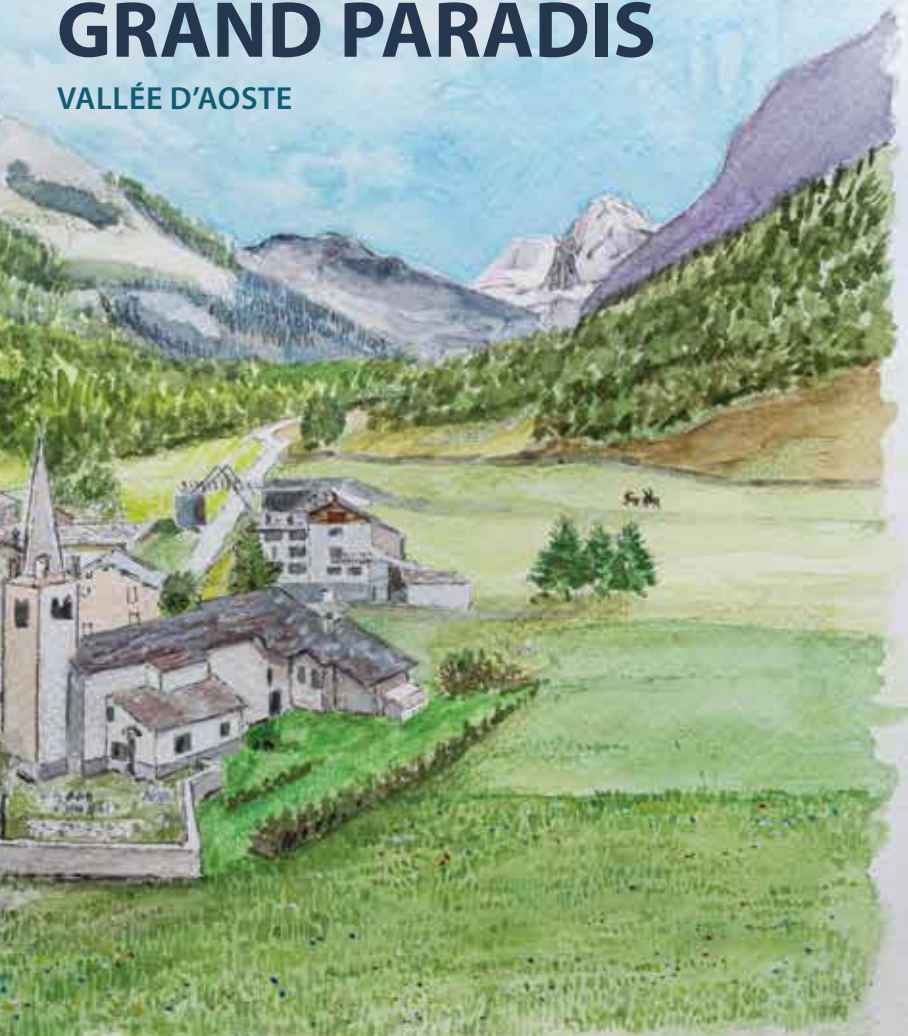




DOMAINE DU GRAND PARADIS

VALLÉE D'AOSTE



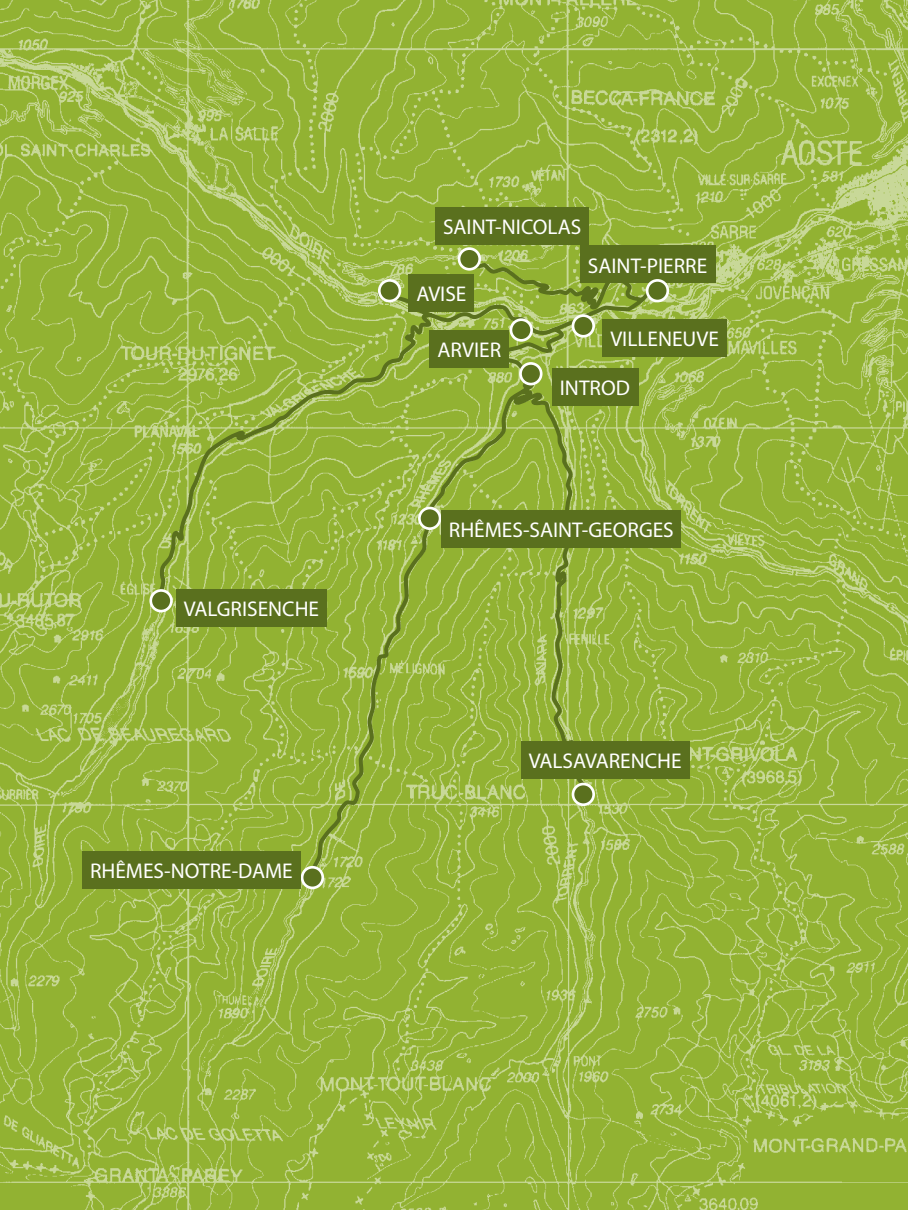


Les refuges alpins



La Granta Parey

Les bouquetins du Parc



SAINT-NICOLAS

SAINT-PIERRE

AVISE

ARVIER

VILLENEUVE

INTROD

RHÊMES-SAINT-GEORGES

VALGRISENCHÉ

RHÊMES-NOTRE-DAME

VALSAVARENCHÉ

DOMAINE DU GRAND PARADIS

LA MONTAGNE
À L'ÉTAT PUR

Des vallons extraordinaires dominés par une seule Dame, la Nature, qui s'ouvrent sur le cœur préservé du Parc National du Grand Paradis, parmi des sommets enneigés, des glaciers éternels et des forêts luxuriantes.

Une exaltation de beauté sauvage où triomphent les traditions du passé, avec des villages médiévaux, d'anciens châteaux et des chapelles taillées dans la roche. Un paradis des sports extrêmes et de gastronomie typique, où la musique joyeuse des fêtes de village se mêle au clapotis des torrents écumants, au sifflement des marmottes cachées dans l'herbe, au parfum délicat des fleurs dans les pâturages ensoleillés...

Accédez aux dernières informations sur les points d'intérêt (ouvertures, détails, initiatives, ...) en vous rendant sur le site : www.lovevda.it »



DES DAMES ET DES GÉANTS

Il était une fois un immense château de granit, surmonté de tours de glace et de pinacles de roche. Ils l'appelaient « Grand Paradis » et dans ses vastes salles vivaient des géants à la peau de pierre et aux yeux de fer.

Là, à leurs pieds, quatre sœurs aimaient jouer, et là où leur regard se posait, la terre fleurissait, les eaux impétueuses rugissaient, les arbres se couvraient de fruits.

Les petites filles devinrent rapidement des jeunes filles, et leurs cheveux étaient colorés d'écarlate en automne, de blanc diamant en hiver, de blé doré en été, et d'émeraude brillante au printemps.

