

Randonnées · Hikes



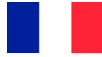
ZONE TOURISTIQUE MONT CERVIN
MATTERHORN TOURIST AREA



Valle d'Aosta
Vallée d'Aoste



Index



Breuil-Cervinia	1
Valtournenche	6
Antey-Saint-André	10
Chamois	12
La Magdeleine	14
Torgnon	15

Index



Breuil-Cervinia	27
Valtournenche	32
Antey-Saint-André	36
Chamois	38
La Magdeleine	40
Torgnon	41

BREUIL-CERVINIA · PETITE ÉGLISE BATAILLON DU MONT CERVIN






1

Itinéraire en boucle possible

La petite église a été construite à la mémoire des morts du Bataillon des chasseurs alpins du Mont Cervin. Elle est clairement visible à partir du village, et se trouve à environ 30 minutes à pieds avec une montée d'environ 150 mètres. Le chemin, identifiable avec le panneau jaune n. 13 qui mène au Refuge Oriondé / Duca degli Abruzzi juste aux pieds du Cervin, consiste en un chemin de terre large et confortable qui part des courts de tennis municipaux qui se trouvent juste au bout du village. Possibilité de se restaurer près de la petite église.

Une fois arrivés à destination, vous pourrez profiter d'une

vue splendide sur Breuil-Cervinia et sur toute la vallée. Sur le côté gauche de la petite église, une croix en bois de sapin a été élevée en souvenir de la célébration de la Sainte Messe célébrée par le Pape Jean-Paul II le 19 juillet 1991 et une plaque de bronze commémore l'évènement. Pour la descente il est conseillé de suivre la route qui descend à droite (le Cervin derrière vous), derrière un petit promontoire, afin d'admirer la flore alpine luxuriante et, si vous avez de la chance, rencontrer aussi quelques marmottes, ainsi que quelques petites cascades. La route se termine après avoir passé un petit passage souterrain sur la gauche, dans la zone du terrain de sport / Golf du Cervin.

	Breuil-Cervinia	2.014 m		164 m	E	
	Petite église Bataillon du Mont Cervin	2.178 m		0h35		13

BREUIL-CERVINIA · PETITE ÉGLISE B. MONT CERVIN - REFUGE ORIONDÉ / DUCA DEGLI ABRUZZI

2

En environ deux heures de marche, en suivant un chemin de terre facile ou le sentier balisé n. 13, vous atteignez le refuge Oriondé - Duca degli Abruzzi et un magnifique lac alpin aux pieds du Cervin, d'où vous pourrez profiter d'une vue magnifique sur la haute vallée de Valtourneche et ses sommets. Le long du chemin se trouvent une belle cascade et un alpage qui abrite une centaine de vaches

pendant le mois d'août. Pour le retour, en plus du sentier n. 13, pour les bons marcheurs, on propose le sentier n. 65 « Abbé Gorret » qui descend sur la droite aux pieds des glaciers des Grandes Murailles avec quelques petits torrents à traverser. Possibilité de revenir à Plan Maison par un chemin morainique, toujours en suivant le sentier n. 65.




	Petite église Bataillon du Mont Cervin	2.178 m		620 m	E	
	Refuge Duca degli Abruzzi/ Oriondé	2.860 m		1h51		13

BREUIL-CERVINIA · LAC BLEU

3

Le Lac Bleu est à environ une demi-heure de marche de Breuil-Cervinia. Le chemin part de la place Breithorn Terminal Bus. A gauche du tunnel, suivre le panneau n. 37, traverser toute l'aire de pique-nique et suivre le sentier qui longe le parc aventure et l'aire de jeux ; un petit bout de liaison entre les sentiers se trouve sur une route goudronnée. Le chemin est principalement plat et traverse

une forêt de mélèzes, en légère descente dans le dernier tronçon. C'est cependant un chemin adapté aux enfants et aux personnes âgées. Le Lac Bleu est un petit miroir d'eau. Les eaux de source qui l'alimentent rendent les eaux cristallines, dans lesquelles se reflète le Cervin et, par temps clair, une photo souvenir s'impose ! Le lac est également accessible en voiture.

>	Breuil-Cervinia	2.014 m	 50 m	T	
<	Lac Bleu	1.964 m	 0h30		37




BREUIL-CERVINIA · LAC BLEU - PERRERES - BREUIL-CERVINIA

4

Itinéraire en boucle.

Pas loin du lac Bleu, en remontant vers l'Est, se trouvent les verts pâturages de l'Alpe Layet et de petits lacs alpins d'eau de source de différentes couleurs avec de belles vues sur le Cervin, le massif des Grandes Murailles et la vallée. Suivre d'abord les indications du n. 107 puis à droite le sentier n. 18 qui descend vers l'Alpe Promindoz et rejoint Perrères.

Traverser la Route régionale et prendre immédiatement le chemin qui monte à droite avec les balises n. 1 et n. 107 vers le Nord. En passant dans le bois, en légère montée, après une vingtaine de minutes, vous atteignez le lac Baia delle Foche - pêche sportive - près d'une carrière et de là continuez vers Breuil-Cervinia le long du terrain de golf. Le dernier tronçon est sur une route goudronnée.




>	Breuil-Cervinia	2.014 m	 213 m	E	
<	Breuil-Cervinia	2.014 m	 2h		107 18 1

BREUIL-CERVINIA · ITINÉRAIRE PÉDESTRE NATURALISTE DE PERRÈRES À LIORTÈRE

5

Arrivés en bus ou en voiture au hameau des Perrères, à mi-chemin entre Valtournenche et Breuil-Cervinia, dirigez-vous vers l'aire de pique-nique et prenez le chemin agricole avec le panneau n. 8 qui traverse le torrent Marmore. Continuez sur le même en passant la localité de Rayes-de-Proz jusqu'à Liortère. Le parcours est presque plat, en partie dans les bois, long environ 2,5 km. Il est également adapté aux VTT et peut être parcouru avec des poussettes à grandes roues. Il retrace l'itinéraire créé par

ENEL vers 1920 pour amener les machines et les matériaux nécessaires à la construction du système de pompage à Promoron au moyen d'un petit train à crémaillère. Le sentier de randonnée entre ponts et tunnels offre des vues imprenables sur les montagnes. Au début du parcours, il y a la possibilité de se restaurer ou de pique-niquer dans la zone équipée. Il est également possible de louer des vélos.

>	Perrères	1.857 m		29 m	T	
<	Liortère	1.828 m		1h		8



BREUIL-CERVINIA · PLAN MAISON - LAC GOILLET

6

Itinéraire en boucle possible.

Il s'agit d'une promenade facile en moyenne montagne au cœur du domaine skiable de Breuil-Cervinia avec la montée en télécabine jusqu'à Plan Maison. Le lac, qui est un barrage artificiel, est visible sur le côté droit de la sortie de la station du téléphérique. Suivez le sentier n. 65 jusqu'à un éperon rocheux sur le ruisseau de la Barmaz et descendez le long du sentier. Après avoir traversé le ruisseau, en correspondance avec un ouvrage de prise d'eau, il est

possible, si vous ne souhaitez pas refaire le même chemin, de choisir entre deux itinéraires pour ceux qui veulent revenir à Breuil-Cervinia par le chemin. Le premier passe aux pieds du barrage et monte la pente opposée – n. 65, la deuxième se développe en amont du lac – n. 36. Pour revenir à Breuil-Cervinia, l'itinéraire n. 16 est conseillé, qui après environ une heure de descente permet d'arriver dans le village au départ du téléphérique.

>	Plan Maison	2.542 m		24 m	E	
<	Lac Goillet	2.566 m		0h35		65






BREUIL-CERVINIA • PLAN MAISON - REFUGE DU THÉODULE

7

Itinéraire en boucle possible.

Randonnée en altitude avec utilisation du téléphérique du domaine skiable de Breuil-Cervinia. Le refuge est situé à 3316 mètres d'altitude à la frontière entre Valtourmenche et le Valais et il est bien visible depuis Plan Maison. Pour arriver au refuge, il faut monter vers les télésièges d'hiver et suivre le sentier n. 15 ou les panneaux TC - Tour du Cervin ou encore le chemin de terre qui traverse les alpages. En une heure et demie environ, vous pourrez rejoindre la chapelle Bontadini, à côté d'un restaurant et d'une station de télésiège, normalement fermés pendant la saison estivale. De la chapelle Bontadini en une heure environ,

après avoir traversé un terrain morainique avec des plaques de neige, vous arriverez au refuge/restaurant ouvert au public. Le dernier tronçon du sentier est également balisé avec les lettres TMR enfermées dans un losange qui correspond à un tronçon du "Tour du Mont Rose". Depuis le refuge, vous pourrez admirer les montagnes suisses et le glacier du Plateau Rosa. Pour le retour, en plus du sentier n. 15, vous pouvez descendre, en une heure environ, jusqu'à la station du téléphérique des Cime Bianche Laghi ou continuer depuis Cime Bianche Laghi à pieds en direction de Breuil-Cervinia le long du lac du Goillet et en suivant le panneau n. 16.

	Plan Maison	2.542 m		770 m	EE	
	Refuge du Théodule	3.313 m		2h30		15

BREUIL-CERVINIA • REFUGE BOBBA






8

Itinéraire en boucle possible.

Le refuge Bobba est situé sur les pentes en contrebas de la chaîne des Grandes Murailles et plus précisément sous la Punta Budden. Il est accessible en environ deux heures et est recommandé aux randonneurs confirmés, surtout dans le dernier tronçon. Le chemin démarre entre le terrain de golf et le terrain de sport, vers l'arrière du village, en suivant la rocade et il est balisé du n. 11. Un grand parking est disponible au départ. À pied, passez par le passage souterrain, traversez un petit torrent et continuez en direction de l'Alpe Maberger, où, à certaines périodes de l'été, vous pourrez admirer une centaine de vaches en pâture. Continuez le long du petit sentier, qui a un dénivelé d'environ 700 mètres, d'où vous pourrez voir, si vous avez de la chance, des bouquetins. Le dernier tronçon est particulièrement raide et exposé (il y a des cordes pour sécurité). Le refuge/bivouac n'est pas gardé

et permet à 8/10 personnes de se coucher. Vous aurez une vue splendide sur la vallée, sur le glacier du Plateau Rosa et un angle particulier sur le Cervin. Le retour au village se fait par un itinéraire alternatif avec le n. 10, à 200m en contrebas du refuge à droite en direction de l'Alpe Bayettes et du village d'Avouil (le dernier tronçon de route est dans les bois). Depuis Avouil, le centre du village est à environ 1 kilomètre et peut être atteint en suivant la route goudronnée sur la gauche du tunnel de la Route régionale 46.

Il est également possible de remonter la première partie du chemin n. 11 jusqu'à croiser le chemin n. 65, continuer à gauche jusqu'à l'Alpe Bayette et de là descendre sur Avouil avec le n. 10 ou continuer jusqu'au vallon toujours sur le chemin n. 65 descendant vers la pêche sportive suivant le n. 9. La durée est d'environ deux heures et demie. En suivant ces itinéraires, vous évitez la partie la plus engageante et plus dangereuse sous le Refuge Bobba.







	Breuil-Cervinia	2.014 m		776 m	EE	
	Refuge Bobba	2.769 m		2h20		11

BREUIL-CERVINIA · SENTIER "SANT'ANNA"

9

Aux 2 390 mètres de l'Alpe Promindoz, sur les verts pâturages de Tramal Dameun, voici la petite chapelle votive de "Sant'Anna - Notre Dame De La Garde", plus connue sous le nom de "chapelle du pape", pour la pause dans la prière du pape Jean-Paul II pendant les vacances d'été en Vallée d'Aoste dans les années 90 : voici le nouveau sentier "Sant'Anna" qui mène de Perrères à la chapelle (balise n. 18). Le chemin suit en partie les anciens chemins utilisés autrefois pour rejoindre les alpages au-dessus de Valtournenche. Deux heures de marche pour une promenade facile qui convient aussi aux enfants.

La chapelle de "Sant'Anna - Notre Dame De La Garde" est accessible non seulement depuis le chemin de Perrères, mais aussi depuis Valtournenche, en partant de La Salette (arrivée du téléphérique de Valtournenche) en empruntant les chemins n. 107 puis n. 65 (JA Carrel), ou de Breuil-Cervinia, dans la localité de Cielo Alto, avec le nouveau tracé du sentier n. 17 (aire de départ de l'ancienne piste de Bob) qui conduit à rejoindre le sentier n. 18 de Perrères. Les deux alternatives nécessitent environ une heure de marche, toujours peu exigeante.

	Perreres	1.857 m		523 m		
	Chapelle de "Sant'Anna"	2.380 m		2h		18

BREUIL-CERVINIA · SENTIER "J.A. CARREL"

10

A l'occasion du 150ème anniversaire de son exploit qui l'amena à guider une cordée de alpinistes de la Valtournenche au sommet du Cervin le long de l'arête sud-ouest, les habitants ont décidé de dédier à J.A. Carrel un itinéraire aux pieds de la Gran Becca qui fut la raison de vivre et qui reste une source d'inspiration et de vie pour les « votorains ». Le Sentier J.A. Carrel serpente sur une trentaine de kilomètres dans le bassin du Breuil à l'ombre du Cervin entre vues et paysages d'une rare beauté. Un chemin plein de personnalité, capable de susciter chez le randonneur d'aujourd'hui ces émotions intenses que les chasseurs et les bergers d'abord, puis les explorateurs et les alpinistes ont toujours ressenties aux pieds de la Gran Becca. L'itinéraire part de 1850 mètres à Perrères pour remonter sur le versant orographique droit de la vallée jusqu'au-delà de la limite de la végétation boisée. Le long des anciens sentiers qui relient les "tramails", les plus hauts


alpages, pour ensuite se déplacer dans un environnement sauvage et suggestif, les moraines aux pieds de la Gran Becca, pour enfin atteindre le refuge Oriondé à 2802 mètres d'altitude. D'ici la vue domine la vallée, d'ici le Cervin est si proche qu'il révèle ses formes les plus intimes, ses ravins les plus étroits. L'itinéraire de retour à Perrères descend sur le côté orographique gauche, le plus anthropisé, passe par les témoignages de l'histoire la plus récente qui ont rendu Breuil-Cervinia célèbre dans le monde entier pour se déplacer vers le sud, parmi les verts pâturages jusqu'à ce qu'il surplombe Valtournenche, berceau de protagonistes de l'histoire de ces lieux. La descente dans une splendide forêt de mélèzes, filtre entre nature sauvage et civilisation, nous ramène dans la vallée d'où l'aventure a commencé. Le panneau à suivre est le n. 65. Il est conseillé de parcourir le sentier complet en plusieurs étapes.

