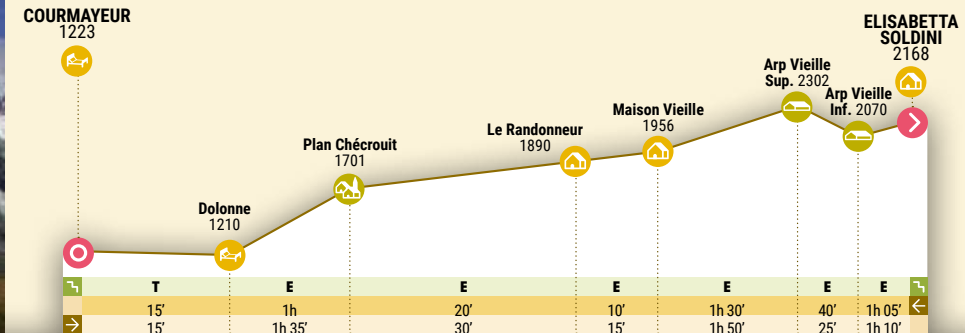
STAGE ETAPPE		2																			
1		Courmayeur	1223 m	15'	15'																
		Dolonne	1210 m	2h 20'	1h 30'																
	5h	Maison Vieille	1956 m	3h 25'	3h 15'																
6h		Elisabetta Soldini	2168 m																		
2		Elisabetta Soldini	2168 m	4h 50'	5h 40'																
		La Thuile	1435 m																		
3		La Thuile	1435 m	4h 05'	2h 55'																
		Alberto Deffeyes	2500 m																		
4		Alberto Deffeyes	2500 m	2h 35'	3h 05'																
	8h 25'	Zappelli	2022 m	4h 40'	5h 20'																
7h 15'		Planaval (Arvier)	1554 m																		
5		Planaval (Arvier)	1554 m	1h 45'	1h 35'																
	3h 30'	Valgrisenche	1664 m	2h 45'	1h 55'																
4h 30'		Chalet de l'Epée	2370 m																		
6		Chalet de l'Epée	2370 m	3h 30'	4h 25'																
		Rhêmes-Notre-Dame	1722 m																		
7		Rhêmes-Notre-Dame	1722 m	6h 40'	6h 35'																
		Eaux Rousses (Valsavarenche)	1658 m																		
8		Eaux Rousses (Valsavarenche)	1658 m	6h 50'	5h 50'																
		Vittorio Sella	2584 m																		
9		Vittorio Sella	2584 m	1h 45'	2h 45'																
	3h 35'	Valnontey	1667 m	40'	50'																
2h 25'		Cogne	1540 m																		
10		Cogne	1540 m	1h	50'																
	3h 40'	Lillaz	1611 m	3h 55'	2h 50'																
4h 55'		Sogno di Berzé	2530 m																		
11		Sogno di Berzé	2530 m	1h 30'	1h 25'																
	2h 50'	Misérin	2588 m	1h	1h 25'																
2h 30'		Dondena	2192 m																		
12		Dondena	2192 m	1h 40'	2h 30'																
	2h 50'	Chardonney	1444 m	20'	20'																
2h		Champorcher	1410 m																		
13		Champorcher	1410 m	6h 55'	7h 15'																
		Crest	1170 m																		
14		Crest	1170 m	1h 10'	45'																
	7h 35'	Retempio	1460 m	5h 35'	6h 50'																
6h 45'		Donnas	330 m																		



DISTRICT:  
DURCHWANDERTE GEMEINDE:  
• Courmayeur



	→	6h
	←	5h
	→	+ 1406 m - 340 m
	←	+ 340 m - 1406 m



ALTA VIA STAGE ETAPPE

# Courmayeur

## Rifugio Elisabetta Soldini

1

From **Courmayeur** take the municipal road that leads to **Dolonne**. After you leave the village, take the path on the right that goes up, with some steep stretches, to Praz Neyron, where you will find the "**Le Randonneur**" stop-off point, and just a little further ahead, the **Maison Vieille** Mountain Hut. From here, the path climbs up again, runs alongside two little alpine lakes and crosses the pastureland until a stony mountainside, from where it starts to go down, touching upon the two pastures of **Arp Vieille Superiore** and **Arp Vieille Inferiore**, until it comes out onto the dirt road at the bottom of the valley. Go along the dirt road, up the plain of Combal Lake and along the final stretch of path that intersects with the road and leads to the **Elisabetta Soldini Mountain Hut**.

Vom Wohngebiet **Courmayeurs** aus schlägt man die zum Ortsteil **Dolonne** führende Gemeindestraße ein und nachdem man das Wohngebiet durchquert hat biegt man rechts in den streckenweise steil ansteigenden Pfad ein, der bis zur Ortschaft Praz Neyron führt, in der sich die Etappenstation "**Le Randonneur**" und ein wenig weiter die Berghütte **Maison Vieille** befinden. Von der Berghütte Maison Vieille aus steigt der Pfad weiter an, führt an zwei Alpenseen vorbei und überquert die Weiden, bis er einen Steinhang erreicht, von dem aus er hinabführt, die zwei Almen **Arp Vieille Superiore** und **Arp Vieille Inferiore** streift und in die Schotterstraße der Talsohle mündet. Man geht schließlich auf der Schotterstraße weiter hinauf zum Plateau des Sees Combal und der letzte Abschnitt des Pfades, der die Straße schneidet, führt zur **Berghütte Elisabetta Soldini**.

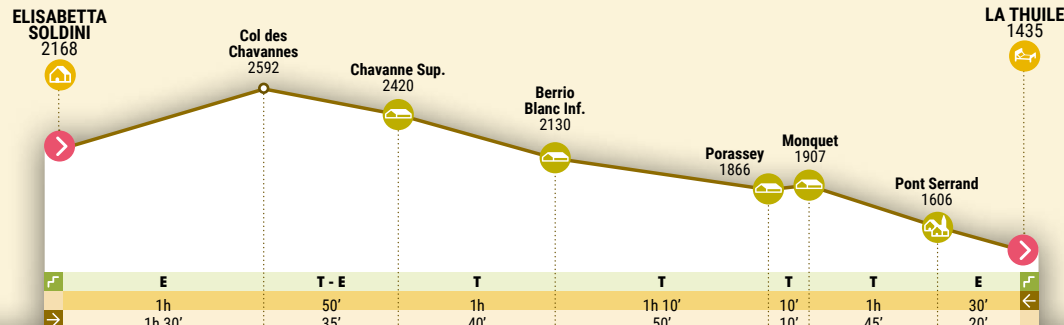






DISTRICTS:  
DURCHWANDERTE GEMEINDEN:  
• La Thuile  
• Courmayeur

	→	4h 50 min
	←	5h 40 min
	→	+ 456 m - 1169 m
	←	+ 1169 m - 456 m



ALTA VIA



STAGE  
ETAPPE

## Rifugio Elisabetta Soldini La Thuile

2

From the **Elisabetta Soldini Hut**, go down the dirt road for 200 m until you come to a number of old stone buildings, near which you should take the path that continues across a wooden bridge to the other side of the torrent. From here, go across the plateau, walking alongside the torrent for about a kilometre, after which the path goes back up the mountain, amid grassy and stony slopes, until you come to **Col Des Chavannes**. The route now descends along a dirt trail, passing through the pastures of **Chavanne Superiore** and **Chavanne Inferiore** before continuing more gently towards the pasture of Berrio Blanc Inferiore and crossing the deep valley on the mountainside on towards the pastures of **Porassey**, **Monquet** and the hamlet of Orgères, from where the road turns to tarmac until Pont Serrand. From **Pont-Serrand**, go down along the path, which intersects with the bends of the trunk road, until you come to the Miramonti Hotel, where you can cross the bridge over the Dora di Verney and reach the centre of **La Thuile** in just a few minutes.