Les géants, captivés par tant de splendeur, commencèrent bientôt à se disputer la main des jeunes filles. C'est ainsi qu'au Grand Paradis se déchaînèrent des tourmentes de neige et des inondations, des tremblements de terre et des tempêtes ; les parois des montagnes s'effondrèrent et les torrents débordèrent, les gens s'enfuirent, effrayés, et les animaux se réfugièrent dans les grottes et les buissons, mais – hélas – personne ne pouvait échapper à la fureur des géants.

Les sœurs décidèrent alors de mettre fin à leur querelle et choisirent à contrecœur de quitter les lieux : elles s'embrassèrent une dernière fois, en pleurant, puis se séparèrent.

De la première, dont les yeux étaient violets comme des raisins mûrs et les cheveux rouges comme des pommes, naquirent les combes de Fallère et de Vertosan, de ses larmes jaillirent les rigoles, et de ses doigts fleurirent les vergers et les cépages.

La seconde, sauvage et indomptée, au regard solennel du bouquetin et à la démarche rapide du chamois, se réfugia au cœur de la nature, et de ses mains poussèrent des forêts de mélèzes et de sapins, de ses cheveux trempés par la pluie les Eaux Rousses, dans ce qui devint Valsavarenche.

La troisième sœur s'installa un peu plus loin et aigles et faucons, gypaètes et autour des palombes la suivirent au vol. Elle embrassa la terre qui l'avait accueillie, la vallée de Rhêmes, et de ses lèvres s'élevèrent les murs de la Granta Parey, et de son souffle chaud, les neiges fondirent pour former les eaux turquoise du lac Pellaud.

Enfin, la dernière sœur partit plus loin que les autres, laissant derrière elle un manteau de neige blanche. Elle portait un métier à tisser sous le bras et, cachée entre de hautes montagnes et des glaciers abrupts, elle commença à tisser, fabriquant les premiers draps de Valgrisenche....

*Bonjour,
je suis Margot,
votre guide!*

Psst... Oui, c'est à vous que je parle ! Approchez-vous, lentement, tranquillement...

