

# Randonnées · Hikes



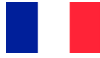
ZONE TOURISTIQUE VALLÉE DE GRESSONEY  
GRESSONEY VALLEY TOURIST AREA



Valle d'Aosta  
Vallée d'Aoste



## Index



Gressoney-La-Trinité	1
Gressoney-Saint-Jean	4
Gaby	7
Issime	8
Fontainemore	9
Lillianes	10
Perloz	11

## Index






Gressoney-La-Trinité	16
Gressoney-Saint-Jean	18
Gaby	20
Issime	21
Fontainemore	22
Lillianes	22
Perloz	23

**GRESSONEY-LA-TRINITÉ · GABIET-REFUGE ORESTES HÜTTE**

1

Depuis Stafal, prenez la télécabine qui monte au Gabiet et, à la sortie, empruntez le sentier n° 6 en direction du Bar Adlers Nest et, avant d'atteindre l'Albergo del Ponte, prenez le chemin sur la gauche en suivant les sentiers 6a et 6b. Ici, la route monte doucement dans le vallon avant d'atteindre un torrent. Après l'avoir traversé, le chemin devient plus raide,

mais l'effort de la montée est tout de suite récompensé par les beaux lacs Vert et Bleu et par la vue sur la Pyramide Vincent (4215 m). De là on monte vers le vaste espace où se trouve la destination finale de l'itinéraire, le refuge Orestes Hütte, situé sur une large terrasse à l'abri des éperons rocheux du massif du Mont Rose.




>	Lieu-dit Gabiet	2.314 m		350 m	E	
<	Refuge Orestes Hütte	2.625 m		1h30		6 - 6a - 6b

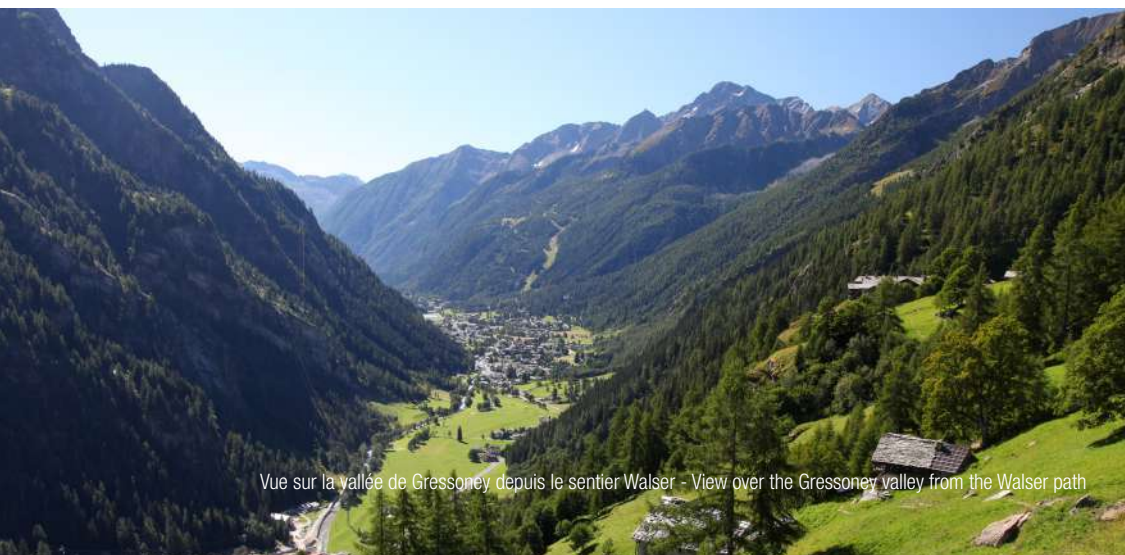
**GRESSONEY-LA-TRINITÉ · PUNTA JOLANDA-LAC GABIET**

2

Prenez le télésiège de Punta Jolanda situé à la sortie du village en direction de Stafal. En quelques minutes, vous atteindrez la station amont, qui offre une vue spectaculaire sur la vallée de Gressoney. Empruntez le sentier n° 5 qui mène au mur du barrage Gabiet. Pour arriver sur le versant opposé du vallon, descendez et puis remontez sur le chemin

près de la digue. Une fois de l'autre côté, dirigez-vous vers le lac et suivez le sentier qui offre une vue magnifique sur la Pyramide Vincent (4215 m). Une fois au bout du lac, prenez le sentier qui monte pour atteindre le col derrière lequel se trouve le refuge Gabiet, destination de l'itinéraire.

>	Punta Jolanda	2.238 m		193 m	E	
<	Lac Gabiet	2.370 m		1h30		5



Vue sur la vallée de Gressoney depuis le sentier Walser - View over the Gressoney valley from the Walser path

Le départ du chemin est situé après le centre de Gressoney-La-Trinité, le long de la route régionale 43, où l'on trouve la bifurcation vers Anderbätt. La première partie du sentier descend légèrement et traverse le caractéristique pont naturel sur le torrent Lys. Passez dans le hameau de Bätt (1744 m) et montez la pente exposée

au sud derrière les maisons. Vers la moitié du parcours, traversez le ruisseau Bättbach et continuez ensuite à monter jusqu'aux alpages et à la chapelle de Sainte Anne (2171 m), qui offre un panorama époustouflant sur le Mont Rose.

➤	Selbsteg, bivio strada regionale 43	1.767 m	🚶	404	E	
➤	Sant'Anna	2.171 m	🌄	1h19	➡	9

Bâtiment Walser dans le hameau de Rong - Walser building in the hamlet of Rong



## GRESSONEY-LA-TRINITÉ · PLACE TACHE - BIEL

4

Depuis la place Tache, empruntez la rue en direction du nord, à côté de l'église paroissiale, et allez tout droit jusqu'au pont sur le torrent Lys. Ne le traversez pas, mais continuez le long de la rive droite en suivant le chemin. Après environ 35 minutes, vous arriverez aux

maisons du village de Bätt, dominé par la chapelle de Biel. On peut atteindre la petite église en montant par le sentier 9a en une vingtaine de minutes, pour avoir une vue magnifique sur la vallée de Gressoney.




>	Place Tache	1.624 m		199 m	T	
<	Biel	1.797 m		1h03		9 9a

## GRESSONEY-LA-TRINITÉ · SOURCES DU TORRENT LYS

5

Après avoir garé la voiture sur le gros parking de Staffal, empruntez le sentier n° 7 à droite du pont et montez le long du torrent. La première partie est assez large et plate, tandis qu'ensuite le parcours devient plus étroit et raide. Après environ 50 minutes de marche vous arrivez à la maison d'alpage de Courtlys, entourée par de beaux pâturages couverts de fleurs, surtout au mois de juillet. Ici vous pouvez faire une pause pour admirer le paysage : le Mont Néry au sud, les raides pentes de la Pointe Teltschö à

gauche et le majestueux Rothorn à droite. Le sentier traverse ensuite un bois de mélèzes avant de rejoindre la base de la moraine, où s'ouvre le large vallon de Salza, particulièrement apprécié en hiver par les amateurs du ski hors-piste. A partir d'ici le sentier monte en lacets sur une pente herbeuse pour atteindre la crête de la moraine. Dirigez-vous vers la gauche pour arriver enfin aux sources du torrent Lys, caractérisées par un petit lac glaciaire. La descente a lieu sur le même sentier emprunté pour la montée.