Von der **Berghütte Elisabetta Soldini** aus geht man die Schotterstraße etwa 200 m hinab, bis man auf einige alte Steinbauten trifft, in deren Nähe man den Pfad einschlägt, der mittels eines Holzstegs den Bach überquert. Von hier aus geht man ca. einen Kilometer am Wildbach entlang über das Plateau; dann geht es auf dem Pfad über grasbewachsene und steinige Hänge wieder hinauf, bis zum Pass **Col Des Chavannes**. Die Strecke führt nun auf einem Schotterweg bergab, an den Almen von **Chavanne Superiore** und **Chavanne Inferiore** vorbei, um dann mit sanfterem Gefälle in Richtung der Alpenwiese von Berrio Blanc Inferiore fortzuführen. Nachdem man das Tal auf halbem Hang durchquert hat, erreicht man die Almen **Porassey**, **Monquet** und den Ortsteil Orgères; ab hier ist die Straße bis zur Ortschaft **Pont-Serrand** hin geteert. Vom Wohngebiet Pont-Serrands aus geht man den Pfad hinunter, der die Kehren der Staatsstraße schneidet, bis man beim Hotel Miramonti ankommt; hier überquert man die Brücke über den Dora di Verney und erreicht in wenigen Minuten das Zentrum von **La Thuile**.

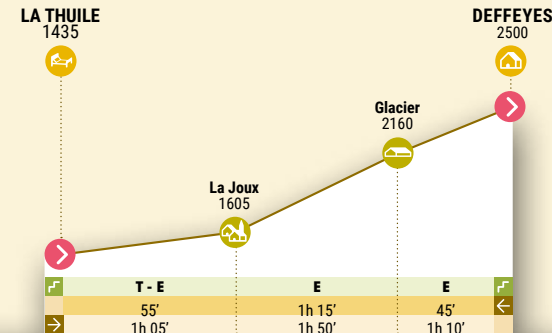




DISTRICTS:  
DURCHWANDERTE GEMEINDEN:  
• La Salle  
• La Thuile



	→	4h 05 min
	←	2h 55 min
	→	+ 1065 m - 0 m
	←	+ 0 m + 1065 m



ALTA VIA STAGE ETAPPE

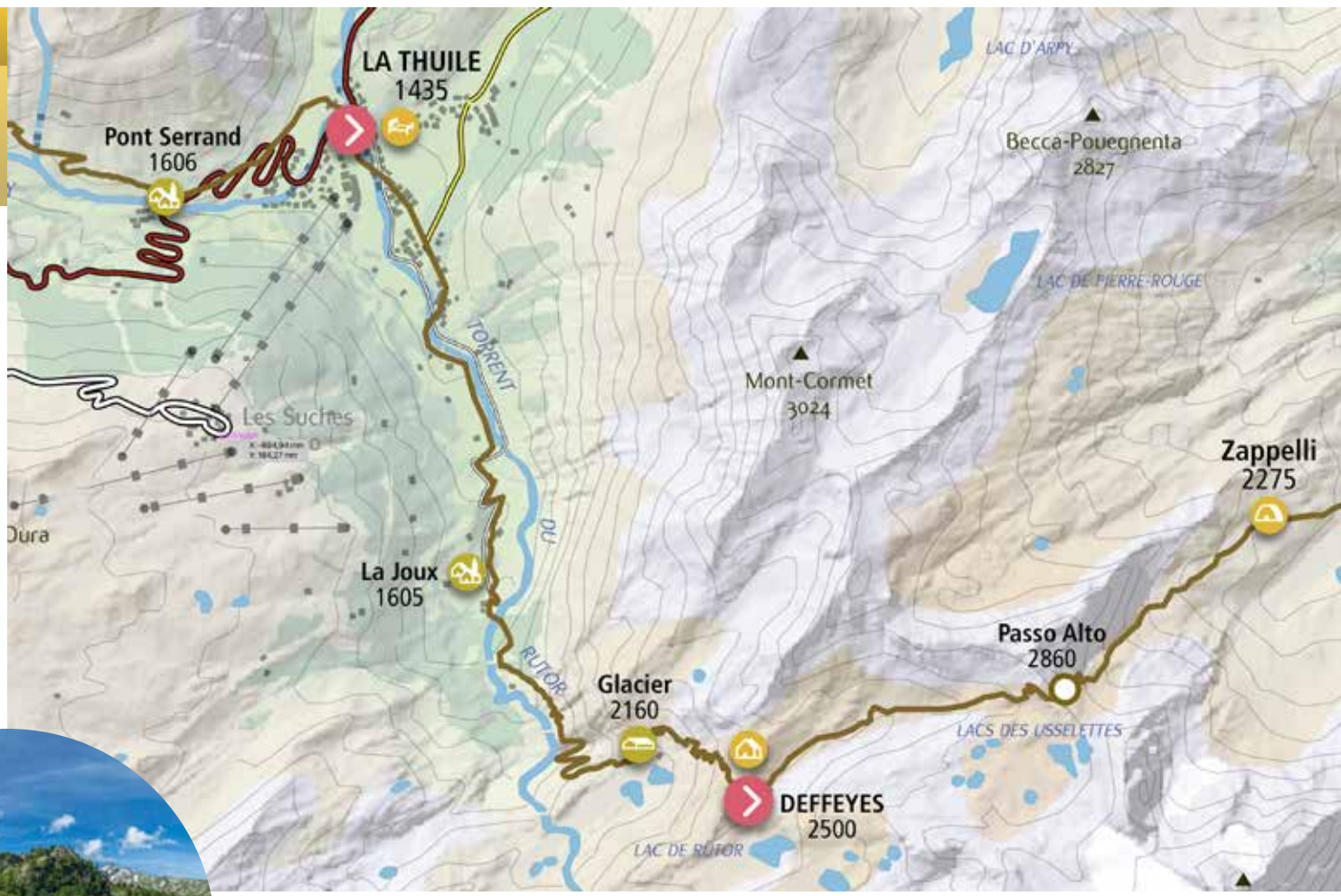
# La Thuile

## Rif. Alberto Deffeyes

3

From **La Thuile**, go back up the asphalt road on the left of the Rutor Torrent and continue on until the road forks; take right, cross the bridge and continue along the dirt track until you come to the path that intersects with the tarmac road for brief stretches and leads to **La Joux**. From here the route runs through the fields, crosses the torrent and enters the wood, where it passes alongside three delightful waterfalls and climbs sharply up towards the **Glacier** lake. After the Glacier pasture, continue on up towards the **Alberto Deffeyes Mountain Hut**.

Von der geschlossenen Ortschaft **La Thuiles** geht man auf der linken Seite des Wildbachs Rutor die Asphaltstraße entlang bis zur Gabelung, an der man sich rechts hält. Nachdem man über eine Brücke gegangen ist, folgt man dem Schotterweg bis zu dem Pfad, der dann für kurze Abschnitte die Asphaltstraße schneidet und zur Ortschaft **La Joux** führt. Ab hier setzt sich die Strecke über Wiesen fort, überquert den Wildbach und führt in den Wald, wo sie an drei faszinierenden Wasserfällen vorbeiführt und bis hin zum See **Glacier** deutlich ansteigt. Man lässt die Alm Glacier hinter sich und steigt weiter hinauf bis zur **Berghütte Alberto Deffeyes**.