Voilà, comme ça. Vous voyez, là-bas, sur ce rocher ? Il y a une femelle de chamois avec ses petits. Quelle merveille, n'est-ce pas ?

Oh, quel tête en l'air ! J'ai oublié de me présenter : je suis Margot, garde moniteur de parc et, avec mes collègues, je prends soin du Parc



Contrairement aux autres réserves protégées d'Italie, le Parc National du Grand Paradis est le seul à posséder un corps historique de garde moniteurs de parc, créé en 1947. Les gardes moniteur de parc participent au suivi et à la recherche scientifique, ainsi qu'à la surveillance et au sauvetage en montagne, et leur travail les occupe à tout moment et en toute saison.

National du Grand Paradis, veillant sur la faune et la flore de l'aube au crépuscule.

C'est vrai, je passe souvent la nuit dehors, dans les cabanes du parc, mais pour ma nature bien-aimée, je ferais même encore plus !

A propos, laissez-moi vous accompagner jusqu'à la prochaine cabane. Après tout, qui mieux que moi peut vous guider dans votre découverte de ce pays au charme peu commun ?

PARC
NATIONAL



7



Margot
votre guide





Valgrisenche





À NE PAS MANQUER

PARC NATIONAL DU GRAND PARADIS,
ASCENSION DU GRAND PARADIS,
CHÂTEAU SARRIOD DE LA TOUR, HAUTE
VOIE N.2, CAMMINO BALTEO





PARC NATIONAL DU GRAND PARADIS

LA BEAUTÉ SUBLIME DES ALPES

Préparez-vous à admirer de douces étendues herbeuses, parsemées de lys blancs, se fauflant entre des ruisseaux gargouillants et des forêts d'où s'élançe le feuillage ébouriffé des arbres.

Soyez prêt à rester bouche bée devant les lacs cristallins dont les eaux reflètent un ciel limpide, traversé par les aigles en vol ; soyez prêt à écouter le chant infini de la nature, s'étendant sur 70.000 hectares de pure merveille, parmi les chamois grim pant les parois rocheuses, les marmottes cachées dans les touffes d'herbe et les bouquetins solennels qui paissent dans le silence des pâturages sauvages...



« Un mâle adulte du bouquetin
Valsavarenche

L'ASCENSION DU GRAND PARADIS

SUR LE DOS ÉCAILLEUX DU DRAGON



Il était une fois une montagne, une cathédrale de granit aux pinacles effilés et aux parois couvertes de glaciers brillants, couronnée par le sommet du même nom : le Grand Paradis, le seul massif culminant à plus de 4.000 mètres situé entièrement en Italie.

Une ascension convoitée, le rêve de nombreux passionnés qui, au fil des siècles, ont tenté de parcourir ses crevasses et ses arêtes rocheuses. Aujourd'hui, grâce aux guides de haute montagne, même si vous n'êtes pas un pros de la montagne vous pouvez vous lancer à la conquête du sommet, accessible par Valsavarenche dans une randonnée de deux jours avec un arrêt au refuge Frédéric Chabod ou au refuge Victor-Emmanuel II.

Le sommet »
Grand Paradis



MUSÉE RÉGIONAL DE SCIENCES NATURELLES

GARDIEN DES SECRETS ANCIENS

Chamois, loups, bouquetins, renards, aigles. Même une marmotte endormie depuis des milliers d'années, la plus ancienne trouvaille momifiée d'Italie. La découverte du musée des sciences



naturelles Efsio Noussan ne connaît pas de limites. Ce château de conte de fées, l'un des plus anciens manoirs de la Vallée d'Aoste, dépositaire au fil des siècles d'événements épiques, est perché sur un éperon et accueille les visiteurs dans un cadre évocateur, avec une vue merveilleuse sur toute la vallée.

Glace et vertige, prairies, forêts et puis l'eau, le force créatrice qui traverse toute la vallée avec sa vitalité. Des stations interactives pour découvrir les coins cachés d'une vallée fascinante, pour un voyage qui brille de sa propre lumière.

CHÂTEAU SARRIOD DE LA TOUR

DES SIRÈNES ET DES LICORNES

Un donjon imposant aux fenêtres croisées, entouré par des tours de défense et une forte enceinte, sur un éperon rocheux surplombant la Doire.



Bien qu'il puisse avoir un aspect menaçant, ce manoir enchanteur recèle en réalité une âme artistique et rêveuse, représentée sur les fresques anciennes de la chapelle et la magnifique « Salle des têtes », dont le plafond est une splendeur de consoles sculptées représentant des personnages intrigants, des figures grotesques et des créatures

imaginaires inspirées de bestiaires médiévaux.

HAUTE VOIE N.2

LE SENTIER INFINI

Un parcours tracé entre les montagnes traversant des cols ensoleillés, des lacs étincelants et des prairies d'un éclat éphémère. Un itinéraire conçu au milieu d'une nature florissante, sur lequel vous vous retrouverez en compagnie de chamois agiles, de bouquetins solennels et de marmottes téméraires, le regard fixé sur le ciel clair où des pics rocheux s'élèvent, survolés de nobles rapaces.



Une aventure extraordinaire de Courmayeur à Donnas, qui vous fera traverser les trois vallons du Grand Paradis et les deux plus importants parcs naturels de la Vallée d'Aoste, en vous offrant le plaisir de découvrir des villages pittoresques.