>	Stafal	1.822 m		600 m	E	
<	Sources du torrent Lys	2.416		2h30		7





## GRESSONEY-SAINT-JEAN • COL RANZOLA

6

Montez jusqu'au bout du chemin carrossable qui monte à Tschalvrinò et empruntez le chemin sur la droite. A la bifurcation prenez le sentier W, en traversant deux fois les pistes de ski, et atteignez ensuite le sentier 3. Continuez à monter, en passant par quelques cabanes, pour finalement arriver au Col Ranzola, qui offre une vue imprenable sur

la moyenne vallée d'Ayas, ainsi que sur le Mont Blanc. Depuis le col empruntez le sentier 3b qui atteint l'arrivée du télésiège Weissmatten. Suivez maintenant le sentier 2 qui mène rapidement au carrefour avec le sentier W du début de l'excursion. Ici prenez le chemin de terre déjà emprunté auparavant, qui conduit au point de départ.




>	Tschalvrinò	1.761 m		422 m	E	
<	Randonnée en boucle			2h55		SP - W - 3 - 3a - 3b - 2

## GRESSONEY-SAINT-JEAN • RANDONNÉE EN BOUCLE REGINA MARGHERITA

7

Depuis le parking devant l'Office du tourisme, entrez dans le centre historique pour atteindre le lac Gover. Traversez le pont sur le lac et empruntez le sentier 15 vers le Château Savoie. Continuez à monter sur la route goudronnée, puis prenez le chemin qui descend sous la route au premier virage. Une fois arrivés à une deuxième bifurcation avec une nouvelle route asphaltée, prenez celle-ci en tournant à gauche et suivez-la jusqu'à un autre carrefour après la

chapelle de Greschmatto. Là, tournez à droite, puis traversez la route régionale pour prendre le sentier qui monte au milieu des maisons vers le col Valdobbia. Avant la dernière maison du hameau, prenez le chemin plat sur la gauche et suivez-le en direction du nord jusqu'au Musée de la faune alpine Beck Peccoz et de Villa Margherita, pour atteindre enfin le point de départ de l'itinéraire.

>	Monte Rosa Weg - Obre Platz	1.386 m		95 m	T	
<	Randonnée en boucle			1h26		105 - 15 - 14

## GRESSONEY-SAINT-JEAN • OBRE LÒO

8

Depuis le hameau de Lommattò empruntez le sentier n° 12. Après environ 1 km, le chemin atteint un pont sur le torrent Lòobach, qui forme une très belle cascade. Continuez à monter et entrez dans le vallon sauvage de Lòò, jusqu'aux cabanes de l'alpage de Ondre Lòò.

Traversez ensuite une série de pâturages et de forêts, pour atteindre enfin les nombreux bâtiments qui caractérisent l'alpage de Obre Lòò, destination de l'itinéraire, dans un contexte de beauté et de calme absolus.




>	Lommattò	1.350 m		718 m	E	
<	Alpeggio Obre Lòò	2.068 m		2h15		12

## GRESSONEY-SAINT-JEAN · TSCHEMENOAL-ALPENZU GRANDE-ALPENZU PICCOLO-TRINITÉ

9

Il s'agit d'une agréable promenade, parmi les bois et les pâturages, à travers les villages de Alpenzu Grande et Alpenzu Piccolo, où l'architecture walsère a été admirablement conservée, avec une vue merveilleuse sur le massif du Mont Rose. La première partie de l'itinéraire

de Tschemenoal à Alpenzu Grande est assez raide, tandis que le reste de l'itinéraire jusqu'à Gressoney-La-Trinité présente de brèves et douces montées et descentes. Le retour à Gressoney-Saint-Jean peut se faire par le sentier 15 qui longe le torrent ou en bus.


>	Gressoney-Saint-Jean, hameau de Tschemenoal	1.420 m		520 m (Alpenzu Piccolo 1940 m)	E	
<	Gressoney-La-Trinité	1.634 m		3h00		6 W

## GRESSONEY-SAINT-JEAN · VALLÉE DES PRINCES

10

Il s'agit d'un endroit particulièrement beau et sauvage, caractérisé par plusieurs pâturages alpins. Le sentier n° 11 commence dans le hameau Valdobbia, à la jonction de la route régionale et de la route secondaire qui conduit au Château Savoia. Traversez le groupe de maisons et montez la première partie assez raide à travers le bois. Quand vous arrivez à un carrefour, tournez à droite et suivez le sentier n° 11B. Après avoir traversé deux clapiers, le sentier monte en lacets sur la gauche, en conduisant d'abord à l'alpage

de Pozie (1867 m) et ensuite aux pâturages de Skeärpie Inferiore (2065 m). Après une nouvelle montée, vous arrivez à Skeärpie Superiore (2147 m). Franchissez une sorte de petite colline, avant de descendre sur un plateau formé par une belle clairière dont le sol est plutôt humide. Ici continuez à monter le long d'un petit ruisseau pour arriver enfin au pâturage de Bronne (2237 m). La descente a lieu sur le même sentier emprunté pour la montée.


>	Valdobbia	1.380 m		865 m	E	
<	Alpage de Bronne	2.245 m		2h45		11 11B

## GRESSONEY-ST-JEAN - GRESSONEY-LA-TRINITE

11

Depuis le parking devant l'Office du Tourisme, traversez le pont sur le torrent Lys et prenez le chemin sur la gauche. Marchez le long de la rivière pour environ 1,5 km jusqu'à une centrale hydroélectrique. Ne passez pas le pont, mais suivez les indications des sentiers 14 et 15 jusqu'au hameau de Rong. Traversez alors des pâturages et des forêts jusqu'à Òndrò Biela, pour atteindre après le village de Norvesch. Continuez jusqu'à atteindre les

hameaux de Òndrò Eckò, Òbrò Eckò et Léschelbalmò. En restant toujours sur la rive droite du torrent, suivez le chemin plat en direction de Gressoney-La-Trinité. Atteignez la place Tache, où l'on trouve l'église paroissiale et le Musée Walsère. Il est possible de parcourir cet itinéraire en sens inverse en le transformant en une promenade tout en descente et de revenir au point de départ par les transports publics.

>	Gressoney-Saint-Jean	1.386 m		248 m	E	
<	Gressoney-La-Trinité	1.634 m		1h50		15







## GABY · CASCADE DU TORRENT NIEL

12

Prenez la première route à droite qui monte derrière l'hôtel de ville jusqu'au hameau Pianatz (où vous pouvez garer la voiture si vous ne voulez pas marcher sur la route

goudronnée). Empruntez le sentier 7b à gauche et suivez-le jusqu'aux cascades. Le chemin qui monte au milieu de la forêt est assez étroit et peut être glissant.