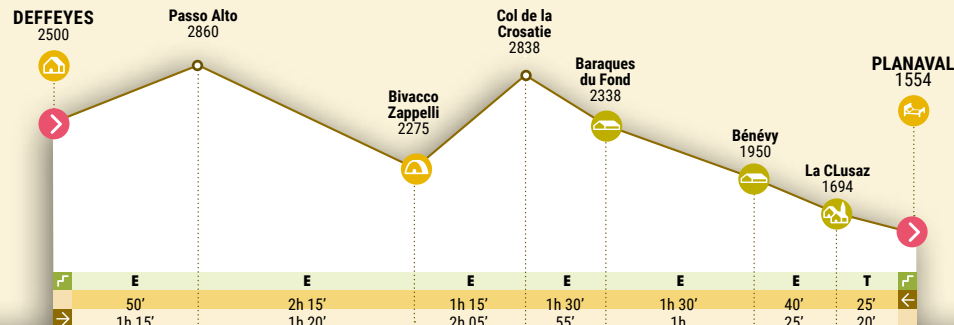




DISTRICTS:  
DURCHWANDERTE GEMEINDEN:

- Arvier
- Avise
- La Salle
- La Thuile

	→	7h 15 min
	←	8h 25 min
	→	+ 950 m - 1874 m
	←	+ 1874 m - 954 m



ALTA VIA



STAGE  
ETAPPE

## Rifugio Alberto Deffeyes Planaval

4

From the **Alberto Deffeyes mountain hut**, continue left across a humid area of great natural value. Along grassy slopes and stony ground, the path continues on towards the Passo Alto pass, from where it goes down across a stretch of stony ground to the Plan de l'Arolla and the **Cosimo Zappelli Bivouac**. Then go back up the ridge towards **Col de la Crosatie**. From here the route starts its descent towards the first grassy ledges, where a long diagonal stretch runs around the mountainside towards the right, after which the path takes sharply downwards before becoming less challenging towards the Lac de Fond. Go around the lake for a brief stretch until you cross the stream that comes out from it and continue on to the remains of the **Baraques du Fond** pastures. From here the path crosses a fine stretch of flat, at the end of which it crosses the torrent and goes down a ridge that crosses back over the torrent and leads to another flat stretch. The route continues down among the pastureland until the ruins of the Bénévy pasture, after which it continues through sparse woodland and comes out just down from a bend in the tarmac road that leads to Planaval. Follow the road through the village of **La Clusaz**. Here, take the path that leads to **Planaval**.

Von der **Berghütte Alberto Deffeyes**, man links durch ein Feuchtgebiet von großem naturalistischen Interesse weitergeht. Der über grasbewachsene Hänge und steiniges Gelände führende Pfad erreicht den Pass Passo Alto, dann durchquert man ein steiniges Gelände zum **Biwak Cosimo Zappelli** in Plan de l'Arolla und folgt danach einem bequemen Pfad; überquert den Fluss auf einer Holzbrücke und steigt den Bergrücken wieder hinauf bis zum Pass **Col de la Crosatie**. Am Col de la Crosatie beginnt die Strecke hinunterzuführen, bis zu den ersten grasbewachsenen Steilabhängen, auf denen man auf halber Höhe eine lange Diagonale nach rechts entlanggeht; danach führt der Pfad steiler abwärts, um dann in der Nähe des Lac de Fond ein sanfteres Gefälle aufzuweisen. Man geht einen kurzen Abschnitt am See entlang, überquert den aus dem See austretenden Bach und geht weiter bis zu den Überresten der Alm **Baraques du Fond**; von hier aus führt der Pfad über ein schönes Plateau, überquert dann den Wildbach und führt einen Grat entlang hinab, wobei er erneut den Wasserlauf überquert und auf eine weitere Ebene führt. Die Strecke führt über die Weiden weiter abwärts bis sie auf die Überreste der Alm Bénévy trifft, worauf sie in einen lichten Wald eintaucht, um dann ein wenig weiter oben an einer Kehre in die Asphaltstraße nach Planaval zu münden. Folgen Sie der Straße durch das Dorf **La Clusaz**. Hier nehmen Sie den Weg, der nach **Planaval** führt.

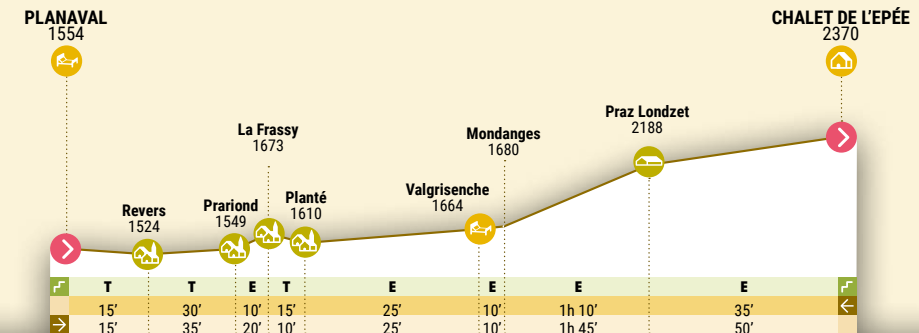




DISTRICTS:  
DURCHWANDERTE GEMEINDEN:  
• Valgrisenche  
• Arvier



	→	4h 30 min
	←	3h 30 min
	→	+ 915 m - 51 m
	←	+ 51 m - 915 m



ALTA VIA STAGE ETAPPE **5**

## Planaval

### Rifugio Chalet de l'Epée

From **Planaval** the route follows the tarmac road that goes down until it meets the regional road for Valgrisenche, along which it continues in the same direction until it leaves the road at the fork for **Revers**. Here it crosses the torrent and reaches the village, from which it continues along a flat stretch of dirt road that runs through the fields and alongside the torrent to **Prariond**. Go through Prariond and take the path that goes up to the left into the woods and leads to **La Frassy**, where the itinerary returns onto the tarmac road, before passing by **Planté** and Chez Carral and continuing on towards Gerbelle. From Gerbelle, cross the torrent Dora di Valgrisenche and take the path up from the regional road that leads to the centre of the village of **Valgrisenche**. After you come out of the village, before a gallery, turn left onto the road that leads to **Mondanges**. From here, cross the bridge and continue right along the side of the sports field until you meet a path that goes into some thick conifer wood. Go along the path that leads to the Bénévy pasture and continue across the fields to the Bois pasture. From here, go up the farm road to the **Praz-Londzet** pasture; take the path on the right and go up to the **Chalet de l'Epée** Mountain Hut.