CAMMINO BALTEO

LE LONG DES RIVES DE LA DOIRE

Un parcours de randonnée sous forme de boucle sur presque 350 km en 23 étapes, qui vous permettra de vous plonger totalement dans la vie de montagne, en goûtant ses merveilles naturelles et culturelles.



Préparez-vous donc à marcher entre des bois et des pâturages, des vignobles et des chemins muletiers ; perdez-vous dans le charme atavique de sites archéologiques au passé extraordinaire, découvrez les traditions locales et les joies bucoliques du paysage rural, dans une randonnée inoubliable qui prévoit dans cette partie des étapes à Saint-Pierre, Saint-Nicolas, Avise, Arvier, Introd et Villeneuve.





Village de Nex

UN JOUR, DEUX JOURS, UNE SEMAINE

COMMENT ORGANISER VOTRE VISITE

Il y a tant de choses à découvrir dans le domaine du Gran Paradis que la tentation de rester quelques jours de plus devient plus forte.

Mais où aller ? Et que voir ? Voici quelques conseils pour embellir votre séjour et le transformer en un véritable itinéraire de voyage. Chaque parcours proposé peut être modifié : n'hésitez pas à ajouter ou à supprimer des sites selon le temps dont vous disposez, vos intérêts et l'inspiration du moment !



La vendange »
Introd





DOMAINE DU GRAND PARADIS EN UNE SEMAINE

PREMIER ET DEUXIÈME JOUR

1 La Valsavarenche

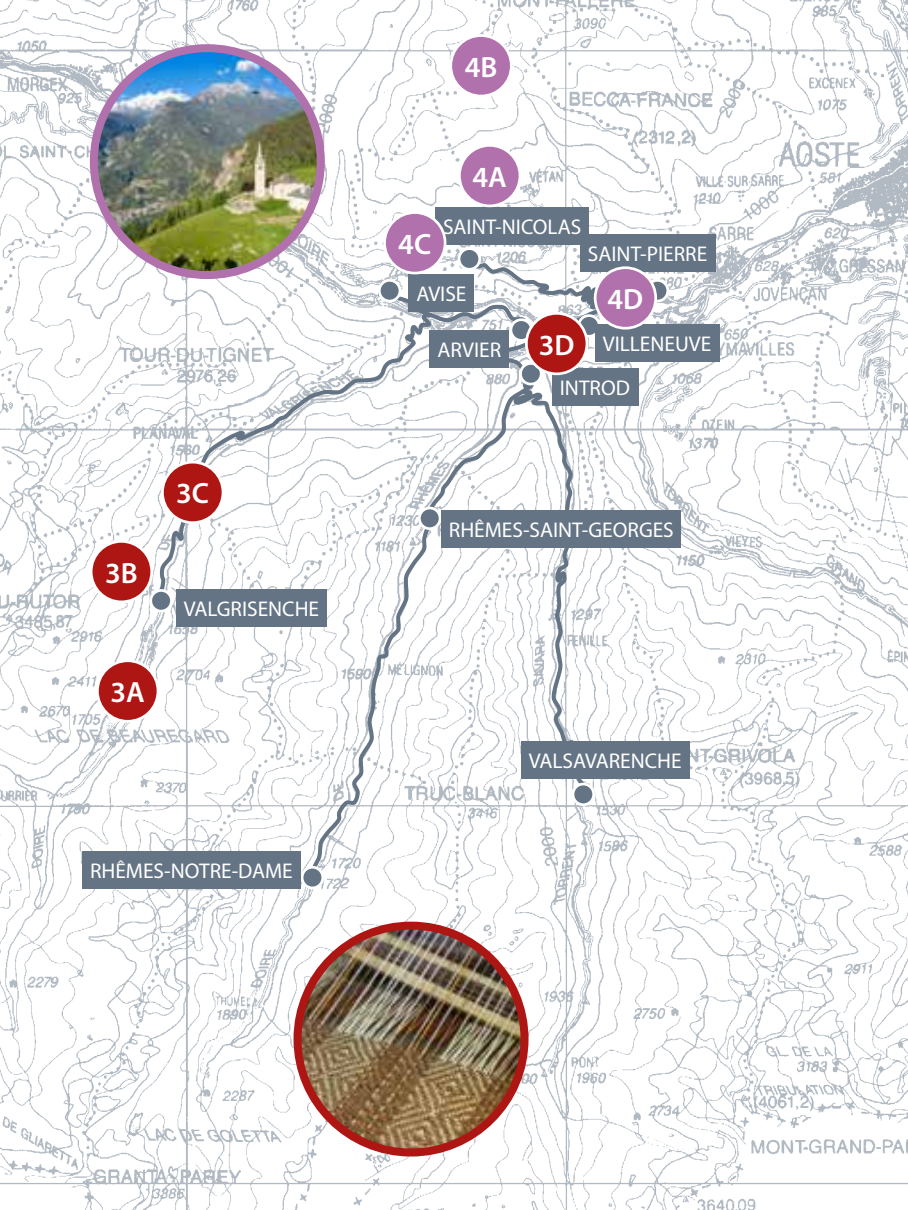
Consacrez votre première journée à la découverte de Valsavarenche : partez de bonne heure pour une promenade facile à Pont (1A), à 2.000 mètres d'altitude, au cœur du Parc National du Grand Paradis, parmi les chamois et les bouquetins.