>	Gaby	1.046 m		165 m	E	
<	Cascade de Niel	1.211 m		0h34		7b




dans la deuxième partie de l'itinéraire

## GABY · NIEL-STOVELA

13

Depuis le parking de Niel, empruntez le sentier muletier pavé et prenez ensuite le sentier à gauche qui mène aux cols Mologna Grande et Lazoney. Montez sur le chemin raide jusqu'au bassin supérieur : la route devient alors moins raide et continue sur le chemin muletier pavé jusqu'à




atteindre les cabanes de Stubini. Continuez à travers la forêt de mélèzes, traversez les deux petits ponts et arrivez enfin au hameau de Stovela. De là, si vous le souhaitez, vous pouvez continuer vers le col Lazoney (sentier 6) ou le col Grande Mologna (sentier 6B).

>	Niel	1.550 m		178 m	E	
<	Stovela	1.728 m		0h45		AV1








Depuis le hameau de Tzendelabò, empruntez le sentier 9 qui monte raide dans la forêt avec de nombreux virages. Passez plusieurs alpages et sortez de la forêt près de l'alpage Tresinot. Traversez ensuite un bois, puis une terrasse herbeuse très panoramique et atteignez l'alpage Fontane. En tournant en diagonale vers la droite, parcourez

le dernier tronçon de la vallée, traversée par un pratique chemin muletier creusé dans la roche et construit en 1877. Au col, une gravure rupestre emblématique représente deux femmes qui portent les costumes typiques des deux vallées et qui se tendent les bras.

	Gaby, hameau de Tzendelabò	1.166m		1.166 m	E	
	Colle della Vecchia	2.184 m		3h30		9

Suivez la route vers le vallon de Saint-Grat et garez la voiture à la hauteur du signal d'interdiction au début du chemin de terre. Continuez à pied pour 350 mètres jusqu'à emprunter le sentier n° 1. Le chemin commence à monter jusqu'à la chapelle de Saint-Grat et continue vers le Col Dondeuil (2342 m) et devient au fur et à mesure moins raide. Au milieu de bois de mélèzes et de prairies, le sentier

atteint les maisons de Mühni (2021 m) qui marquent le point le plus haut du parcours. Près de la chapelle, prenez le chemin n° 1F qui descend vers l'autre versant de la vallée jusqu'à atteindre presque la fin du parcours, près d'un torrent. Ici prenez le sentier n° 1 qui vous permet de retourner au point de départ de l'itinéraire.

	Route pour le vallon de Saint-Grat	1.449 m		676 m	E	
	Randonnée en boucle			3h13		1 1F

## ISSIME • GABY

16

Itinéraire sur chemin de terre qui relie les villages de Gaby et Issime, dans un environnement rural particulièrement caractéristique. Une fois arrivés à la pinède de Gaby, dans le hameau de Tzendelabò, continuez sur la route goudronnée, puis prenez le sentier à droite qui monte à travers le bois, jusqu'à atteindre la Big Bench – le Grand

Banc de Gaby, d'où l'on peut profiter d'une belle vue sur le village et sur les montagnes. Il est possible de s'arrêter à l'aire de pique-nique dans le hameau Rickard et à la zone récréative-sportive de Tzendelabò. La randonnée est accessible à tous, y compris aux enfants.

>	Issime Capoluogo	950 m		100 m	T	
<	Gaby	1.050 m		1h30		G-S-W

## FONTAINEMORE • LAC VARGNO

17

Atteignez le village de Pillaz en voiture et, sans entrer dans le village, empruntez le chemin n. 2. Suivez l'itinéraire du chemin rural qui, entrant dans le bois, monte dans la vallée de Vargno. La route continue tout droit le long de la pente boisée jusqu'à gagner le torrent Pacoulla. Après quelques lacets et après avoir traversé le

pont, le chemin laisse place à des prairies plus douces en contrebas de l'alpage Mattà (1677 m). Ici commence le beau chemin avec des sections pavées qui mène à la Réserve Naturelle du Mont Mars. En montant on a une belle vue sur le bassin du lac Vargno.




>	Pillaz	1.250 m		447 m	E	
<	Lago Vargno	1.684		1h30		2

## FONTAINEMORE • LE SENTIER DU RENARD

18

Randonnée en boucle pour découvrir le territoire de Fontainemore, également adapté aux enfants. Vous pouvez télécharger la brochure illustrant la promenade, avec une carte et une série de questions, sur le site Internet de la commune ou la demander dans les magasins

du village. L'itinéraire est parsemé de jolies sculptures en bois et joint de nombreux lieux intéressants : l'église et son pont caractéristique, le lavoir, la chapelle de Planaz, le gouffre de Guillemore et le parcours didactique «Les pierres du Lys».

>	parking du centre d'accueil de la réserve du Mont Mars	750 m		200 m	T	
<	itinéraire circulaire	950 m		2h00		Panneaux avec renard

## LILLIANES · SAINTE MARGUERITE

19

Depuis le centre de Lillianes atteignez le village et la chapelle de Vers-Rouby, consacrée à Notre Dame des Carmes. Montez la pente sur la rive gauche en traversant différents villages et visitez la chapelle du Suc-Dessus, pour arriver ensuite au lieu-dit Le Molinier avec son oratoire. Commencez à descendre jusqu'à Les Granges et continuez sur un terrain plat jusqu'à l'oratoire dédié à Saint Défendent, l'ancien patron de la paroisse, posé sur

un balcon d'où il est possible d'admirer le panorama sur tout le village de Lillianes et la basse vallée du Lys. Au retour, le long du chemin, on peut noter les chapelles de Sainte Marguerite et Le Mattet, Les Sales et La Barbiat et quelques particularités architecturales : les "rascards" et les "maisons de gra". La route ramène au village, près de l'église dans le centre historique, et en traversant le pont à quatre arches on atteint l'église paroissiale de Lillianes.

>	Lillianes	656 m		592 m	E	
<	Santa Margherita	1.260 m		1h45		2

## LILLIANES · PIERAPIANAZ-ERANOVAZ

20

Partez du lieu-dit Pierapianaz, où on peut observer l'ancien four et un oratoire, et arrivez au village de Berlechu, situé sur une terrasse glaciaire. De là, à travers un ancien chemin muletier, on arrive à Vers-Riasseul, le principal hameau situé sur cette pente avec la chapelle

dédiée à San Pietro in Vincoli et son clocher roman. Le long d'une échelle très raide atteignez Eranovaz, puis à nouveau, à travers Vers-Riasseul, arrivez au hameau de Perapianaz. Le parcours est très panoramique et riche en détails liés à la vie d'autrefois.




>	Pierapianaz	847 m		367 m	E	
<	Eranovaz	1.175		1h30		4

## LILLIANES · VILLAGE DU SUC

21

Il s'agit d'une promenade complètement plate, recommandée pour les familles même avec de petits enfants. Laissez la voiture dans le hameau de Salé, où se trouve un ancien oratoire, construit en 1875. Descendez rapidement et continuez presque sous des rochers, en surplomb, au milieu des châtaigniers pour atteindre le lieudit Mouli, pour la présence d'un ancien moulin, désormais complètement détruit par les eaux du ruisseau. Après une courte montée, on atteint un pont qui, en trois grandes arches, traverse les deux torrents de Vervey et Stouba. En entrant dans le canton d'Uvert,

on passe sous un gros rocher en surplomb : le chemin est très large, sûr, avec des rampes et des passerelles ancrées au rocher. La dernière passerelle est la plus longue et la plus spectaculaire, d'où il y a un panorama exceptionnel du village, du canton de Coillour ou de Sainte Marguerite, d'où vous venez, et sur les deux cantons à droite : Vallomy et Chemp. Continuez parmi arbustes et marais, traversez un torrent, une zone de châtaigneraies et arrivez au village du Suc, où l'on trouve une chapelle de 1713 dédiée à Notre Dame des Grâces.