VALTOURNENCHE • BOUCLE DE CHAMPLÈVE

11

Il s'agit d'un itinéraire facile avec peu de dénivelé qui fait le tour de la zone marécageuse du lieu-dit Champlève situé à 1800 m d'altitude environ. C'est un parcours idéal pour familles et enfants. Depuis Valtournenche, prenez la route qui porte au hameau de Cheneil pendant 8/10 minutes de voiture (il existe un service navette actif normalement l'été) et gardez-vous à Champlève, à l'endroit où il y a une aire de pique-nique entièrement équipée et une aire de jeux pour enfants. Le parcours commence, derrière le bar et part en direction

du village de Lavessé. Outre les maisons du hameau, montez à gauche au milieu d'un bois jusqu'à l'alpage abandonné de Colombé. D'ici, le parcours redescend en passant derrière un groupe de chalets récemment rénovés et retourne à l'aire de pique-nique de Champlève. A cet endroit se trouvaient les premières remontées mécaniques de Valtournenche : vous pouvez encore voir les traces des pistes dans la forêt. L'itinéraire n'est pas adapté aux poussettes.



>	Champlève	1.825 m		75 m	T	
<	Boucle	1.825 m		0h30		28

VALTOURNENCHE • CHAMPLÈVE - PROMINDOZ

12

C'est un parcours facile avec peu de dénivelé, idéal pour les familles. Rejoignez le hameau de Champlève depuis Valtournenche en 8/10 minutes de voiture ou en navette (service actif normalement en été). A Champlève, il y a une aire de pique-nique entièrement équipée et une aire de jeux pour enfants. Juste après, sur la droite, prenez le sentier n. 32 qui descend légèrement et entre dans

la forêt. Cet endroit marquait le début de la piste de ski qui descendait vers le village grâce au premier télésiège construit à Valtournenche. Après plusieurs petites montées et descentes et différents points de vue panoramiques, vous arriverez au joli village de Promindoz en 20 minutes environ. Le retour à Champlève peut se faire aussi en suivant la route goudronnée.




>	Champlève	1.825 m		18 m	T	
<	Promindoz	1.843 m		0h20		32

VALTOURNENCHE • CRÉPIN - GOUFFRE DES BUSSERAILLES

13

Une fois arrivés au village de Crépin en voiture ou à pied depuis le centre de Valtournenche traversez le hameau en passant la petite chapelle qui offre une fresque qui représente Saint Théodule et le diable. Peu après, sur la droite, prenez la direction du sentier n. 1 qui monte légèrement en direction de Breuil-Cervinia. Après avoir atteint le hameau de Proz (1667 m) le parcours devient plat et traverse des prairies verdoyantes jusqu'à un petit oratoire. Remontez dans le bois, en restant sur le sentier n. 1 et, après une dernière montée, vous arriverez au Gouffre des Busserailles (1.725). L'itinéraire total est de 45 minutes

environ. Le Gouffre des Busserailles, que l'on peut visiter, mesure 104 mètres de long et 35 de profondeur. Il a été creusé grâce à la force des eaux du torrent Marmore. Il est possible de manger au restaurant situé à l'entrée du site. Pour un retour alternatif, suivez le chemin qui descend sur la gauche avec le n. 24 et qui passe sur l'autre versant de la vallée en traversant les villages de Singlin et de Signlin-Dessous pour rejoindre le parking de la télécabine. Les plus paresseux peuvent revenir en bus grâce à l'arrêt situé tout près du restaurant !

>	Crépin	1.570 m		155 m	E	
<	Busserailles	1.725 m		0h45		1

VALTOURNENCHE - VALTOURNENCHE

14

Ce parcours part du parking situé au centre de Valtournenche. De là, suivez la direction de Breuil-Cervinia pendant 30 mètres environ et prenez la route sur votre gauche qui rejoint le hameau de Crépin, suivez-la pendant 150 m, le long du cimetière et, arrivez au pont, prenez le chemin sur la droite qui longe le Torrent Marmore. Le sentier d'environ un kilomètre et demi, offre

des équipements pour un parcours santé et des panneaux explicatifs sur la Valtournenche. L'eau du torrent qui descend tout près rafraîchit toujours le parcours ! Ceux qui souhaitent rejoindre le "Gouffre des Busserailles" peuvent continuer à partir de là en passant par le village de Crépin (voir l'itinéraire 13).




>	Valtournenche	1.524 m		36 m	T	
<	Parking de la télécabine	1.560 m		0h15		1

VALTOURNENCHE - CRÉTAZ - BELVEDERE

15

Le sentier part de la place J.A. Carrel, où se trouvent le Palais des Congrès et le centre sportif de Valtournenche, et prend la direction du hameau de Crétaç. Après avoir passé l'aire de jeux pour enfants sur la droite et une chapelle sur la gauche, vous entrez dans l'un des plus anciens villages de Valtournenche où, pas loin d'une jolie fontaine, vous pourrez voir le lieu de naissance du célèbre guide de haute montagne : Louis Carrel, surnommé "Carellino", ainsi que de nombreux "rascards" et plusieurs "greniers" typiques du Val d'Aoste. Au bout du village un

ancien moulin a été rénové depuis quelques années. Un panneau indique sur la gauche, la Haute Route n. 1 qui mène à Cheneil, tandis que le sentier du Belvedere est indiquée avec le n. 34 sur la droite en direction de Chamois. Après avoir profité de l'atmosphère rafraîchissante offerte par le ruisseau l'itinéraire entre dans un bois en effectuant de légères montées et descentes. Après une dizaine de minutes de marche, vous allez atteindre différents points très panoramiques sur la vallée, le Cervin et le bourg de Valtournenche.

>	Crétaç	1.500 m		60 m	T	
<	Belvedere	1.560m		0h35		34


VALTOURNENCHE - BOUCLE DU LAC DE MAEN

16

Itinéraire facile et plat autour du lac de Maen idéal pour les familles et les enfants.

Rejoignez le lac-barrage de Maen à 3 km au bas de Valtournenche en voiture ou en bus jusqu'au hameau du Clou, près du bar-restaurant La Goille/Artemisia. De l'aire de jeux prenez la direction du lac et traversez ensuite le pont et le camping pour continuer après sur le chemin plat à droite. Juste avant la maison des gardiens du barrage,

montez 50 mètres à gauche et continuez à droite derrière l'édifice. Traversez le bois et descendez jusqu'au pont du Duerche, pour finalement atteindre la route régionale. Continuez ensuite vers Cervinia sur environ 200 mètres et retrouvez le chemin qui longe le lac avec des tables de pique-nique et un parcours santé jusqu'au point de départ du parcours. Cet itinéraire n'est pas adapté aux poussettes.

>	Maen	1.300 m		50 m	T	
<	Boucle	1.300 m		0h40		40


VALTOURNENCHE · CRÉTAZ - CHENEIL - SANCTUAIRE DE CLAVALITÉ

17

La première partie de l'itinéraire correspond à l'ancien chemin qui reliait le centre de Valtournenche au charmant village de Cheneil. Le sentier débute à la sortie du hameau de Crétaç et suit le tracé de la Haute Route n. 1. Le chemin muletier monte à travers une forêt dense de mélèzes et de feuillus jusqu'à Promindoz (1843 m), petit hameau avec une belle vue sur la vallée. Ensuite, le sentier reprend à monter au beau milieu d'une forêt avant d'atteindre le vallon Cheneil avec son joli village (environ

1h45 de marche).

A partir de là, empruntez le sentier n. 31 (la première partie coïncide toujours avec le tracé de la Haute Route n. 1) jusqu'à un croisement et suivez le sentier à droite (n. 31) qui mène au Col Fontana Fredda. De là, en continuant à gauche, vous atteindrez le Sanctuaire de Clavalité, construit en 1970 et dédié à San Domenico Savio. Le parcours depuis Cheneil dure environ 1h30.



>	Crétaç	1.500 m		1.035 m	E	
<	Sanctuaire Clavalité	2.535 m		3h15		AV1 31

VALTOURNENCHE · LAC DE CIGNANA

18

Depuis le Bar Maquignaz, situé au centre de Valtournenche, suivez la route à gauche qui mène au cimetière, traversez le pont et prenez tout de suite à gauche le chemin n. 6/Haute Route n. 1 (le sentier est le même qui mène au départ de la via ferrata de Gorbeillon). Le sentier passe par Promoron (1796 m), puis Falegnon (1912 m), où l'on peut entrevoir quelques vieilles maisons

abandonnées. En suivant le parcours, peu après, vous arrivez à un croisement où il faut prendre le sentier à droite (celui de gauche mène au lac de Cortina) qui permet de rejoindre, grâce à un dernier effort, le Refuge Barmasse, situé près du lac artificiel de Cignana. C'est une marche exigeante d'environ 2 heures.




>	Valtournenche	1.524 m		651 m	E	
<	Lac de Cignana	2.175 m		2h00		6 AV1

VALTOURNENCHE · PERRÈRES - LAC DE CIGNANA

19

Depuis le lieu-dit Perrères, suivez les indications du sentier n. 107 qui remonte en diagonal un versant caractérisé d'abord par une forêt de mélèzes et continue ensuite à travers de raides prairies jusqu'au col appelé Fenêtre de Cignana (2445 m). De là, sur le versant opposé, il faut redescendre

et atteindre l'alpage de Cignana. Restez sur la gauche, en suivant toujours le sentier n. 107 et, après environ 30 minutes, vous rejoindrez le barrage de Cignana et le refuge voisin de Barmasse. C'est un parcours exigeant d'environ 2h30 de marche.

>	Perrères	1.840 m		605 m	EE	
<	Lac de Cignana	2.175 m		2h30		107

VALTOURNENCHE · MOTTA DI PLETÉ - LE BANC GÉANT LE PLUS HAUT DU MONDE

20

De Valtournenche, prendre la télécabine qui part de Plan de la Glaea pour atteindre le lieu-dit Salette/Désert à 2285 m d'altitude d'où part l'itinéraire le plus facile pour atteindre le banc géant. Suivez les indications des sentiers n. 21 et 20 qui longent le chemin de terre aux abords des remontées mécaniques. Après environ 1 heure de marche, vous arriverez à un croisement. Là, vous devez emprunter le sentier n. 21 (tandis que le sentier n. 20 continu à droite vers le Colle Inferiore delle Cime Bianche). Du croisement, il vous faudra encore 1 heure environ pour rejoindre la Motta di Pleté à 2.860 m d'altitude. Sur le plateau qui caractérise le sommet se trouve le fameux banc géant d'où

vous pourrez profiter d'une vue spectaculaire à 360° sur le Cervin, les Grandes Murailles, la Gobba di Rollin et toute la Valtournenche. Pour le retour vous pouvez opter pour le même parcours ou emprunter le sentier n. 63 ou 19 puis prendre le sentier n. 107 qui vous permettra de revenir à l'arrivée de la télécabine à La Salette/Désert.

Pour rejoindre le banc géant vous pouvez aussi prendre le sentier n. 19 depuis Perrères (environ 3h35) ou prendre l'itinéraire n. 17 de Breuil-Cervinia qui passe par le Becco del Pio Merlo et atteindre le sommet en 3 heures environ. Les Passeports du Banc peuvent être achetés auprès des Offices du Tourisme de Valtournenche et Breuil-Cervinia.

>	Salette/Desert	2.285 m		575 m	E	
<	Motta di Pleté	2.860 m		2h00		21

VALTOURNENCHE · LIORTÈRE




21

Cet itinéraire facile entre prairies et forêts part du parking de la télécabine. Vous pouvez aussi partir depuis le centre de Valtournenche et suivre le torrent Marmore jusqu'au Plan de la Glaea. Derrière le bâtiment de la télécabine, traversez un pont et prenez le sentier n. 7 juste en face, qui mène au hameau de Crépin.

Suivez le chemin puis la route goudronnée sur la gauche jusqu'au bout du hameau qui offre une plongée dans le passé grâce aux nombreuses constructions en bois et

pierre dont l'ancien four à pain situé sur la droite. De là, le sentier passant par Tomaley rejoint le vieux village de Liortère d'où l'on a une vue magique sur le Cervin. Si le sentier vous semble trop raide, vous pouvez aussi suivre un chemin de terre plus confortable, mais plus long.

Pour le retour, revenez sur vos pas et empruntez le sentier n. 5 qui mène au village de Proz puis revenez au point de départ en suivant le sentier n. 1.

>	Plan de Glaea/Départ de la télécabine	1.560 m		264 m	E	
<	Liortère	1.824 m		0h50		7

VALTOURNENCHE • FALINÈRE

22

A la hauteur du grand virage situé au centre de Valtournenche, prenez le sentier n. 33 qui permet de rejoindre les hameaux de Chaloz, Muranche et Croux et d'arriver à Falinère, petit hameau d'où l'on jouit d'une magnifique vue sur le Cervin. De là, vous pouvez décider de continuer pour arriver au village de La Servaz puis revenir ensuite à Valtournenche en passant par l'intéressant

hameau de Crétaz, la partie la plus ancienne du chef-lieu où il est possible d'admirer de nombreuses maisons typiques, une petite cascade, l'ancien moulin et la maison natale du célèbre guide alpin Luigi Carrel.

On peut aussi revenir sur vos pas, prendre le sentier n. 32 et rejoindre Promindoz puis Champlève et descendre par le sentier n. 26.

>	Valtournenche	1.524 m	 272 m	E	
<	Falinère	1.796 m	 1h00		33


VALTOURNENCHE • LAC DE LOZ

23

Depuis le centre du village, suivez la route régionale jusqu'à la bifurcation pour Chaloz. De là, entre les maisons, empruntez l'escalier en suivant le sentier n. 25 qui mène en haut du hameau. Traversez la route et prenez le chemin à gauche entre les maisons. Après environ 15 minutes vous arriverez au hameau de Losanche et, après avoir parcouru un tronçon de route au milieu du village, prenez le chemin à droite qui mène au hameau de Loz.

Continuez ensuite en traversant le village puis prenez le chemin sur la droite qui, en 20 minutes environ, conduit à l'étang de Loz. Autour du petit lac, il y a des bancs et quelques tables pour pique-niquer.

Pour le retour, vous pouvez continuer de suivre le chemin n. 25 en passant par le village de Pessey, puis revenir sur Losanche et redescendre finalement au point de départ, à Valtournenche.

>	Valtournenche	1.524 m	 176 m	E	
<	Lac de Loz	1.700 m	 0h40		25



ANTEY-ST-ANDRÉ • BOUCLE DE L'ESPACE SPORTIF

24

Cet itinéraire circulaire, adapté à tous, peut être parcouru même avec une poussette. Depuis le parking du centre sportif de Antey, (situé sur la droite de la route régionale, en sortant du village, en direction de Breuil-Cervinia), prendre le sentier, le long du torrent, en laissant sur votre droite le pont en bois menant à l'espace sportif. Le chemin plat longe le torrent Marmore dans sa première partie. Après quelques minutes le parcours rejoint le hameau de Poutaz et ensuite celui de Fiernaz, où le sentier suit la route goudronnée à l'intérieur du village. Vous pouvez faire une pause dans la petite aire de jeux du village.