Continuez par une promenade dans les villages caractéristiques de Nex et Tignet (1B), puis passez le début d'après-midi dans l'un des centres d'accueil des visiteurs du parc, à Dégioz et Rovenaud, (1C) et enfin offrez-vous une visite au château de Sarrion de la Tour à Saint-Pierre (1D).

2 Le Val de Rhêmes

Après la Valsavarenche, il est temps d'explorer le Val de Rhêmes : prenez votre sac à dos et montez jusqu'au refuge Benevolo (2A) – à pied ou en VAE – où vous pourrez déguster un excellent déjeuner à base de spécialités locales.

Sur le chemin du retour, passez par le petit lac enchanteur du Pellaud (2B), et terminez la journée par un tour au centre d'accueil des visiteurs du Parc National du Grand Paradis, à Chanavey (2C) où vous pourrez approfondir vos connaissances sur le gypaète et les oiseaux locaux.



DOMAINE DU GRAND PARADIS EN UNE SEMAINE

TROISIÈME ET QUATRIÈME JOUR

3 La Valgrisenche

Profitez d'une promenade matinale sur le sentier à côté du lac étincelant de Beauregard (3A). Une fois arrivés à Valgrisenche, visitez la coopérative artisanale "Les Tisserands" (3B) pour expérimenter l'ancienne tradition du tissage du drap, puis passez dans l'entrepôt de maturation de la Fontine (3C) pour déguster un savoureux morceau de fromage.

Sur le chemin du retour, n'oubliez pas de faire un petit détour par le charmant château du Châtel Argent à Villeneuve (3D).

4 Saint-Nicolas et Fallère

Rejoignez le hameau de Vetan (4A) et de là, partez en randonnée jusqu'au refuge Fallère (4B). Admirez le long du parcours les fascinantes sculptures de Siro Viérin, un musée à ciel ouvert où prospèrent créatures sylvestres, animaux austères et personnages amusants.

De retour à Vetan, descendez à Saint-Nicolas (4C) pour visiter son petit village. Terminez par un arrêt aux « Cofruits » de Saint-Pierre (4D), pour faire le plein de produits typiques.

DOMAINE DU GRAND PARADIS EN UNE SEMAINE

CINQUIÈME ET SIXIÈME JOUR

5 En milieu de points de vue panoramiques, des lacs et des vins

Commencez la journée par une visite du village de Vens (**5A**), d'où vous pourrez admirer la Grivola et les vallons du Parc National du Grand Paradis.

Continuez jusqu'au lac de Joux (**5B**) et, si vous le souhaitez, prolongez votre promenade dans le vallon de Vertosan (**5C**) sur votre VAE. Rentez par la route jusqu'à Cerellaz (**5D**), d'où vous pourrez admirer le Mont-Blanc, arrêtez-vous au bourg d'Avise (**5E**) et enfin dégustez des vins dans l'un des domaines viticoles de la région du Torrette (**5F**).

6 Introd et Les Combes

Partez depuis le hameau des Combes à Introd (**6A**) et dirigez-vous vers la Croix de Bouque (**6B**), en suivant le sentier qui chemine sur les traces des papes.

Lorsque vous arrivez à la croix et l'autel en pierre, profitez de la vue magnifique sur le Mont-Blanc et sur la vallée en contrebas. Une fois rentrés, visitez la Maison Musée Jean Paul II (**6C**), puis le pittoresque château d'Introd (**6D**) et terminez l'après-midi au Parc Animalier (**6E**), en compagnie de la faune locale.



5C

5B

5A

5D

5E

5F

6B

6A

6C

6D

6E





Église Sainte-Marie et Châtel Argent

FOCUS THÉMATIQUES

NATURE, OUTDOOR,
ŒNOLOGIE ET GASTRONOMIE,
CULTURE ET TRADITIONS,
FAMILLES ET ENFANTS





LIEUX PRÉSERVÉS

CŒUR BATTANT DE VIE

Bienvenue dans le royaume des merveilles incroyables, dans ce lieu calme et charmant, triomphe de la pure nature.

Chaque inspiration que vous prendrez aura l'arôme intense du sous-bois, chaque regard que vous poserez s'emplira de la fierté de la pierre, chaque son que vous entendrez appartiendra au langage sylvestre des troupeaux au galop. C'est ici, dans le plus ancien parc national d'Italie, parmi les forêts ombragées et les ruisseaux gargouillants, que vous rencontrerez des animaux sauvages en liberté, des rochers modelés par les millénaires, des fleurs qui sentent les altitudes extrêmes ; vous réaliserez alors, pour la première fois, faire vraiment partie de la Terre.



RÉSERVE NATURELLE LOLAIR

Un lac magnifique entouré de roseaux souples et d'espaces verdoyants, où des plantes d'une rare beauté s'épanouissent au chant mélodieux des amphibiens et des oiseaux.

ARVIER



LA GRANTA PAREY

Le sommet symbole de la Vallée de Rhêmes ; ce colosse de pierre et de glace culminant à 3.387 mètres représente pour de nombreux randonneurs l'initiation à l'alpinisme.

RHÊMES-NOTRE-DAME



LAC PELLAUD

Un petit joyau liquide aux reflets vert émeraude, enchâssé dans une forêt au feuillage flamboyant sur laquelle veille un vieux moulin.

RHÊMES-NOTRE-DAME



LES CALANQUES

SAINT-NICOLAS

Le résultat de l'érosion de l'eau ou le fruit du talent d'un fin sculpteur ? C'est la question que vous vous poserez lorsque vous admirerez les étranges formations rocheuses de Saint-Nicolas.