Von **Planaval** aus folgt die Strecke der Asphaltstraße, die bis zur Regionalstraße nach Valgrisenche hinabführt; auf dieser geht man weiter bis zur Gabelung, an der man die Wanderung in Richtung des Ortsteils **Revers** fortsetzt. Hier überquert man den Wildbach und erreicht das Wohngebiet, von dem aus man auf einem ebenen Schotterweg, über die Wiesen am Bach entlang, bis zur Ortschaft Prariond weitergeht. Nun durchquert man das Wohngebiet von **Prariond** und schlägt den links in den Wald aufsteigenden Pfad nach **La Frassy** ein; dort folgt die Strecke wieder der Asphaltstraße, auf der man die Wohngebiete von **Planté** und von Chez Carral hinter sich lässt und bis nach Gerbelle gelangt. Vom Wohngebiet von Gerbelle aus überquert man den Wildbach Dora di Valgrisenche und schlägt oben an der Regionalstraße den Pfad ein, der in das Ortszentrum von **Valgrisenche** führt. Nachdem man das Wohngebiet hinter sich gelassen hat, biegt man vor einem Tunnel links in die Straße ein, die zum Ortsteil **Mondanges** führt; von hier aus geht es über die Brücke und dann rechts am Sportplatz entlang weiter, bis man auf einen Pfad trifft, der in einen dichten Nadelwald eindringt. Nun folgt man dem Pfad, der zur Alm von Benevy führt, von der aus man über die Weiden bis zur Alm von Bois weitergeht. Von der Alm von Bois aus steigt man über den Gutsweg wieder hinauf, erreicht die Alm von **Praz-Londzet** und geht über den Pfad auf der Rechten bis zur **Berghütte Chalet de l'Epée** hoch.

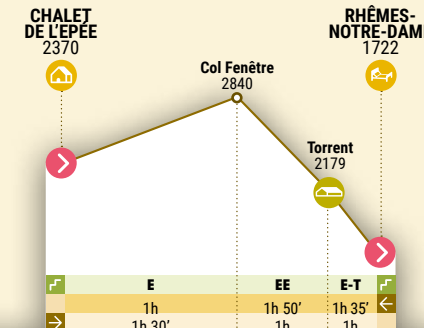




DISTRICTS:  
DURCHWANDERTE GEMEINDEN:  
• Rhêmes-Notre-Dame  
• Valgrisenche



	→	3h 30 min
	←	4h 25 min
	→	+ 475 m - 1119 m
	←	+ 1119 m - 475 m



ALTA VIA



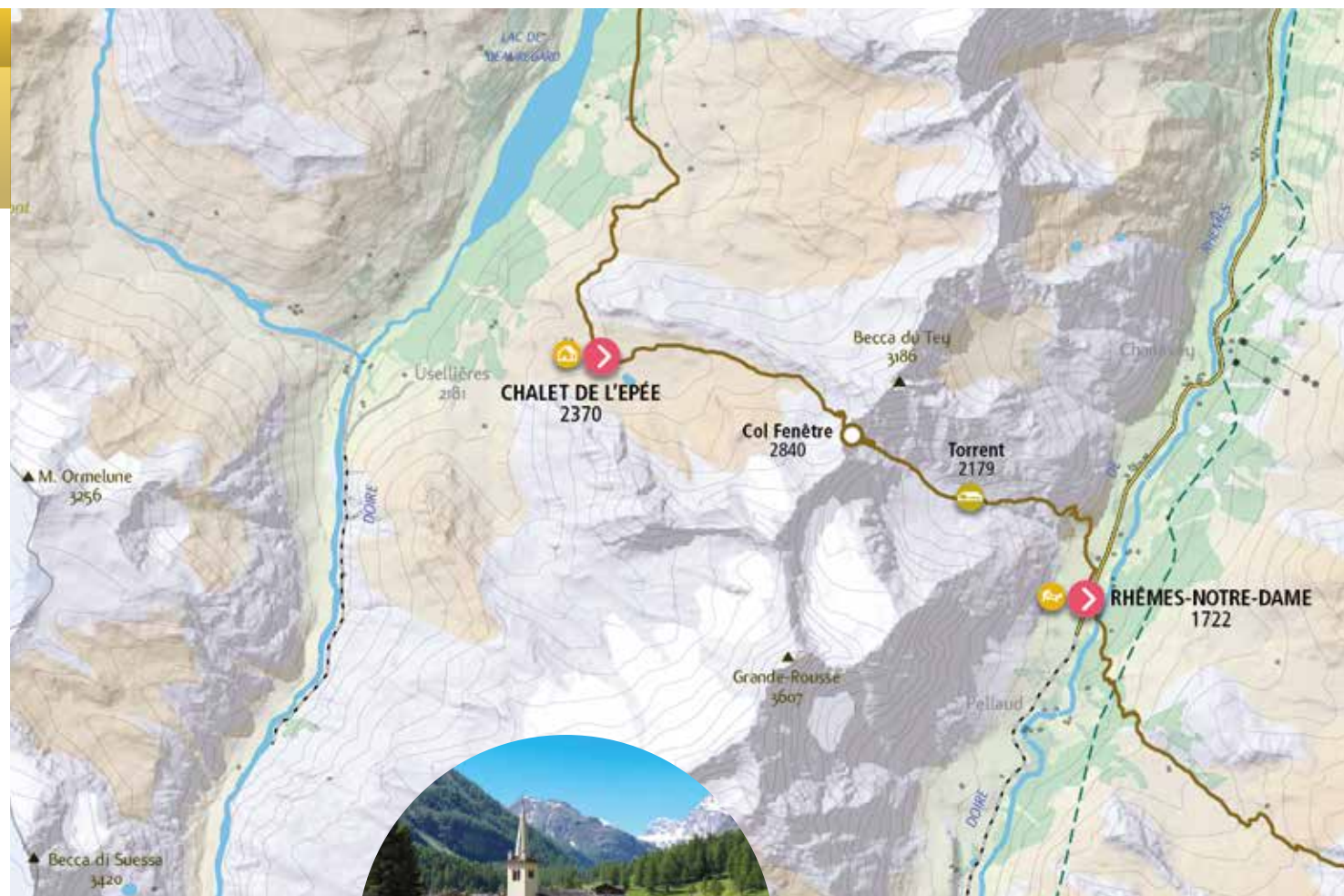
STAGE  
ETAPPE

## Rifugio Chalet de l'Épée Rhêmes-Notre-Dame

6

From the **Chalet de l'Épée**, a brief grassy slope leads up to a large plateau, where the path runs alongside the torrent. From here there is a final climb, first on grass and then on stony ground, which will take you up to **Col Fenêtre**. From the col, the path winds its way down a steep slope of detritus and pastureland and crosses an alluvial canyon, at the other end of which is the **Torrent** pasture. From here the route continues along a grassy ledge, tracing a long, slightly downhill traverse into some sparse conifer wood and then back down a grassy ridge with a high rock wall above it. At the other side of the bridge over the torrent, the path crosses the fields for a brief stretch, coming to an end on the tarmac road near the car park at **Bruil**. Follow the tarmac road to the left for about 200 metres and you will reach **Rhêmes-Notre-Dame**.

Von der **Berghütte Chalet de l'Épée** aus steigt man über einen kurzen, grasbewachsenen Hang wieder hinauf und erreicht ein weites Plateau, auf dem der Pfad an einem Wildbach entlangführt; die letzte Steigung führt dann zunächst über eine Grasdecke, dann über steinigtes Gelände, um schließlich den Pass **Col Fenêtre** zu erreichen. Nach dem Pass führt der gewundene Pfad über einen steilen Geröllhang und Weiden hinunter und durchquert rechts eine große Schlucht, bevor er auf die Alm **Torrent** trifft. Von hier aus führt die Strecke nun in einer langen, leicht abfallenden Diagonale über einen grasbewachsenen Berggrücken bis sie in einen lichten Nadelbaumwald eindringt und danach, von einer hohen Felswand überragt, über einen grasbewachsenen Grat weiter hinabführt. Nach der Brücke über den Wildbach durchquert der Pfad für einen kurzen Abschnitt die Wiesen und endet auf der Asphaltstraße eines in der Nähe der Ortschaft **Bruil** gelegenen Parkplatzes. Folgt man der Asphaltstraße ca. 200 Meter nach rechts, erreicht man das Zentrum von **Rhêmes-Notre-Dame**.