Une fois le hameau passé, continuer à droite, traverser le pont sur le torrent et suivre le sentier à travers la forêt (pour les poussettes, il est recommandé de continuer sur le chemin forestier qui porte à Lillaz et de revenir ensuite par le chemin décrit). Continuez jusqu'à atteindre les installations du parcours aménagé, contournez le parc aventure, le terrain de football et traversez le pont en bois pour revenir au point de départ.

Le long du parcours vous trouverez plusieurs bancs pour un moment contemplatif et il est possible de pique-niquer à l'espace vert situé derrière la zone sportive.



>	Aire de sport	1.030 m	 28 m	T	
<	Boucle	1.030 m	 1h20		1A

ANTEY-ST-ANDRÉ · HÉRIN - LAC DE LOD

25

En voiture, passer devant l'église d'Antey-Saint-André et, après environ 500 mètres, tourner à gauche au croisement qui conduit au hameau d'Hérin, ensuite continuer sur 2 km, jusqu'à un petit parking où il est possible de laisser votre voiture. Hérin a conservé les caractéristiques typiques du village de montagne grâce à la rénovation de ses vieilles maisons en pierre et en bois.

Atteindre la petite chapelle dédiée à Sainte-Barbe et descendre à droite vers le village. À la hauteur des premières maisons prendre le sentier n. 105 qui, dans un premier temps, traverse des prairies puis, dans la partie la plus raide, monte dans les bois pour déboucher sur un chemin de terre face au petit étang de Lod. Sur place, il y a aussi une petite aire de jeux avec des bancs.



>	Hérin	1.350 m		112 m	E	
<	Lac de Lod	1.462 m		0h30		105

ANTEY-ST-ANDRÉ · RÛ DE LIÈS

26

Le sentier du Rû de Liès commence près du pont sur le torrent Marmore, au niveau du croisement qui mène à la Magdeleine depuis la route régionale qui monte à Breuil-Cervinia. C'est une promenade adaptée à tous et, jusqu'à l'aire de pique-nique, elle est accessible même aux personnes à mobilité réduite et aux poussettes. La promenade se développe entièrement sur terrain plat. Le long du sentier se trouvent des panneaux explicatifs sur l'histoire, la géographie, la géomorphologie, la faune et la

flore d'Antey-Saint-André, ainsi que la climatologie, les lois environnementales et les produits typiques de la région. Des bancs sont disponibles le long du parcours et, immédiatement après le croisement avec une route goudronnée, une petite aire de pique-nique équipée de tables et de 2 barbecues est à votre disposition ! Si vous continuez à marcher, en partie sur une route et ensuite sur un chemin muletier, vous arriverez au paisible hameau de Liès.

>	Champagne	1.022 m		32 m	T	
<	Aire pique-nique	1.055 m		0h32		8

ANTEY-ST-ANDRÉ · BOURG - BRENGON (LA MAGDELEINE)

27

Au lieu-dit Bourg, chef-lieu d'Antey-Saint-André, prendre les sentiers n. 107 et 3. Après avoir parcouru des tronçons sur sentier et d'autres sur route goudronnée, on arrive au hameau de Hérin. A partir de là, continuer sur l'embranchement à gauche, en passant devant la chapelle

de Sainte-Barbe et suivre, ensuite, le sentier entre prés et bois, qui monte jusqu'à atteindre le hameau de Messelod. De là, en quelques minutes, on arrive au hameau de Brengon. Si vous le souhaitez, vous pouvez aussi suivre le Chemin des Moulins à la montée.



>	Bourg	1.074 m		592 m	E	
<	Brengon (La Magdeleine)	1.660 m		1h55		107 3

ANTEY-ST-ANDRÉ • NUARSAZ - CORGNOLAZ (CHAMOIS)

28

Cet itinéraire part de Nuarsaz, un hameau d'Antey-Saint-André que l'on rejoint en prenant la bifurcation du téléphérique pour Chamois, près du village de Buisson, situé sur la route principale de la Valtournenche. Une fois arrivé au petit village prendre l'itinéraire n. 2, qui monte d'abord près du ruisseau de Chamois pour ensuite continuer à monter rapidement et atteindre, par un sentier escarpé, le beau village de Ville, autrefois le principal hameau de la commune. Le long de ce parcours, creusé au pied d'une paroi en surplomb, vous trouverez l'oratoire de Notre-Dame

des voyageurs. Ce chemin, connu sous le nom de "Seingles", franchit, grâce à de nombreux virages en épingle à cheveux, les flancs abrupts de la vallée de Valtournenche jusqu'à son épaulement sur lequel s'étendent les hameaux de Chamois. Jusqu'à la construction du premier téléphérique en 1955, c'était la principale voie d'accès de cette commune. Depuis Ville, en empruntant le chemin de terre, monter jusqu'à Corgnolaz, chef-lieu de Chamois aujourd'hui. L'itinéraire offre de beaux points de vue sur la vallée.


>	Nuarsaz	1.123 m		695 m	E	
<	Corgnolaz (Chamois)	1.818 m		2h		2

ANTEY-ST-ANDRÉ • GRAND-MOULIN - MONGNOD (TORGNON)

29

A Grand-Moulin, hameau d'Antey-Saint-André, prendre le sentier n. 6, très large par endroits, utilisé surtout autrefois, lorsqu'il n'y avait pas encore de route reliant Antey à Torgnon. Tout au long de la montée qui longe et traverse plusieurs tronçons de route goudronnée, on arrive

aux hameaux de Navillod, Gombaz et Nozon. De là, en suivant également des chemins agricoles, on atteint les hameaux de Mazod, Valleil et Champeille. De là, en peu de temps, on atteint Mongnod, chef-lieu de la commune de Torgnon.




>	Grand-Moulin	1.022 m		467 m	E	
<	Mongnod (Torgnon)	1.489 m		1h40		6 107 

CHAMOIS • CORGNOLAZ – COL PILAZ ET SON BANC GEANT

30

A l'arrivée du téléphérique de Chamois, continuer par le chemin qui passe sous la mairie, traverser tout le village, passer le pont et continuer à droite, sur la promenade classique qui mène à la commune de La Magdeleine pendant environ 1,5 km. À ce stade, vous trouverez la bifurcation d'un chemin agricole sur la gauche, qui monte, pour atteindre le Col Pilaz. Ce parcours monte lentement

dans la forêt jusqu'à atteindre le col qui est équipé de tables pour pique-niquer. Ne manquez pas le "banc géant rouge" pour de belles photos avec le Cervin en arrière-plan. D'ici, il est possible de prolonger la balade d'environ 1 km et atteindre le petit lac de Charrey, soit environ une heure de trajet aller-retour et 173 m de dénivelé. Très beau sous-bois pendant la période de floraison des rhododendrons.




>	Corgnolaz	1.815 m		151 m	E	
<	Col Pilaz	1.975 m		1h		1

CHAMOIS · CORGNOLAZ – LAC DE LOD

31

Dès la sortie du téléphérique à Chamois, traverser la place et prendre sur la gauche la route qui traverse le village. Remonter la rue pavée, tourner une première fois à gauche et, presque à la sortie du village, une deuxième fois, toujours à gauche, en suivant les panneaux indiquant le lac de Lod. En haut du hameau, vous trouverez un rascard : une construction en bois caractéristique de la zone. Un

fois arrivé au centre sportif, tourner à droite en suivant le chemin carrossable. Un peu plus loin, en montant, continuer sur le chemin de terre ou tourner à gauche en parcourant le sentier en escalier. Traversez ensuite à nouveau le chemin de terre et vous arriverez au lac de Lod. Une aire de pique-nique est à disposition au bord du petit lac.





>	Corgnolaz	1.815 m		200 m	E	
<	Lac de Lod	2.015 m		0h35		107 3

CHAMOIS · RÛ DE NOVALLES

32

Le rû de Novalles - un canal d'irrigation toujours en activité - est accessible en télésiège pendant la haute saison touristique ou à pied, depuis le lac de Lod (voir itinéraire n. 31). Vous pouvez aussi parcourir le sentier n. 4 qui passe par le hameau de Crépin. Le point de départ de l'itinéraire se trouve sous l'alpage de Foressus et c'est là que commence le rû de Novalles. Ce sentier est très panoramique et permet d'avoir

une vue plongeante sur le village de Chamois et sur le paysage environnant. Le long du sentier, vous pourrez découvrir, à travers des panneaux explicatifs, l'histoire et la nature de la zone. Le terme « rû » se réfère uniquement aux canaux d'irrigation réalisés en Vallée d'Aoste dont la plupart ont été construits entre le XIIIe et le XVe siècle.




>	Lac de Lod	2.016 m		38 m	E	
<	Alpe Foressus	2.053 m		0h29		6

CHAMOIS · CORGNOLAZ – LAC DE LOD – CHENEIL

33

Cette randonnée panoramique suit en partie l'itinéraire appelé "Grand Balcon du Cervin" (de Corgnolaz à Lod, voir description n. 31). A Lod, près de l'arrivée du télésiège qui monte du village de Corgnolaz (ouvert en saison), suivre le sentier 107 qui remonte le versant jusqu'à rejoindre le Col de Cheneil (2270 m). De là, la vue s'ouvre brusquement sur le Cervin, tandis que sur le versant opposé on peut voir le barrage de Cignana ainsi que le vallon sauvage de

Balanselmo. Vers la gauche, le large sentier commence à descendre en pente douce jusqu'à rejoindre Cheneil, village caractéristique, autrefois important pour la richesse de ses alpages. Le retour est possible par le même sentier ou par l'itinéraire n. 31, qui monte de Cheneil jusqu'au col de Fontana Freida, près du sanctuaire de Clavalité (voir description n. 17) et redescend ensuite à Lod.

>	Corgnolaz	1.815 m		465 m	E	
<	Cheneil (Valtournenche)	2.280 m		2h10		107




LA MAGDELEINE - CHAMOIS - JEUX D'ÉNERGIE

34

Àu premier tournant, après l'église paroissiale de La Magdeleine, à la hauteur du lieu-dit Vieu, prendre la route à gauche en suivant les indications pour Chamois. Après avoir parcouru environ un kilomètre, au deuxième virage, vous trouverez le commencement de votre itinéraire: le sentier n. 107 qui suit un large chemin en terre battue. C'est un itinéraire presque plat, qui traverse des forêts de conifères, le long du parcours du Rû Veuillen. Les places de

parking pour accéder au parcours sont payantes.

Si vous partez de Chamois, prenez la route qui passe sous la mairie, traversez tout le village, passez sur le pont et continuez à droite. Itinéraire adapté à tous, il peut également être parcouru en VTT et en poussette. Sur ce tronçon de l'itinéraire « Grande balconata del Cervino » on trouve aussi des panneaux thématiques sur l'énergie.

>	La Magdeleine	1.760 m		+100 m	T	
<	Chamois	1.820 m		1h00		107

LA MAGDELEINE - (AIRE DE SPORTS) – PROMIOD (CHATILLON)

35

Depuis l'aire dédiée aux sports, prendre l'itinéraire qui descend vers Brengon et le cimetière, continuer à marcher sur un chemin de terre au milieu d'une prairie, traverser le bois de Noussan pour arriver, ensuite, à

l'Alpage Parafromiat. D'ici, en continuant le long du chemin, vous rejoindrez rapidement Promiod, un hameau de la commune de Châtillon. En poussette, seulement la moitié de l'itinéraire, jusqu'à Parafromiat, peut être parcouru.


>	Aire de sports	1.682 m		241 m	E/T	
<	Promiod (Châtillon)	1.489 m		1h11		$\frac{3}{7}$ 105

LA MAGDELEINE - BRENGON - LAC DE LOD (ANTEY-SAINT-ANDRÉ)

36

Prendre le sentier n. 8 qui part du village de Brengon. La première partie du parcours descend à travers les prés, tandis que la dernière partie s'enfonce dans la forêt jusqu'à atteindre le lieu-dit Ruaz Désot. De là, en suivant un chemin de

terre, vous arriverez au petit lac de Lod, situé sur la commune d'Antey-Saint-André. Possibilité de faire une pause avant de reprendre le chemin du retour. Vous trouverez aussi une petite aire de jeux près du lac.

>	Brengon	1.632 m		180 m	E	
<	Lac de Lod (Antey-Saint-André)	1.460 m		0h30		8




LA MAGDELEINE · LE BANC GEANT DU COL PILAZ – LACS DE CHAMPLONG

37

Une fois arrivé à La Magdeleine, prendre la route qui mène au départ du parcours pédestre qui va en direction du village de Chamois et la suivre jusqu'au terme de sa partie goudronné. Garez votre voiture sur le parking et suivre le sentier n. 1A. qui part au niveau du dernier virage ou continuer simplement sur le chemin de terre qui monte lentement jusqu'à une bifurcation où l'on peut descendre à gauche vers Chamois et à droite départ vers le Col Pilaz (1975 m), où se trouve une petite aire de pique-nique pour ceux qui veulent faire une petite pause. Ne manquez pas

de faire une photo sur le banc géant, le premier installé en Vallée d'Aoste et le n. 125 du projet communautaire Big Bench.

Poursuivre le long du large chemin de terre qui entre dans la forêt jusqu'à atteindre le petit lac Charrey (2141 m). Continuez le parcours jusqu'à l'alpage de Champlong (2320 m) avec ses trois lacs et un panorama enchanteur. De là, vous pouvez continuer jusqu'au Col Pillonet (sentier n. 2) ou descendre à Chamois par le sentier n. 5 ou la route forestière.





>	Burdefond	1.867 m		453 m	E	
<	Lacs de Champlong	2.320		2h00		1A 2

TORGNON · BOUCLE DE CHANTORNÉ - LAGO GORDZÀ

38

Au lieu-dit Chantorné, laissez votre voiture au parking situé à l'arrivée de la télécabine. A partir de là, suivez le large chemin de terre plat (parcours n. 9 ou 105) qui passe derrière le restaurant La Montanara jusqu'à rencontrer une bifurcation sur la gauche, la prendre pour atteindre enfin le petit lac Gordzà. Lieu idéal pour passer un agréable moment de détente, le lac offre la possibilité de faire aussi de la pêche récréative, gérée par le restaurant tout prêt. Pour le retour,

emprunter le parcours n. 15 (piste de ski) qui descend à proximité de la forêt jusqu'à atteindre le point de départ. Le parcours est faisable avec des poussettes, mais le dernier tronçon passe en grande partie sur l'herbe. Summer Park à proximité: aire de jeux ouverte pour les enfants en été, certains week-ends et tous les jours à partir de mi-juillet à fin août.