SENTIERS NATURE DU PARC NATIONAL DU GRAND PARADIS

GRAND PARADIS

Trois parcours qui vous emmèneront à la découverte du fond de la vallée de Rhêmes-Notre-Dame, du torrent Savara à Valsavarenche et des sources ferrugineuses d'Eaux Rousses.

VALLON DE VERTOSAN

AVISE

Une combe préservée, entourée de pâturages verts et ensoleillés, où vous pourrez admirer la véritable nature en compagnie de vaches, de chevreuils et de marmottes.



ÉNERGIE PURE

DES MONTÉES D'ADRÉNALINE

Peu d'endroits au monde sont aussi sauvages que les vallons du Grand Paradis. Ici, où la nature révèle son côté le plus extrême, la pratique du sport devient l'occasion de tester ses limites.

Vous vous retrouverez à grimper des sommets vertigineux et à dompter les rapides des fleuves, à filer sur des chemins poussiéreux avec votre vélo et à traverser à cheval des prairies dansantes les cheveux au vent. Vous pourrez faire des randonnées aventureuses au cœur du premier Espace Trail d'Italie, et dévaler les pentes enneigées, peut-être en descendant depuis un hélicoptère. Et, soyez-en sûr, ce n'est rien comparé à tout ce qui vous attend...



ASCENSION, ESCALADE, VIE FERRATE

Si vous aimez la roche pure, les escalades qui font monter l'adrénaline, ou savourer le frisson de plonger votre piolet dans la glace, les vallons du Grand Paradis ont tout ce qu'il faut : des murs d'escalade naturels ou des structures artificielles, des *vie ferrate* et des ascensions épiques.

GRAND PARADIS



SNOWKITE

La joie de faire voler le kite se mêle à l'émotion du surf sur la neige : si vous n'avez jamais essayé le snowkite, profitez des leçons privées ou collectives avec les riders de l'école de snowkite à Vetan !

SAINT-PIERRE



VTT ET VAE

GRAND PARADIS

Prenez un VTT ou, si vous ne voulez pas faire trop d'efforts, un vélo électrique et parcourez les sentiers et chemins de terre pittoresques qui mènent aux refuges.

ÉQUITATION

SAINT-PIERRE

Combien de fois aurez-vous encore la chance de galoper dans une prairie ? De chevaucher dans les bois ? Ou de trotter dans la neige ? Les centres équestres du Grand Paradis vous attendent.

RANDONNÉE D'AVENTURE

GRAND PARADIS

Des centaines de kilomètres de sentiers, des chemins infinis et dix refuges à conquérir : lacez bien vos chaussures, car vous aurez beaucoup de promenades à faire dans ces vallons !



RAFTING

Les guides d'Avise et de Villeneuve sont prêts à vous emmener dans un voyage intrépide à travers les rapides puissants de la Doire, entre des vagues écumeuses et des sauts à couper le souffle.

GRAND PARADIS



SKI ALPIN

Préférez-vous skier à Valgrisenche, l'une des vallées les plus enneigées de la région, ou bien à Rhêmes-Notre-Dame, à deux pas de l'immensité naturelle du Parc National du Grand Paradis ?

GRAND PARADIS



SKI DE RANDONNÉE

Armez-vous de peaux et de bâtons et profitez de quelques-uns des itinéraires les plus connus de la Vallée d'Aoste à travers des forêts enneigées, des étendues poudreuses et des glaciers formidables.

GRAND PARADIS



SKI NORDIQUE

GRAND PARADIS

À Rhêmes-Notre-Dame, Valsavarenche et Valgrisenche, les pistes traversent des forêts blanches et des lacs enchantés, croisant les empreintes des chamois et des bouquetins, tandis qu'à Saint-Nicolas, elles offrent des vues spectaculaires...

RAQUETTES À NEIGE

GRAND PARADIS

Mettez vos raquettes à neige et rejoignez les beaux vallons du Grand Paradis ou les pentes de Saint-Pierre, Saint-Nicolas et Avise, immergez-vous parmi des miroirs d'eau éthérés, des arbres feutrés et des ruisseaux limpides.

HÉLISKI

VALGRISENCHÉ

Si l'hélicski est votre passion, vous pouvez vous déchaîner à Valgrisenche, avec plus de 30 km d'étendues enneigées et des descentes de plus de 2.000 mètres de dénivelé.



INSPIRATIONS DÉLICIEUSES

ENVIE DE GOURMANDISES

Comment les gens survivaient-ils autrefois en montagne ?
Comment conservaient-ils la nourriture ?

Si vous voulez le savoir, ne manquez pas l'exposition ethnographique à la Maison Bruil, à Introd, où vous pourrez découvrir la beauté du savoir de la tradition et déguster des produits typiques excellents. Tout en restant dans la gastronomie, la « fiha di Barmé » de Villeneuve, au mois d'août, est une étape incontournable pour goûter les principales gourmandises locales ou pour déguster quelques-uns des meilleurs labels locaux. Enfin, n'oubliez pas de faire un tour à l'entrepôt de la Fontine à Valgrisenche, où règnent l'arôme du lait fraîchement trait et la saveur intense du fromage valdôtain par excellence.