>	Lillianes	655 m		108 m	T	
<	Village du Suc	763 m		0h25		AV1

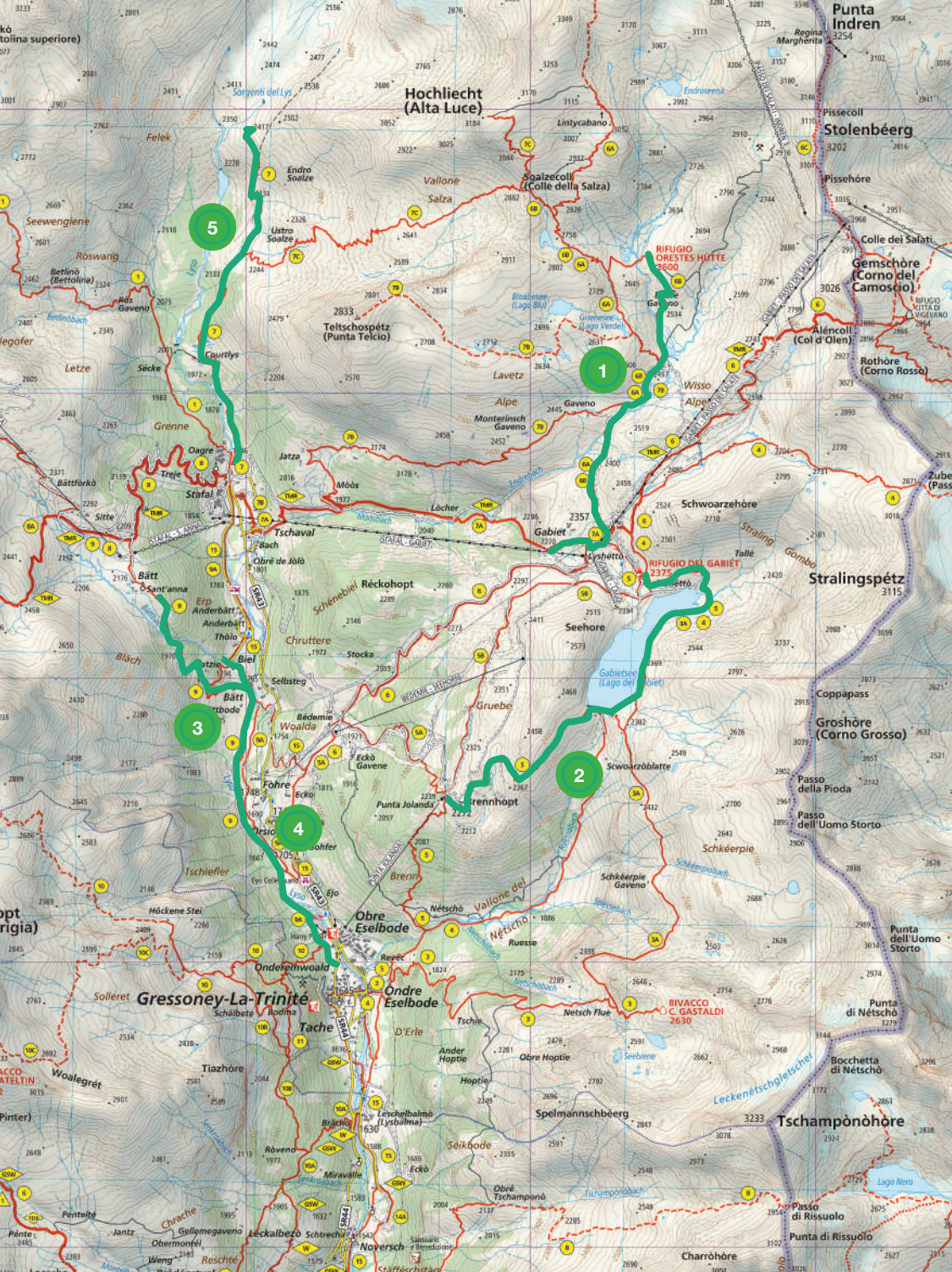
## PERLOZ · CHEMP

22

Depuis le hameau de Tour-d'Héréráz, tournez à gauche en direction de Chemp. Traversez le pont sur le torrent Lys et, peu après, tournez à droite et suivez la route vers le hameau de Nanthey. Après une centaine de mètres, vous arriverez à un petit parking. Au bout de la route goudronnée, prenez le chemin muletier qui commence à monter rapidement. Suivez ensuite le sentier qui monte à gauche

à travers les prés. Après avoir passé un vieux bâtiment abandonné, montez une série de marches raides avant d'arriver à Chemp, remarquable exemple d'architecture rurale, devenu un musée en plein air en constante évolution grâce aux œuvres du sculpteur Angelo Bettoni et d'autres artistes disséminées dans le village.

>	Nanthey	554 m		343 m	E	
<	Chemp	882 m		1h00		4



Hochlicht (Alta Luce)