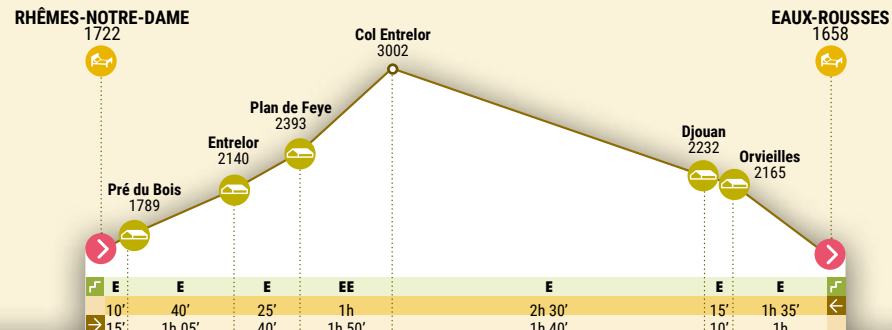






DISTRICTS:  
DURCHWANDERTE GEMEINDEN:  
• Valsavarenche  
• Rhêmes-Notre-Dame

	→	6h 40 min
	←	6h 35 min
	→	+ 1281 m - 1325 m
	←	+ 1325 m - 1281 m



ALTA VIA



STAGE  
ETAPPE

↖ Rhêmes-Notre-Dame  
→ Eaux-Rousses

7

From **Rhêmes-Notre-Dame**, cross the bridge over the Dora di Rhêmes torrent, go past the visitors' centre of the Gran Paradiso National Park and take the path that goes up to the **Pré du Bois** pasture. After the pasture the itinerary moves into thick conifer woodland, climbs up and comes out of the woods near a wooden cross, before entering the long plateau with the **Entrelor** pasture. The route runs along the plateau before climbing up again to the **Plan de Feye** pasture, where it continues across the fields and then detritus until you reach **Col Entrelor**. From the col, the path goes down diagonally, with a few bends and crosses the pasturelands alongside a few alpine lakes until it meets the **Djouan** pasture, just after which lies the hunting lodge of Vittorio Emanuele II, currently used as a park rangers' hut. From here you will come to the first stretches of larch wood, and a grassy ledge leads to the last pasture, after which, continuing along a gentle slope down through the woods, you come out onto the fields up from **Eaux-Rousses**.

Vom Ortszentrum **Rhêmes-Notre-Dames** aus führt eine Brücke über den Dora di Rhêmes; man geht am Besucherzentrum des Nationalparks Gran Paradiso vorbei und schlägt den Pfad ein, der zur Alm **Pré du Bois** hinaufführt. Nach der Alm dringt die Strecke in einen dichten Nadelbaumwald ein, steigt an und führt in der Nähe eines Holzkreuzes aus dem Wald heraus, um auf das lange Plateau zu gelangen, auf dem sich die Alm **Entrelor** erhebt. Man überquert das Plateau und geht dann wieder bergauf, an der Alm **Plan de Feye** vorbei, über Weiden und dann Geröll bis zum Pass **Col Entrelor**. Nach dem Pass führt der Pfad diagonal und über einige Kehren hinunter, durchquert die Weiden entlang einiger Alpenseen, trifft auf die Alm **Djouan** und erreicht ein wenig weiter vorn das Jagdhaus des Königs Vittorio Emanuele II, das den Parkwächtern als Unterkunft dient. Nun trifft man auf die ersten Lärchenwälder, geht über einen zur letzten Weide führenden, grasbewachsenen Steilabhang hinunter und nach einem Abschnitt auf sanftem Gefälle im Wald, erreicht man die Wiesen über dem Wohngebiet von **Eaux-Rousses**.

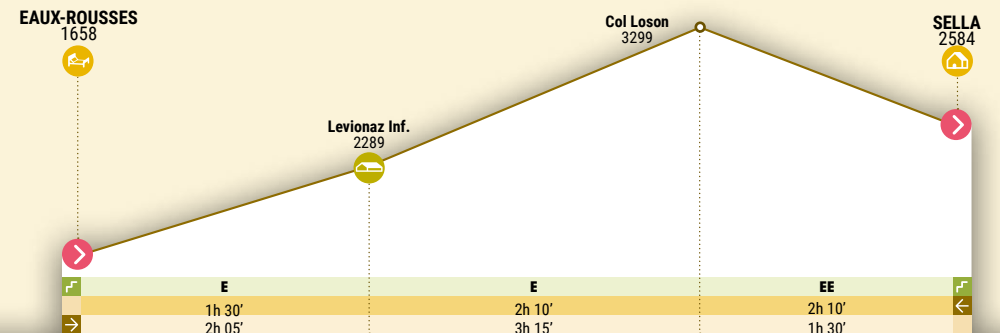




DISTRICTS:  
DURCHWANDERTE GEMEINDEN:  
• Cogne  
• Valsavarenche



	→	6h 50 min
	←	5h 50 min
	→	+ 1644 m - 739 m
	←	+ 739 m - 1644 m



ALTA VIA STAGE ETAPPE **8**

## Eaux-Rousses

## Rifugio Vittorio Sella

After **Eaux-Rousses**, cross the bridge over the Savara torrent and follow the path that winds its way through the fields, before going into the woods and climbing back up a series of wide bends. After a flat stretch, you will come out of the woods and find the pasture of **Levionaz Inferiore** and the park rangers' hut. From here, the itinerary continues in the valley on a long plateau, climbs back up and crosses the little bridge over the Levionaz torrent, before climbing up over stony ground to the highest point on the Alte Vie trails: **Col Loson**, at an altitude of almost 3,300 metres. From the col, the path takes downwards, first along a traverse on the left and then, with a few bends, on a broad stony slope down to a grassy basin, from which it goes down a steep slope and then, with a gentler slope, along a long traverse that runs beside the torrent and crosses the fields to the **Vittorio Sella Mountain Hut**.

Nach dem Wohngebiet von **Eaux-Rousses** führt eine Brücke über den Wildbach Savara und ein sich durch die Wiesen schlängelnder Pfad dringt in den Wald ein, in dem es über die weiten Kehren wieder hinauf und dann über einen ebenen Abschnitt voran geht; hat man den Wald hinter sich gelassen, trifft man auf die Alm von **Levionaz Inferiore** und auf die Unterkunft der Parkwächter. Von hier aus setzt sich die Strecke im Tal, auf einem langen Plateau fort, führt wieder hinauf und überquert auf einer Brücke den Wildbach Levionaz; dann schlängelt sie sich auf steinigem Gelände hoch, bis der höchste Punkt der Höhenwege erreicht ist: der Pass **Col Loson**, mit seinen fast 3.300 Metern. Vom Pass führt der Pfad, anfangs hinab, und dann, über einige Kehren, auf einem steinigem weiten Hang bis zu einem grasbewachsenen Becken, von dem aus er einen steilen Hang hinunterführt; danach geht er, mit sanfterem Gefälle, in einer langen Diagonale den Fluss entlang und durchquert die Weiden, bis zur **Berghütte Vittorio Sella**.