L'HISTOIRE CONTINUE

ENTRE PAPES ET CHÂTEAUX

Des bouffées d'air frais, mais aussi une histoire glorieuse : voilà ce que vous respirerez sur le domaine du Grand Paradis. Sur cette terre, aujourd'hui royaume incontesté de la nature, des familles nobles ont jadis régné, laissant pour mémoire éternelle des ouvrages majestueux, des forteresses invulnérables et des manoirs mystérieux.

Ici, où l'avancée des siècles a épargné des petits bijoux d'antan, tels que des villages médiévaux, des bourgs traditionnels et des hameaux pittoresques, les destins de papes et d'hommes politiques, d'artistes et d'intellectuels se sont entrecroisés. Un lieu qui vous surprendra par les richesses qu'il contient et par le voile de beauté majestueuse dont le passé les a enveloppées.



LA DIGUE DE BEAUREGARD

Profitez d'une promenade le long des eaux turquoise cristallines de cette digue spectaculaire, entourée de forêts vertes et d'une couronne de montagnes blanches.

VALGRISENCHÉ



ATELIER DE TISSAGE ARTISANAL « LES TISSERANDS »

Si vous voulez plonger dans le passé de Valgrisenche, le pays des tisserands, vous devez absolument visiter l'atelier des Tisserands, qui perpétuent avec talent et ingéniosité la tradition séculaire du tissage du « drap ».

VALGRISENCHÉ





LES COMBES : LES SENTIERS DES PAPES ET LE MUSÉE JEAN PAUL II

INTROD

Une randonnée panoramique sur les traces des papes qui ont séjourné aux Combes et un musée consacré à Jean-Paul II et à son successeur, Benoît XVI.



CHÂTEAU D'INTROD

INTROD

Un château enchanté, entouré d'un merveilleux parc boisé. Dans ses murs, vous verrez des fresques magnifiques, des tapisseries élégantes et des documents précieux.

VILLAGE MÉDIÉVAL ET HOSPICE DE LEVEROGNE

Un village pittoresque à l'entrée de la Valgrisenche, parsemé de bâtiments historiques et d'architecture médiévale, dont un ancien hospice et ses fresques.

ARVIER



ÉGLISES ET SANCTUAIRES

Des vallées parsemées d'églises et de chapelles, certaines perchées sur des éperons rocheux, d'autres gardiennes silencieuses d'œuvres d'art, de musées et de cryptes séculaires...

GRAND PARADIS



CHÂTEAUX : MONTMAYEUR, LA MOTHE, CASAFORTE DI PLANAVAL, TROIS CHÂTEAUX D'AVISE

Le Grand Paradis est une terre dominée par les châteaux : des forteresses de Montmayeur, la Mothe et Planaval, aux trois châteaux d'Avise... Vous n'aurez que l'embarras du choix pour les photos !

GRAND PARADIS





CENTRE D'ACCUEIL DES VISITEURS PNGP ROVENAUD « EAU ET BIODIVERSITÉ »

VALSAVARENCHÉ

Préparez-vous à découvrir les curiosités et les secrets des écosystèmes aquatiques et à vous émerveiller devant les loutres irrésistibles qui vivent ici.



CENTRE D'ACCUEIL DES VISITEURS PNGP DÉGIOZ

VALSAVARENCHÉ

Il était une fois le lynx, qui avait disparu et qui est revenu repeupler le parc : si vous voulez tout savoir sur lui et sur les autres prédateurs, c'est le bon endroit !



CENTRE D'ACCUEIL DES VISITEURS PNGP CHANAVEY

RHÊMES-NOTRE-DAME

Vous avez déjà entendu parler du gypaète barbu ? C'est le plus grand vautour d'Europe et au centre des visiteurs de Rhêmes, vous pourrez enfin découvrir son incroyable histoire.

MUSÉES : CERLOGNE ET GERBORE

Le premier est consacré à la poésie dialectale et à son plus grand représentant valdôtain, tandis que le second contient un modèle fascinant de vie rurale.

SAINT-NICOLAS



CHÂTEL ARGENT

Comme un aigle de pierre, ce gracieux manoir au port altier et au regard mystérieux domine Villeneuve depuis son nid d'histoire.

VILLENEUVE

ENTRE FOURS ET MOULINS

Trois itinéraires s'articulent entre des fours typiques et des moulins restaurés, en s'arrêtant dans les hameaux pour grignoter, à certaines occasions, des casses-croûtes délicieuses à base de seigle.

RHÊMES-SAINT-GEORGES



CENTRALE HYDROÉLECTRIQUE DE CHAMPAGNE

VILLENEUVE

Comment produire de l'électricité à partir de l'eau ? Découvrez-le en visitant la centrale de Villeneuve, si élégante et majestueuse qu'elle vous laissera stupéfait.



VILLAGES DE NEX ET DE TIGNET

VALSAVARENCHÉ

Deux villages merveilleux, entourés de montagnes et de prairies de couleur de jade, où vous pourrez admirer l'architecture caractéristique d'antan.



CENTRE D'ÉTUDES FRANCO PROVENÇALES RENÉ WILLIEN

SAINT-NICOLAS

L'âme la plus authentique de la Vallée d'Aoste est conservée ici, à Saint-Nicolas, dans le centre de documentation consacré aux protagonistes de l'histoire locale et à l'étude de la langue franco-provençale.

INTERDIT AUX ADULTES

MAIS COMBIEN DE PARCS Y A-T-IL ?