5

1

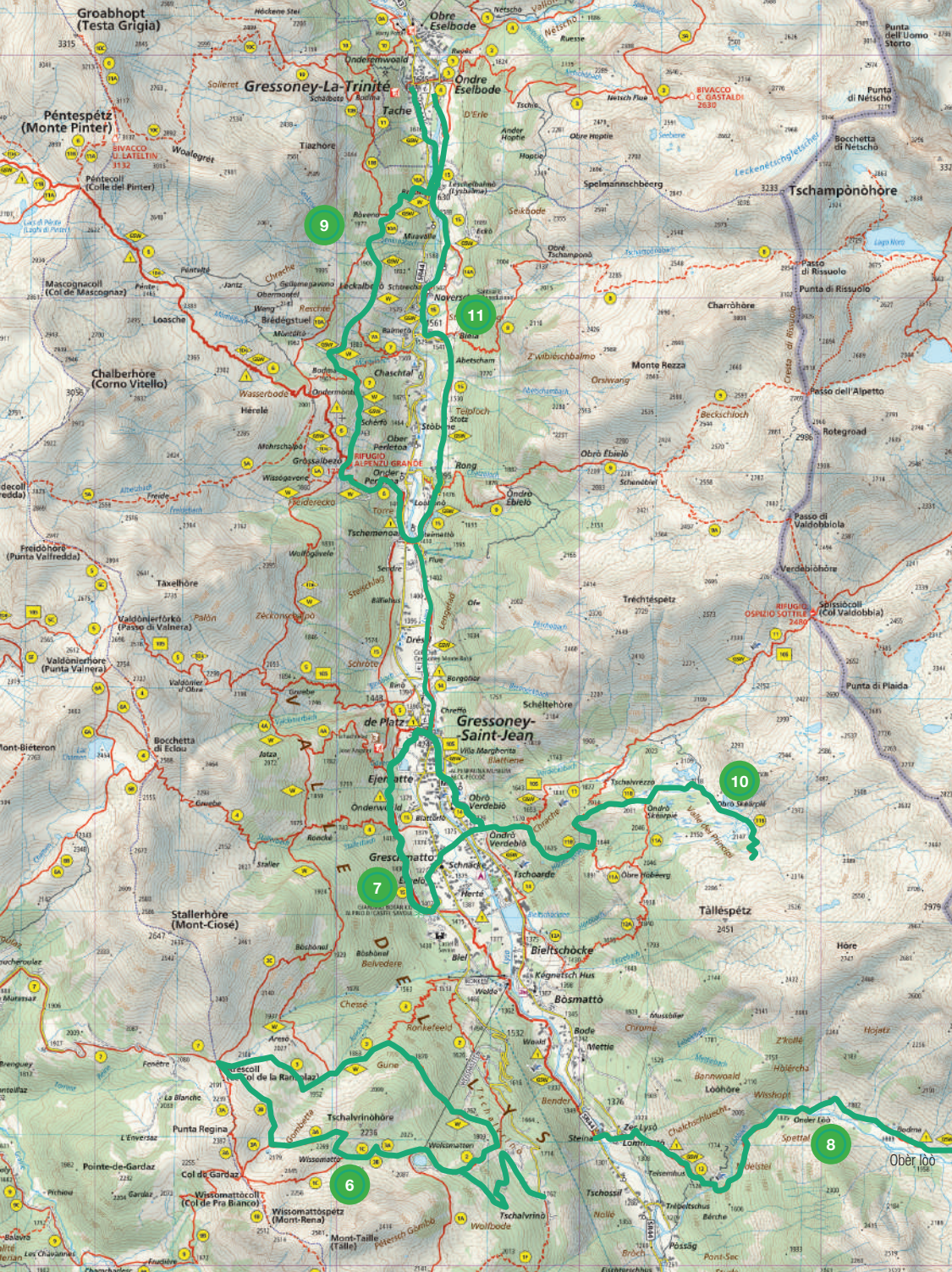
3

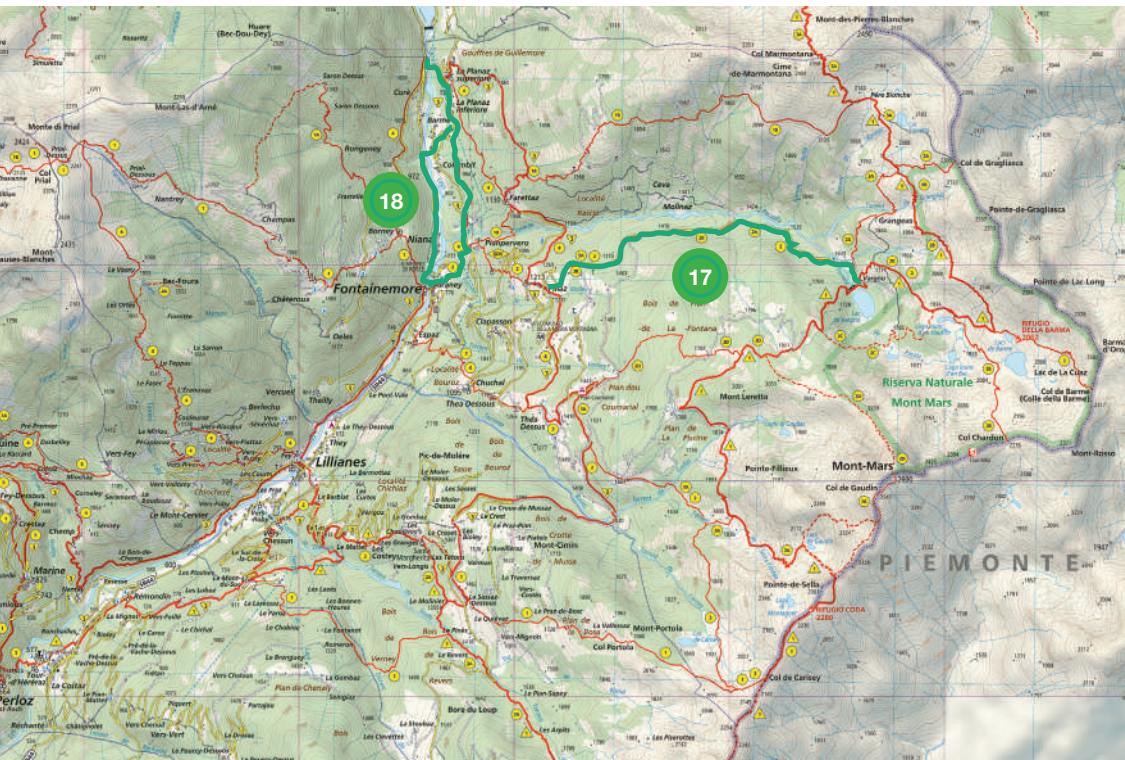
4

2

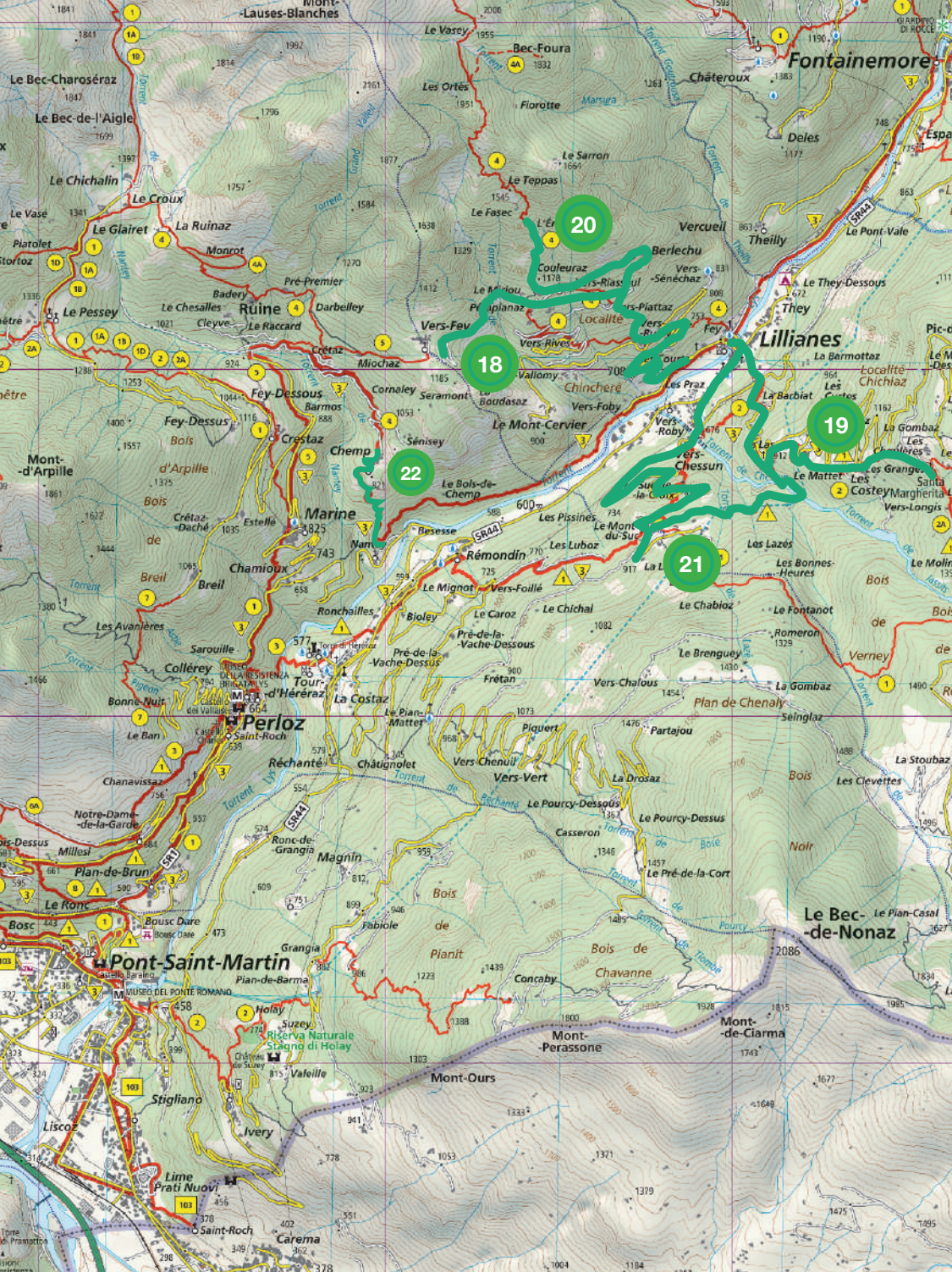
Gressoney-La-Trinité

Tschamponöhore










## GRESSONEY-LA-TRINITÉ • GABIET-ORESTES HÜTTE REFUGE

1

From Stafal, the last village in the Gressoney valley, take the cable car to Gabiet. At the arrival, follow path 6 which leads to the Bar Adlers Nest and, before reaching the Albergo del Ponte, take the dirt road on the left following paths 6a and 6b. From there, the trail continues slightly uphill, entering the valley and crossing the Endrebach stream. It gets then a little steeper,

but the effort of the ascent is rewarded by two wonderful lakes and the view over the beautiful Piramide Vincent (4215 m). From there, reach the area that hosts the final destination of the route, the Orestes Hütte Refuge, lying on a wide and flat terrace sheltered from the spurs of the Monte Rosa massif.




>	Gabiet	2.314 m	 350 m	E	
<	Orestes Hütte refuge	2.625 m	 1h30		6 - 6a - 6b

## GRESSONEY-LA-TRINITÉ • PUNTA JOLANDA-GABIET LAKE

2

Take the Punta Jolanda chairlift located just outside the centre of the village in the direction of Stafal. In a few minutes, you'll reach the upper station of the lift, from which you can enjoy a wonderful view over the Gressoney Valley. Take path no. 5 which leads to the wall of the Gabiet artificial lake. To get to the other side of the valley, descend

and then climb back on the path near the dam. Once on the other side, head towards the dyke and follow the flat path, with beautiful views towards the Piramide Vincent (4215 m). Once at the bottom of the lake, climb to the wide pass behind which the Gabiet refuge is located.

>	Punta Jolanda	2.238 m	 193 m	E	
<	Gabiet refuge	2.370 m	 1h30		5




Vue sur la vallée de Gressoney depuis le sentier Walser - View over the Gressoney valley from the Walser path

## GRESSONEY-LA-TRINITÉ · SELBSTEG - SANT'ANNA

3

The start of the trail is located past the centre of Gressoney-La-Trinité, along the regional road 43 at the junction to Anderbätt. The first part of the route descends slightly across the natural bridge over the Lys river. A little further on, cross the hamlet of Bätt (1744 m) and then start to climb up the south-facing slope behind the

houses. Halfway up the path, cross the small Bättbach stream and then continue to the mountain pastures and the characteristic chapel of Sant'Anna (2171 m), which offers a breath-taking view over the Monte Rosa.


>	Selbsteg, junction regional road 43	1.767 m	 404	E	
<	Sant'Anna	2.171 m	 1h19		9

## GRESSONEY-LA-TRINITÉ · TACHE SQUARE-BIEL

4

Starting from the Tache square, take the street heading northwards next to the parish church and continue straight ahead as far as a bridge over the Lys river. Do not cross it and continue along the right bank following the path. After about 35 minutes you'll reach

the houses of the hamlet of Bätt, dominated by the Biel chapel. This small church can be reached in a little more than 20 minutes along path 9a, offering a spectacular view of the Gressoney valley.