>	Chantorné	1.885 m		74 m	T	
<	Boucle	1.885 m		0h50		9 105 15

TORGNON • CHANTORNÉ - ALPAGE CHÂTELARD

39

Laissez votre voiture sur le parking à proximité du télésiège Chantorné (ouvert en hiver), et prenez le chemin de terre qui passe près du restaurant Les Montagnards pour continuer ensuite sur l'itinéraire désigné Tour des alpages. La première partie du parcours monte légèrement et traverse une prairie, puis continue en forêt pour arriver à un point panoramique sur la vallée et Torgnon. Vers la fin de l'itinéraire, on rejoint les alpages de Chavannes, suivis

d'Arpelles et enfin celui du Châtelard. A certains endroits vous trouverez des bancs et des tables de pique-nique à votre disposition. La première partie de ce long tracé se termine ici, si vous le souhaitez, vous pouvez continuer sur un peu plus de 2,5 km et arriver jusqu'au marais de Lodetor ou quitter ce parcours et monter jusqu'au lac Gordzà en 20 min environ. L'itinéraire se fait sur un chemin de terre, qui peut être parcouru avec une poussette.

>	Chantorné	1.823 m		66 m	T	
<	Alpage Châtelard	1.889 m		0h32		1 9

TORGNON • MONGNOD - MAISONNETTES - COL SAINT-PANTALÉON - SAINT-ÉVENCE

40

A la hauteur du dernier tournant de la route avant d'arriver au chef-lieu de Torgnon (juste après l'église paroissiale ou vous pouvez vous garer), prenez le sentier n. 13 qui mène à Maisonnettes puis au Col Saint-Pantaléon. Arriver au col, contourner la chapelle, et suivre ensuite le sentier n. 2 à gauche qui poursuit en pente douce vers la chapelle

de Saint-Évence. Autour de l'édifice, des tables de pique-nique sont disponibles. Vous pouvez également rejoindre directement le Col Saint-Pantaléon en voiture et faire les derniers 2500 m, à pied, en forêt, en suivant le même sentier. De Saint-Evence un superbe panorama vous attends sur la Valtourneche et la vallée centrale.




>	Mongnod	1.500 m		184 m	E	
<	Saint-Évence	1.684 m		1h25		13 2

TORGNON • TRIATEL - ORATOIRE DE GILLIAREY

41







Cette excursion démarre au hameau de Triatel, où l'on trouve le Musée du Petit Monde. La première partie de l'itinéraire suit la route goudronnée en direction d'Étirol. Le long du parcours on peut observer un vieux moulin. Après avoir quitté la route, continuez sur le sentier, n.107, en passant par les lieux-dits de Levaz et Tsantsevellà. De là, prendre un chemin de terre sur environ 500 m, puis continuer à droite, toujours sur le parcours, n. 107, qui

mène au Crêt. Une fois passé cet endroit, vous croiserez encore le chemin de terre pour arriver finalement à Gilliarey. Si vous voulez, il est possible de prendre, juste avant le Crêt, le sentier n. 7 qui est un peu plus raide en passant par l'alpage de Comianaz. A Gilliarey vous trouverez un oratoire privé, construit en 1866 et un panorama exceptionnel sur la Valtourneche et le Cervin.

>	Triatel	1.613 m		581 m	E	
<	Gilliarey	2.174 m		2h30		107 7

Cet itinéraire, très pittoresque, est agréable à faire pendant la période d'ouverture du télésiège Chantorné -Collet. Une fois descendu du télésiège, prendre le sentier à droite (n. 19) et continuer la descente en suivant le parcours bien visible. La partie suivante du parcours monte et descend entre clairières et bois. A un certain point continuez sur le chemin de terre en passant à coté de Crô-di-Labie. De là,

continuez l'itinéraire en suivant toujours les indications pour le sentier n° 19, jusqu'à atteindre le bivouac Tsan situé juste en dessous du lac du même nom. Le retour peut se faire par le même parcours jusqu'à la déviation qui porte à l'alpe Tronchaney, ensuite continuez à droite le long du chemin agricole qui traverse la forêt et descend jusqu'au lac Gordzà.

	Collet	2.251 m		484 m		
	Lac de Tsan	2.467 m		2h50		19

“LA BALCONATA DEL CERVINO”

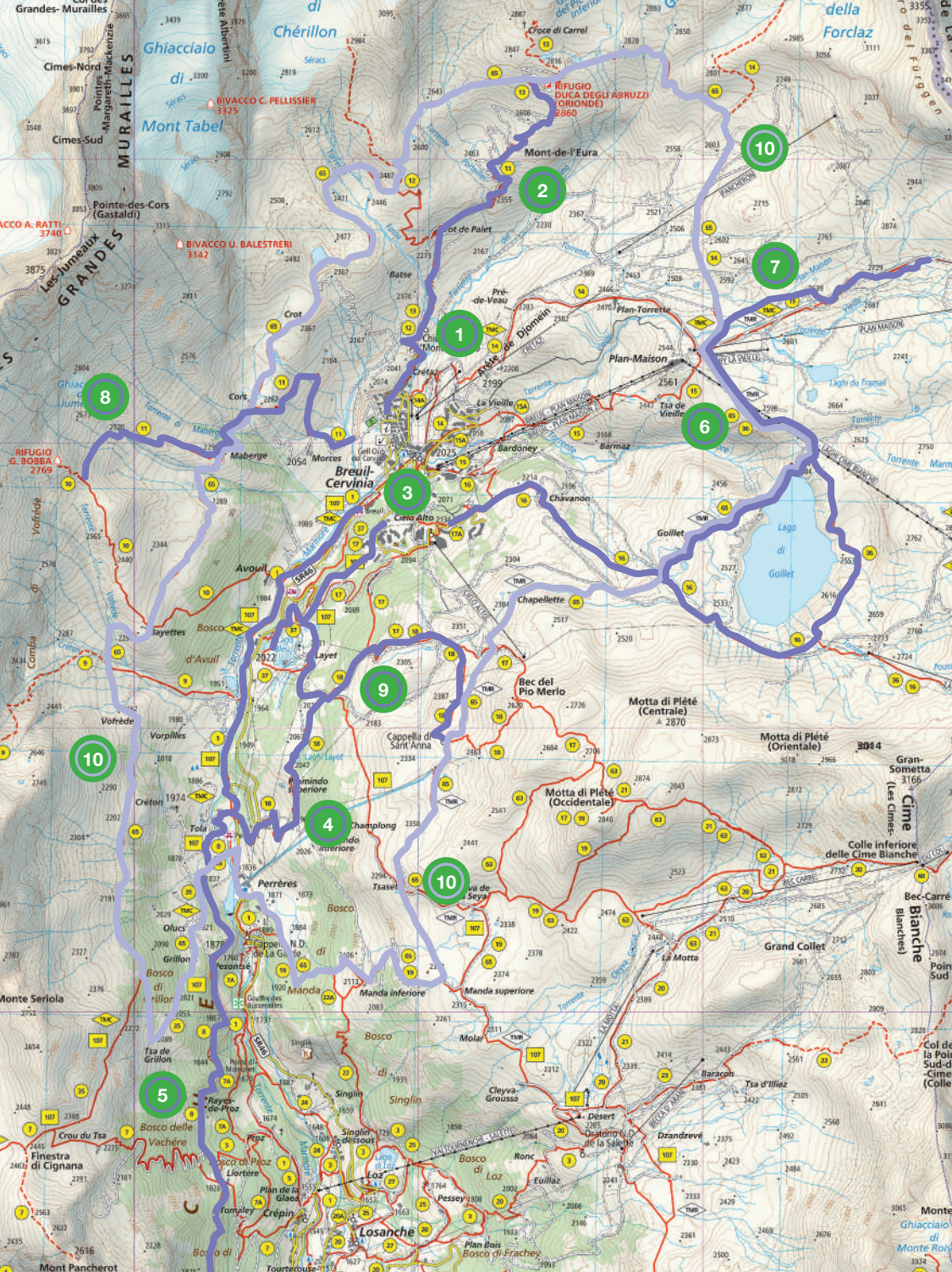
Le parcours de randonnée du Cervin retrace l'ancien chemin appelé “La Grande Balconata” maintenant le chemin n.107, avec l'ajout d'une nouvelle partie qui longe la base du Monte Zerbion jusqu'au Col de Joux puis au Col de Tzecore. Il a un développement total de 73 km (50 + 23 km) avec un dénivelé total de 2300 mètres. L'ensemble du parcours est normalement proposé en 3-4 étapes.

Sans difficultés notables (il suffit de connaître les règles élémentaires de sécurité en montagne), l'itinéraire convient à tous les amoureux de la randonnée : des paresseux qui aiment faire la petite marche pour se rendre au refuge de moyenne montagne, aux sportifs qui aiment se donner des défis.

Accessible depuis 12 points différents, la randonnée reste

à une altitude moyenne de 1800 m, traversant les lieux les plus suggestifs de la vallée de Valtournenche (Breuil-Cervinia, Cheneil, Chamois, La Magdeleine, Torgnon), ainsi que Promiod-sur-Châtillon, le Col de Joux de Saint-Vincent, le Col Tzecore d'Émarèse, en présence de montagnes qui ont fait l'histoire de l'alpinisme.

Le long du parcours l'on trouve : à Torgnon, au hameau de Triatel, le Musée Petit Monde qui se visite pendant les périodes d'ouverture, un musée ethnographique composé d'un “raccard” en série, d'une “grandze” et d'un “grenier”. Le long du tronçon qui va de Chamois à La Magdeleine ou inversement, nous trouvons le « Parcours de l'énergie », une balade destinée aux enfants, et adultes ayant pour thème principal l'énergie, avec des panneaux explicatifs et des jeux.





Cervino e Lago Blu foto Enrico Romanzi



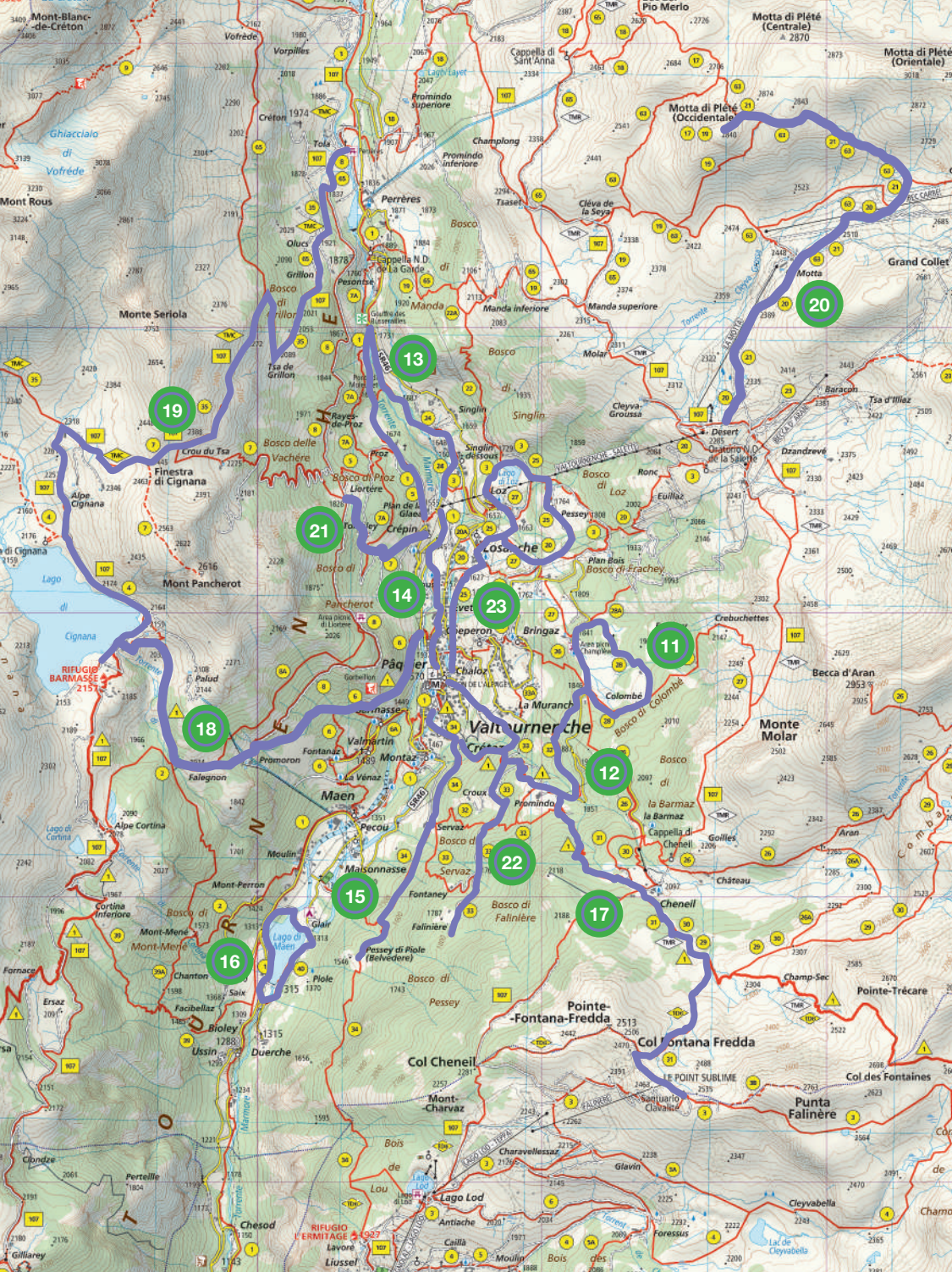
Lago Gaillet e Cervino foto Enrico Romanzi