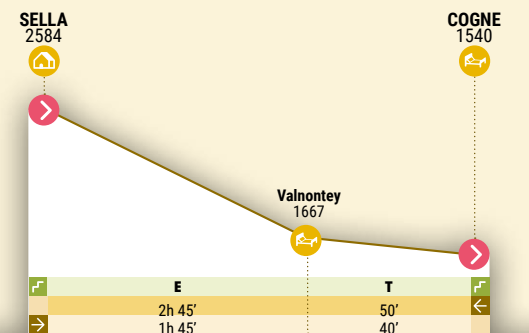
PARCO NAZIONALE DEL GRAN PARADISO



DISTRICT:  
DURCHWANDERTE GEMEINDE:  
• Cogne



	→	2h 25 min
	←	3h 35 min
	→	+ 0 m - 1045 m
	←	+ 1045 m - 0 m



ALTA VIA STAGE ETAPPE

Rifugio Vittorio Sella Cogne

9

From the **Vittorio Sella** Mountain Hut, start going down the deep valley, first along the left bank of the torrent, then crossing over it and going along the right bank until you reach the Thoules pasture. The route continues through the woods, crosses the torrent again and descends gently round wide bends until it comes out of the woods near the Paradisia botanic garden. From here, cross the field and go down a brief tarmac ramp; cross the large wooden traffic bridge over the torrent until you reach **Valnontey**. From here, follow a brief stretch of tarmac road towards Cogne and then take the path that passes upstream of the municipal road of Cogne. Once you come to the first houses of Cogne, come off the trail and go down towards a car park, and from there continue along the tarmac road that runs alongside the beautiful Sant'Orso meadow and takes you to the square in the centre of **Cogne**.

Von der **Berghütte Vittorio Sella** aus geht es zunächst links am Wildbach entlang talabwärts, dann überquert man denselben und geht rechts am Wasserlauf entlang bis man auf die Alm Thoules trifft. Die Strecke setzt sich im Wald fort, führt nochmals über den Wildbach und dann mit weiten Kehren sanft hinunter bis sie aus dem Wald hinaus und in die Nähe des botanischen Gartens Paradisia führt. Man lässt nun die Wiese hinter sich, geht eine kurze geteerte Steigung hinunter, überquert den Wildbach auf einer großen befahrbaren Holzbrücke und erreicht das Wohngebiet **Valnontey**. Folgen Sie von hier aus ein kurzes Stück Asphaltstraße in Richtung Cogne und nehmen Sie dann den Weg, der flussaufwärts an der Gemeindestraße von Cogne vorbeiführt. Sind die ersten Häuser Cognes erreicht, verlässt man den Weg und geht in der Nähe eines Parkplatzes hinunter; dann geht es auf der Asphaltstraße weiter, die an der wunderschönen Wiese von Sant'Orso entlangführt und die zentrale Platz von **Cogne** erreicht.





DISTRICT:  
DURCHWANDERTE GEMEINDE:

- Cogne

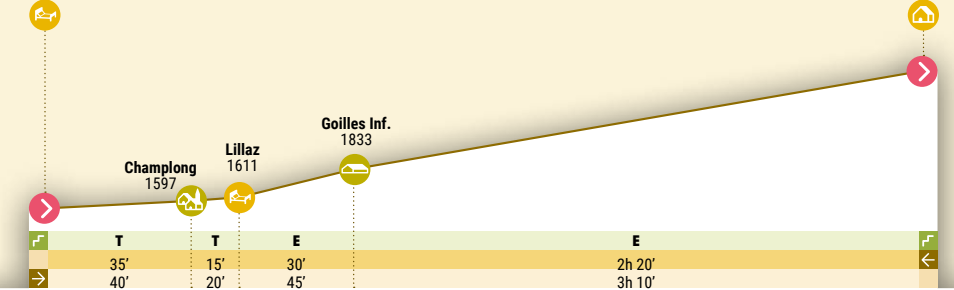


	→	4h 55 min
	←	3h 40 min
	→	+ 1100 m - 116 m
	←	+ 116 m - 1100 m



COGNE  
1540

SOGNO DI BERZÉ  
2530



ALTA VIA



STAGE  
ETAPPE

## Cogne Rifugio Sogno di Berzé

10

From **Cogne**, follow the tarmac road towards Lillaz. Just before the chapel of Saint-Antoine, take the dirt track road on the right. Go along the dirt road that climbs gently up amid the woods until you come out near a traffic bridge. Cross it and turn left towards **Champlong**. From here, continue along the pavement that runs alongside the tarmac road until the large open square at **Lillaz**. Cross it, and after about 200 metres take the path that goes up to the left through fields and woodland, walking for a brief stretch alongside a penstock, then continue until you reach a flat stretch that leads to the pasture of **Goilles Inferiore**. Just after the pasture, turn right across the wooden bridge over the Urtier Torrent and go walk steeply up through the conifer wood. The wood now thins out and the route crosses a number of little torrents until you come to a rangers' hut. From here the route flattens out, leaves the woods behind, crosses the pasturelands that streams run through and goes onto a dirt track that leads to the **Sogno di Berzé Mountain Hut at the Péradza**. The mountain hut has temporarily ceased its activity. **It is necessary to continue to the Misérin mountain hut.**

Vom Ortszentrum **Cognes** aus folgt man der Asphaltstraße in Richtung Lillaz und kurz vor der Kapelle von Saint-Antoine schlägt man die Schotterstraße auf der Rechten ein. Die Schotterstraße setzt sich in den sanft ansteigenden Wäldern fort, bis sie in der Nähe einer befahrbaren Brücke aus dem Wald herausführt; man überquert diese, biegt links ab und erreicht das Wohngebiet von **Champlong**, wo man auf dem Bürgersteig bis zum Platz von **Lillaz** weitergeht (die Asphaltstraße entlang). Etwa 200 Meter hinter dem Platz schlägt man einen Pfad ein, der links zwischen Wiesen und Wäldern hinaufsteigt, für einen kurzen Abschnitt an einer Druckleitung entlang und dann weiter bis zu einer Ebene führt, die zur Alm von **Goilles Inferiore** bringt. Kurz nach der Alm biegt man rechts ab, überquert auf einer Holzbrücke den Wildbach Urtier und dringt in den Nadelbaumwald ein, in dem es entschieden bergauf geht: nun wird der Wald lichter und man überquert verschiedene kleine Wildbäche bis man auf die Unterkunft der Parkwächter trifft. Nun wird die Strecke ebener, verlässt den Wald, überquert die an Bächen reiche Weiden und mündet in einen Schotterweg, der zur **Berghütte Sogno di Berzé al Péradza** führt. Die Berghütte vorübergehend ihre Tätigkeit eingestellt hat. **Es ist notwendig, bis zur Berghütte Misérin weiterzugehen.**

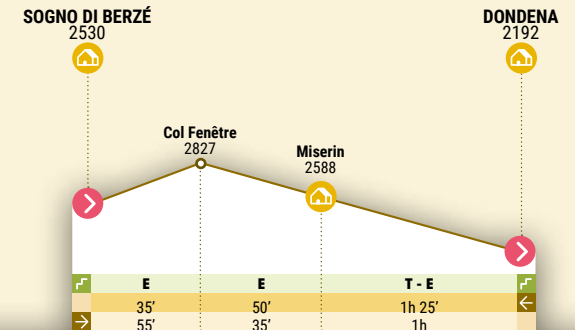




DISTRICTS:  
DURCHWANDERTE GEMEINDEN:  
• Champorcher  
• Cogne



	→	2h 30 min
	←	2h 50 min
	→	+ 301 m - 643 m
	←	+ 643 m - 301 m



ALTA VIA



STAGE  
ETAPPE

## Rifugio Sogno di Berzé → Rifugio Dondena

11

From the **Sogno di Berzé Mountain Hut**, (The mountain hut has temporarily ceased its activity), it is necessary to continue to the Misérin mountain hut go up the path, round several bends on the stony ground to **Col Fenêtre de Champorcher**, where there is an old military shelter. From here, now within the Mont Avic Regional Park, the path goes down into a little stony depression then, more gently, passes the beautiful Misérin lake, crosses the torrent downstream from the artificial dam on the lake and reaches the **Miserin Mountain Hut**. From the hut, continue along the path, which intersects several times with the dirt track road. Move onto the road when the descent begins to slope more gently, and go along it at length around the mountainside until you come to the **Dondena Mountain Hut**.