>	Tache Square	1.624 m	 199 m	T	
<	Biel	1.797 m	 1h03		9 9a

Bâtiment Walser dans le hameau de Rong - Walser building in the hamlet of Rong








**GRESSONEY-LA-TRINITÉ · LYS RIVER SPRINGS**

5

After leaving your car on the large car park in Staffal, take path no. 7 to the right of the bridge and walk along the stream. The first part of the route is fairly wide and flat, while later it narrows and becomes steeper. After about 50 minutes of walking you reach the Courtlys alpine pasture, characterised by beautiful pastures covered with flowers, especially in July. Here you can take a break and admire the landscape: Mont Nery is clearly recognisable in the background, to the left you see the steep walls of the

Punta Teltcho and to the right is the Rothorn. The path then crosses a larch forest, before reaching the base of the moraine where the wide Vallone della Salza opens up, particularly appreciated in winter by fans of off-piste skiing. From here the track winds its way up a grassy slope until reaching the crest of the moraine. Crossing to the left, you arrive to the Lys springs, characterised by a small lake formed by the water that flows from the glacier. The descent is along the same route.

	Stafal	1.822 m		600 m	E	
	Lys river springs	2.416		2h30		7

**GRESSONEY-SAINT-JEAN · COLLE RANZOLA**

6

Reach the end of the carriage road to Tschalvrinò and take the dirt road until you reach a crossroads. Take the flat track W, which crosses the ski slopes twice, and then take path no. 3. At this point, the route goes uphill to finally reach the Colle Ranzola, which offers a breathtaking view over the middle Ayas Valley and the Mont Blanc. From

the pass take path no. 3b, which leads to the arrival of the Weissmatten chairlift. From there, follow trail no. 2 which quickly leads to the junction with the path W already met at the beginning of the track. From there, simply take the dirt road that you previously took, which leads back to the starting point.






	Tschalvrinò	1.761 m		422 m	E	
	Loop hike			2h55		SP - W - 3 - 3a - 3b - 2

**GRESSONEY-SAINT-JEAN · REGINA MARGHERITA LOOP HIKE**

7

From the car park in front of the Tourist Office, walk through the historical centre and reach the Gover lake. Cross the small bridge on the lake and take path no. 15 leading to the Savoy Castle. Continue on the paved road, then take the path that descends under the road at the first bend. In a short time, you'll reach a second fork with a new asphalt road, take this one turning left and follow it until you reach

another junction past the chapel of Greschmatto. Turn right, go straight forward and cross the regional road to take the path that goes up in the middle of the houses towards the Colle Valdobbia. Before reaching the last house of the hamlet, take the flat track on the left and follow it northwards until you reach the museum of the alpine fauna Beck-Peccoz and Villa Margherita, before arriving at the starting point of the tour.