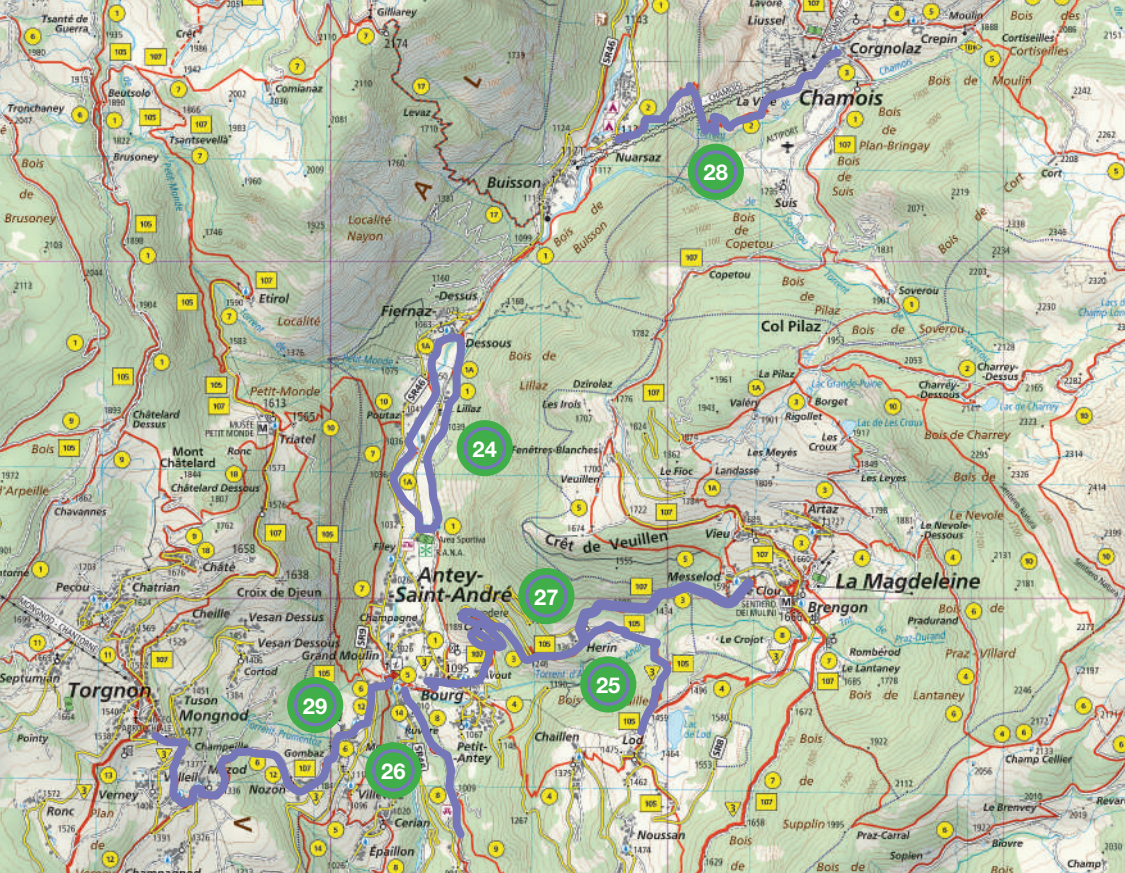


Lago Loz Valtournenche foto Enrico Romanzi



Rododendri e Cervino foto Enrico Romanzi



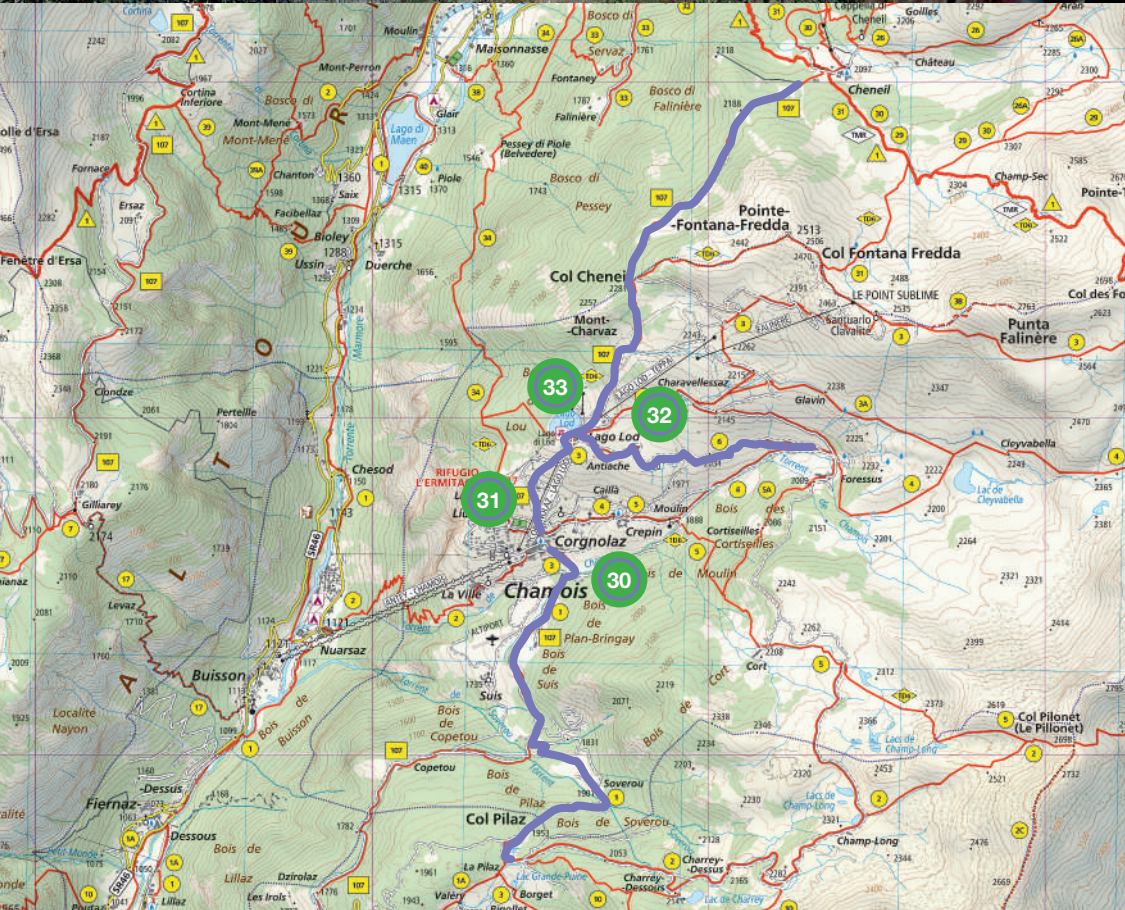


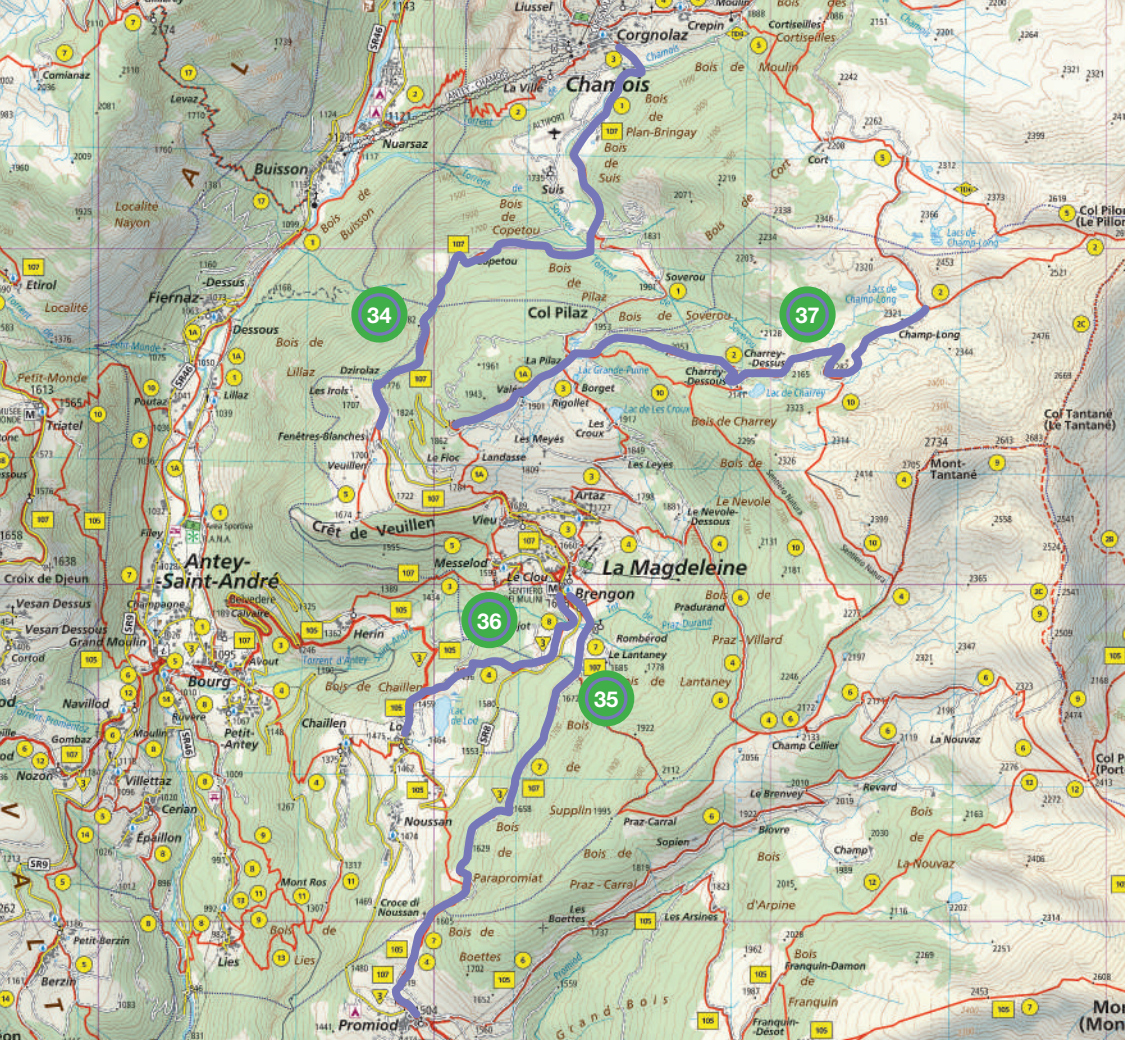
Grande Panchina Col Pilaz La Magdeleine foto Laura Machet





Belvedere Chamois foto Stefano Venturini

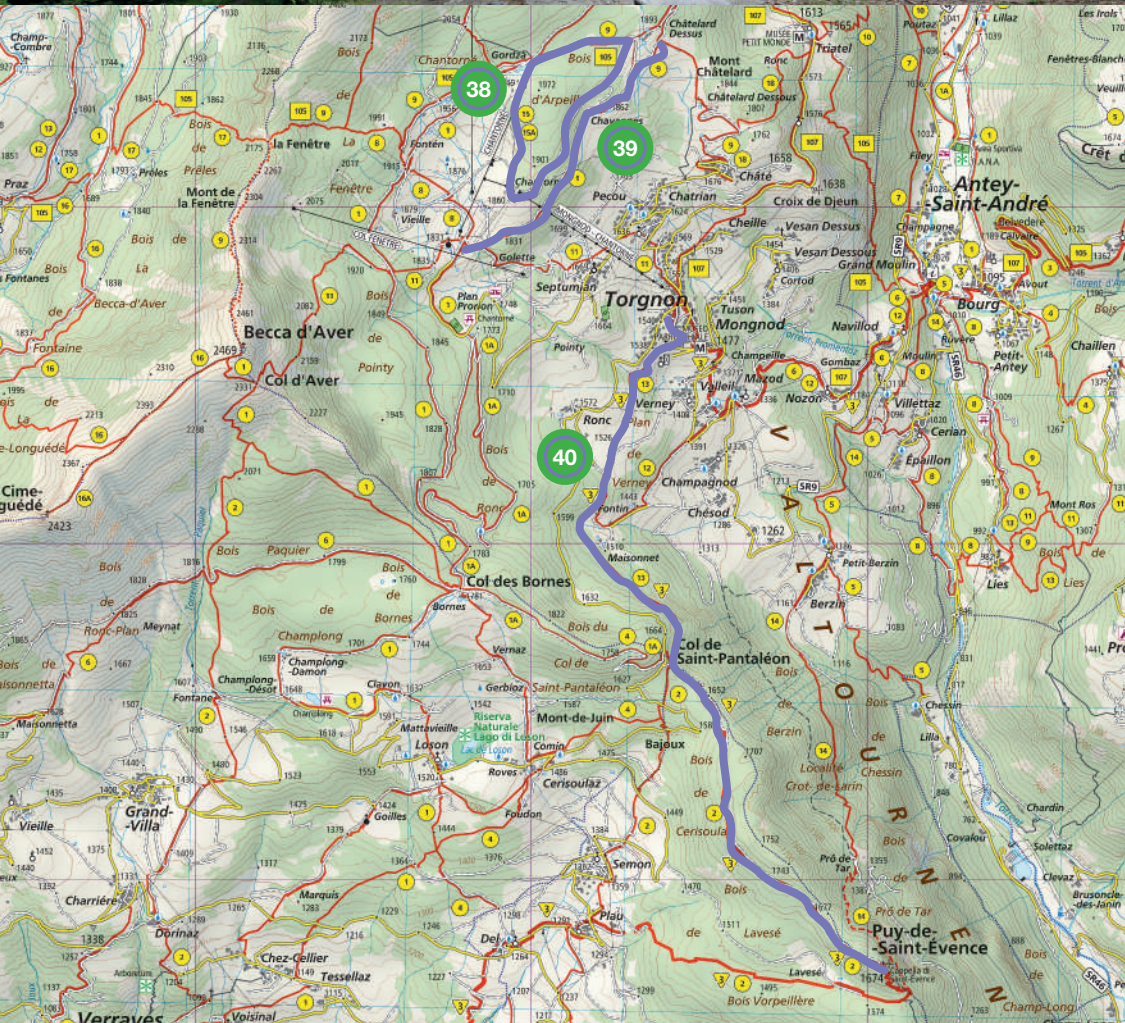


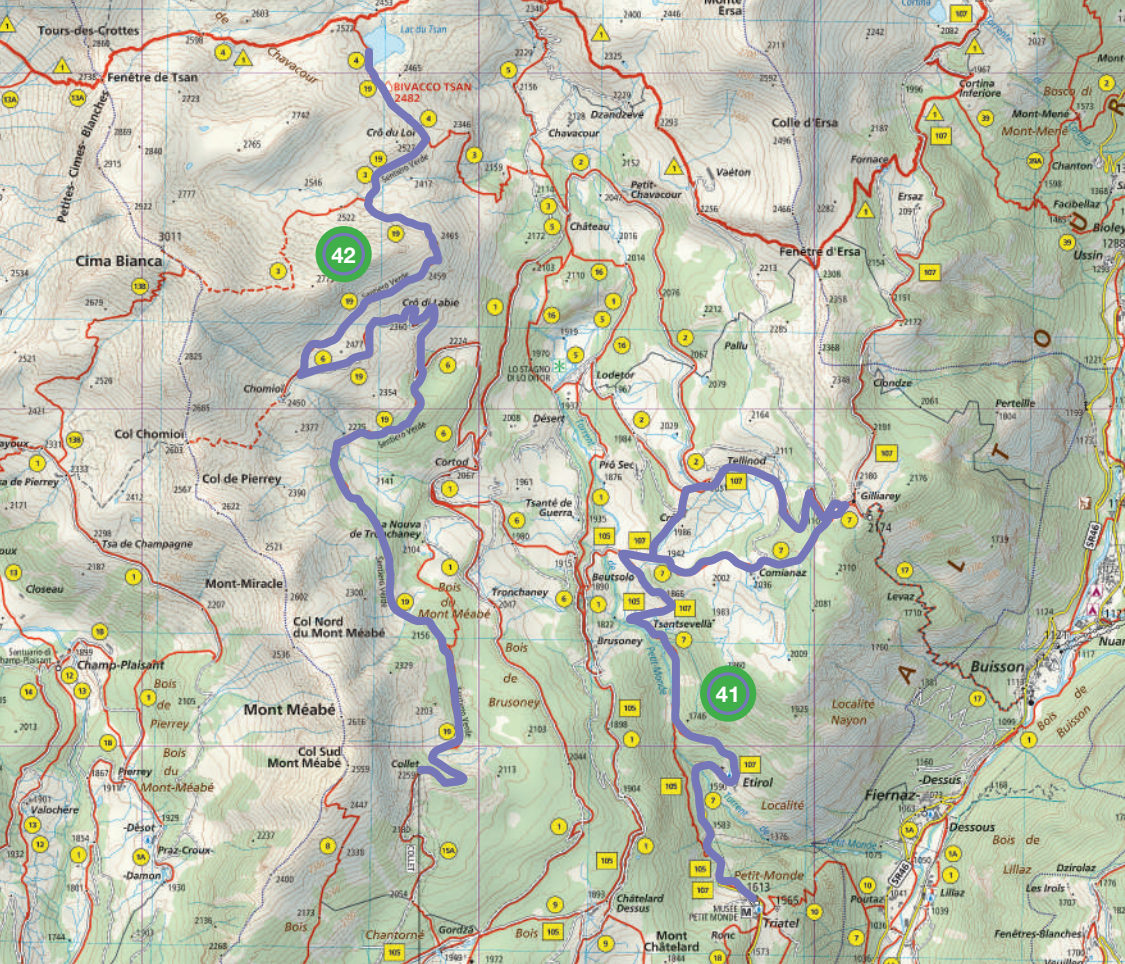


Lago Lod Antey-Saint-André foto Enrico Romanzi



Sant Pantaleone Torgnon foto Enrico Romanzi





Bambino e Cervino foto Enrico Romanzi

BREUIL-CERVINIA • BTG MONTE CERVINO CHURCH






1

Possible loop hike.