Von der **Berghütte Sogno di Berzé al Péradza** (Die Berghütte vorübergehend ihre Tätigkeit eingestellt hat), es ist notwendig, bis zur Berghütte Misérin weiterzugehen, aus steigt man über mehrere, über steinigtes Gelände führende Kehren den Pfad hinauf und erreicht den Pass **Col Fenêtre de Champorcher**, auf dem sich ein alter militärischer Unterstand erhebt. Hier, im Gebiet des Regionalparks des Mont Avic, führt der Pfad hinab in eine kleine steinige Senke, wird dann ebener und führt an dem eindrucksvollen See Misérin vorbei. Nachdem man den Wildbach unten am künstlichen Staudamm überquert hat, gelangt man in die Nähe der Berghütte **Miserin**. Von der Berghütte aus geht es auf dem Pfad, der mehrmals die Schotterstraße schneidet, weiter; auf diese Schotterstraße begibt man sich dann, sobald die Strecke sanfter abfällt, und geht sie, mit einem langen Abschnitt auf halbem Hang, bis zur **Berghütte Dondena** entlang.

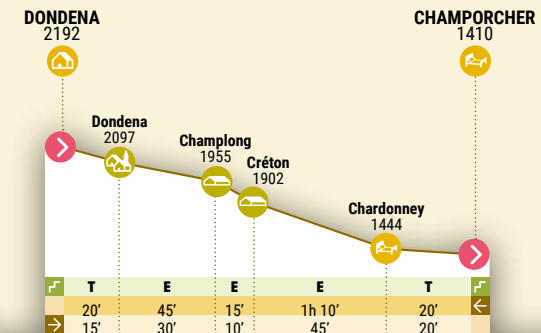
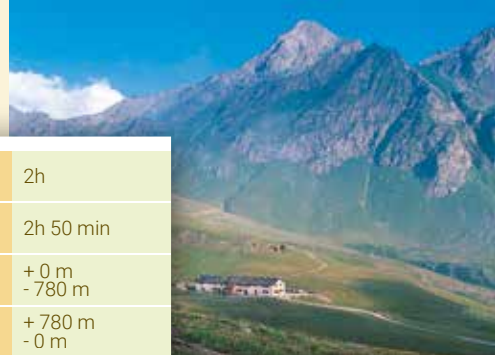




DISTRICT:  
DURCHWANDERTE GEMEINDE:  
• Champorcher



	→	2h
	←	2h 50 min
	→	+ 0 m - 780 m
	←	+ 780 m - 0 m



ALTA VIA STAGE ETAPPE

# Rifugio Dondena → Champorcher

12

From the **Dondena Mountain Hut**, go down along the dirt road, past the village of **Dondena**, and cross the torrent. Then take the path down from the road. The path runs through the fields, touching upon the pastures of **Champlong** and **Créton**, soon after which it goes into the woods, where it goes down sets of steps. This is why the path has been given the name "della Scaletta" (the steps). Once you come to the bridge, cross the Ayasse Torrent and continue, first through woodland, then across fields, until you come to a wide stone road, built during the reign of Vittorio Emanuele II for the king's hunting trips. When you reach **Chardonney** at the bottom of the valley, go along a brief stretch of tarmac road and cross the torrent again to the right, then continue along a dirt trail alongside the torrent until you come to the picnic area, after which you will soon reach Château at **Champorcher**. **Alternative route** - From the Dondena mountain hut, after the pasture of Champlong, leave the Alta Via path and turn right on the path 7B. After a few turns, cross the torrent and continue along the royal road to reach the original path of the Alta Via, just before reaching Champorcher.

Von der **Berghütte Dondena** aus geht es auf der Schotterstraße hinunter, am Wohngebiet von **Dondena** vorbei und über den Wildbach; dann schlägt man den Pfad unten an der Straße ein. Der Pfad führt über die Weiden und streift die Almen von **Champlong** und **Créton**, kurz danach dringt er in den Wald ein, wo er regelrechte Treppen hinabführt, weshalb der Pfad auch "della Scaletta" (des Treppchens) genannt wird. Nach der Brücke, die über den Wildbach Ayasse führt, geht man erst im Wald und dann auf den Wiesen weiter, bis man auf eine breite Steinstraße kommt, die zur Zeit des Königs Vittorio Emanuele II für seine Treibjagden gebaut wurde. Ist man unten im Tal in der Ortschaft **Chardonney** angekommen, geht man einen kurzen Abschnitt auf der Asphaltstraße und überquert erneut den Wildbach, nach rechts; daraufhin geht es auf einem Schotterweg am Wildbach entlang bis zum ausgestatteten Gelände weiter, von dem aus man in Kürze das Zentrum der Ortschaft Château a **Champorcher** erreicht. **Alternative Route** - Verlassen Sie, von der Dondena Berghütte nach der Alm von Champlong, den Alta Via Weg und biegen Sie rechts auf den Weg 7B ab. Nach einigen Kurven überqueren Sie den Wildbach und folgen Sie der königlichen Straße, um kurz vor Champorcher den ursprünglichen Weg der Alta Via zu erreichen.

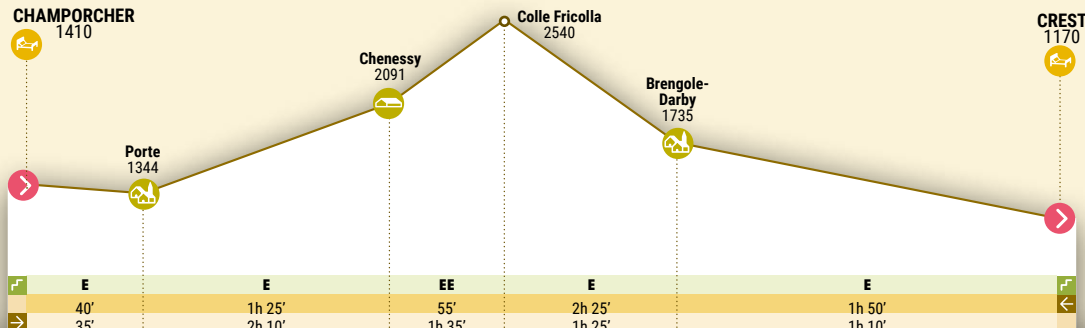
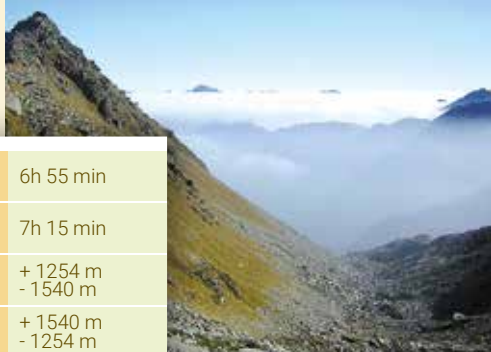