	Monte Rosa Weg - Obre Platz	1.386 m		95 m	T	
	Randonnée en boucle			1h26		105 - 15 - 14

## GRESSONEY-SAINT-JEAN · OBRE LÒO

8

From the hamlet of Lommattò take path no. 12. After about 1 km the route reaches a bridge crossing the Lòobach stream, that forms a nice waterfall. From there, the path goes uphill and enters the wild Lòò valley until reaching the huts of the Ondre Lòò alpine pasture. The

trail crosses then a series of meadows interspersed with woods and finally reaches the characteristic Obre Lòò pasture, the final destination of the itinerary, in a context of absolute beauty and peace.




>	Lommattò	1.350 m		718 m	E	
<	Alpine pasture Obre Lòò	2.068 m		2h15		12

## GRESSONEY-SAINT-JEAN · TSCHEMENOAL-ALPENZU GRANDE-ALPENZU PICCOLO-TRINITÉ

9

This pleasant walk, now in the forest, now among pastures with the Monte Rosa on the background, reaches the typical villages of Alpenzu Grande and Alpenzu Piccolo, where the Walser architecture has been admirably preserved. The first part of the itinerary from Tschemenal

to Alpenzu Grande is quite steep, while the rest of the route to Gressoney-La-Trinité is a nice up and down without any particular steep sections. It is possible to return to Gressoney-Saint-Jean via trail no. 15, which runs alongside the stream, or by public transport.




>	Gressoney-Saint-Jean, loc. Tschemenal	1.420 m		520 m (Alpenzu Piccolo 1940 m)	E	
<	Gressoney-La-Trinité	1.634 m		3h00		6 W

## GRESSONEY-SAINT-JEAN · VALLE DEI PRINCIPI

10

This is a particularly beautiful and wild area, characterised by a series of mountain pastures. The path no. 11 begins in the hamlet of Valdobbia, at the junction between the regional road and the road leading to Castel Savoia. Walk past the group of houses and then continue on a rather steep and wooded slope. At a crossroads, turn right and follow path no. 11B. After crossing two scree slopes, the trail climbs to the left to first reach the alpine pasture

of Pozie (1867 m) and then the pastures of Skeärpie Inferiore (2065 m). From here on, after an uphill stretch, you reach the Skeärpie Superiore pastures (2147 m). Cross a sort of small hill before descending to a plateau formed by a beautiful clearing with rather damp soil, at the end of which you climb again following a small stream to the Bronne alpine pasture (2237 m). The return is along the same route.





>	Valdobbia	1.380 m		865 m	E	
<	Alpage de Bronne	2.245 m		2h45		11 11B

## GRESSONEY-ST-JEAN - GRESSONEY-LA-TRINITÉ

11

From the car park in front of the tourist office, cross the Lys river and take the track on the left. Follow it for about 1.5 km until a hydroelectric power plant near another bridge. Do not cross it but follow the signs for paths no. 14 and 15 and continue until the hamlet of Rong. Walk among pastures and woods until Òndrò Biela, then reach the village of Norvesch. From there, follow the

trail until reaching the hamlets of Òndrò Eckò, Ôbrò Eckò and Léschelbalmò. Staying always on the right side of the stream, walk in the direction of Gressoney-La-Trinité and reach the Tache square, with the parish church and the Walser Museum. It is possible to walk this route in reverse, turning it into a peaceful walk all downhill and return to the starting point by public transport.






	Gressoney-Saint-Jean	1.386 m		248 m	E	
	Gressoney-La-Trinité	1.634 m		1h50		15

## GABY · NIEL WATERFALL

12

From the car park on the main square of Gaby, follow the road passing behind the town hall until you'll reach the hamlet of Pianatz (where you can leave your car if you don't want to walk along the paved road). Take path 7b on the left

and follow it until you reach the waterfalls. Along the track that climbs in the middle of the forest you may find some slippery sections.





	Gaby	1.046 m		165 m	E	
	Cascade de Niel	1.211 m		0h34		7b in the second half of the route

## GABY · NIEL-STOVELA

13

From the car park in Niel, walk along the paved mule track and then follow the path on the left leading to the Mologna Grande and Lazoney passes. Climb the steep steps until you reach the upper basin: here the path becomes less steep, continuing on the paved mule track, until reaching

the huts of Stubini. Continue through the larch forest, cross the two small bridges and finally reach the hamlet of Stovela. From here, if you wish, you can continue towards the Lazoney (trail 6) and Grande Mologna (trail 6B) passes.




	Niel	1.550 m		178 m	E	
	Stovela	1.728 m		0h45		AV1

## GABY • COLLE DELLA VECCHIA

14

From the hamlet of Tzendelabò (known as 'pineta' - pine forest) take path no. 9, which climbs up into the forest with several hairpin bends. Cross several alpine pastures and exit the forest near the Tresinot pasture. Cross another stretch of woodland, then come out of it onto a panoramic grassy terrace and reach the Fontane alpine pasture. Go on

walking and reach the end of the valley, which is crossed by a mule track carved into the rock and built in 1877. At the Colle della Vecchia pass, there is an iconic rock engraving depicting two women in the typical costumes of the two valleys stretching out their arms.



>	Gaby, loc. Tzendelabò	1.166m		1.166 m	E	
<	Colle della Vecchia	2.184 m		3h30		9

## ISSIME • SAN GRATO VALLEY

15

Drive on the road to the San Grato valley and park your car near the prohibition sign that you meet before the start of the dirt road. Walk for about 350 metres until you reach path no. 1, taking to the San Grato chapel and to Col Dondeuil (2342 m). Among larch woods and meadows, the trail ends up reaching the Mühni huts (2021 m) which mark

the highest point of the itinerary. Near the chapel, take path no. 1F starting the long descent to the other side of the valley until almost reaching the end of the route, near a mountain stream. Here take the almost flat path no. 1 that allows you to reach the starting point of the trail.




>	Road to the San Grato valley	1.449 m		676 m	E	
<	Loop hike			3h13		1 1F

## ISSIME • GABY

16

Easy itinerary on a mule track linking the villages of Gaby and Issime, in a particularly characteristic rural environment. Once you reach the pine forest of Gaby in the hamlet of Tzendelabò, continue along the paved road, then take the path to the right that climbs up through the woods,

until you reach the Big Bench of Gaby, from which you can enjoy a beautiful view of the village and the surrounding mountains. It is possible to stop at the picnic areas in the hamlets of Rickard and Tzendelabò. The hike is suitable for children, too.

>	Issime	950 m		100 m	T	
<	Gaby	1.050 m		1h30		G-S-W

## FONTAINEMORE • VARGNO LAKE

17

Reach the village of Pillaz (1250 m) by car and, without entering the village, follow the path n. 2. Go along the dirt road which, entering the wood, turns into the Vargno valley. The track continues straight along the wooded slope until it joins the Pacoulla stream. After a few hairpin bends, the path crosses the bridge and gives

way to the sweeter meadows below the Mattà alpine pasture (1677 m). Here begins the beautiful path with paved sections that leads into the Mont Mars Nature Reserve. Continue to go up with a beautiful view of the basin of Lake Vargno.