This small church, built in memory of the fallen members of the Battaglione Alpini Sciatori Monte Cervino (Mount Cervino Alpine Ski Battalion), can be seen from the village in front of the Matterhorn and is around a 30-minutes walk uphill, covering a change in altitude of about 150 m. The way is marked by route n. 13 in yellow, which leads to the Oriondé/Duca degli Abruzzi Hut just at the foot of the Matterhorn, and consists of a wide, easy dirt road leaving from the community tennis courts located on the outskirts of the village. Restaurant possibility near the church.

Once you reach the destination, you can take in the

gorgeous panoramic view over Breuil-Cervinia and the entire valley. On the left side of the small church, there is a fir cross which was put up in memory of the high mass given by Pope John Paul II on July 19th 1991, along with a bronze plaque commemorating this event. For your descent, we recommend the road that goes down towards the right (with your back to the mountain), behind the small promontory, so that you can admire the lush alpine flora and, if you're lucky, meet a marmot or some small waterfall. Just after the short underpass on the left, the road comes out near the athletic field and golf course.

	Breuil-Cervinia	2.014 m		164 m	E	
	BTG Monte Cervino Church	2.178 m		0h35		13

BREUIL-CERVINIA • BTG MONTE CERVINO CHURCH - ORIONDÉ/DUCA DEGLI ABRUZZI HUT






2

Possible loop hike

For a walk that lasts about 2 hours, following an easy dirt road and the path with trail sign n. 13, you can reach the Duca degli Abruzzi/Oriondé Hut and a wonderful small alpine lake at the feet of the Matterhorn which offers a breathtaking view of upper Valtournenche. Along the way, you can also admire a lovely waterfall and a mountain

pasture which is home to a hundred of cows in August.

For the return trip, in addition to path n. 13 we suggest to good walkers the trail n. 65 "Abbé Gorret", which descends on the right at the feet of the Grandes Murailles glaciers with some small torrents to cross. It is also possible to return to Plan Maison on a moraine path, always following the trail sign n. 65

	BTG Monte Cervino Church	2.178 m		620 m	E	
	Duca degli Abruzzi/Oriondé Hut	2.860 m		1h51		13

BREUIL-CERVINIA · LAKE BLUE




3

The Blue Lake can be reached in around 30 minutes walk from Breuil-Cervinia. The path starts from the Breithorn Terminal Bus parking, on the left of the tunnel, you will follow the trail sign n. 37, cross the pic nic area, near the adventure park and the children playground area. A small part is on the paved road. The route is mostly flat, through a

larch forest, a small descent in the last part. This excursion is suitable for families with children and old people.

The Blue Lake is a small mirror of water with crystal clear waters in which the Matterhorn is reflected. During sunny days a souvenir photo is a must!

The lake can be also reached by car.

>	Breuil-Cervinia	2.014 m	 50 m	T	
<	Lake Blue	1.964 m	 0h30		37




BREUIL-CERVINIA · LAKE BLUE - PERRÈRES - BREUIL-CERVINIA

4

Loop hike.

A short distance from the Blue Lake, going east, there are the green pastures of the Alpe Layet and small alpine lakes of spring water of different colors with beautiful views on the Matterhorn, the Grandes Murailles mountain range and the valley, first follow the indications n. 107 and then on the right the path n. 18 which descends towards Promindo

Alp and reaches Perrères. Cross the Regional Road and immediately take the path that goes up on the right n. 1 and n. 107 direction north. Walking through the woods, slightly uphill, after about twenty minutes you reach the Baia delle Foche lake - ex sport fishing - near a quarry and from there continue towards Breuil-Cervinia along the golf course. The last stretch is on a paved road.





>	Breuil-Cervinia	2.014 m	 213 m	E	
<	Breuil-Cervinia	2.014 m	 2h		107 18 1

BREUIL-CERVINIA - NATURALISTIC FOOTPATH FROM PERRÈRES TO LIORTÈRE

5

When you get to the hamlet of Perrères, halfway between Valtournenche and Breuil-Cervinia, leave the car in the car parking near the picnic area and take the private road (trail sign n. 8) which crosses the Marmore stream. Continue until you cross the village of Rayes de Proz and you reach the locality of Liortère. The path is almost flat, partly in the woods, around 2,5 km long, it can be cycled and covered with stroller with large wheels. It follows the

old track built in 1920 by Enel (National Institution of Electric Energy) to carry by a rack train to Promoron the equipment for the construction of the pumping station. The hiking trail offers between bridges and tunnels an unparalleled panorama of the surrounding mountain. At the beginning of the route, there is a possibility of refreshment or picnic in the equipped area. Bike rental possibility.

>	Perrères	1.857 m		29 m	T	
<	Promoron	1.828 m		1h		8



BREUIL-CERVINIA - PLAN MAISON - LAKE GOILLET

6

Possible loop hike.

This is a easy mid-altitude excursion in the Breuil-Cervinia ski area with the possibility to reach Plan Maison by cable-car. The lake and its artificial dam can be seen on the right-hand side as soon as you leave the cable-car station. Follow trail n. 65 until you reach a rocky outcrop on the Barmaz Creek and go down along the path. After passing the creek, where there is a water supply intake structure, if you do

not want to follow the same path, you can choose one of two itineraries if you want to reach Breuil-Cervinia by foot. One goes along the foot of the dam and back up along the opposite slope, n. 65, and the other one goes uphill from the lake, n. 36. To get back to Breuil-Cervinia, we recommend itinerary n. 16, wich brings you after around 1 hour descent, to the village at the departure of the cable-car.

>	Plan Maison	2.542 m		24 m	E	
<	Lake Goillet	2.566 m		0h35		65





BREUIL-CERVINIA • PLAN MAISON - TEODULO HUT

7

Possible loop hike

It is a high altitude excursion with the possibility to take the lifts in the ski domain of Breuil-Cervinia. The hut is located at an altitude of 3.316 m, on the watershed between Valtournenche and the Swiss border, and is clearly visible all the way from Plan Maison. To reach the hut, you have to go up towards the winter chairlifts and follow trail n. 15 or trail TC Tour del Cervino or the dirt road that crosses the pastures. You can get to the Cappella Bontadini chapel in about an hour and a half, where you will also find a restaurant and another chairlift; however, these are closed during the summer. From Cappella Bontadini, and

after crossing some moraines with patches of snow, it takes about an hour to reach the hut/restaurant open to the public. The last section of the trail is also marked with a diamond containing the letters TMR, which corresponds to a section of the "Tour du Mont Rose". From the hut you can admire the Swiss mountains and Plateau Rosà Glacier. To get back, in addition to the path n. 15, you can go down to the cable-car station at Cime Bianche Laghi, which takes about an hour, or continue by foot from Cime Bianche Laghi towards Breuil-Cervinia, walking alongside Goillet Lake and following trail n. 16.

	Plan Maison	2.542 m		770 m	EE	
	Teodulo hut	3.313 m		2h30		15

BREUIL-CERVINIA • BOBBA HUT




8

Possible loop hike

The Bobba hut is situated below the Grandes Murailles mountain chain, under the Punta Budden. It can be reached in around 2 hours walk and it is recommended to expert hikers, especially in the last track. The path starts between the golf course and football field, following the circonvallazione road and it is marked with the sign n. 11. Parking at the path start. You will walk through a tunnel, cross a small stream, and then walk towards the Maberger pasture, where in some periods during the summer season you will see cows. You will continue along a small path (+700 meters) where if you are lucky you will admire some ibex. The last part is particularly steep and exposed (there are some ropes for security). The hut/bivouac is not guarded and offers 8/10 places. Wonderful panorama on

the valley, on the Plateau Rosà glacier and an exceptional view on the Matterhorn. It is possible to come back on the alternative path n. 10, 200 meters below the hut on the right direction Alpe Bayettes pasture and Avouil village (the last part is in the woods). Avouil is around 1 km before the centre of the village that you can reach on the paved road on the left of the tunnel.

It is also possible to follow the first part of the path n. 11 until you cross the path n. 65, continue on the left until the Alpe Bayette pasture and from there you go down on the path n. 10 to Avouil or continue on the path n. 65 direction sport fishing following the path n. 9. The excursion lasts around 2 and a half hours. Following these due itineraries you will avoid the more difficult and dangerous part below the Bobba hut.

	Breuil-Cervinia	2.014 m		776 m	EE	
	Bobba hut	2.769 m		2h20		11







BREUIL-CERVINIA · PATH "SANT'ANNA"

9

In the pastures of Tramal Dameun of Alpe Promindoz (2.390 a.s.l.) stands the "Sant'Anna Notre Dame de la Garde" Chapel, known as "Pope Chapel" as this place was chosen for a day of rest and contemplation by Pope John Paul II during his summer holidays in the nineties: in this place arrives the new "Sant'Anna" path leaving from Perrères to the Chapel (n. 18).

The path follows in part the old routes reaching the pastures over Valtournenche. Two hours for a family friendly

walk, suitable also for children. It is possible to reach the Sant'Anna Notre Dame de la Garde Chapel not only from Perrères but also from Valtournenche, leaving from Salette (Valtournenche cable-car arrival) on the paths n. 107 and then n. 65 (J.A. Carrel), or from Breuil-Cervinia, Cielo Alto Area, on the new part of the path number n. 17 (old bob track departure area) connecting with n. 18 path from Perrères. In both cases 1 easy walking hour.

	Perreres	1.857 m		523 m		
	Sant'Anna Chapel	2.380 m		2h		18

BREUIL-CERVINIA · PATH "J.A. CARREL"

10

During the celebration of the 150th anniversary from his feat, that brought him to drive the first expedition of "Votornen" at the top of the Matterhorn through the south-west ridge, his countrymen want to dedicate an itinerary at the feet of "his Becca", la Gran Becca that was for him a reason for living and that is still source of life and inspiration for "Votornen". The J.A. Carrel Trail winds for thirty kilometers in Breuil valley in the shadow of the Matterhorn between views and landscapes of rare beauty. A path full of personality able to raise in excursionists those intense emotions that hunters and shepherds first and explorers and mountaineers after, have always lived at the feet of the Gran Becca.

The path starts from 1850 a.s.l of Perrères going up on the orographic right side of the valley beyond the limit of the forest vegetation; along the ancient paths that connect the

"Tramail", the highest mountain pastures, then moving to wild and romantic surroundings, the moraines at the feet of the Gran Becca, to finally arrive at the Orionde Hut at 2860 meters altitude. From here the view dominates the valley, the Matterhorn is so close to reveal his most intimate forms, its most narrow ravines. The return to Perrères goes down on the left orographic side, the anthropized one, passes through the recent historical evidences that made Cervinia famous all over the world then move to the south, among green pastures till Valtournenche, the cradle of the main historical characters of this place. The descent in a charming larch forest, filter between wild nature and civilization, brings us back at the bottom of the valley where the adventure has begun.

The trail sign is the n. 65. We suggest to make the complete tour in more stages.

VALTOURNENCHE · CHAMPLÈVE LOOP HIKE

Easy path, a little bit uphill and little difference in height around the swampy area, suitable for families and children. You will reach the village of Champlève from Valtournenche in 8/10 minutes by car or by mini-bus (during the summer period). In Champlève you will find an equipped pic-nic area and a playground park for children. At the beginning of the flat path, behind the bar, there is the departure of the path direction Lavessé village, you will pass the houses and walk



up on the left through a sparse wood until you will reach the abandoned Colombé alp. From here the road goes down behind some recently renovated huts until the pic-nic area of Champlève. In this area there were the first ski-lifts of Valtournenche: it is still possible to see tracks of the slopes in the wood. This path is not suitable for strollers; anyway we suggest the flat area of Champlève, direction Cheneil, for families with small children!

>	Champlève	1.825 m		75 m	T	
<	Champlève	1.825 m		0h30		28

VALTOURNENCHE · CHAMPLÈVE - PROMINDOZ

Easy path through the wood suitable for families. You can reach the village of Champlève from Valtournenche in 8/10 minutes by car or by a comfortable mini-bus (available during the summer season). In Champlève you will find an equipped pic-nic area and a playground park for children. At the bottom of the flat path just after the pic-nic area you will take on the right the path


n. 32 light downhill into the wood. This was the start point of the first chairlift of Valtournenche towards the village. From here you will have a very nice view on the valley and on the mountains and you will reach the village of Promindoz in about 20 minutes. To return back you can also walk on the paved road to Champlève.