Préparez-vous, car au Grand Paradis, vous verrez de nombreux animaux, comme des renards, des hiboux et des bouquetins. Si vous avez de la chance, vous les rencontrerez dans la nature, en chair et en os (ou en plumes et en becs !), le long des sentiers du Parc National du Grand Paradis, ou dans leurs tanières, à l'intérieur du premier parc animalier de la Vallée d'Aoste, à Introd.

En parlant de parcs, il y en a tellement qu'il est difficile d'en choisir un : certains sont pleins de toboggans et de balançoires, d'autres de jeux à faire sur la neige, sans parler des parcs aventure, où l'on peut se balancer suspendu à une poulie ou escalader les parois d'un canyon...



LO BERLÒ : LE PARC DES SECRETS

Quel cri fait l'aigle ? Et
quelles fleurs
les abeilles
préfèrent-elles ?
Si vous voulez découvrir
mille curiosités
sur le Parc National
du Grand Paradis
et la vie en montagne,
passez un après-midi
à l'aire de jeux de
Rhêmes-Saint-Georges !

RHÊMES-SAINT-GEORGE



PARC ANIMALIER D'INTROD

Ne serait-il pas agréable
de voir ce qu'un
hérisson fait toute
la journée ? Jeter un
coup d'œil dans le
terrier d'un écureuil ?
Observer des chamois,
des bouquetins et
des chevreuils en
train de déjeuner ? De
nombreux amis
à fourrure vous
attendent à Introd.

INTROD





BABY SNOW PARK

GRAND PARADIS

Un million d'aventures sur la neige, entre tapis de course, châteaux gonflables et trampolines: découvrez les snowparks de Rhêmes-Notre-Dame et de Valgrisenche !



PARCS AVENTURE

GRAND PARADIS

Des passerelles suspendues et des troncs basculants, mais aussi des ponts de corde entre des canyons de torrents : aurez-vous assez de courage pour défier les parcs aventure de Villeneuve et de Valsavarenche ?



MUSÉE À CIEL OUVERT : LES SCULPTURES DE SIRO VIÉRIN

SAINT-PIERRE

N'avez-vous jamais participé à une chasse au trésor dans laquelle il faut trouver des sculptures en bois au lieu d'indices ? Venez au refuge Mont Fallère pour en savoir plus !





Saint-Nicolas

AU BON MOMENT AU BON ENDROIT

Préparez-vous à passer des vacances déjà spectaculaires encore plus spectaculaires...



TOUR DU RUITOR

Une compétition de ski de randonnée spectaculaire, qui se déroule tous les deux ans ; des duos de célèbres athlètes s'affrontent sur des étapes jusqu'à 3.000 mètres d'altitude, à la conquête du glacier du Ruitor.

MARS

RENCONTRE DES ARTISANS

Une exposition de sculptures, objets et œuvres d'art à Rhêmes-Notre-Dame, lors d'une foire consacrée à l'artisanat typique et à ses techniques de production historiques.

JUILLET





BATAILLE DES REINES ET DEZARPA DE VERTOSAN

Deux événements traditionnels pour célébrer la vie en montagne : un défi pacifique entre des vaches et une fête populaire pour saluer la descente des troupeaux des alpages.

AOÛT - SEPTEMBRE

Valle d'Aosta
EVENTS

Téléchargez l'appli!



MO'DELAINE: LA TRADIZIONE DEI TISSERANDS

Le premier festival valdôtain entièrement consacré à la laine, avec des animations, des ateliers créatifs, des laboratoires et des conférences, en compagnie des maîtres tisserands de Valgrisenche.

SEPTEMBRE

RANDOS ET BALADES



LA DOUCEUR DES EAUX THERMALES

Impossible de ne pas tomber amoureux de ce spa très agréable ; les thermes de Pré-Saint-Didier, à ciel ouvert et avec vue sur le Mont-Blanc : c'est la consécration de bains de vapeur, de saunas, de piscines sensorielles et de buffets savoureux.

PRÉ-SAINT-DIDIER

VALGRISENCHÉ

RHÈMES-NOTRE-DAME

AVISE

ARVIER

RHÈME

Visual: VisaMultimedia.com

Acquarelles: F. Vicquéry

Copy: M. Lanziani

Photos: R. Andrighetto, Archivio PNGP, P. Celesia, M. Chatelain, S. Jeantet, G. Madonia, M. Martini, E. Massa Micon, A. Mezzavilla, M. Monticone, Pro Loco Rhêmes-Notre-Dame, P. Rey, E. Romanzi, R. Vallet, S. Venturini, L. Vicquéry, C. Vuillermoz



AOSTE



AOSTE, ROMAINE ET MÉDIÉVALE

Le cœur battant de la Vallée d'Aoste inspire avec ses vestiges intemporels et séduisants : de grands murs d'enceinte en pierre, un théâtre millénaire, d'anciennes tours médiévales...

COGNÉ



COGNÉ : LA PERLE DES ALPES

Une vallée enchantée aux pieds du massif du Grand Paradis, royaume du ski de fond et des plats issus de la tradition, immergée dans la nature intacte du plus ancien parc national d'Italie.

3307,5)
R-LAVINA


MONT-GRAND-PARADIS


**OFFICE
DU TOURISME
UFFICIO
DEL TURISMO**

INFO

Tel (+39) 0165 74040
granparadiso@turismo.vda.it

www.lovevda.it
www.bookingvalledaosta.it

 Valle D'Aosta

 valledaosta



Novembre 2024



**Valle d'Aosta
Vallée d'Aoste**