>	Pillaz	1.250 m		447 m	E	
<	Lago Vargno	1.684		1h30		2

## FONTAINEMORE • THE FOX TRAIL

18

Loop hike to discover the area of Fontainemore, also suitable for children. You can download the brochure illustrating the walk, with a map and a series of questions, from the municipality's website or ask for it in the village shops. The itinerary is decorated with nice wood carvings

and reaches many interesting places: the church with its characteristic bridge, the wash house, the Planaz chapel, the Guillemore ravine and the Lys rock garden.

>	Mont Mars visitors' centre car park	750 m		200 m	T	
<	Mont Mars visitors' centre car park – loop hike	950 m		2h00		signs with fox

## LILLIANES • SANTA MARGHERITA

19

Start from Lillianes and reach the village and the chapel of Vers-Rouby, consecrated to Our Lady of the Carmes. Go up the slope on the left bank crossing various villages, visit the chapel of the Suc-Dessus and reach the hamlet Le Molinier with its oratory. Begin to descend to Les Granges and continue on level ground to the oratory dedicated to St. Defendent, the ancient patron of the parish, placed on a balcony from which it is possible to admire the panorama

over the whole village of Lillianes and the lower Lys valley. During the return, along the path, we can note the chapels of Santa Margherita and Le Mattet, Les Sales and La Barbiat and some architectural particularities: "rascard" and "maison de gra". The road takes you back to the village centre and, by crossing the four-arched bridge, you reach the parish church of Lillianes.

>	Lillianes	656 m		592 m	E	
<	Santa Margherita	1.260 m		1h45		2





## LILLIANES • PIERAPIANAZ-ERANOVAZ

20

Start from Pierapianaz, where you can observe the old oven and an oratory, and you arrive in Berlechu, a village located on a glacial terrace. From here, through an ancient mule track, you get to Vers-Riasseul, the main

village on this slope with the chapel dedicated to San Pietro in Vincoli and its Romanesque bell tower. Along a very steep ladder you reach Eranovaz and then again, through Vers-Riasseul.




>	Pierapianaz	847 m		367 m	E	
<	Eranovaz	1.175		1h30		4

## LILLIANES • SUC VILLAGE

21

It is a completely flat walk, recommended for families even with small children. You can leave your car in the Salé hamlet, where there is an old chapel, built in 1875. Go down for a short distance and walk almost under some rocks, overhanging, continuing in the middle of the chestnut trees, to reach the hamlet called "Moulin" for the presence of an old mill, now completely destroyed by the waters of the stream. After a short climb you reach a bridge, which in three large arches crosses the two streams of Verney and Stouba. Entering the canton

of Uvert, you pass under a large overhanging boulder. The path is very wide, safe, with railings and walkways anchored to the rock. The last walkway is the longest and most spectacular one, from which there is an exceptional panorama on the village, on the canton of Coillour or of Santa Margherita, from which you are coming, and on the two cantons on the right side: Vallomy and Chemp. Continue through shrubs and marshes, cross a small stream, an area of chestnut groves, and arrive at the village of Suc.




>	Lillianes	655 m		108 m	T	
<	Village of Suc	763 m		0h25		AV1

## PERLOZ • CHEMP

22

From the hamlet of Tour-d'Héréráz, turn left, following the signs for Chemp. Cross the bridge over the Lys stream and shortly afterwards take the road on the right to the hamlet of Nanthey. After about 100 metres, you will reach a small car park. From the end of the paved road, take the mule track that begins to climb. Deviate then from the main route and follow the path to the left across the meadows.

Once you have passed an old abandoned building, go up one last steep flight of steps before arriving at Chemp, a wonderful example of mid-mountain rural architecture: the works of sculptor Angelo Bettoni and other artists scattered throughout the village make it a unique open-air museum in continuous evolution.

>	Nanthey	554 m		343 m	E	
<	Chemp	882 m		1h00		4



Château Savoie - Savoy castle

## LÉGENDE - LEGEND

-  Départ  
Starting point
-  Arrivée  
Arrival
-  Dénivellation  
Gradient
-  Durée de l'aller  
Ascending Time
-  Numéro du parcours  
Trail sign
-  Poussette  
Push-chair

### DIFFICULTÉ DIFFICULTY:

- T** Itinéraire de randonnée touristique qui se déroule principalement sur des sentiers ou sur des pistes.  
*Tourist trekking route: mainly on footpaths or bridle ways.*
- E** Itinéraire de randonnée ne présentant pas de difficultés techniques, qui se déroule principalement sur des sentiers muletiers et sur les sentiers qui mènent aux refuges ou qui relient entre elles des vallées voisines.  
*Trekking excursion route without technical difficulty: mainly on mule tracks or footpaths leading up to refuges or connecting neighbouring valleys.*
- EE** Itinéraires généralement balisés présentant quelques difficultés: pentes herbeuses avec risques de glissade, rochers, éboulis, pentes douces enneigées, falaises comprenant de courts passages d'escalade (utilisation des mains). Tout en étant des parcours qui ne nécessitent pas d'équipement particulier, certains passages peuvent être aménagés sans toutefois être particulièrement difficiles. Les utilisateurs de ces parcours doivent avoir une expérience de la montagne, le pied sûr, ne pas être sujets au vertige. De même, ils doivent être en bonne condition physique et à même de marcher pendant une journée de façon continue.  
*Sign-posted itineraries with some difficulties: slippery, grassy or rocky ground, rocky or snowy slopes or easy climbing passages (use of hands necessary). No equipment required even if it's possible to find easy stretches of "via ferrata". Only for experienced mountain hikers with a secure step, a good feeling for balance. Physical training for 1-day walk required.*

Carte établie sur la base de la carte régionale 1:25 000 de la Région Autonome Vallée d'Aoste. Les informations peuvent présenter de légères inexactitudes et n'engagent pas la responsabilité des Administrations concernées. Pour des raisons de sécurité publique, les itinéraires décrits ne doivent absolument pas être parcourus dans des conditions météorologiques défavorables et, surtout, en présence de couverture neigeuse avec danger d'avalanche. Tous les itinéraires proposés peuvent être parcourus sous la responsabilité personnelle du randonneur ; les Administrations concernées déclinent toute responsabilité.

Map drawn according to the regional map 1:25 000 of the Autonomous Region of Aosta Valley. The information may contain slight inaccuracies and does not undertake the responsibility of the local bodies concerned. To protect public safety, the itineraries described here must absolutely not be walked down in adverse weather conditions and, above all, with snow cover and avalanche danger. All the proposed itineraries can be walked under the sole responsibility of the hiker; any responsibility on the part of the local bodies is excluded.



Office Régional  
du Tourisme  
Ufficio Regionale  
del Turismo





# Valle d'Aosta Vallée d'Aoste

OFFICES DU TOURISME  
*TOURIST INFORMATION OFFICES*

VALLE DI GRESSONEY  
gressoney@turismo.vda.it

GRESSONEY-LA-TRINITÉ  
tel. +39 0125 366143

GRESSONEY-SAINT-JEAN  
tel. +39 0125 355185

WWW.LOVEVDA.IT

PUBLIÉ PAR  
*PUBLISHED BY*

OFFICE RÉGIONAL DU TOURISME  
*REGIONAL TOURIST OFFICE*