>	Champlève	1.825 m		18 m	T	
<	Promindoz	1.843 m		0h20		32

VALTOURNENCHE · CRÉPIN - GOUFFRE DES BUSSERAILLES

You will start from the village of Crépin at 1570 meters that you can reach by car or by foot from the centre of the village of Valtournenche. You will pass through the old village and leave on your right the Chapel dedicated to Saint Crispino and Saint Crispiniano with a fresco dedicated to Saint Teodulo and to the devil until the top of the village. From here you will take the dirt road uphill with sign n. 1 direction Breuil-Cervinia. You will reach the village of Proz – 1667 m. - and from here you will follow a flat path through green meadows until a small chapel. You will then go again

in the wood, on the left road n. 1 and you will reach the “Gouffre des Busserailles” at 1725 meters after a last part uphill. It is possible to visit the horrid that is 104 meters long and 35 meters deep. It was dug into the mountain by the force of the water of the Marmore stream. Restaurant service. It is possible to return back from another way: you will then follow down on the left the path n. 24 on the orographic left of the stream, through the villages of Singlin (middle and below) in order to reach the cable-car parking. It is also possible to come back by bus!




>	Crépin	1.570 m		155 m	E	
<	Busserailles	1.725 m		0h45		1

VALTOURNENCHE · VALTOURNENCHE - CABLE CAR PARKING

14

You will leave from the big parking in the centre of the village direction Cervinia, after 30 meters you will take on the left the road going to the village of Crépin, on the carriage road, walk along the cemetery until the bridge for about 150 meters and take the road on the right side. The itinerary is about 1,5 km long for 15 minutes of walk and

it offers health equipment and information panels about the Valtournenche, along the Marmore stream until the Cime Bianche cable-car parking. The stream water will always refresh you on the route! From here it is possible to continue on the path going to the "Gouffre des Busserailles" from the village of Crépin!



>	Valtournenche	1.524 m		36 m	T	
<	Cable car parking	1.560 m		0h15		1

VALTOURNENCHE · CRÉTAZ - BELVEDERE

15

You will start from the J.A. Carrel square, near the congress and sport centre, direction village of Crétaz. After the playground for children on the right and the small church on the left you will arrive in one of the oldest village where you will see a very small square with fountain and the birth house of the famous Matterhorn mountain guide Luigi Carrel, the "Rascard" and "Grenier", typical buildings of the Aosta valley and many typical renovated houses. When you will arrive at the top of the village you will see an old but recently renovated mill. On the left the trail of the "Alta Via" n. 1 leads

to Cheneil village, while the road to the Belvedere is marked with the trail sign n. 34 direction Chamois on the right. You will pass the bridge, admire the small and fresh stream waterfalls and go into the wood. After about 10 minutes you will reach some bridges where you can admire a wonderful view over the valley and over the village of Valtournenche and arrive at the village of Servaz. From here, crossing the wood, you reach the Belvedere just above the Lake Maen. The road continues towards Chamois for the more trained hikers.

>	Crétaz	1.500 m		60 m	T	
<	Belvedere	1.560m		0h35		34

VALTOURNENCHE · LAKE MAEN LOOP HIKE

16

Easy excursion, flat around the Lake Maen suitable for families and children

You will reach the Lake Maen 3 km from Valtournenche by car or by bus until the village of Clou near the bar restaurant "La Goille/Artemisia" and the playground area. You will continue on the left and cross the bridge on your right. Cross the camping and follow the flat road on the right. Just before the house of the dam guardians go uphill for about 50 meters on the left and continue on the right

behind the house. Continue in the wood and go down until the bridge direction of Duerche village. Reach the regional road and continue for around 200 meters direction Breuil-Cervinia where you will see again a path along the lake with some pic-nic tables and health equipments until you will reach the start point. This path is not suitable for strollers; we suggest the first part till the clam guardians house or opposite till Maisonnasse village.


>	Maen	1.300 m		50 m	T	
<	Loop Hike	1.300 m		0h40		40

VALTOURNENCHE • CRÉTAZ - CHENEIL - CLAVALITÉ SANCTUARY

17

This route begins as you leave the village of Crétaz, a short way from Paquier (main centre of the municipality), and is part of the whole route of the Alta Via n.1. The mule track climbs through a dense wood of larch trees until it meets the path from the left which connects the villages of Muranche and Falinère. You go across it and climb up to the Promindoz village (1843 m), located on a grassy panoramic plateau. Continuing uphill through the larch wood you come

to the Cheneil hollow. The trail can be walked in 1 hour 45 minutes. From Cheneil take route n. 31 (on this initial section, route corresponds to Alta Via n. 1), until you reach a crossroad. Leave the AV1 and take the route n. 31 on the right, which leads to Col Fontana Fredda. From here, continue left up to the Clavalité Sanctuary, built in 1970 and dedicated to Saint Dominic Savio. The trail from Cheneil takes about 1 hour and a half.




>	Crétaz	1.500 m		1.035 m	E	
<	Clavalité Sanctuary	2.535 m		3h15		AV1 31

VALTOURNENCHE • LAKE CIGNANA

18

From the centre of Valtournenche, in front of the Bar Maquignaz, follow to the left the road to the cemetery, pass it and take trail Alta Via n. 1 on the left (it's the same path leading to the Gorbeillon via ferrata). The trail climbs getting first to Promoron (1796 m) where you find a fountain without water and then to Falegnon (1912 m) with some

uninhabited houses. After a few metres at a crossroad take on the right the mule track (the trail on the left reaches the Lake Cortina) leading along the hillside to the Barmasse refuge near the artificial Lake Cignana. It's a demanding trail that can be walked in about 2 hours.



>	Valtournenche	1.524 m		651 m	E	
<	Lake Cignana	2.175 m		2h00		6 AV1

VALTOURNENCHE • PERRÈRES - LAKE CIGNANA

19

From hamlet of Perrères following the path n. 107 along an uphill transverse pass leading, at first, into a thick wood and then reaching the Finestra of Cignana Pass (2445 m). From here go down for about 100 m along the opposite side of the

pass until you reach the Cignana Pasture homes, from where you take the way on the left, always n. 107. After 40 minutes you arrive to Lake Cignana and Barmasse hut. It's a difficult trail of about 2 hours and 30 minutes.

>	Perrères	1.840 m		605 m	E	
<	Lake Cignana	2.175 m		2h30		107

VALTOURNENCHE • MOTTA DI PLETÉ - THE HIGHEST BIG BENCH IN THE WORLD

20






From Valtournenche take the cable car in Plan de la Glaea and reach Salette/Desert at an altitude of 2.285 m. from where the easiest path to reach the Big Bench starts. Follow the signs for the paths n. 21 and 20 along the dirt road that climbs along the ski lifts. After about 1 hour you will come to a crossroads and take path n. 21 (while the path n. 20 continues to the right towards the Colle Inferiore delle Cime Bianche). From here, in about 1 hour, you reach the destination: the Motta di Pleté at 2.860 m. On the plateau, where the blue bench is placed, you can enjoy a spectacular 360° view of the Matterhorn, the Grandes Murailles, the

Gobba di Rollin and the whole Valtournenche Valley.

For the return you can opt for the same path as the outward journey or you can take path n. 63 or 19 and then take path n. 107 which returns to Salette/Desert.

The alternatives to this itinerary (which is the simplest) is to take path n. 19 from Perrères (about 3h35) or path n. 17 from Breuil-Cervinia passing by Becco del Pio Merlo to reach the bench in about 3 hours.

Bench passports can be purchased at the Tourist Offices of Valtournenche and Breuil-Cervinia.

	Loc. Salette/Desert	2.285 m		575 m		
	Motta di Pleté	2.860 m		2h00		21

VALTOURNENCHE • LIORTÈRE



21

The easy itinerary through meadows and woods starts from the car park in the Crépin hamlet or from the center of Valtournenche along the Life Path that follows the Marmore stream and arrives in Plan de la Glaea, at the departure of the Valtournenche-Salette cable car. Turning behind the building, cross another bridge and take the path n. 7 just opposite, that leads to the hamlet.

Follow the asphalted road on the right until the end of the village: a blast from the past thanks to the several buildings

in wood and stone, which allow you to still breathe the atmosphere of yesteryear and where you will see the old oven on the right. From here the path leads, via Tomaley, to the old village of Liortère where you can enjoy a magnificent view of the Matterhorn. Alternatively, you can follow the more comfortable, but longer, dirt road.

To return, retrace your steps and take path n. 5 on your left which leads to the village of Proz and then returns to the starting point following path no. 5 and n. 1.

	Plan de Glaea/ Cable car departure	1.560 m		264 m		
	Liortère	1.824 m		0h50		7

VALTOURNENCHE • FALINÈRE

22

From the town center, just before the large bend, take path n. 33, which passing through the hamlets of Chaloz, Muranche and Croux, arrives at the Falinère plateau, a small hamlet from which you can enjoy a wonderful view of the Matterhorn. From here you can decide to continue to get to the village of La Servaz and then return to the village from the Cretaz hamlet, the oldest part of Valtournenche,

where you can admire the numerous “Rascard”, typical houses of the place, a beautiful waterfall, the old mill and the birthplace of the famous Mountain Guide Luigi Carrel. Alternatively, you can retrace your steps at the Promindoz village, take path n. 32 and reach Champlève (where there is a fully equipped pic-nic area) and then descend into the village from path n. 26.

>	Valtournenche	1.524 m	 272 m	E	
<	Falinère	1.796 m	 1h00		33

VALTOURNENCHE • LAKE LOZ

23

From the town center, follow the regional road to the crossroads for Chaloz. From here, in the middle of the houses, take the stone staircase following the signpost n. 25 which leads to the top of the hamlet. Cross the road and take the path on the left between the houses. After about 15 minutes you arrive at the Losanche hamlet and after a stretch of road in the middle of the village, take the path on the right that leads to the Loz hamlet. Then continue passing

through the hamlet and take the path on the right which, in about 20 minutes, leads to Lake Loz, a characteristic alpine lake. Around it there are some benches and a couple of tables for a pic-nic.

For the return you can always follow the path n. 25 passing through the village of Pessey and then returning to Losanche and descend to the town centre.

>	Valtournenche	1.524 m	 176 m	E	
<	Lake Loz	1.700 m	 0h40		25

ANTEY-ST-ANDRÉ • SPORTS AREA - LOOP HIKE

24

This is a ring path suitable for everybody, also for strollers. From the sports area parking, situated on the left side of the stream, take the path and leave on your right the small wood bridge that leads to the sports area. The flat path runs along the Marmore stream, you will find the village of Poutaz and after about 1 km you will reach the village of Fiernaz: here you will leave the path and take the paved road inside the hamlet where you can have a small stop at the playground area.

After the village you will go further on the right, cross the

bridge over the stream, and follow the path through the wood (with strollers, at a certain point, it is advisable to continue on the agricultural road up to Lillaz and then return to the described route) up to cross the quiet village of Lillaz. You will then go further until the gym tools in the equipped path, the adventure park, the football field and finally cross the wooden bridge to reach the departure point.

Along the path you will find benches and returning to the sports area it is possible to have a pic-nic at the green room, behind the sports area.




>	Sports area	1.030 m	 28 m	T	
<	Loop hike	1.030 m	 1h20		1A

ANTEY-ST-ANDRÉ · HÉRIN - LAKE LOD

25

By car, about 500 meters after the church of Antey, you will turn on the left at the crossroad to the village of Hérin and then, after 2 km you will leave your car at the small parking. Hérin has preserved the typical characteristics of the mountain village thanks to the renovation of the old houses with stone and wood. Reach the small chapel

dedicated to Santa Barbara and go down to the right towards the town. At the height of the first houses, take path n. 105 which initially crosses meadows and then, in the steepest part, climbs into the wood to come out into a farm road in front of the lake. Possibility to use a small playground with benches.

>	Hérin	1.350 m		112 m	E	
<	Lake Lod	1.462 m		0h30		105

ANTEY-ST-ANDRÉ · RÛ DE LIÈS



26

The nature path Rû de Liès starts at the end of the bridge (crossroad to La Magdeleine) in the hamlet of Champagne. It is an easy walk suitable to everybody, until the pic-nic area, it is suitable also to people with disabilities and strollers.

It is a flat walk. Along the path you will find panels with information about history, geography, geomorphology, flora

and fauna of Antey, and also information about climatology, environmental laws and typical products of the region.

Along the path you will find benches, and after crossing an asphalted road, a small pic-nic area with tables and 2 barbecues. If you continue, partly on the road and then on a mule track, you will arrive at the quiet hamlet of Liès.

>	Champagne	1.022 m		32 m	T	
<	Pic-nic area	1.055 m		0h32		8

ANTEY-ST-ANDRÉ · BOURG - BRENGON (LA MAGDELEINE)

27

In Bourg, main hamlet of Antey-Saint-André, take the path n. 107 and 3. After alternating sections on the path and on the paved road you come to the hamlet of Hérin. From here, continue on the left, Santa Barbara Chapel, you continue




on the old mule track between meadows and wood until you reach Messelod village. From here you arrive in a few minutes to Brengon village. It is also possible to walk the mills path uphill.

>	Bourg	1.074 m		592 m	E	
<	Brengon (La Magdeleine)	1.660 m		1h55		107 3

ANTEY-ST-ANDRÉ · NUARSAZ - CORGNOLAZ (CHAMOIS)

When you get to Nuarsaz, a village of the municipality of Antey-Saint-André, along the paved road that leaves the regional road for Valtournenche after the village of Buisson (near the cableway car park to Chamois), take trail n. 2, which initially goes up on the orographic left bank of the Chamois stream and then leads rightwards along the steep path to Ville village. Along this stretch, built at the foot of an overhanging wall you will see the “Notre Dames

des voyageurs” oratory. This path, known as the “Seingles”, crosses the steep sides of the Valtournenche valley until where several villages are located. Until the construction of the first cable car in 1955, this was the mail access route to Chamois. From here, take the dirt road until Corgnolaz village, seat of the municipality of Chamois. This itinerary offers wonderful views.

>	Nuarsaz	1.123 m		695 m	E	
<	Corgnolaz (Chamois)	1.818 m		2h		2

ANTEY-ST-ANDRÉ · GRAND-MOULIN - MONGNOD (TORGNON)

From the hamlet of Grand-Moulin, in the municipality of Antey-Saint-André, you take the sometimes very wide mule track n. 6, used when there was no paved road connecting Antey to Torgnon. As you go up, crossing and using several sections of the paved road, you come to the

hamlets of Navillod, Gombaz and Nozon. From here, the itinerary also includes sections of farm roads and takes you to Mazod, Valleil and Champeille, from where you soon reach Mongnod, the main village of Torgnon.




>	Grand-Moulin	1.022 m		467 m	E	
<	Mongnod (Torgnon)	1.489 m		1h40		6 107


CHAMOIS · CORGNOLAZ - PILAZ HILL AND BIG BENCH

From the arrival of the Chamois cable car, continue along the small road under the town hall, cross the whole village, cross the bridge and go on the right side on the classic flat walk, direction La Magdeleine for about 1,5 km. At this point you will find an intersection of two farm roads: to reach Pilaz Hill you have to continue on the left one, that climbs slowly into the woods. The hill is equipped with

some tables for pic-nic. Don't miss the “Red Big Bench” for beautiful photos with the Matterhorn behind you.