DISTRICTS:  
DURCHWANDERTE GEMEINDEN:  
• Pontboset  
• Champorcher

	→	6h 55 min
	←	7h 15 min
	→	+ 1254 m - 1540 m
	←	+ 1540 m - 1254 m



ALTA VIA



STAGE  
ETAPPE

## Champorcher Crest

13

From Château, cross the bridge over the Ayasse torrent and walk alongside the torrent towards Outre-L'Eve. Before you reach it, take the uphill fork towards Crest and Pian Bouc. From here, go right up the La Leigne valley, first to the Ourty pasture, then, after you cross the two bridges over the "Torrent du Bois", the route climbs gently up within the conifer woods and reaches the long plateau of Sant'Antonio and the **Chenassy** pasture. The route now takes left and goes back up the mountainside, partly through steep fields and partly across stony ground, until it soon reaches the pass **Colle della Fricolla**. The path now starts to descend along a traverse on the mountainside and then crosses some stretches of stony ground that lead to the Breuil hut, from where there are superb views, including a glimpse of the village of Brenve below. From here, cross the long plateau and go back onto the path that runs down towards the pastures of Lettaz and Miallet, then runs alongside the steep walls of the "Mont De Plodze", passes the houses (now empty) of Fontana and leads to the village of **Crest Damon**, where it is possible to spend the night.

Von der Ortschaft Château aus überqueren Sie die Brücke über den Wildbach Ayasse und wandern entlang des Wildbaches in Richtung Outre-L'Eve. Davor nehmen Sie die Abzweigung bergauf in Richtung Crest und Pian Bouc. Nun steigt man das gesamte Tal De La Leigne wieder hinauf und erreicht zunächst die Alm von Ourty; dann, nach der Überquerung des "Torrent du Bois" auf zwei Stegen, geht es im Nadelbaumwald langsam hinauf bis man das lange Plateau von Sant'Antonio und die Alm von **Chenassy** erreicht. Die Strecke zweigt nun links ab und führt wieder den Hang hinauf, teils über steile Wiesen und teils über steinigtes Gelände, bis sie bald den Pass **Colle della Fricolla** erreicht. Der Pfad beginnt nun über eine Diagonale auf halbem Hang hinabzuführen, um dann einige Abschnitte auf steinigem Gelände zurückzulegen, die zur Berghütte von Breuil führen: ein bemerkenswerter Aussichtspunkt, von dem aus man das darunter liegende Dorf von Brenve erblicken kann. Nachdem man die Berghütten erreicht hat, überquert man das lange Plateau und schlägt erneut den hinabführenden Pfad zu den Almen von Lettaz und Miallet ein; dann geht man an den Steilwänden des "Mont De Plodze" entlang und an den inzwischen unbewohnten Häusern Fontanas vorbei, um das Wohngebiet von **Crest Damon** zu erreichen, in dem man übernachten kann.

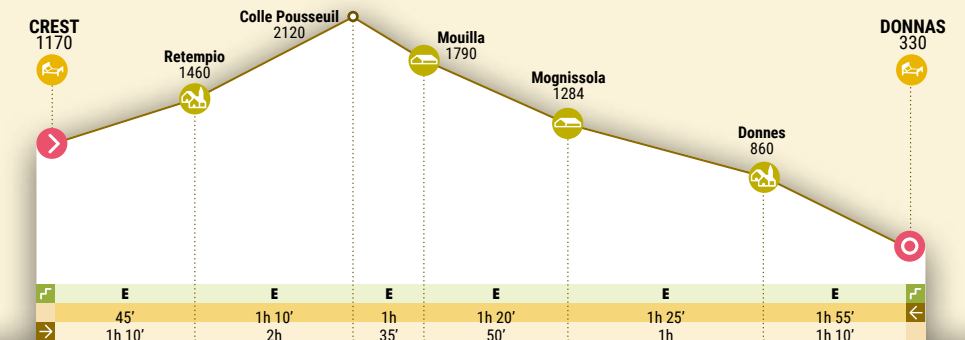




DISTRICTS:  
DURCHWANDERTE GEMEINDEN:  
• Donnas  
• Pontboset



	→	6h 45 min
	←	7h 35 min
	→	+ 980 m - 1784 m
	←	+ 1784 m - 980 m



ALTA VIA STAGE ETAPPE

↙ Crest  
↻ Donnas

14

From **Crest**, continue on the flat along the path that runs alongside a water duct, along which you will meet a number of votive chapels. The path crosses a wooden bridge over the Brenve Torrent, and after a few dozen metres, a set of steep stone steps lead up into the woods to the **Retempio Sanctuary**. From here, continue upwards, walking along a large ridge; at the first fork, take left and proceed to Valsomma. Past the pastures, the path takes right and goes up to **Col Pousseuil**, the highest point on this stage, where the route enters into the municipality of Donnas. Go down the deep Mouilla valley to the **Mouilla** pasture, where there was once a lake; continue on the left, go through Giassit, Bochet and **Mognissola**, and before you come to Pian Mery-damon, cross the Bonze torrent. Go along the dirt road for about a hundred metres until you reach the houses of **Donnes**, then continue on down to Clapey, partly on the path and partly on the local tarmac road. When you come to the roundabout, cross the pedestrian bridge over the Dora Baltea river into the historic hamlet of the municipality of **Donnas**.

Von der Ortschaft **Crest** aus geht es auf einem ebenen Pfad weiter, der an einem Kanal entlangführt, den einige Votivkapellen säumen. Der Pfad überquert auf einer Holzbrücke den Wildbach Brenve und nach einigen Dutzend Metern beginnt die steile Felstreppe, die mitten in den Wald führt und das Heiligtum von **Retempio erreicht**. Dann geht es auf einem Gebirgskamm weiter bergauf bis zur ersten Gabelung, an der man links weitergeht und so die Ortschaft Valsomma erreicht. Nach den Almen biegt der Pfad nach rechts und führt bis zum Pass **Colle Pousseuil** hinauf; der höchste Punkt der Etappe; hier kommt man in die Gemeinde Donnas. Man geht nun das Tal della **Mouilla** hinunter und erreicht die gleichnamige Alm, auf einem einst von einem See eingenommenem Plateau; man geht links weiter, durchquert die Ortschaften Giassit, Bochet, **Mognissola** und, bevor man die Ortschaft Pian Mery-damon erreicht, überquert man den Wildbach Bonze. Man geht die Schotterstraße einige hundert Meter bis zu den Häusern von **Donnes** entlang, um dann, teils auf dem Pfad und teils auf geteilter Gemeindestraße, bis zur Ortschaft Clapey weiter hinunterzugehen. Am Kreisverkehr überquert man auf der Fußgängerbrücke den Fluss Dora Baltea und gelangt so in den historischen Ortskern der Gemeinde **Donnas**.





# High Routes

## Höhenwege

#altevialledaosta



@valledaosta



@visitadaosta







TOURIST OFFICE  
TOURISMUSBÜRO  
T+39 0165 40532  
info@turismo.vda.it

[www.lovevda.it](http://www.lovevda.it)



**Valle d'Aosta**  
**Vallée d'Aoste**