From here you can go further on for about 1 km and reach the small alpine lake Charrey, about 1 hour round trip (173 m difference in height). The undergrowth is wonderful during the rhododendrons flowering period.






>	Corgnolaz	1.815 m		151 m	E	
<	Pilaz Hill	1.975 m		1h		1

CHAMOIS · CORGNOLAZ - LAKE LOD

31

From the arrival of the cable car, after crossing the square, take the road on your left that crosses the village. Go up the cobbled road, turn left a first fly and, almost at the exit of the town, a second time following the signs for Lake Lod. At the top of the town there is a "Rascard" (typical

house). When you reach the sports area, turn right following the carriage track. A little upstream, continue on the dirt road or turn left and continue along the stepped path. Then cross the dirt road and reach Lake Lod. Pic-nic area available at the lake.







	Corgnolaz	1.815 m		200 m	E	
	Lake Lod	2.015 m		0h35		107 3

CHAMOIS · RÛ DE NOVALLES

32

The Rû de Novalles - still active irrigation canal - can be reached by chairlift when it is open or on foot, once you arrive at Lake Lod (description n. 31) or passing through the village of Crépin (path n. 4). At the bottom of the Foressus mountain pasture there is the starting point of the Rû de Novalles. Its path is very scenic and allows you to have a view from above of the town of Chamois and the surrounding nature.

If you want you can do a circular route. Along the way it will be possible to discover, through illustrative panels, the history and nature of the territory. The term "Rû" only designates the canals present in the Aosta Valley. The "rûs" are small masterpieces of hydraulic engineering of irrigation canals, built around the 13th - 15th century.






	Lake Lod	2.016 m		38 m	E	
	Alpe Foressus	2.053 m		0h29		6

CHAMOIS · CORGNOLAZ - LAKE LOD - CHENEIL (VALTOURNENCHE)

33

This panoramic itinerary is part of the "Grande Balconata del Cervino" route (from Corgnolaz see walk n. 31). From the arrival of the chairlift that goes up from Corgnolaz, follow the path that goes up the slope and, at an altitude of 2170 m., follow the path that branches off towards the mountain and quickly reaches the Cheneil Pass (2270 m). Here the view suddenly opens onto the Matterhorn while on the opposite side you can recognize the Cignana dam and

the wide and wild Balanselmo basin. To the left, the wide path begins to descend gently towards the wide Cheneil basin, at the base of which lies the characteristic village, once an important agricultural center. The return is possible via the same path or along itinerary n. 31 which from the Cheneil valley goes up to Col Fontana Fredda, near the sanctuary of Clavalité (see description n. 17).

	Corgnolaz	1.815 m		465 m	E	
	Cheneil (Valtournenche)	2.280 m		2h10		107

LA MAGDELEINE - CHAMOIS - ENERGIES GAMES




34

At the first bend beyond the church of La Magdeleine, in the hamlet of Vieu, turn left and follow the signs for Chamois.

Continue for about a kilometer, at the next bend you will find the entrance to path n. 107 which connects shortly after with the dirt road, or, if you prefer to access the farm road directly, continue for another hundred meters beyond the curve and take the farm road on the left that leads to Chamois. Mainly flat itinerary, it winds through coniferous

forests along the Rû Veuillen route (streamlet). Parking is subject to charges.

If you start from Chamois continue along the road that passes under the Town Hall and crosses the whole village, cross the bridge and continue on the dirt road to the right. A path within everyone's reach, also accessible by mountain bike and strollers. On this stretch of the itinerary of the Great Matterhorn Balcony, there are game installations and educational panels on the theme of energy.


>	La Magdeleine	1.760 m		100 m	T	
<	Chamois	1.820 m		1h00		107

LA MAGDELEINE - SPORTS AREA - PROMIOD (CHÂTILLON)

35

From the sports area, take the path that descends towards Brengon and continue towards the cemetery, continue walking on a dirt road, in the middle of the meadows, and then continue in the wood until you reach the Parafromiat alp. From here, continuing along the mule track, you will

quickly reach Promiod, a hamlet in the municipality of Châtillon. With the stroller it is possible only half of the route, up to Parafromiat, outfitted path with gymnastic equipment (16 stations).

>	Sports area	1.682 m		241 m	E/T	
<	Promiod (Châtillon)	1.489 m		1h11		3 7 105

LA MAGDELEINE - BRENGON - LAKE LOD (ANTEY-SAINT-LIORTÈRE)

36

Take path n. 8 in the hamlet of Brengon: the first part of the route is almost all downhill, through the meadows, while the last part goes into the wood until you reach a cottage in Ruaz

Désot. From here, following the dirt road, you reach Lake Lod, in the municipality of Antey-Saint-André. Possibility to stop, before resuming the way back uphill, in a small playground.

>	Brengon	1.632 m		180 m	E	
<	Lake Lod (Antey-Saint-André)	1.460 m		0h30		8






LA MAGDELEINE - COL PILAZ BIG BENCH - LAKES CHAMPLONG

37

Once in La Magdeleine, in the hamlet Vieu, continue on the road on the left that climbs towards the well-known path that leads to Chamois, pass it and continue a couple of kilometers until the asphalted road ends. Leave the car and walk along path n. 1A which we find just before the parking area, at the last bend, or continue on the farm road that slowly climbs into the wood until you reach a crossroads, on the left you go down to Chamois, on the right you go down to Col Pilaz (1966 m): a small pic-nic area is available here for those who want to take a break. Do not miss a photo on

the Red Big Bench, the first installed in the Aosta Valley: it is n. 125 of the Big Bench Community Project circuit.

Continue on the dirt road in the wood, in some points with a steep slope until you reach Lake Charrey (2141 m). Continue on the dirt road until you reach the Champlong mountain pasture (2320 m) with the three lakes and an enchanting panorama. From here you can continue to Colle Pillonet (n. 2) or go down to Chamois (farm road and/or path n. 5).

	Burdefond	1.867 m		453 m	E	
	Lakes Champlong	2.320		2h00		1A 2

TORGNON - CHANTORNÉ - LAKE GORDZÀ - LOOP HIKE






38

From Chantorné, leave your car at the parking at the arrival station of the cable car, which is open during the winter season. Continue along the flat farm road that passes behind the La Montanara restaurant. Arrived in a clearing, before a mountain pasture, turn left and continue on the road that gradually climbs through the wood (signs n. 9 or 105) until you reach the small lake Gordzà, ideal for relaxing, benches are available. The lake is also sport fishing managed by the

near restaurant. To return, take path n. 15 (winter ski slope) which descends near the wood until reaching the starting point.

The route is suitable for strollers, but the last stretch is downhill on the lawn.

Nearby Summer Park, a children's play area open in summer generally on some weekends and daily from mid-July to the end of August.

	Chantorné	1.885 m		74 m	T	
	Loop hike	1.885 m		0h50		9 105 15

TORGNON • CHANTORNÉ - CHÂTELARD ALP

39

Leave the car in the parking near the “Chantorné” chairlift (open in winter), cross and take the dirt road that passes near the “Les Montagnards” restaurant and continue on the path called “Tour des Alpagnes”. The first part climbs slightly and crosses a prairie, then develops into the wood and then comes out at a very panoramic point over the Valley and Torgnon. Towards the end we find ourselves flanking some mountain pastures, the first Les Chavannes, follows

>	Chantorné	1.823 m		66 m	T	
<	Châtelard Alp	1.889 m		0h32		1 9

Arpelles and then above you can see that of Châtelard. In some panoramic points there are some benches and picnic tables.


The first part of this long journey ends here; if you want you can continue for a little more than 2.5 km and get to the Lodetor marsh or leave the path and go up to Lake Gordzà for about 20 minutes. The route is on a dirt road which can also be done with strollers.

TORGNON • MONGNOD - MAISONNETTES - COL SAINT-PANTALÉON - SAINT-ÉVENCE

40

At the last bend to the right before the center of Torgnon, take path n. 13 which leads to Maisonnettes then to Col Saint-Pantaléon. From here, at the church, take itinerary n. 2 on the left that climbs gently towards the chapel of Saint-Évence. Pic-nic tables are available in the clearing

near the chapel. To shorten the route it is also possible to reach Col Saint-Pantaléon directly by car and make the last 2,5 km in the wood in a gentle ups and downs. Panoramic itinerary with a wide view of the Valtournenche and the central valleys.




>	Mongnod	1.500 m		184 m	E	
<	Saint-Évence	1.684 m		1h25		13 2

TORGNON • TRIATEL - GILLIAREY

41

This excursion starts from the Triatel hamlet, home to the Petit Monde Museum. The first part of the route follows the asphalted municipal road (it is possible to reach the hamlet of Étirol by car) and along which it is possible to see an old mill, functioning until a few years ago. Once you leave the road, continue on path n. 107, passing through the localities of Lévez and Tzantsevellà. From here you take a dirt road for about 500 m and then continue on the right






of the same on path n. 107, which leads to Crêt. Once you have passed this locality, you cross a dirt road again that you follow until you reach the houses of Tellinod and reach the locality of Gilliarey, or you can, just before Crêt, take path n. 7 which climbs steeper, passing from the Comianaz mountain pasture. In Gilliarey there is the privately owned oratory built in 1866 and an exceptional viewpoint over the Valtournenche valley and the Matterhorn.

>	Triatel	1.613 m		581 m	E	
<	Gilliarey	2.174 m		2h30		107 7

TORGNON · COLLET - LAKE TSAN

This route is very panoramic and it is recommended to do it during the opening times of the Chantorné-Collet chairlift. Once off the chairlift, take the path on the right (n. 19), continue downhill on the clearly visible path: the first part is an ups and downs between clearings and wood. At a certain point continue on the dirt road passing near Crô-di-Labie. From here you can continue on the farm road,

always following the signs for path n. 19, until you reach the bivouac and just below Lake Tsan, a blue spot in the middle of the limestone rocks. The return can be made on the same path up to the deviation that leads to Alpe Tronchaney and continue to the right along the farm that passes through the forest and descends to Lake Gordzà.

	Collet	2.251 m		484 m	E	
	Lake Tsan	2.467 m		2h50		19

LA BALCONATA DEL CERVINO TRAIL

The "Trekking of the Matterhorn" retraces the old path called "Gran Balconata" - now path n. 107 - with the addition of a new part that runs along the base of Monte Zerbion until reaching Col de Joux and then Col Tzcore, through paths that are currently practicable.

It has a total development of 73 km (50 + 23 km) with a total altitude difference of 2.300 meters. The entire path is normally offered in 3 or 4 stages.

Without particular difficulties (just knowing the basic rules of mountain safety), the itinerary is suitable for all hiking lovers: from the laziest who love to take the short walk to get to the half-mountain refuge, to the athletes who love to test themselves. Accessible from 12 different points, the trekking remains at an average altitude of 1800 m, crossing the

most suggestive villages of the Valtournenche valley (Breuil-Cervinia, Cheneil, Chamois, La Magdeleine, Torgnon), as well as Promiod of Châtillon, Col de Joux of Saint-Vincent, Col Tzcore of Émarèse in front of mountains that have made the history of mountaineering. Along the way we find: in Torgnon, in the hamlet of Triatel, the Petit Monde Museum, which can be visited during the opening periods, an ethnographic museum formed by a terraced "raccard", a "grandze" and a "grenier" and along the stretch from Chamois to La Magdeleine or vice versa, the "Energy Route", a walk for children, teenagers and adults with Energy as their guiding thread, with explanatory panels and games. Soon new initiatives will enrich the path.



LÉGENDE - LEGEND



Départ
Starting point



Arrivée
Arrival



Dénivellation
Gradient



Durée de l'aller
Ascending Time



Numéro du parcours
Trail sign



Poussette
Push-chair

DIFFICULTÉ DIFFICULTY:

T Itinéraire de randonnée touristique qui se déroule principalement sur des sentiers ou sur des pistes.
Tourist trekking route: mainly on footpaths or bridle ways.

E Itinéraire de randonnée ne présentant pas de difficultés techniques, qui se déroule principalement sur des sentiers muletiers et sur les sentiers qui mènent aux refuges ou qui relient entre elles des vallées voisines.
Trekking excursion route without technical difficulty: mainly on mule tracks or footpaths leading up to refuges or connecting neighbouring valleys.

EE Itinéraires généralement balisés présentant quelques difficultés: pentes herbeuses avec risques de glissement, rochers, éboulis, pentes douces enneigées, falaises comprenant de courts passages d'escalade (utilisation des mains). Tout en étant des parcours qui ne nécessitent pas d'équipement particulier, certains passages peuvent être aménagés sans toutefois être particulièrement difficiles. Les utilisateurs de ces parcours doivent avoir une expérience de la montagne, le pied sûr, ne pas être sujets au vertige. De même, ils doivent être en bonne condition physique et à même de marcher pendant une journée de façon continue.
Sign-posted itineraries with some difficulties: slippery, grassy or rocky ground, rocky or snowy slopes or easy climbing passages (use of hands necessary). No equipment required even if it's possible to find easy stretches of "via ferrata". Only for experienced mountain hikers with a secure step, a good feeling for balance. Physical training for 1-day walk required.

Carte établie sur la base de la carte régionale 1:25 000 de la Région Autonome Vallée d'Aoste. Les informations peuvent présenter de légères inexactitudes et n'engagent pas la responsabilité des Administrations concernées. Pour des raisons de sécurité publique, les itinéraires décrits ne doivent absolument pas être parcourus dans des conditions météorologiques défavorables et, surtout, en présence de couverture neigeuse avec danger d'avalanche. Tous les itinéraires proposés peuvent être parcourus sous la responsabilité personnelle du randonneur ; les Administrations concernées déclinent toute responsabilité.

Map drawn according to the regional map 1:25 000 of the Autonomous Region of Aosta Valley. The information may contain slight inaccuracies and does not undertake the responsibility of the local bodies concerned. To protect public safety, the itineraries described here must absolutely not be walked down in adverse weather conditions and, above all, with snow cover and avalanche danger. All the proposed itineraries can be walked under the sole responsibility of the hiker; any responsibility on the part of the local bodies is excluded.



Office Régional
du Tourisme
Ufficio Regionale
del Turismo



Valle d'Aosta Vallée d'Aoste

OFFICES DU TOURISME
TOURIST INFORMATION OFFICES

VALLEE DU MONT CERVIN
MATTERHORN VALLEY
cervino@turismo.vda.it

BREUIL-CERVINIA
tel. +39 0166 949136

VALTOURNENCHE
tel. +39 0166 92029

ANTEY-SAINT-ANDRÉ
tel. +39 0166 548266

WWW.LOVEVDA.IT

PUBLIÉ PAR
PUBLISHED BY

OFFICE RÉGIONAL DU TOURISME
REGIONAL TOURIST OFFICE

